

NOU OFEGAMENT A LLEIDA
Una dona de 97 anys mor en una piscina particular a Plans de Sió **_P.15**

COLÒNIES INFANTILS
Un segle d'estades d'estiu als boscos de la Vall Fosca **_P.16-17**

OPINIÓ DE DIUMENGE
Simeó Miquel. Pep Tort.
Francesc Guillaumet **_P.8-9**

LA REVISTA



La MMañana

DIRECTOR: F. GUILLAUMET DIUMENGE 9 **AGOST DE 2026** Any: LXXXVIII · Núm: 30.344 · Preu: 2,70€

www.lamanyana.cat

Atenen 1.037 persones a Lleida per violència masclista el 2026

En només sis mesos d'enguany representen el 63% de tot l'any 2025

P.13



FOTO_Lidia Sabaté La plaça de la Sardana, amb cartells de prohibició d'aparcar de cara a dimecres 12 d'agost

Compte enrere per a l'històric eclipsi total de Sol

Una tempesta al Pirineu talla la C-13 i C-14 i vials menors

El 112 va rebre 121 trucades de municipis de l'Alt Urgell i els dos Pallars, amb carreteres afectades també a Boí, Llimiana i Isòvol i una esllavissada a l'N-145 a les Valls de Valira. **_P.18**



ESPORTS

L'Ilerna Lleida confirma que fitxa Perrin **_P.28**

Els Márquez, quart i novè a l'esprint **_P.31**

Què en diuen els experts?



Salvador Ribas
PAM d'Àger



Anicet Cosialls
Docent física



Xavier Franch
Docent ciències



Ramon Drudis
Divulgador



Antonio Mòdol
Soc. Astronòmica



Miguel Martín
Ag. Astronòmica



JOSEP RAMON CORREAL

correalmodol@gmail.com

LA PUNXA

Emoció d'aura històrica

No diré que el privilegi que em va atorgar l'alcalde de Reus Carles Pellicer d'estar en contacte amb el famós sabre del general Prim em va deixar indiferent. Però, seria exagerat afirmar que vaig experimentar l'anomenada "emoció d'aura històrica", una mena de síndrome de Stendhal aplicat, no pas a la bellesa artística, sinó als objectes que han protagonitzat moments històrics. Els anglesos l'anomenen *historical empathy*. Prim va donar el seu sabre a l'Ajuntament de Reus l'any 1860 durant la recepció triomfal que li va oferir la seva ciutat natal. El general va fer dos discursos, un en català que comença dient: "Noble i esforçada ciutat de Reus, jo et saludo, jo t'estimo, jo et respecto". Prim detalla que durant els combats a l'Àfrica tenia constantment present Reus. La part en castellà dels seus parlaments en lliurar l'arma a l'Ajuntament perquè sigui "*monumento imperecedero*" va ser més abrindada: "*Ahí tenéis, pues, esta espada. Enrojecida está aún con sangre mora*". No sé si encara aquest discurs presideix una de les sales nobles del consistori. El passat històric no es pot esborrar i delata la desastrosa descolonització que va fer Espanya del nord d'Àfrica. Un amic que segueix els articles que he dedicat al conflicte amb el Marroc, m'escrigué aquest missatge: "Compte amb el delicte d'odi, Correal, que te la jugues!". Home! Qui hauria de parar compte, a la llum de la Història, és el general Prim, tot i que, confesso, que empunyar el seu sabre em va irradiar una certa *historical empathy*. Potser perquè és de Reus.

■

Què se sent en empunyar el sabre que va brandar el general Prim?

un dia com avui...

1945

Un bombarder B-29 dels EUA llença la segona bomba atòmica sobre Nagasaki.

1952

Neix a Lleida Àngel Ros i Domingo, que va ser alcalde de la ciutat pel partit socialista des del 2004 al 2018 i després ambaixador d'Espanya a Andorra.

1974

Richard Nixon renuncia a la presidència dels EUA a causa de l'escàndol Watergate.

RETROSPECTIVA DE LA SEU VELLA

ARXIU FOTOGRÀFIC DE L'INSTITUT D'ESTUDIS ILERDENCs

Una família en una piscina en una superposició de fotografies / Fons Josep Jové Calvera (1961)

FARMÀCIES D'URGÈNCIA

FARMÀCIES DE GUÀRDIA OBERTES DE 9 A 22 HORES

ANADON Balmaes, 44

BARIOS BAQUERO Riu Ebre, 10

GARRÓS Prat de la Ribba, 53

FREIXINET Passeig de Ronda, 70

GUÀRDIA DE NIT DE 22 A 9 HORES

GARRÓS Prat de la Ribba, 53

SORTEJOS

ONCE8/8/26

07362

BONOLOTO8/8/26

19-30-35-38-43-46

COMPL.: 03 REINT.: 2

ENCERTANTS	EUROS
6	0
5+C	1
5	66
4	3.549
5	64.514
REINT.	428.773

SÚPER ONCE8/8/26

02-04-05-08-09-12-14-15-17-23-33-36-40-48-50-56-71-72-75-78

GORDO PRIMITIVA2/8/26

16 23 29 35 51

CLAU: 5

ENCERTANTS	EUROS
5+1	0
5+0	1
4+1	18
4+0	182
3+1	1.014
3+0	7.766
2+1	15.987
2+0	124.968

PRIMITIVA8/8/26

12-21-25-26-43-49

COMPL.: 19 REINT.: 2

ENCERTANTS	EUROS
6+REINT.	0
6	0
5+C	3
5	174
4	10.580
3	200.281
REINT.	1.053.561

LOTTO 6/498/8/26

3, 13, 18, 42, 46, 49

COMPL.: 28 REINT.: 1

JÒQUER: 834439

EUROMILIONS7/8/26

26-29-35-38-47

ESTR.: 01-02

ENCERTANTS	EUROS
5+2	1
5+1	7
5+0	6
4+2	22
4+1	723
3+2	1.420
4+0	1.855
2+2	20.313
3+1	33.369
3+0	80.063
1+2	114.617
2+1	490.858
2+0	1.156.077

TRIO8/8/26

4-5-5 / 3-3-7

Vetllades musicals i sopars a la fresca, oferta lúdica per a l'eclipsi

Molts municipis de Lleida, especialment al Segrià i les Garrigues, organitzen actes paral·lels a l'observació del fenomen astronòmic

EFE / REDACCIÓ
Lleida

A Lleida són les comarques del Segrià i les Garrigues les més ben posicionades per veure aquest fenomen astronòmic.

A la ciutat de Lleida, l'Ajuntament ha habilitat dos punts d'observació oficials: al turó de la Seu Vella i a l'entorn del camp de futbol dels Mangraners, on facilitarà ulleres homologades i hi haurà serveis, bar i música, però amb les entrades ja exhaurides.

El programa de Raimat Natura inclou l'observació del fenomen entre vinyes amb ulleres homologades. Hi haurà servei de vins i gastronomia a càrrec del restaurant L'Espurna.

A Massalcoreig, l'Ajuntament organitzarà una festa a tocar de la piscina per acompanyar l'eclipsi.

Les Borges Blanques se



FOTO_Lidia Sabaté La Paeria comença a instal·lar tanques a la zona dels Mangraners on se seguirà l'eclipsi

suma a la celebració amb un programa d'activitats divulgatives, observació astronòmica, música i gas-

tronomia als voltants del camp de futbol Ramon Espasa.

Una altra iniciativa serà

el Concert Eclipse entre oliveres a la Finca Les Cometes, a prop de Cervià de les Garrigues, que inclou ulleres homologades i un concert del grup Tal Kual Versions.

La casa de colònies La Manreana, a Juneda, proposa un sopar a l'aire lliure, visita lliure a l'antiga masia, activitats teatralitzades, piscina i ulleres homologades incloses.

Els cellers Mas Blanch i Jové, a la Pobla de Cérvoles, proposen una caminada fins a un punt d'observació ubicat a gairebé 700 metres d'altitud, amb tast de vins ecològics.

El Castell del Remei, a Penelles, acollirà la vetllada musical Eclipse Solar Sound amb l'actuació de Todd Terry, Lobo Miró o Denoir. La proposta combinarà música, vins de la DO Costers del Segre, tastets i espais d'observació

del fenomen.

El Sindicat de Tarrés, a les Garrigues, ha organitzat una sortida amb cotxe a un punt proper per observar l'eclipsi i un Menú Eclipse, que inclou un tast d'olis de la comarca i entrants de proximitat.

Fulleda ha organitzat una activitat en un lloc 'secret' que combina natura, música i gastronomia. Inclou un berenar sopar amb productes del territori, música en directe amb Joan Baró i Tommer Wallace, observació de l'eclipsi total de sol en plena natura i ulleres homologades.

El parc de Sant Eloi de Tàrraga s'habilitarà com a punt d'observació amb un concert amb Sisa Viva i Roberto Chibuque.

L'Associació Cultural i Cívica de Prullans ha organitzat un taller, format similar que també ofereix el Museu de Gerri de la Sal.

AGENDA AL SEGRIÀ				
Aitona Hora: 19h - 20:45h Lloc: Descampat darrere de la Cova del Pare Palau Preu: Gratuït Reserva: No requerida	Reserva: No requerida	Des d'allí s'indicaran els 3 punts d'observació lliures. Preu: Gratuït Reserva: Sí	Lloc: al Calvari Preu: Gratuït Reserva: Recomanada	Sarroca de Lleida Hora: 19:00 h - 21:00 h Lloc: la Guardieta Preu: Gratuït Reserva: Recomanada
Alcoletge Hora: 19:30h - 20:45h Lloc: Tossal dels Morts Preu: Gratuït Reserva: No requerida	Benavent de Segrià Hora: 19h - 20:45 h Lloc: Poliesportiu Preu: Gratuït Reserva: No requerida	Llardecans Hora: 19:30 h - 20:45 h Lloc: Passeig camí Cementiri Preu: 10€ Reserva: al bar de les piscines fins el 10 d'agost	Massalcoreig Observació del fenomen a la plana de l'Aiguabarreig Segre-Cinca Hora: 19:15 h - 20:45 h Lloc: a la zona esportiva Preu: Gratuït	Seròs Hora: 19:15 h - 20:45 h Lloc: les persones inscrites rebran la ubicació un cop feta la inscripció Preu: Gratuït
Almenar Activitat: Observació veïnal a la zona alta del terme Hora: 19:30 h - 20:45 h Lloc: Tossal de la Creu / Dipòsits d'Aigua Preu: Gratuït	Corbins Hora: 19h - 20:45 h Lloc: Plaça de la Vila, per anar caminant fins a la Seu dels Caçadors Preu: Gratuït Reserva: No requerida	Lleida Hora: 18:00 h - 22:00 h Lloc: Turó de la Seu Vella i Mangraners Preu: Places exhaurides	Montoliu de Lleida Trobada veïnal i punt d'observació a l'horta del Segre Hora: 19:30 h - 20:45 h Lloc: Camí del Riu / Zona de l'Era Vella Preu: Gratuït Reserva: No requerida	Torres de Segre Hora: 19:00 h - 21:00 h Lloc: Tossal de la Carrassumada Preu: Gratuït Reserva: sí Contacte: torressegre.cat
	La Granja d'Escarp Hora: 18.30 h - 21:00 h Lloc de trobada: Zona de lleure de l'Àrea de Caravanes.	Maials Hora: 19:00 h - 21:00 h		

EL 12 D'AGOST, UNA JORNADA HISTÒRICA

Salvador Ribas: “Ningú viu ha vist un eclipsi total des de Catalunya”

L'eclipsi total del 12 d'agost serà un esdeveniment excepcional per a diverses generacions. Així ho assegura l'astrofísic i director del Parc Astronòmic del Montsec, Salvador Ribas, que recorda que l'últim eclipsi total visible des de Catalunya es va produir el 1905. “No hi ha ningú viu que l'hagi vist des d'aquí, i els que el veurem aquest estiu no en veurem cap altre des de Catalunya”, afirma.

Ribas també destaca que la península Ibèrica viurà una coincidència astronòmica molt poc habitual. Entre el 2026 i el 2028, s'hi podran observar dos eclipsis totals i un d'anular, tres fenòmens que pertanyen a



FOTO_ACN Salvador Ribas, astrofísic i director del PAM

cicles (saros) diferents, però que, de manera excepcional, coincidiran en un mateix territori en tres anys consecutius.

L'astrònom subratlla que només els observadors situats dins la franja de totalitat podran contemplar la corona solar

i les capes més externes del Sol, invisibles la resta del temps. Durant aquests segons, la llum disminuirà de manera sobtada, es podran arribar a veure alguns estels i es produirà una experiència impossible de reproduir en un eclipsi parcial.

Pel que fa a les Terres de Lleida, explica que, malgrat que la totalitat tindrà una durada inferior a la d'altres punts, presenten un dels factors més favorables per a l'observació: una probabilitat estadísticament més elevada de tenir un cel serè en ple mes d'agost. Això converteix Ponent en un dels indrets més atractius per als milers d'aficionats i curiosos que s'hi desplaçaran.

Xavier Franch: “Moltes vocacions científiques neixen amb un eclipsi”

L'eclipsi total que viurem pot anar més enllà d'un simple espectacle astronòmic. Així ho considera Xavier Franch, professor jubilat de ciències químiques i impulsor de la divulgació astronòmica a Ponent, que destaca la capacitat d'aquests fenòmens per despertar l'interès per l'astronomia. “Moltes vocacions científiques han nascut amb un eclipsi”, assegura.

Per això, anima la ciutadania a preparar-ne l'observació amb antelació i a buscar un indret amb l'horitzó oest ben descobert, ja que el Sol serà molt baix en el moment de la totalitat. Franch també recorda



FOTO_XavierFranch Xavier Franch, divulgador

que, en aquest eclipsi, uns pocs quilòmetres poden marcar la diferència: els municipis situats fora de la franja de totalitat, encara que arribin a una ocultació del 99%, no oferiran la mateixa experiència que aquells on la Lluna cobrirà completament el Sol.

Ramon Drudis: “Ès el fenomen més espectacular que es pot observar a simple vista des del planeta Terra”

Per a l'enginyer i divulgador d'astronomia Ramon Drudis, un eclipsi total de Sol és “el fenomen més espectacular que es pot observar a simple vista des de la Terra”. Explica que només es produeix quan la Lluna nova s'alinea perfectament entre el Sol i la Terra, una coincidència poc freqüent perquè l'òrbita lunar està lleugerament inclinada. També

destaca una circumstància excepcional: vivim en una època en què el diàmetre aparent de la Lluna i el del Sol gairebé coincideixen, fet que permet que la Lluna arribi a ocultar completament el disc solar. Amb el pas de milions d'anys, però, això deixarà de passar perquè la Lluna s'allunya de la Terra uns quatre centímetres cada any.



FOTO_X Ramon Drudis, enginyer i divulgador d'astronomia

Drudis recorda que la totalitat a les Terres de Lleida només durarà uns 25 segons, però assegura que serà suficient per apreciar alguns dels efectes més sorprenents del fenomen. Durant aquests instants, la llum ambiental disminuirà sobtadament, la temperatura baixarà lleugerament i alguns ocells es dirigiran als nius en interpretar que

s'ha fet de nit, mentre que també es podrà distingir el planeta Venus a simple vista, si les condicions meteorològiques ho permeten.

D'altra banda, Drudis insisteix que l'observació s'ha de fer únicament amb ulleres homologades segons la norma ISO 12312-2. També fa una crida a les famílies perquè els infants estiguin sempre supervisats per un adult durant el fenomen i s'evitin, així, les lesions oculars.

Anicet Cosials: “Ès una oportunitat per entendre la física més enllà de l'aula, només observant el cel”

Anicet Cosials, professor jubilat de física i química i divulgador astronòmic, explica que un eclipsi total de Sol permet observar directament fenòmens que sovint s'ensenyen de manera teòrica: “Ès una oportunitat única per entendre la física més enllà de l'aula, observant el cel.”

Recorda, a més, que aquests fenòmens han tingut un paper decisiu en la història de la ciència. Posa com a exemple l'eclipsi del



“La Lluna pot tapar el Sol perquè tenen una mida aparent similar”

1919, que va permetre confirmar la teoria de la relativitat d'Einstein. Avui, però, els eclipsis no són imprescindibles per estudiar la corona solar i es pot fer amb instruments com els coronògrafs.

En l'àmbit pedagògic, Cosials destaca que l'observació del cel ajuda a comprendre l'alineació entre

el Sol, la Lluna i la Terra. També permet entendre per què la Lluna pot ocultar completament el Sol: és unes 400 vegades més petita, però també es troba unes 400 vegades més a prop de la Terra, de manera que tots dos astres tenen una mida aparent similar.



FOTO_IEI Anicet Cosials, divulgador científic i professor



estimalleida

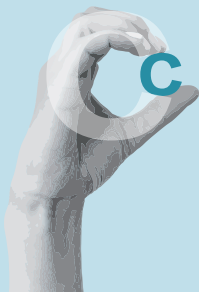
Segueix @estimalleida



ÉS UN MINUT EN DOBLE FILA

fins que el minut el necessites tu per sortir

SIGUES CONSCIENT: FES-HO BÉ



Suma't al Pacte per la **Convivència** i el **Civisme** a la ciutat de Lleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Lleida t'estima



Aparcar en doble fila és una infracció.
La multa és de 200€.

EL 12 D'AGOST, UNA JORNADA HISTÒRICA

Societat Astronòmica de Lleida: “L’eclipsi de Sol canvia l’entorn en segons”

L’entitat destaca les condicions privilegiades de Ponent i preveu una afluència massiva de visitants

JANA REGUÉ LEAL
Lleida

Les Terres de Lleida es preparen per viure dimecres un eclipsi total de Sol, que convertirà Ponent en un dels punts privilegiats de la península per observar el fenomen. Segons la Societat Astronòmica de Lleida (SALL), el territori reuneix unes condicions especialment favorables, amb una elevada probabilitat de cels serens a mitjan agost, un horitzó net i sense grans obstacles orogràfics i una bona qualitat del cel en comarques com el Segrià o les Garrigues.

L’entitat preveu una afluència important de



visitants, entre aficionats a l’astronomia, astrofotògrafs, famílies i turistes. “Esperem una arribada massiva d’observadors”, assenyala la SALL, que adverteix que rebre milers de persones en poques hores

suposarà “un repte logístic monumental i inèdit”. La coordinació entre ajuntaments, serveis d’emergència i entitats científiques serà clau per gestionar l’estacionament i el trànsit. La Societat Astronòmica fa

Membres de la SALL en una jornada d’observació de la Lluna al turó de Gardeny

FOTO_
Oriol Bosch (ACN)

mesos que treballa en la preparació de l’esdeveniment, amb activitats d’informació, xerrades, tallers de seguretat visual i punts d’observació guiada.

Durant els minuts de totalitat, la Lluna cobrirà completament el disc solar i permetrà observar la corona, l’atmosfera exterior del Sol, així com les protuberàncies que apareixen al seu voltant, grans erupcions de gas incandescent que es podran veure als

marges del disc lunar. A més, la llum del dia disminuirà bruscament, la temperatura baixarà i podran arribar a ser visibles alguns estels i planetes. En els instants previs i posteriors, es podran observar fenòmens com l’anell de diamant i les perles de Baily. “És un dels pocs esdeveniments astronòmics que involucra tots els sentits i canvia l’entorn de manera dràstica en qüestió de segons”, explica l’entitat.

La SALL recorda que durant les fases parcials caldrà utilitzar ulleres homologades i que només durant la totalitat absoluta serà segur mirar el Sol a ull nu. En el cas de telescopis o prismàtics, també serà imprescindible disposar de filtres solars adequats.

L’entitat també recomana allargar l’estada al territori després de l’eclipsi per evitar el col·lapse de les carreteres i aprofitar la coincidència amb el màxim de la pluja de Perseids. Més enllà de l’espectacle astronòmic, la SALL considera que té “un impacte pedagògic i social transformador” i suposa “un impuls en la preservació del cel nocturn i l’astroturisme”.

Ulleres homologades, crema solar, repel·lent i aigua: el kit per veure l’eclipsi amb seguretat

Observar l’eclipsi solar total del pròxim 12 d’agost serà una experiència excepcional, però caldrà prendre algunes precaucions per gaudir-ne amb seguretat. La principal és protegir la vista, ja que mirar directament el Sol pot provocar una retinopatia solar, una lesió indolora que pot causar visió borrosa o distorsionada, fotofòbia i fins i tot una taca fosca permanent al centre del camp visual.

Per evitar-ho, els experts recomanen utilitzar

■ Les ulleres de sol convencionals no protegeixen els ulls

ulleres específiques per a l’observació d’eclipsis que compleixin la norma internacional ISO 12312-2. Les ulleres de sol convencionals no ofereixen prou protecció i poden resultar perilloses. També s’han d’utilitzar filtres solars per a telescopis, prismàtics, telèfons mòbils i càmeres, sempre col·locats a l’ob-

■ Durant la totalitat, el Sol es podrà observar sense protecció

jectiu, o sistemes de projecció indirecta que permetin observar la imatge sense exposar els ulls.

Durant la fase de totalitat, quan la Lluna cobreix completament el disc solar, sí que es pot observar l’eclipsi a ull nu. Aquesta fase, però, serà molt breu i caldrà tornar a posar-se les ulleres abans que reapare-

■ Cal buscar un punt obert cap a l'oest i sense núvols

gui alguna part del Sol.

Com que l’observació tindrà lloc en ple estiu i a l’aire lliure, també és important protegir-se de la calor i la radiació solar, amb crema solar, barret, ombra i una bona hidratació. Les autoritats recomanen evitar l’alcohol i extremar les precaucions amb els aliments per pre-

venir intoxicacions. També serà convenient portar repel·lent i roba que cobreixi braços i cames per reduir el risc de picades de mosquits i paparres.

Per gaudir de l’eclipsi, els experts aconsellen buscar un punt obert cap a l’oest, sense edificis, arbres o muntanyes que obstaculitzin l’horitzó, i amb poca probabilitat de núvols.

La web Trio d’Eclipsis del Ministeri de Ciència té un visor que indica com serà la visibilitat des del punt exacte que indiqui l’usuari.

El Pirineu català haurà d'esperar fins a l'any 2433 per veure un eclipsi total

L'Alt Urgell i la Cerdanya veuran el 99% del Sol ocult, però quedaran fora de la franja de totalitat

ACN
La Seu d'Urgell

El Pirineu català haurà d'esperar fins a l'any 2433 per tornar a viure un eclipsi total de sol, després que l'últim fenomen d'aquestes característiques es produís el 8 de juliol de 1842. El pròxim 12 d'agost, l'Alt Urgell i la Cerdanya quedaran fora de la franja de totalitat, però viuran igualment un eclipsi amb una ocultació del 99,1% i del 98,7%, respectivament.

El divulgador d'astronomia i membre de l'Agrupació Astronòmica de la Seu d'Urgell, Miguel Martín, explica que l'últim eclipsi total visible des de l'Alt Urgell es va produir a la matinada, poc després de la sortida del sol. Segons Martín, no n'hi tornarà a haver cap de visible des de la Seu i el Pirineu català fins al 2433, és a dir, 591 anys després. Per això, recomana desplaçar-se fins



Miguel Martín, membre de l'Agrupació Astronòmica de La Seu d'Urgell, calibrant el seu telescopi
FOTO_
MarcCodinas (ACN)

a la zona de totalitat per viure el fenomen complet. El Centre d'Observació de l'Univers (COU), a Àger, romandrà tancat aquell dia.

A l'Alt Urgell, l'eclipsi es produirà just abans de la posta de sol. Martín assenyala que la clau per

contemplar-lo bé serà disposar d'una bona visibilitat cap a ponent. Per als veïns que no es puguin desplaçar, recomana buscar qualsevol punt amb visió lliure cap a l'horitzó. Des de la Seu d'Urgell, proposa dirigir-se cap al Salit o

cap a Alàs. Altres punts, com l'Horta del Valira, poden tenir més obstrucció visual. Com a referència, explica que si des del punt d'observació es veuen les antenes del Pic de l'Orri, la vista de l'eclipsi serà bona.

A la Cerdanya, l'ocultació prevista serà del 98,7%, amb el màxim cap a les 20.23 hores, segons l'astrònom i divulgador Sergio Ferrís, cofundador d'Astrolívia i director de l'Observatori Astronòmic d'Albanyà. Ferrís assegura que qui no es pugui desplaçar també podrà gaudir d'una experiència notable. "Serà més espectacular que no veure'l. Veuran com cau moltíssim la llum i baixa la temperatura de sobte", explica.

Ferrís assenyala el castell com un dels millors punts d'observació dels voltants. L'alineació amb l'ermita de Bell-Lloc permetrà que el sol no s'oculti darrere les muntanyes fins després de la fase de màxima ocultació. Des de baix del poble no s'arribaria a veure aquest moment. Per això, recomana triar una zona alta amb bones vistes a l'horitzó i, si és possible, comprovar un o dos dies abans a quina hora i des d'on serà visible el sol, per contemplar el fenomen en bones condicions aquella tarda.

ACTIVITATS ESPECIALS A LES ESTACIONS

Diverses estacions de muntanya pirinenques han preparat activitats especials per a l'ocasió. Baqueira Beret obrirà el telecadira Clòt der Òs perquè els visitants puguin observar el fenomen des d'un dels punts més elevats de la Val d'Aran.

També La Molina i Vall de Núria oferiran experiències a les seves instal·lacions per contemplar l'eclipsi. A Vall de Núria, l'observació conjunta tindrà lloc a l'esplanada davant de l'Alberg Vall de Núria i estarà oberta als clients allotjats a l'hotel i a l'alberg de l'estació. A La Molina, l'estació convidarà a viure l'eclipsi al Niu de l'Àliga, a 2.537 metres d'altitud, amb la pujada al refugi mitjançant el Telecabina Cadí-Moixeró.

Lleida reforçarà els busos i habilitarà unes 4.000 places d'aparcament

L'Ajuntament de Lleida desplegarà un dispositiu especial de mobilitat el 12 d'agost amb motiu de l'eclipsi solar. L'operatiu inclourà el reforç del bus urbà i diverses restriccions de trànsit a l'entorn de la Seu Vella i els Mangraners a partir de les 15 hores. Al barri, s'habilitaran 4.000

places d'aparcament a l'antic aeròdrom, amb accés des de les 10 hores.

A la Seu Vella, l'accés serà exclusivament a peu i amb reserva prèvia. Entre les 18.30 i les 22 hores funcionarà un Servei Especial Eclipsi entre Mangraners i Ricard Viñes, amb una freqüència de 15 minuts, i un

bus llançadora connectarà el Camp d'Esports amb el Turó de la Seu Vella.

La Paeria recomana arribar amb antelació, ja que tenir entrada no garanteix disposar de plaça d'aparcament. Les autocaravanes seran desviades cap al Turó de Gardeny i els Mangraners.

Sibèria serà el punt de partida del fenomen del dia 12 d'agost

L'eclipsi solar total del 12 d'agost començarà a Sibèria, davant de la costa nord-est de la península de Taimir, al cercle polar àrtic. La seva ombra es desplaçarà després a uns 100 quilòmetres del pol Nord i travessarà Groenlàndia i Islàndia abans d'arribar a la península

Ibèrica. A Rússia, si les condicions meteorològiques ho permeten, es podrà observar parcialment en diverses regions del nord, on la Lluna arribarà a cobrir més del 80% del disc solar. Taimir, territori més septentrional d'Àsia, està escassament poblat pel seu clima extrem.

OPINIÓ

SIMEÓ
MIQUEL

Advocat

Llicó del Consell de Garanties

Dilluns d'aquesta setmana el Consell de Garanties Estatutàries va emetre el seu dictamen sobre la proposició de llei que s'està tramitant al Parlament per dictar mesures de contenció de l'especulació immobiliària. Es tracta d'una proposta del grup dels que planteja una modificació de la vigent legislació urbanística. Si s'aprova aquesta proposta, es permetria a l'administració que delimités àmbits concrets dins dels quals les compres de pisos i edificis estiguessin condicionades a la seva efectiva utilització com a habitatge habitual. És a dir, no es podrien adquirir lliurement els immobles situats en aquelles zones a no ser que fos per a constituir l'habitatge habitual del comprador o per destinar-los a lloguer per a l'habitatge habitual dels arrendataris.

Naturalment ho he simplificat molt. Però en essència, crec que aquest és el nus de la proposta. Com es lògic, s'hi fixen tot una sèrie de condicionants per fer la delimitació i per a les rendes que es puguin cobrar. També s'hi preveuen sancions de fins a un milió i mig d'euros per a les infrac-

ons.

Com veieu, és una proposta de llei ambiciosa, que s'intenta introduir en aspectes molt sensibles del nostre ordenament jurídic com són la llibertat contractual i que pretén posar límits al sistema de mercat. La discussió sobre aquestes qüestions podria ser tema de molts articles i tractats. De fet, el dictamen emès pel Consell de Garanties entra en alguns d'aquests aspectes i conclou que vulneren tant la distribució de competències entre l'estat i l'autonomia catalana com de terminats principis constitucionals.

Però no pretenc entrar en aquesta discussió, molt interessant per altra banda. El que m'ha cridat més l'atenció del dictamen i que em sembla una autèntica llicó de dret, és la condemna que el Consell fa del sistema de tramitació que el Parlament havia decidit seguir per aprovar la proposta. Efectivament, tot i la transcendència de la norma que s'havia de discutir, el Parlament havia decidit fer-ho per un sistema simplificat, molt abreujat, que s'anomena "de lectura única". Aquest procediment és simple:

s'obre un termini per presentar esmenes i es sotmet a una única sessió del Ple en què es discuteixen i es vota la proposta. El Reglament preveu que això es faci "si la naturalesa del projecte ho aconsella o la simplicitat de la formulació ho permet". I el ple que es va celebrar el dia 8 de juliol va decidir aquesta tramitació simplificada i va obrir un període d'esmenes fins al passat 20 de juliol.

Els grups parlamentaris de Junts i del PP van sol·licitar el dictamen del Consell de Garanties Estatutàries, que l'ha emès el dia 3 d'agost, complint el breu període de set dies que li imposa la seva llei reguladora (ell mateix lamenta, crec que amb tota la raó, aquesta brevetat). I entre molts altres pronunciaments considera que aquesta tramitació simplificada vulnera tant el mateix Reglament de la cambra com els drets constitucionals de participació dels diputats. El Consell denuncia l'abús que es tendeix a fer d'aquesta mena de procediments simplificats que estalvien debats substancials a la naturalesa del Parlament. Amèn.

JOSEP
TORT
BARDOLET

Historiador

Carta d'agost

Una carta, una postal, una lletra... allò que es feia abans per enviar un missatge, comunicar una aventura, o recordar un lloc. Ara ho podem fer de moltes altres maneres, i algunes d'elles ens demanen d'escriure-ho, encara que algú pugui dir que això ja ho vam escriure l'any passat, i l'altre, i l'anterior (que també podies ser més original, tio, amb el que et paguen!).

Aquesta carta pot portar algun dibuix. Per exemple aquella fulla de disseny encantador i antediluviana del ginkgo biloba, o la figura estilitzada de *tsuru*, la grua japonesa, que també trobem en versió origami en la bella història de Sadako Sasaki. Ho heu endevinat. Es tracta d'un nou article d'agost sobre Hiroshima i Nagasaki, com una efemèride que cal reivindicar. No es tracta pas de substituir les festes del nostre calendari d'aquests

dies d'agost com la marededéu de les Neus, la Transfiguració o Sant Llorenç. Però potser seria bo afegir el recordatori d'aquelles bombes al calendari de cada any. No només per la memòria que mereix, encara que hagin passat ja 81 anys i en quedin escassos testimonis directes.

El fet és que aquell episodi que voldríem irrepètible i que potser ens agradaria oblidar torna a presentar-se davant nostre amb tota la seva cruel amenaça. És encara l'excusa latent dels atacs d'Israel i dels EEUU a l'Iran (mentre les grans petrolieres es fan d'or) i ha estat present a les converses de Trump amb els líders d'Aràbia Saudí. En aquests casos es parla d'urani enriquit per fins industrials o tecnològics però també llegim entre línies, com quan sentim algunes paraules gruixudes entre l'Índia o Pakistan o les

amenaces més directes de Rússia. En aquests casos parlem d'uns governants d'actitud gens democràtica i de poc fiar. Ens fan dubtar de la seva salut mental i juguen amb foc i amb les vides de tots, envoltats de negociants malànimes i arribistes sense escrúpols.

Recordar Hiroshima i Nagasaki, amb aquests símbols senzills i sincers del cerimonial oriental va més enllà d'una nota al dietari d'estiu o d'una pregària al vent. També és un avís. La que havia de ser l'arma definitiva i el punt final, només ha estat un esgrao més cap al desastre.

Els sembradors d'odi i els negociants d'armes que volen controlar-nos, que especulen amb la por, que ens enfronten amb falsedats molt calculades, saben d'armes molt perilloses i inventen excuses per fabricar-les. A l'agost també. Cuideu-vos.

El tinent coronel de la Legió

Una de les imatges que s'han fet virals (i que algun dia mereixerien un Premi Pulitzer) ha estat la del nen de 12 anys suplicant a un soldat que no el tornés a deportar al Marroc. Va passar aquesta setmana a Ceuta i un tinent coronel de la Legió (no aquell soldat) el va derivar a la Guàrdia Civil com a menor no acompanyat. La d'aquest nen és un dels drames que s'han vist aquests dies a Ceuta, una crisi migratòria i geopolítica que ensenya totes les cares de la gana i la maldat dels qui jugen amb la desesperació de la gent (com el rei del Marroc) per fer xantatge a Espanya. La monarquia alauita ho ha fet sempre. Ho va fer amb la Marxa Verda amb Hassan II i ho ha tornat a fer ara amb el seu fill Mohamed VI de la mateixa manera que va fer el 2023. És curiós que el mateix dia que el monarca alauita treia pit dels seus 25 anys de regnat i de l'estabilitat que diu que té el seu regne la gent li fu-

gis a milers perquè allí no tenen futur. Segurament tampoc a Espanya, que no pot acollir tothom i menys en aquestes quantitats, però a l'hora de parlar d'aquesta crisi caldria tenir clar que en primer terme parlem de persones. De moment la gent que ha mort intentant

Entre la poca humanitat del Marroc i la fatxenderia de Meloni jo em quedo amb el gest del soldat ajudant un nen

passar irregularment la frontera ja s'enfila al centenar i molts són menors. Fins i tots els bussos de la Guàrdia Civil van trobar dos cadàvers al mar agafats de la mà. Segurament la imatge no pot ser més plàstica del que ha passat. A

Espanya potser aquesta crisi l'ha agafat per sorpresa però és molt millor el rostre d'humanitat de Pedro Sánchez (després caldrà aclarir si estava advertit o no del que podia passar i de si hi va fer prou) que la indiferència dels mandataris del Marroc fent la vista grossa a la frontera. És clar que una (Espanya) és una democràcia homologable amb qualsevol altra, amb tots els defectes que pugui tenir, i l'altra, el Marroc, un règim quasi feudal. Li he trobat a faltar crítiques al Marroc des del Govern. Més que res perquè ja es va deixar el Sàhara a l'estacada i perquè es deixa fer amb condescendència. Però això ja és geopolítica. I més enllà de la poca humanitat alauita i de la fatxenderia de la ultradretana Meloni (que ara s'ha trobat amb què Sánchez li ha tornat la pilota amb Schengen) jo em quedo amb el gest del tinent coronel de la Legió. Si pogués el felicitaria.



FRANCESC GUILLAUMET

Director del diari 'La Mañana'

LOTERÍA NACIONAL S Á B A D O		SORTEO DEL DÍA 8 DE AGOSTO DE 2026 Diez series de 100.000 billetes cada una				SORTEO 64 26		Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo			
O	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete	Números Euros/Billete		
23300. 300	23301. 360	23302. 480	23303. 300	23304. 300	23305. 300	23306. 300	23307. 300	23308. 360	23309. 300		
23310. 300	23311. 360	23312. 360	23313. 300	23314. 300	23315. 300	23316. 300	23317. 300	23318. 360	23319. 300		
23320. 300	23321. 480	23322. 480	23323. 300	23324. 300	23325. 300	23326. 300	23327. 300	23328. 360	23329. 420		
23330. 300	23331. 360	23332. 360	23333. 300	23334. 300	23335. 300	23336. 300	23337. 300	23338. 360	23339. 300		
23340. 300	23341. 360	23342. 360	23343. 300	23344. 300	23345. 300	23346. 300	23347. 300	23348. 360	23349. 300		
23350. 300	23351. 360	23352. 360	23353. 300	23354. 300	23355. 300	23356. 300	23357. 300	23358. 360	23359. 300		
23360. 300	23361. 360	23362. 600	23363. 300	23364. 300	23365. 300	23366. 300	23367. 420	23368. 480	23369. 300		
23370. 300	23371. 360	23372. 360	23373. 300	23374. 300	23375. 300	23376. 300	23377. 300	23378. 360	23379. 300		
23380. 5.840	23381. 120.060	23382. 5.900	23383. 300	23384. 300	23385. 300	23386. 300	23387. 300	23388. 360	23389. 300		
23390. 300	23391. 360	23392. 360	23393. 300	23394. 300	23395. 300	23396. 420	23397. 420	23398. 360	23399. 300		
57500. 300	57501. 360	57502. 480	57503. 300	57504. 300	57505. 300	57506. 300	57507. 300	57508. 360	57509. 300		
57510. 300	57511. 360	57512. 360	57513. 300	57514. 300	57515. 300	57516. 300	57517. 300	57518. 360	57519. 300		
57520. 10.300	57521. 600.000	57522. 10.480	57523. 300	57524. 300	57525. 300	57526. 300	57527. 300	57528. 360	57529. 420		
57530. 300	57531. 360	57532. 360	57533. 300	57534. 300	57535. 300	57536. 300	57537. 300	57538. 360	57539. 300		
57540. 300	57541. 360	57542. 360	57543. 300	57544. 300	57545. 300	57546. 300	57547. 300	57548. 360	57549. 300		
57550. 300	57551. 360	57552. 360	57553. 300	57554. 300	57555. 300	57556. 300	57557. 300	57558. 360	57559. 300		
57560. 300	57561. 360	57562. 600	57563. 300	57564. 300	57565. 300	57566. 300	57567. 420	57568. 480	57569. 300		
57570. 300	57571. 360	57572. 360	57573. 300	57574. 300	57575. 300	57576. 300	57577. 300	57578. 360	57579. 300		
57580. 300	57581. 360	57582. 360	57583. 300	57584. 300	57585. 300	57586. 300	57587. 300	57588. 360	57589. 300		
57590. 300	57591. 360	57592. 360	57593. 300	57594. 300	57595. 300	57596. 420	57597. 420	57598. 360	57599. 300		
Terminaciones 690. 300	Terminaciones 091. 360 521. 480 21. 180 1. 60	Terminaciones 222. 480 02. 180 22. 180 62. 300 2. 60	Terminaciones 2353. 1.500 4253. 1.500 6293. 1.500 683. 300 943. 300	Terminaciones 7335. 1.500	Terminaciones 176. 300 776. 300 936. 300 96. 120	Terminaciones 947. 300 67. 120 97. 120	Terminaciones 68. 180 8. 60	Terminaciones 199. 300 29. 120			
ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS											

1.ª Compruebe si la fecha del sorteo y el dibujo que figuran en la parte superior de la lista coinciden con los de su billete o décimo.

2.ª En cada columna, y sólo en ella, están todos los premios y reintegros que han correspondido a todos los números que terminan con la cifra grande que la encabeza, clasificados en dos grupos: números completos y terminaciones.

3.ª Vea si en la columna de números aparece el que Vd. juega y, si así fuera, a la derecha encontrará acumulado el importe total de los premios que han correspondido al billete.

4.ª Si no está su número completo puede tener premio en el grupo de terminaciones. Si las hay de cuatro cifras y su número las tiene igualmente dispuestas, a la derecha encontrará el total de premios que han correspondido a todos los números que terminan con esas cuatro cifras.

Si no tiene premio por terminación de cuatro cifras, o no las hay, proceda en la misma forma con las terminaciones de tres cifras, en su caso con las de dos y, finalmente, con las de una.

OPINIÓ

CARME
VALLS

Lleida, on vagis, sempre amb tu

Alcaldesa accidental de Lleida

La confiança en una administració no es construeix amb grans discursos. Es construeix quan una persona pot resoldre un tràmit sense perdre hores, quan obté una resposta en temps raonable o quan percep que l'Ajuntament funciona amb criteris d'eficiència, transparència i responsabilitat. Aquest és, probablement, un dels grans reptes de les administracions del segle XXI: deixar enrere una burocràcia excessivament complexa i convertir-se en institucions capaces de donar respostes més ràpides, més senzilles i més adaptades a les necessitats de cada ciutadà. A Lleida hem assumit aquest repte amb determinació. No perquè la modernització sigui un objectiu en si mateix, sinó perquè una administració que funciona millor és una administració que genera més confiança i ofereix millors oportunitats.

Durant aquest mandat hem impulsat una transformació profunda de l'atenció ciutadana. No es tracta només d'incorporar noves eines tecnològiques. Es tracta de canviar la manera de relacionar-nos amb la ciutadania. El projecte 'On vagis, sempre amb tu' resumeix aquesta voluntat: una administració que acompanya les persones allà on siguin i pel canal que escullin. Els resultats demostren que aquesta transformació respon a una necessitat real. A l'oficina presencial de la Bordeta, que vam posar en marxa a mitjan juliol de l'any passat, ja s'han registrat més de 3.000 atencions. Aquesta no



només indica un augment d'activitat; és la prova que acostar els serveis als barris funcionen i que aquest és, de fet, el camí que hem de seguir amb l'obertura de la nova oficina prevista properament al Secà. Aquesta bona tendència es reflecteix també en la resta dels canals d'atenció no presencials. Hem d'aprofitar l'ampli ventall que ens donen les noves tecnologies per posar-les al servei de les persones. Dos bons exemples són l'OAC360, el servei telemàtic d'ajuda gratuït per fer tràmits en línia, que ha realitzat prop de 38.000 assistències des que es va posar en marxa fa un any, i el ciberagent

Hem d'aprofitar l'ampli ventall que ens donen les noves tecnologies per posar-les al servei de les persones

LIAM, que també resol dubtes mitjançant missatges de veu per Whatsapp, i que ja ha mantingut més de 5.300 converses des que va entrar en funcionament al maig de 2025. Darrere de cadascuna d'aquestes xifres hi ha una persona que ha pogut resoldre un dubte, completar un tràmit o evitar un desplaçament innecessari. També hem fet un pas endavant per renovar l'aplicació Appunta, que permet notificar de qualsevol incidència a la via pública d'una manera més ràpida i senzilla.

Aquestes dades no són una finalitat. Són un indicador que la Paeria està canviant. Que és més proper, però també més eficient. Més innovador, però també més humà. Perquè la transformació digital només té sentit si serveix per simplificar la vida de les persones. Per a nosaltres, el bon govern no consisteix únicament a gestionar correctament els recursos públics. Consisteix a generar confiança, a complir els compromisos adquirits i a crear una administració capaç de respondre als nous reptes amb agilitat i responsabilitat. Encara queda feina per fer. Continuarem ampliant els serveis de proximitat, millorant els canals d'atenció i incorporant noves eines que facilitin la relació entre la ciutadania i l'Ajuntament. Perquè governar bé no és només decidir. És aconseguir que les decisions es transformin en serveis que funcionen, en respostes que arriben i en una administració que genera confiança. En definitiva, és fer que les coses passin.

XAVIER-S.
RIBELLES I
PUIG

Percepció d'inseguretat

Professor de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya

L'informe sobre la percepció d'inseguretat publicat l'any 2025 per l'Institut Metròpoli, editat per l'Ajuntament de Barcelona, defineix aquest fenomen com una construcció psicosocial, multidimensional i situacional que expressa un sentiment de vulnerabilitat davant la possibilitat de victimització, independentment del risc objectiu existent. Aquesta percepció incorpora dimensions emocionals, cognitives i conductuals, i es manifesta en sentiments de por, en la percepció del risc o en canvis d'hàbits orientats a l'autoprotecció.

Autores com Laura Vozmediano, Ana Isabel Vergara, Juanjo Medina i César San Juan, assenyalen que la percepció d'inseguretat és un fenomen complex condicionat per factors socials i per la percepció de l'entorn. Aspectes com la manca de manteniment, de neteja i d'il·luminació dels espais públics, certes configuracions urbanístiques o la percepció d'usos considerats impropis o no habituals per part de determinats col·lectius poden incrementar la sensació d'inseguretat.

Per aquest motiu, actualment la inseguretat no es pot interpretar exclusivament a partir de les es-

tadístiques. Les dades objectives mostren els fets denunciats o detectats, mentre que la percepció d'inseguretat reflecteix com s'interpreta el risc i la vulnerabilitat. Una política pública eficaç ha d'actuar sobre ambdues dimensions: la reducció del delictes i els factors que alimenten la por i la desconfiança.

En aquest context, la gestió dels espais públics, les polítiques de cohesió i d'inclusió social, la lluita contra la pobresa, la marginalitat i les desigualtats, així com l'educació i la formació, són factors clau i determinants, tant en la reducció de la delinqüència com en la millora de la percepció de seguretat.

Per altra banda, és rellevant la manera com s'explica el fenomen delictiu. Els mitjans de co-

Les dades objectives mostren els fets denunciats o detectats, mentre que la percepció d'inseguretat reflecteix com s'interpreta el risc i la vulnerabilitat

municació, les xarxes socials i el paper de les persones influents tenen la capacitat de condicionar l'opinió pública. Quan els titulars, les declaracions i els debats destaquen de manera reiterada successos delictius amb un llenguatge alarmista o sensacionalista, o presenten contínuament la inseguretat com el problema central, transmeten la sensació que la criminalitat és més freqüent o més greu del que indiquen les dades objectives. No es tracta només del que s'explica, sinó de com s'explica: paraules com "onada", "escalada", "assalt" o "atac" generen un impacte emocional superior al que produiria una descripció neutra i objectiva, tot ajustant-se a la terminologia legal. La reiteració de missatges alarmistes sobre inseguretat reforça la preocupació social, fins i tot en contextos en què els indicadors són positius.

És per això que cal fer un exercici de responsabilitat i saber explicar la seguretat en termes reals i contextualitzats. Tothom té dret a conèixer la situació delinqüencial del seu entorn de forma transparent i objectiva, sense interpretacions interessades ni malintencionades.

EDITORIAL

Creix la violència masclista

La conselleria d'Igualtat i Feminisme va fer públiques ahir unes dades que resulten preocupants perquè mostren la magnitud de la problemàtica de la violència de gènere. Segons la conselleria, els serveis públics especialitzats d'atenció a les violències masclistes (SIE) han atès 11.426 persones durant la primera meitat de l'any, fet que implica que en només sis mesos ja s'han atès el 80% del total de persones tractades durant tot 2025. En aquest total d'atencions, s'inclouen les 1.037 que sumen entre Ponent i l'Alt Pirineu i Aran. També el Govern espanyol ha quantificat aquesta setmana en 36 el nombre de dones que

han estat assassinades per les seves parelles i exparelles a l'Estat en el que portem de 2026, la pitjor xifra registrada a Espanya des de l'any 2019. Les dades del servei gratuït del SIE, que ofereix atenció especialitzada i acompanyament a totes les dones joves i adultes i els seus fills afectats per violències masclistes, i l'estadística de víctimes proporcionada pel Govern espanyol posen en evidència que aquesta problemàtica és cada cop més recurrent, com corrobora també gairebé a diari el llistat d'intervencions de la Guàrdia Urbana de Lleida, moltes de les quals estan relacionades amb agressions masclistes

en l'àmbit de la llar o als carrers de la capital. Malgrat els esforços de l'Administració i de les forces de seguretat per aplicar mesures preventives que ajudin a detectar a temps aquesta violència, la realitat va més de pressa i els casos continuen creixent. Una tasca educativa a l'escola i un major protagonisme de la dona en tots els àmbits han de contribuir, de cara al futur, a la necessària igualtat de sexes i a una erradicació de la violència masclista. Mentre això arriba, cal més vigilància, més denúncies, més condemnes judicials i més ajuda a les víctimes perquè queda clar que el problema no s'atura.

ERMENGÒPOLIS



SEBASTIÀ
TAMARIT



Sol, solet...

MACEDÒNIA DE PERA

Els que segurament no estaran tan solets són aquells que seguiran l'eclipsi de Sol en algun dels punts de concentració que han establert ajuntaments i promotors privats per admirar el fenomen. Aquests darrers, per suposat, per rascar uns calerons, encara que l'agost -mai millor dit- el faran segurament els venedors d'ulleres homologades, obligatòries si un no vol fer oposicions a l'ONCE. I és que, miri com es miri, el Sol sempre ha estat un negoci. Negoci quan l'astre llueix esplendorós (el turisme de platja) o quan s'amaga (l'eclipsi). Reconec que no soc gaire de bronzejar-me com un llangardaix, probablement des que fa quaranta anys a la platja nudista de Vai, a Creta, vaig patir una insolació espectacular (vaig acabar amb la panera vermella com un pebrot, i quan em vaig posar la samarreta blanca semblava la bandera de

Polònia). Seguint amb el màrqueting solar, són dignes d'estudi aquells bars de Santorini que, amb noms altisonants com Sunset Paradise, prometen les millors postes de Sol de l'Egeu: es tracta d'establiments amb grades on els turistes babaus, com si estiguessin en un cinema, experimenten el doble fenomen de l'espectacular descens del Sol i d'una encara més espectacular pujada del preu de la cervesa. Parlant d'experiències pròpies, molt més gratificant va ser la contemplació del Sol de Mitjanit, una matinada fresca de juliol, als penya-segats del Cap Nord, situats en una illeta noruega. Unes hores després, ja de tornada, la visió màgica d'un ren galopant davant del cotxe durant un llarg tram de carretera, entre els reflexos d'un Sol escandinau quasi oníric, ja forma part de la meua galeria mental d'imatges indelebles.

La Mañana

Edita: HOLDER SOLUTIONS SL
Príncep de Viana, 27-29.
25004 Lleida
Ap. Correus 11 / 25080.
Tel. 973 001 140.
Fax Administració i
Publicitat 973 001 148
cartes@lamanyana.cat
www.lamanyana.cat



Amb el suport de:



PRESIDENT-EDITOR:
Jordi Solana Aguilera
DIRECTOR:
Francesc Guillaumet Pijuan
SOTSDIRECTOR:
Xavier Manau Encontra
DIRECTOR DE MÀRQUETING
i COMUNICACIÓ:
Jordi Adrià Tomàs
REDACTORS EN CAP:
Sergi Martí, Diego Aránega,
Andrés Rodríguez
ESPORTS i CONTINGUT
DIGITAL: Albert Escuer
TANCAMENT:
Jaume Lafuerza
FOTOGRAFIA:
Jorge Agustín
EDICIÓ: Xavier Ortiz
DISSENY: Lupe Ribot
ADMINISTRACIÓ:
Xus Manzano

» Lleida

Passos de vianants amb poca visibilitat a Comtes d'Urgell

L'accés d'entrada a la nova estació d'autobusos està en una corba i no es veu clarament fins que els vehicles estan a sobre

D.ARÁNEGA
Lleida

El renovat carrer Comtes d'Urgell de Lleida manté, almenys, dos passos de vianants amb poca visibilitat per als usuaris i pels vehicles que hi circulen. Un dels passos està a l'accés de l'entrada posterior de la nova estació d'autobusos. Aquest pas està en plena corba del carrer Comtes d'Urgell i mig enfonsat, de manera que els vehicles que venen des de Pardinyes tenen dificultats de visibilitat. Tot i que no consten accidents, val a dir que sí que hi ha hagut algun ensurt sense conseqüències.

Certament, hi ha un senyal vertical que anuncia el pas de vianants, però es troba mig amagat entre una illa de contenidors. També hi ha senyalització horitzontal, però tot i que es va pintar recentment, en concret al juny, resta mig esborrada i no és del tot clara per als conductors, sobretot si van amb un excés de velocitat. Per altra banda, en una banda del pas de vianants hi ha una illa de contenidors i això dificulta la visibilitat de les persones. I també és perillós per l'altra banda perquè els conductors no veuen els viatgers que surten de l'estació fins que ja estan a la calçada. Tanmateix, des de l'Ajuntament es va informar que "no s'han rebut queixes al respecte i tampoc s'han re-



FOTO_ Lúdia Sabaté Un home gran i una nena travessen pel pas de vianants que gairebé no es veu

gistrat accidents. Segons l'Ajuntament, "el pas de vianants s'ha ubicat al final del tram recte, és visible i permet fer un accés segur a l'estació". En tot cas, "es farà seguiment d'aquest pas per si cal fer alguna actuació". La renovació de Comtes d'Urgell va acabar al juny després de mesos de feina. La primera fase es va dur a terme al costat esquerre i va comportar la millora de la vorera i l'habilitació de l'accés a la nova estació. La segona fase va reformar la vorera del costat dret i, simultàniament, al Parc sobre les Vies es va fer un tram del carril bici que uneix Prat de la Riba i Comtes d'Urgell.



FOTO_ D.A. Els contenidors de la cruïlla (esquerra) fan que el pas sigui problemàtic

Punt 'conflictiu' a Roger de Llúria

Un altre punt conflictiu és la cruïlla entre el carrer Comtes d'Urgell i Roger de Llúria. Allà també hi ha un pas de vianants amb poca visibilitat per culpa d'una illa

de contenidors, de manera que els passejants han de parar compte quan travessen perquè els vehicles no els veuen fins que estan a sobre.

Més d'un miler de persones ateses a Lleida per violència masclista durant aquest any

A Ponent són 870 dones i els seus fills i al Pirineu 167, unes dades molt més altes que l'any passat

REDACCIÓ / ACN
Barcelona / Lleida

Els serveis públics especialitzats d'atenció a les violències masclistes (SIE) han atès 1.037 persones a Lleida durant la primera meitat de l'any. En concret han estat, 870 a Ponent i 167 a l'Alt Pirineu i Aran. Cal recordar que aquestes dades fan palès l'augment significatiu d'aquesta greu problemàtica, ja que en els 12 mesos de 2025 van ser un total de 1.644 casos, en concret 1.320 a Ponent i 324 al Pirineu. Pel que fa a Catalunya, 11.426 persones van ser ateses durant la primera meitat de l'any, segons dades publicades



Imatge d'arxiu d'un Punt Lila de prevenció de la violència masclista
FOTO_ ACN

per la conselleria d'Igualtat i Feminisme. Els serveis han ofert suport psicològic, jurídic, social i residencial davant qualsevol situació de violència masclista, atenant 9.996 dones, 1.113 fills i 317 adolescents. En

tot l'any passat, aquests serveis van atendre 14.550 persones, cosa que implica que en només sis mesos ja s'han atès el 80% del total de persones ateses el 2025. "Les violències masclistes no fan vacances i els ser-

les quals 35.039 han estat amb dones, 4.526 amb fills i filles i 1.069 amb adolescents.

Per territoris, Barcelona concentra el volum més gran d'atencions, amb 5.062 persones, seguida de Girona (1.691), la Catalunya Central (1.490), Lleida (870), el Penedès (865), el Camp de Tarragona (817), les Terres de l'Ebre (464) i l'Alt Pirineu i Aran (167). Catalunya compta actualment amb 22 Serveis d'Intervenció Especialitzada (SIE) en violències masclistes: 21 centres arreu del país, i un servei digital que atén tot el país.

El servei és gratuït i ofereix atenció especialitzada i acompanyament a totes les dones joves i adultes i els seus fills.

D'acord amb les dades facilitades per la conselleria, la línia 900 900 120 ha fet 8.925 atencions. En tot l'any passat, se'n van fer 15.345. Quan una persona truca, es valora el que necessita i l'atén o bé una psicòloga especialitzada en violències masclistes i sexuals, que proporciona una primera atenció emocional, o una jurista, i se li ofereix la informació i orientació que necessiti.

Esquerra planteja una xarxa d'aparcaments tancats per a bicicletes

ERC planteja crear una xarxa d'aparcaments tancats i segurs per a bicicletes distribuïda per tots els barris de Lleida. La proposta pren com a referència els equipaments instal·lats per la Universitat de Lleida als seus campus. ERC defensa que aquests espais permetrien protegir les bicicletes de robatoris, actes vandàlics i inclemències meteorològiques, una de les principals preocupacions de les persones que es

Cal agafar com a referència els serveis oberts a la UdL

plantegen utilitzar aquest mitjà de transport. La portaveu d'ERC, Jordina Freixanet, ha assenyalat que "no n'hi ha prou amb animar a desplaçar-se en bicicleta: cal garantir que, quan arribi a la feina, a estudiar, a comprar o a fer una gestió, disposi d'un lloc segur on deixar-la".



FOTO_ Antonio López Curiosa imatge de les dues dones al Pont Vell de Lleida

Sistema 'xinès' de transport a Lleida

Veïns de Lleida han estat testimonis darrament d'una imatge del tot curiosa i que crida l'atenció. Es tracta d'una parella de persones d'origen oriental que utilitzen un

sistema ancestral de transport que consisteix a dur mercaderies penjades d'un pal que suporten dues dones. A la imatge, la parella pel Pont Vell.



La Mañana

et regala aquestes ulleres

homologades



per veure l'ECLIPSI
amb seguretat
i la garantia de



Per aconseguir aquestes
ulleres entra al QR →



o porta una capçalera de
La Mañana al diari

Segueix-nos a les xarxes • lamanyana.cat • @ • f •

Col·laboren: ASLAF, El Bodegón, Bar Tófol, Cal Teo, Teteo, Bandida, Nyam, Braseria Isidro, Barro, El Barri, Bolero.

Pots venir a buscar les teves ulleres, els dies 10, 11 i 12 d'agost. De 09.00 h a 13.00 h

Punt de recollida: _ LA MAÑANA_ Príncep de Viana, 27 Lleida.

Un màxim de 2 ulleres per persona. Fins a exhaurir existències.

Mor ofegada una dona de 97 anys en una piscina particular dels Plans de Sió

Es tracta de la desena víctima mortal en piscines des de l'inici de la campanya de bany, el 15 de juny

REDACCIÓ / ACN
Plans de Sió

Una dona de 97 anys i de nacionalitat espanyola va morir ofegada ahir al vespre en una piscina particular situada al municipi de Plans de Sió, a la comarca de la Segarra. L'avís al telèfon d'emergències 112 es va rebre a les 20.30 hores, informant de l'accident.

El Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) va mobilitzar una ambulància, però els efectius sanitaris no va poder fer res per salvar-li la vida. Els Mossos d'Esquadra hi van desplaçar quatre patrulles.

Es tracta de la desena



Lateral d'una ambulància del SEM per atendre emergències mèdiques

FOTO_
Laura Fíguls (ACN)

víctima mortal en piscines catalanes des de l'inici de la campanya de bany, el passat 15 de juny.

A més, des de l'inici de la campanya una trentena de persones han resultat ferides per ofegament en

piscines de Catalunya, la majoria infants.

Des de Protecció Civil de la Generalitat es recorda la importància d'extremar les precaucions a les platges, piscines i aigües interiors aquest estiu. En

el cas de les piscines, els infants han d'estar sempre sota la supervisió directa i continuada d'una persona adulta i cal evitar distraccions, com ara l'ús del telèfon mòbil.

Si s'observa que algú es troba malament o té dificultats dins de l'aigua, cal avisar immediatament el servei de socorrisme, si n'hi ha, o trucar al telèfon d'emergències 112 per facilitar una actuació el més ràpida possible.

Extingits dos focs al Pallars Sobirà i al Pla d'Urgell

Dissabte al migdia, un incendi va afectar un camp entre Castellnou de Seana i Ivars d'Urgell. Els Bombers van activar 4 dotacions i el van extingir amb l'ajuda del pagès.

A la tarda, els Bombers van rebre l'avís d'un incendi a l'Alt Àneu i hi van desplaçar un helicòpter. El foc, de baixa intensitat, va afectar 500 m².

Un cotxe bolca en un revolt de la C-14 a Tremp

Un cotxe va bolcar la matinada de dissabte en un revolt de la C-14, a Tremp. Els dos ocupants van sortir il·lesos, però el SEM els va traslladar a l'Hospital de Tremp. Els Bombers hi van desplaçar una dotació per assegurar el vehicle.



FOTO_ Bombers L'incendi va afectar un camp d'ordi segat al municipi d'Agramunt

Un foc crema 1,4 ha a Les Puelles

Un incendi va cremar dissabte al migdia 1,4 hectàrees de rostoll d'un camp d'ordi segat a Les Puelles,

a Agramunt. Els Bombers hi van treballar amb 21 dotacions terrestres i van centrar les tasques en la

cua i el flanc dret del foc, que era a prop d'una zona boscosa. Va quedar extingit a les 19 hores.

Un motorista ferit greu en un xoc entre tres motocicletes a l'L-401

Un motorista va resultar ferit greu dissabte al migdia en un xoc frontal entre tres motocicletes a la carretera L-401, al terme municipal de Fígols i Alinyà, a l'Alt Urgell, segons va informar el Servei Català de Trànsit. El ferit va ser traslladat a l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida.

En total, cinc persones van resultar ferides per la col·lisió. A banda del ferit greu, quatre persones més van patir ferides de caràcter menys greu i també

Quatre ferits més van patir lesions menys greus per la col·lisió

van ser ateses pels serveis d'emergències. Arran de l'accident, la carretera L-401 va quedar tallada al trànsit, però es va restablir al cap d'unes hores.

S'hi van traslladar dotacions dels Bombers, dels Mossos d'Esquadra i també el Servei d'Emergències Mèdiques.

REPORTATGE

Història del Pirineu

Des de principis del segle XX, la Vall Fosca ha acollit centenars d'infants que hi han anat

de colònies. Ara, una exposició que es pot visitar a l'IEI, fa un recorregut de més de

cent anys a través dels estius d'aquests nens i nenes al Pirineu de Lleida.

Els nens de la Vall Fosca: un segle de projectes educatius i de colònies infantils

GENÍS CASANOVAS
@casanovasgenis
Lleida

La història d'un indret es pot explicar a través de la gent que l'habita, però també de qui el visita. L'any 1917, un grup de nens i nenes de la ciutat de Barcelona van posar els seus peus per primera vegada a la Vall Fosca (Pallars Jussà). Probablement, no ho sabien, però estaven inaugurant una tradició de colònies i campaments infantils en aquest punt del Pirineu lleidatà, que s'acabarà estenent durant més d'un segle.

Aquells pioners eren els infants de les colònies organitzades per l'Ajuntament de Barcelona i dirigides pel pedagog Artur Martorell, referent de l'Escola Nova, un mètode educatiu que ja es va aplicar en aquestes estades d'estiu i que va revolucionar les escoles catalanes de principis de segle: volien promoure l'educació pràctica en detriment de la memorística, impul-



saven el treball per projectes i l'experimentació dels alumnes amb el seu entorn. La Vall Fosca, un escenari completament diferent del que vivien aquells nens i nenes de classe

baixa de la ciutat, era l'escenari perfecte per posar en pràctica aquelles noves corrents educatives. "L'objectiu d'aquestes colònies també era higienista, hem de tenir en compte que

aquells infants venien de la Barcelona industrial, on la manca de salubritat era molt greu. Aquí estaven ben alimentats durant uns dies, entraven en contacte amb la natura i respiraven aire pur".

Això ho explica a LA MAÑANA l'historiador Martí Boneta, qui ha realitzat durant els darrers anys una extensa recerca sobre aquests primers grups de colònies a la Vall Fosca i els que van venir després.

Tal com ens explica, al llarg del darrer segle podem identificar quatre projectes de colònies a la Vall Fosca: En primer lloc, entre 1917 i 1919, les esmentades colònies de la Nova Escola de l'Ajuntament de Barcelona. Després, durant els anys 50 i 60 l'empresa Fecsa va construir la casa de colònies de Molinos, per donar un privilegi als treballadors de l'empresa d'arreu de l'Estat, que podien portar-hi els seus fills cada estiu durant quinze dies.

Curiosament, en aquella mateixa època i fins a

Francisco Senpau (Museu Hidroelèctric de Capdella) Imatge d'un grup de les colònies de l'any 1918



Joan Piqué (fons Miguel Alcalde) Fecsa va construir la casa de colònies Molinos, on els infants tenien piscina i pistes per fer patinatge, futbol i bàsquet.



Uriach (Arxiu Històric de Lleida) / Pol Capdevila / Diputació de Lleida A dalt a l'esquerra, les colònies de l'OJE i a la dreta uns escoltes



Vall Fosca hi havia un projecte polític, tots molt diferents entre si", reconeix Martí Boneta.

EXPOSICIÓ A L'IEI

Precisament, aquest mes d'agost l'Espai iX de l'Institut d'Estudis Ilerdencs acull l'exposició 'Anem de

colònies. 100 anys de colònies a la Vall Fosca', una proposta que ja es va exposar al Museu Hidroelèctric de Capdella i que ara arriba a la ciutat de Lleida. Es tracta d'un recorregut cronològic per l'evolució de les colònies infantils a la Vall Fosca i mostra com aquesta activitat ha anat transformant-se al ritme dels canvis socials, polítics i educatius de cada època.

L'exposició es podrà visitar fins al dissabte 19 de setembre.

l'arribada de la democràcia, també s'organitzaven a la vall les colònies de la Organización Juvenil Española, lligada al Movimiento, una eina del règim franquista per formar joves lleials al sistema i on hi participaven uns cinquents infants i joves cada estiu.

Finalment, a les acaballes del segle XX i principis del XXI, es va viure l'auge de l'escoltisme, amb uns valors molt diferents, lligats a l'educació en llibertat, el companyerisme, l'educació en el joc i el respecte pel medi natural.

"En definitiva, darrere de tots els projectes de colònies que hi ha hagut a la



L'exposició es pot visitar a l'Espai iX fins al 19 de setembre

LLEIDA

La Granja d'Escarp exigeix revisar una línia elèctrica que causa conats d'incendi

Endesa assegura que la instal·lació ha rebut el manteniment i les inspeccions reglamentàries

ACN
La Granja d'Escarp

La Granja d'Escarp ha reclamat la revisió d'una línia elèctrica que prové de Mequinensa, a la Franja de Ponent, i que se sospita que les espurnes que en cauen serien les causants de petits incendis. El darrer incident s'ha registrat en una finca agrícola, on el foc es va originar just a sota d'una de les torres d'aquesta línia. Es tracta d'una àrea de risc, al límit d'una zona on precisament ja va haver-hi un incendi l'abril del 2023 que va cremar unes 600 hectàrees. L'alcalde Manel Solé reclama el manteniment de



FOTO_ACN Conat d'incendi per les espurnes d'una línia elèctrica

la infraestructura que considera "obsoleta i degradada". Per la seva banda, Endesa assegura que la línia ha rebut les inspeccions reglamentàries i que "no hi ha evidències tècniques" que acreditin anomalies. Davant

l'increment dels episodis d'onada de calor, les temperatures extremes i el risc de simultaneïtat d'incendis, aquest municipi del Segrià que limita amb la comarca del Baix Cinca ha reclamat per carta a l'empresa dis-

tribuïdora d'aquesta línia que revisi la infraestructura "amb molta brevetat".

Fent referència al conat d'incendi originat en un camp d'arbres fruiters que se situa a prop d'una zona afectada prèviament per

un gran incendi, Solé ha manifestat que "ens trobem a ple estiu i amb temperatures que obliguen a activar els plans alfa als nivells 3 i 4. Cal que es revisi la línia per evitar que es repeteixi un incendi com vam patir ara fa 3 anys". Una altra de les raons per les quals des del consistori insisteixen a revisar la línia elèctrica de baixa tensió és pels constants talls de subministrament de llum.

Així mateix, l'Ajuntament també va alertar a principis d'aquest mes d'agost, del mal estat visible d'almenys un pal de fusta de la línia elèctrica. Segons Endesa, el suport trencat va ser substituït en menys de 24 hores en una actuació "immediata" on també es va canviar un segon pal de llum "per reforçar la robustesa de la instal·lació".

Per a Solé, la necessitat d'aquesta actuació "és una mostra que es tracta d'una línia obsoleta i precaritzada", mentre que la companyia afirma que "la línia elèctrica ha passat les inspeccions i el manteniment reglamentari corresponent" i que "no consta cap evidència tècnica que acrediti anomalies addicionals".

Una tempesta d'aigua, pedra i vent travessa el Pirineu i Prepirineu i talla la C-13 i C-14

El telèfon d'emergències 112 va atendre ahir 121 trucades pel temporal, especialment a l'Alt Urgell (52), amb una trentena d'avisos a Oliana; Pallars Sobirà (17) i Pallars Sobirà (11). El municipi amb més trucades va ser Oliana, amb 31 comunicacions., i la majoria van ser per arbres caiguts. Els avisos es van concentrar especialment a la zona del Prepirineu. Segons va informar el cos, no hi va haver per-

El 112 va rebre fins a 121 trucades de l'Alt Urgell i els Pallars

Esllavissada a l'N-145 i carreteres afectades a Boí, Llimiana i Isòvol

sones ferides.

Per exemple, a Lac Redon (Vall d'Aran) s'han acumulat 38,5 mil·líme-

tres en 30 minuts, a Boí (Alta Ribagorça), se n'han acumulat 36,1 mm i a la Seu d'Urgell 27,2 mm. Les tempestes van anar acompanyades de pedra i ratxes fortes de vent que van arribat a 111 km/h a Sant Romà d'Abella o a 110 km/h al Montsec d'Ares, totes dues al Pallars Jussà.

El temporal va afectar les carreteres de la zona. En concret, es va haver d'aturar el pas dels vehicles a



FOTO_Lídia Sabaté A la ciutat de Lleida va ploure poc, però es van veure alguns paraigües

la C-13 a Llavorsí per caiguda d'arbres i també a la Guingueta d'Àneu per inundacions. A la mateixa via, hi havia circulació intensa a Rialp per la caiguda d'arbres. També es van veure afectades l'L-500 a la Vall de Boí; LV-9121 a

Llimiana, i l'N-260 a Isòvol. A més, hi va haver esllavissades a l'N-145 a Valls de Valira,

També es va tallar la circulació de la C-14 entre Organyà i Ribera d'Urgell (Alt Urgell) a causa d'una calamarsada.

El Pla d’Urgell endega el programa de suport a la Campanya Agrària 2026

REDACCIÓ
Mollerussa

El Consell Comarcal del Pla d’Urgell ha donat el tret de sortida a una nova edició del programa de la Campanya Agrària, el servei d’atenció sociolaboral actiu durant els mesos de la collita de la fruita a la comarca. El programa està

finançat pel Servei d’Ocupació de Catalunya (SOC) i el Servei Públic d’Ocupació Estatal (SEPE) i per a atendre les necessitats del territori, s’han incorporat tres tècniques dinamitzadores a l’equip de l’ens comarcal. La seva tasca principal és coordinar els diferents agents implicats i oferir suport tant a les em-

preses agrícoles com a les persones treballadores. Com a novetat pràctica, el Consell Comarcal ha simplificat l’accés a la borsa de treball aprofitant les eines digitals. S’ha publicat una oferta permanent al tauler web de l’àrea de Desenvolupament Local i s’ha incorporat un codi QR als cartells informatius.



FOTO_ C.C. Pla d’Urgell Tasques de collita de fruita

BESTIAR			
BESTIAR CREUAT		PREU	DIF.
Anoll (femella) 180-240 kg			
E SÚPER EXTRA		7,43	=
U EXTRA		7,28	=
R PRIMERA		6,91	=
O SEGONA		6,54	=
Anoll (femella) 241-270 kg			
E SÚPER EXTRA		7,38	=
U EXTRA		7,23	=
R PRIMERA		6,97	=
O SEGONA		6,78	=
Anoll (femella) 271 kg			
E SÚPER EXTRA		6,95	-0,03
U EXTRA		6,80	-0,03
R PRIMERA		6,54	-0,03
O SEGONA		6,37	-0,03
Anoll (mascle) - de 330 kg			
E SÚPER EXTRA		6,66	-0,02
U EXTRA		6,51	-0,02
R PRIMERA		6,20	-0,02
O SEGONA		6,03	-0,02
Anoll (mascle) 331-370 kg			
E SÚPER EXTRA		6,65	-0,02
U EXTRA		6,50	-0,02
R PRIMERA		6,27	-0,02
O SEGONA		6,08	-0,02
Anoll (mascle) + de 371 kg			
E SÚPER EXTRA		6,45	-0,06
U EXTRA		6,30	-0,06
R PRIMERA		6,07	-0,06
O SEGONA		5,90	-0,06
Vaques			
200 KG CANAL		S/C	-
-		-	-
300 KG CANAL		S/C	-
-		-	-
350 KG CANAL		S/C	-
BESTIAR FRISÓ			
Vedell - de 200 kg			
PRIMERA I SEGONA		5,73	-0,03
-		-	-
Vedells + de 220 kg			
PRIMERA		6,15	-0,03
SEGONA		6,03	-0,03
PREUS DE COMPRA DE BESTIAR EN PES CANAL EXPRESSAT EN EUROS/KG/CANAL. (R) REGULARITZACIÓ			

PORCÍ	KG/YIU	DIF.
PORC BLANC	1,295	+0,010
PORC DE LLEIDA	-	=
PORC GRAS	-	=
TRUJA	0,390	+0,060
GARRÍ 20 K	26,50	+0,50
OVÍ		PRECIO DIF.
CORDER FI 15 KG	5,54	+0,27
CORDER FI 19 KG	4,53	+0,21
CORDER FI 23 KG	4,57	+0,17
CORDER FI 26 KG	4,35	=
CORDER FI 30 KG	4,04	=
PELLS PRIMERES	7,50-8,50	=
PELLS SEGONES	1,50-2,00	=
OVELLA PRIMERA	1,00	=
OVELLA SEGONA	0,70	=

BESTIAR PER ENGREIX	ESPAN ESPANYA	FRANÇ FRANÇA	ANGL ANORIGEN IRL./ANG.
MASCLE FRISÓ			
50 KILOS	265	275	220
55 KILOS	275	290	240
60 KILOS	310	310	270
FEMELLA FRISONA			
40-45 KILOS	-	-	-
45-50 KILOS	-	-	-
60 KILOS	245	-	-
MASCLE DE COLOR			
55-60 KILOS	590	510	-
60-65 KILOS	630	560	-
65-70 KILOS	670	600	-
70-90 KILOS	710	635	-
FEMELLA DE COLOR			
50-55 KILOS	420	370	-
55-60 KILOS	455	415	-
60-65 KILOS	485	445	-
MASCLE MIXT			
55-60 KILOS	-	475	-
60-65 KILOS	-	500	-
70-75 KILOS	-	545	-

Llotja de Mercolleida				
COTITZACIONS DEL 3 AL 9 D'AGOST				
CEREALS · FERRATGES · FRUITA				
CEREALS I PINSOS	QUALITAT	TEMPS	POSICIÓ	PREU
Blat nacional	Panificable	Disponible	Scd Lleida	248,00
Blat nacional	Farratger	Disponible	Scd Lleida	242,00
Blat d'importació PE 72	Farratger UE	Disponible	S/ Tarr/magatz.	232,00
Blat d'importació PE 72	Farratger UE	Juliol	S/ Tarr/magatz.	236,00
Ordi nacional	PE 62	Disponible	Scd Lleida	226,00
Blat de moro	Nacional	Disponible	Scd Lleida	247,00
Blat de moro	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	235,00
Sorgo	EUA	Disponible	S/ Tarr/magatz.	-
Colza en gra 42%	-	Disponible	Scd Tàrrrega	480,00
Triticale	-	Disponible	S/ Tarr/magatz.	-
Farina de soja	Importació 47%	Disponible	S/ Tarr/Barna/magatz.	365,00
Farina de girasol	Integral 28%	Disponible	Sco. Tàrrrega	215,00
Farina de girasol	Integral 28%	Disponible	S/ Tarr/magatz.	215,00
Farina de girasol	Alta proteïna 34-36%	Disponible-desembre	S/ Tarr/magatz.	295,00
Farina de colza 00	-	Disponible	Sco. Tàrrrega	290,00
Farina de colza 00	Importació	Disponible-juliol	S/ Tarr/magatz.	290,00
Polpa de remolatxa	Importació	Disponible-agost	S/ Tarr/magatz.	270,00
DDG EE.UU.	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	275,00
Pèsol	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	-
Greix animal	UE 10-12%	Disponible	Scd Lleida	1.015,0
Greix animal	Nacional 3-5%	Disponible	Scd Lleida	1.075,0
Oli cru de soja	Cru	Disponible	S/Barna/extrac.	1.175,0
Fosfat monocalcic	Granel	Juny	Scd Lleida	1.125,0
Fosfat bicàlcic	Granel	Juny	Scd Lleida	1.025,0
Segó de blat	Fulla/granel	Disponible	Sco Lleida	236,00
Segó de blat	Farina/granel	Disponible	Sco Lleida	206,00
Segó de blat	Quarta/granel	Disponible	Sco Lleida	195,00
Euro/tonelada a 30 dies, (P) previo, (T) tolva, (*) contado (**) pago a 15 días. Sc/Scd/Sco: sobre camión /destino/ origen				
FARRATGES DESHIDRATATS	PROTEÏNA	HUMITAT	PREU	DIFERENCIA
Granulat Alfals Extra	17-18%	10-12%	240,00	=
Granulat Alfals 1a.	17-18%	10-12%	200,00	=
Granulat Alfals 2a.	15-16%	10-12%	185,00	=
Bales deshidratades 1a.	>18%	12-14%	255,00	+5,00
Bales deshidratades 2a.	17-18%	12-14%	210,00	+5,00
Deshidratats. Preu de venda indústria. Euro/tona. En rama: preu de compra al productor, sense ports. Cotitzacions referides al pagament a 30 dies en posició fàbrica. (R): Regularització				
FRUITA	MÍN.	MÁX.		
PERA				
Ercolini 50+	85	95		
Llimonera 60+	75	90		
Blanquilla 58+	85	95		
Conférence 60+	-	-		
Conférence 65+	-	-		
POMA				
Gala 65+	60	70		
Fuji 65+	-	-		
Fuji 75+	-	-		
Golden 65+	50	65		
Golden 75+	65	80		
Vermella 65+	-	-		
Vermella 75+	-	-		
Granny 70+	-	-		
PRÉSSEC				
Groc Calibre A	80	95		
Groc Calibre B	50	70		
NECTARINA				
Groga Calibre A	75	90		
Groga Calibre B	50	70		
PARAGUAIÀ				
Paraguaià Calibre A	75	90		
Paraguaià Calibre B	55	70		
ALBERCOC				
Calibre A	90	105		
INDÚSTRIA				
Poma	110	120		
Pera	110	120		
Cirera	-	-		
Albercoc	140	140		
Préssec/Nectarina/Parag.	30	30		
Els preus d'indústria són euros/tona. Preus referits a primera qualitat, sense envàs. Cotitzacions fixades segons el reglament de mercat.				

LLEIDA



FOTO_L.M. El ramat de vaques pastura a la vall de Fenarui i, al fons, encara es veuen les fumeroles de l'incendi de Senet

Una família troba sa i estalvi el seu ramat de 94 vaques 'atrapat' per l'incendi de Senet

NÚRIA CASTELLS
Senet

La família de ramaders de Casa Sansa de Senet van pujar divendres per primera vegada a veure les 94 vaques del seu ramat que van quedar atrapades a la vall de Fenerui després que es declarés un incendi fa deu dies a la muntanya d'aquest nucli del municipi de Vilaller. "Vam tenir un dia molt dur. El paisatge és desolador. Les vaques

estan bé i s'han quedat a la zona. Esperem que tot millori. Són dies difícils". Amb aquestes paraules s'expressaven membres de la família de Casa Sansa de Senet després d'haver pogut pujar a veure els seus animals amb el

■ "Vam tenir un dia molt dur. El paisatge és desolador"

vistiplot de bombers, que des de divendres donen el foc com a controlat i estabilitzat. Les vaques han estat en tot moment monitoritzades pels Bombers GRAF que han anat informant la família sobre l'estat dels animals i els han enviat imatges. No corrien perill en principi, però la incertesa sobre cap a on podia anar el foc mantenia viva la preocupació dels ramaders que no sabien

exactament com estaven les vaques ni si estaven totes vives perquè no podien anar a veure-les.

Durant tots aquests dies han comptat amb el suport presencial i moral de l'alcalde de la pedania de Senet, José Antonio Para-

■ Els Bombers els van anar informant sobre l'estat dels animals

che, i de l'alcaldessa del municipi de Vilaller, María José Erta. Lamenten que en alguns moments s'hagi parlat més de l'afectació de l'incendi en el Parc Nacional d'Aigüestortes i el possible salt a la Vall de Boí que el perill que corria el poble de Senet i les seves vaques de Fenerui. Tot i això, tots els veïns de Senet han agraït el suport rebut aquests dies que s'han fet tan durs i llargs.



canal CAMP

Cada dilluns parlem d'agricultura amb La Mañana

I cada dia a Twitter amb el hashtag **#canalCAMP** @LaManyanacat

Reserva el teu exemplar

Si vols participar en aquesta secció: Envia'ns un e-mail amb l'assumpte "canal CAMP" a: publicitat@lamanyana.cat o truca'ns al telèfon: 973 00 11 40.



www.lamanyana.cat

» Actual

Marlaska comunica a la UE els controls fronterers amb Itàlia

La Policia demana la documentació de manera aleatòria en set aeroports als passatgers que provenen de ciutats italianes

AGÈNCIES
Madrid

El ministre de l'Interior, Fernando Grande-Marlasca, ha comunicat oficialment a les autoritats de la Unió Europea la decisió de restablir els controls fronterers en aeroports i ports amb connexions directes amb Itàlia.

En l'escrit, el ministre justifica la mesura per la "pressió migratòria registrada a la ruta del Mediterrani central" que afecta Itàlia i els seus "efectes" per l'activitat de "xarxes de delinqüència transfronterera".

Marlaska es va adreçar així a la vicepresidenta de la Comissió, Henna Virkkunen, al comissari d'Interior, Magnus Brunner, a la presidenta de l'Eurocambrà, Roberta Metsola, i a la secretària general del Consell de Ministres d'Interior de la UE i dels estats associats a Schengen, Thérèse Blanchet.

En la seva carta, Marlaska parla de "possibles repercussions" de la situació al Mediterrani central per a "l'ordre públic i la seguretat interior". El ministre recorda que la reintroducció dels controls es fa de manera temporal, d'acord amb el reglament europeu i el codi de fronteres Schengen.

Els controls es van establir divendres als aeroports Adolfo Suárez Madrid-Barajas i Josep Tarradellas Barcelona-El Prat i al llarg del matí d'ahir es van am-



FOTO_EFE Efectius de la Policia Nacional fent controls a peu de pista al Prat

pliar als de Màlaga, Sevilla, Bilbao, Alacant i València.

Al trànsit aeri, cada avió és controlat entre dos i quatre policies, en funció del nombre de passatgers, que verifiquen la docu-

mentació d'entre el 5 i el 10 % dels viatgers.

Precisament, l'oposició italiana va criticar ahir la decisió del Govern de Giorgia Meloni de no aixecar els controls a les fron-

teres marítimes i àrees amb Espanya, que va imposar després del que va passar a Ceuta, perquè considera que s'ha creat "una crisi diplomàtica sense fonament".

El president de Ceuta diu que la situació és insostenible

El president de Ceuta, Juan Jesús Vivas, va assegurar ahir que la situació a la ciutat autònoma és "insostenible" i va demanar el retorn al Marroc de "tots els que van entrar".

Després de reunir-se amb la ministra de Joventut i Infància, Sira Rego, Vivas va negar que la situació estigui normalit-



FOTO_Reduan (EFE) La ministra de Joventut, Sira Rego, es va reunir ahir amb el president de Ceuta

zada i va demanar que l'executiu espanyol deixi clar que "no hi haurà papers" ni "sortides cap a la Península" per evitar un

efecte crida. El ministeri de Joventut i Infància diu que la "prioritat" sempre que sigui possible és el "reagrupament familiar".

Extremadura, Castella i Lleó i l'Aragó no volen menors

Els vicepresidents de VOX d'Extremadura, Castella i Lleó i Aragó han enviat dues cartes a la ministra de Joventut, Sira Rego, per comunicar-li que no assistiran a la Comissió Sectorial d'Infància i Adolescència del 13 d'agost, que abordarà la situació dels menors comunitats.

Vox argumenta als escrits que el rebuig que aquests menors vagin a altres comunitats el sustenten en "l'estricta" compliment de l'ordenament jurídic nacional i internacional i del principi de l'interès superior del menor.

Alerten Meta i TikTok de l'efecte crida

La vicepresidenta executiva de la Comissió Europea per la Sobirania Tecnològica, la Seguretat i la Democràcia, Henna Virkkunen, va demanar a Meta i TikTok augmentar la vigilància i reforçar la verificació de dades en relació amb la recent crisi migratòria a Ceuta.

ACTUAL

Quatre detinguts per robar cablejat de coure fingint ser operaris

Els Mossos d'Esquadra van detenir el 3 d'agost quatre homes d'entre 26 i 43 anys per robar cablejat de coure de la via pública a Barcelona fent-se passar per operaris.

Els fets es van produir al barri del Poblenou, al districte de Sant Martí, quan els quatre individus van obrir dues arquetes a banda i banda d'un carrer per accedir a la xarxa subterrània de telecomunicacions. Segons les observacions policials, dos dels homes

es trobaven a l'interior de les arquetes manipulant el cablejat, mentre els altres dos actuaven a l'exterior. Els agents van comprovar que, mentre uns estiraven el cable, els altres el tallaven en parts i el carregaven en una furgoneta estacionada a prop. Després de seguir els seus moviments durant diversos minuts, els agents van intervenir i van identificar els quatre autors. Tots vestien una indumentària similar a la dels operaris.



FOTO_ EFE Incendi forestal a la localitat de Niebla, que ha afectat unes 4.000 hectàrees

Continuen les tasques per extingir els incendis forestals declarats a Huelva i Castelló

Un total de 24 mitjans aers, 275 efectius i 94 vehicles a terra treballaven ahir en les tasques d'extinció de l'incendi forestal de Niebla (Huelva), que ja afecta 4.000 hectàrees i manté desallotjades 70 persones, després d'augmentar en quatre persones.

A les seves xarxes socials, l'Infoca ha informat que, des de l'aire treballaven un helicòpter lleuger, set semipesats (un del Ministeri), dos pesants, un de càrrega a terra, un comandament, quatre avions de càrrega a terra, quatre amfibis lleugers, i qua-

tre aeronaus amfibies de Tipus 1 dissenyades per carregar0. pocs segons directament de rius, embassaments o mar sense necessitat d'aterrar.

Alhora, el Consorci Provincial de Bombers de Castelló va informar que continuen els treballs d'extinció dels tres incendis forestals declarats a la província, a Tírig, Serra d'en Galceran i Culla, aquest últim ja estabilitzat.

L'activitat principal, va precisar, la presentava l'incendi de Tírig on es treballava intensament als dos sectors del foc.

Carles Puigdemont i Rufián polemitzen sobre el 'fugaç' retorn de l'exPresident

El juntaire reviu l'acte de fa dos anys i el d'ERC contesta que va fer "el ridícul"

AGÈNCIES
Barcelona

El líder de Junts, Carles Puigdemont, va rememorar ahir, amb un article i fotografies inèdites, el fugaç retorn a Catalunya que va protagonitzar el 8 d'agost del 2024, dia en què va ser investit Salvador Illa, a qui titlla del President del govern de la Generalitat "més espanyolista".

En un article publicat a la xarxa social X, amb el títol "Encara hi som, i sempre hi serem", Puigdemont recorda que aquell matí va irrompre al costat de l'Arc de Triomf de Barcelona i que volia dirigir-se al ple del Parlament per "advertir de la deriva que emprendria el país a partir de la presidència del Govern més espanyolista de la història".

A l'article, Puigdemont recorda que havia arribat a Barcelona d'incògnit dimarts, 6 d'agost del 2024, a última hora de la tarda, després de creuar la frontera de la Jonquera, "per l'autopista i assegut al seient del darrere d'un cotxe". Adjunta una fotografia en què apareix assegut al costat del secretari general de Junts, Jordi Turull, que el va acompanyar en aquell trajecte secret de tornada a Catalunya: "Com podeu comprovar, ni anem al maleter, ni anem disfressats, ni entrem camuflats a la foscor de la nit", afegeix sarcàstic.

Puigdemont recorda el "ferotge dispositiu de seguretat" dels Mossos



FOTO_ Junts Puigdemont i Turull en el cotxe en el qual van travessar la Jonquera l'any 2024

El president de Junts titlla Salvador Illa d'"espanyolista"

Rufián opina que va crear "frustració" i va jugar amb els Mossos

d'Esquadra organitzat pel llavors conseller d'Interior, el republicà Joan Ignasi Elena, que "va blandir tot el perímetre" del Parc de la Ciutadella, i denuncia la "repressió policial" contra manifestants independentistes que volien que el líder de Junts pogués accedir al Parlament.

Amb aquella aparició en públic, explica Puigdemont, va voler "posar en evidència el que, dos anys després, encara és més escandalós: l'actitud de rebel·lia del Tribunal Suprem espanyol que es negava i encara es nega a

aplicar la llei d'amnistia". "El propòsit principal era poder parlar i, si això era possible, tornar sa i estalvi a Waterloo. Res no va ser fàcil ni exempt de risc i tensió. Tampoc ara és fàcil", remarca.

Al respecte, l'portaveu d'ERC al Congrés dels Diputats va assegurar que l'expresident Carles Puigdemont va fer "el ridícul" i va generar "una enorme frustració" amb el seu retorn llampec fa dos anys.

A més, considera que va "jugar amb una institució catalana com és la policia nacional de Catalunya", és a dir, els Mossos d'Esquadra. "Tot plegat indigne d'un president de la Generalitat i d'un partit que dona lliçons de patriotisme 24/7", va dir.

Turull li va replicar que "sempre" està disposat a "minar la unitat independentista" i que no suma "res" a les "històriques sigles d'ERC".

Israel rebutja una treva de 14 dies a Gaza malgrat la pressió dels Estats Units

Netanyahu fa una crida a reprendre els atacs aeris a la Franja palestina

EFE
Jerusalem

La cadena pública israeliana de televisió, Kan, va informar de l'oposició dels ministres del Govern de Benjamí Netanyahu a implementar un alto el foc de dues setmanes a la Franja de Gaza malgrat la pressió dels Estats Units d'aturar els atacs per posar en marxa el pla de desarmament.

“Els Estats Units estan pressionant Israel perquè iniciï un alto el foc de dues setmanes a Gaza”, va informar Kan en el seu informatiu de divendres a la nit, afegint que els ministres “es van oposar i van al·legar que hi havia marge per seguir emprant la força” durant la reunió del Gabinet de Seguretat de dijous.

A més, el corresponsal del canal de televisió israelià i24News, que també va tenir accés a les deliberacions del Gabinet, va recordar divendres que després de la reunió va quedar



FOTO_ Mohammed Saber (EFE) Un grup de palestins camina entre les cases destruïdes de Jabaliya, a Gaza

a l'aire l'autorització formal israeliana de l'entrada a Gaza de la Força Internacional d'Estabilització, un contingent multinacional proposat en el marc de la Junta de Pau impulsada per Trump.

Mitjans israelians van informar després de la reunió del Gabinet de Seguretat del país que l'òrgan, encapçalat pel primer ministre Benjamí Netanyahu,

va fer una crida durant la sessió de dijous a reprendre els atacs aeris a Gaza, interromputs des de dimarts. “No ha acceptat mai el pla de 15 punts, però no ha renunciat al seu objectiu de destruir Israel”, va advertir durant la reunió el general de brigada Ofir Mizraji-Rozen, cap d'intel·ligència militar de l'Exèrcit israelià, en declaracions al diari 'Israel Hayom'.

Un exadvocat de Trump, nomenat pel Senat nou fiscal general dels EUA

El Senat dels Estats Units va confirmar ahir Todd Blanche, antic advocat personal del president Donald Trump, com a nou fiscal general del país. Blanche va ser ratificat per dirigir el Departament de Justícia per un estret mar-

ge de 50 vots a favor i 49 en contra, després de superar les reticències sorgides dins de les files republicanes. Dues senadores republicanes es van sumar a l'oposició demòcrata per votar en contra de la nominació.



FOTO_ Ernesto Guzmán Jr. (EFE) Abelardo de la Espriella va prendre possessió ahir

El president Abelardo de la Espriella promet fer de Colòmbia un país segur per invertir

El president de Colòmbia, Abelardo de la Espriella, va anunciar ahir un pla econòmic basat en l'austeritat, l'atracció d'inversió i l'aprofitament dels recursos naturals, amb què busca recuperar la confiança al país i fer-ho

un destí “segur i rendible” per als inversors. “Invertir a Colòmbia tornarà a ser una decisió segura i rendible per a vostès, senyors empresaris de la pàtria i de la resta del món”, va afirmar en el primer discurs com a president.

La Mañana

ESQUELES

Recepció les 24 hores

TELÈFON 973 001 140

email: publicitat@lamanyana.cat

» FOTOperiodisme



Un infant amb el seu petit tractor observa els pneumàtics cremats a l'autovia durant una tractorada i protesta pagesa a l'Urgell

imatge_Tony Alcántara «



Salut. Informació i consells sobre bons hàbits saludables

+++

Una revisió científica conclou que el consum elevat de proteïnes no resulta saludable

Al'era en què l'etiqueta "enriquit amb proteïna" és un dels principals reclams publicitaris als supermercats dels països rics, la ciència desmunta que una dieta rica en proteïnes sigui saludable o perllongui la vida. Més aviat al contrari.

La revista científica 'Cell' publicava aquesta setmana una revisió de 350 estudis científics recents sobre restricció proteica i envelliment. La seva conclusió principal: consumir menys proteïnes millora la salut i perllonga l'esperança de vida, perquè millora el metabolisme, modifica la resposta de les cèl·lules als nutrients, baixa la inflació, redueix el dany cel·lular i preserva el funcionament saludable de les cèl·lules.

"Les proteïnes aporten beneficis al creixement muscular i a la resposta a l'exercici de les persones actives, però la majoria de persones porten una vida sedentària i consumeixen més proteïnes de les que necessiten, cosa que és negativa per a la seva salut", resumeix un dels autors, Dudley Lamming, investigador mèdic de la Universitat de Wisconsin-Madison i de l'hospital associat.

Menys proteïna, més bona salut

Però, quins mecanismes fan que la restricció proteica afavoreixi la bona salut i alenteixi l'envelliment?

Lamming i el seu col·lega Bailey Knopf, investigador mèdic a la mateixa universitat i hospital, detallen que un dels factors clau és una hormona anomenada "factor de creixement fibroblàs-



FOTO_ACN Les proteïnes van bé per al creixement muscular i l'activitat física

Persones que porten una vida sedentària consumeixen més proteïnes de les que necessita el seu cos

tic 21" (FGF21), els nivells dels quals augmenten quan la ingesta de proteïnes és baixa.

L'hormona FGF21 incrementa la despesa energètica de l'organisme, millora el control de la glucèmia i en redueix la inflamació. Tenir-la a nivells alts és bo per a la salut de les persones. Estudis en ratolins han demostrat que els animals amb nivells més alts de FGF21 viuen més temps que els ratolins normals, i que el benefici és més pronunciat als ratolins mascles que a les femelles.

Consumir menys proteïnes també eleva els

1 Els teus informes mèdics

2 La teva arribada en un click

3 Les teves proves diagnòstiques

4 Tota la xarxa HLA

5 La teva gestió de cites

HLA PERPETUO SOCORRO

Ja al teu mòbil

L'App HLA, disponible per a Android i IOS, és un pas més en el compromís del Grup HLA per fer l'assistència sanitària més àgil als seus pacients i que es preocupin únicament del que és important: la seva salut.

grupohla.com

App Store Google play



Diputació de Lleida



nivells de FGF21 en els éssers humans, per la qual cosa reportaria els mateixos beneficis per a la salut.

La revisió també destaca tres aminoàcids (els components bàsics de les proteïnes): la metionina, la isoleucina i la valina, el consum excessiu de la qual pot augmentar el risc d'obesitat, inflamació i altres malalties relacionades amb l'edat, inclòs el càncer. "Aquests estudis ens

venen a dir que l'excés de proteïna que consumeixen les persones sedentàries pot tenir conseqüències negatives per a la salut", afirma Lamming.

Quan sí que és recomanable

A més de per a les persones que practiquen esport habitualment, els autors matisen que una dieta rica en proteïnes si sol ser recomanable a les dones embarassades, nens en creixement i adults majors de 65 anys. Lamming recorda que els esportistes solen consumir grans quantitats de proteïnes sense desenvolupar malalties metabòliques.

Els estudis que han revisat coincideixen que utilitzar les proteïnes per desenvolupar músculs forts i sans fent exercici regular ajuda a protegir-los dels efectes negatius per a la salut associats a una dieta rica en proteïnes. "Probablement haguem de personalitzar les recomanacions



sobre el consum de proteïnes basant-nos no només en l'edat, sinó també en el nivell d'activitat física de les persones", indica Lamming.

Quanta proteïna cal prendre?

Pel que fa a la proteïna que és aconsellable prendre al dia, la recomanació estàndard és ingerir

0,8 grams per cada quilo de pes que tingui una persona, independentment del sexe o l'edat. Algú que pesi 65 quilos hauria de prendre 52 grams al dia, per exemple.

Per als adults més grans de 65 anys, la ingesta recomanada és més gran: d'1 a 1,2 grams de proteïna per quilogram de pes corporal al dia, amb l'objectiu de prevenir la pèrdua de massa muscular associada a l'edat (sarcopènia) i evitar la fragilitat.

Un assaig clínic dut a terme durant tres anys ha observat que els adults més grans que consumien 1.2 grams per quilogram corporal al dia presenten un 40% menys de pèrdua de múscul en comparació dels que consumien 0.8.

Els autors consideren que les recomanacions oficials actuals als Estats Units (entre 1,2 i 1,6 grams de proteïna per quilogram de pes corporal al dia) serien massa elevades.

Per a la gent gran, la proteïna ajuda a prevenir la pèrdua de massa muscular



Salut i seguretat per les persones en el treball.

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pinyana, 1 · Lleida
Tel.: 973 270 518

www.spactiva.es



amb la salut, hi guanyes tú, hi guanyem tots

» Esports

Perrin fitxa i només queda resoldre 'l'expedient Shurna'

L'Illerna Lleida fa oficial la incorporació del pivot francès, que arriba amb un contracte per a les dues properes temporades

REDACCIÓ
Lleida

L'Illerna Lleida va fer oficial ahir el fitxatge de Zacharie Perrin per a les dues properes temporades. L'interior francès, que el proper dia 30 complirà 22 anys i fa 2,08 m d'alçada, prové de l'Hamburg Towers. La temporada passada, en lliga, va fer una mitjana de 10 punts, 6,2 rebots i 12,4 crèdits de valoració en prop de 22 minuts de joc; i en competició Eurocup, 13,1 punts, 8,1 rebots i 16,5 de valoració en poc menys de 24 minuts.

Format a les categories inferiors de l'Antibes, Perrin va jugar una temporada a l'NCAA amb la Universitat d'Illinois. Després va tornar a França per incorporar-se al Nancy. L'estiu de 2024 va assolir el títol de l'Europeu sub-20 i va ser reconegut com a MVP del campionat.

Amb la seva arribada, el club tanca provisionalment la plantilla, pendent només



FOTO_ H. T. L'interior francès prové de l'Hamburg Towers alemany

de solucionar la situació de John Shurna. El club va obrir la porta al jugador i, de fet, va intentar negociar un possible retorn del pivot a Gran Canària, però

no hi va haver acord.

Des de Canàries, a més, es van filtrar uns presumptes problemes físics del jugador que no van impedir que, en la darrera tem-

porada, jugués 29 partits amb unes mitjanes de 18 minuts, 6,1 punts i 2,3 rebots. Shurna també va ser el millor en percentatge de triples, amb un 39,2%.

Gerard Encuentra disposa ara mateix de McGhee, Dani García, Adrià Rodríguez, Batemon, Hughes, Paulí, Sanz, Ejim, Shurna, Diagne, Kuath i Perrin.

Dos jugadors es declaren elegibles per a la WNBA, la lliga femenina

El pivot turc Enes Kanter, jugador amb 11 anys d'experiència a l'NBA, i l'aler estatunidenc Royce White, ex dels Sacramento Kings, van anunciar el seu desig de presentar-se al Draft de la WNBA, la lliga

estatunidenca femenina, després d'examinar els criteris d'elegibilitat de la competició.

Així, als seus 34 anys i després de gairebé quatre temporades allunyat de les pistes, Kanter va sor-

prendre amb un missatge a les seves xarxes socials: "Després d'una acurada consideració i revisió de les actuals directrius d'elegibilitat, em declaro oficialment un prospecte de la WNBA", va dir.

Lobaco, ex del Pardinyes, reforça el San Pablo Burgos

El Recoletas Burgos ha tancat la incorporació de l'escorta saragossà Raúl Lobaco. L'exjugador del CB Pardinyes, de 25 anys i 1,90 metres d'alçada, arriba procedent de l'Alimerka Oviedo, on ha

militat durant les tres últimes temporades. Durant la darrera, Lobaco va fer una mitjana de 12 punts, 4,2 rebots i 1,3 assistències per partit, amb un 37,5% d'encert en llançaments de tres punts.

FUTBOL_TERCERA FEDERACIÓ

Mínima derrota de l'Atlètic

Els lleidatans cedeixen contra el Barbastre (2-1) i lamenten dos lesions en l'estrena

REDACCIÓ
Lleida

L'Atlètic Lleida va encaixar una derrota mínima per 2-1 en l'estrena de la pretemporada a Barbastre.

Atlètic Lleida i Barbastre van gaudir d'algunes bones ocasions en els primers 45 minuts. El conjunt lleidatà va protagonitzar una bona rematada des de fora de l'àrea que va anar al travesser. L'equip local, d'una categoria superior, també va gaudir de les seves arribades. L'Atlètic va jugar amb un més des del 35 per l'expulsió de De Cea. Es va arribar al descans amb el 0-0 inicial. Després dels canvis previstos, el segon acte va donar protagonisme als primers gols.

Un penal va permetre la UD Barbastre avançar-se en el marcador en el minut 48. L'encarregat de fer el

llançament va ser Lapeña.

L'equip de Segona Federació, el Barbastre, va ampliar el seu avantatge en el minut 53. Una gran cavalcada de Tena li va permetre plantar-se sol davant de la porteria atlètica i fer pujar el 2-0 al marcador en el mà a mà contra el porter.

L'Atlètic va tornar a agafar el control del partit i Carrillo va establir el 2-1 definitiu.

UD Barbastre: De Cea, Lobo, Espinosa, Soto, Gil, Barrera, Carbonell, Aguinaga, Royo, Fran i Sito.

Atlètic Lleida: Alfonso, González, Chaves, Alcalà, Ortega, Youssef, Migales, Sanchis, Moha, Colau i Airan. **També:** Dieste, Puyod, Alex, Alonso, Agüero, Pascual, Santigosa, Asier, Bengoechea, Hugo i Carrillo.



FOTO_ At. LI. L'Atlètic, que va patir l'expulsió de Dani Santigosa en el minut 76, va fer moltes rotacions

Beltrán: "Ens preocupen les lesions"

El tècnic de l'Atlètic Lleida, Juan Carlos Beltrán, va valorar al final del partit que "ha estat un partit típic de pretemporada, amb 45 minuts per a cada jugador que ha participat". "Estem preocupats per les lesions perquè n'hem tingut dos de certa gravetat", va lamentar el tècnic. Sobre el joc, Beltrán va analitzar que "l'encontre ha quedat desvirtuat arran de l'expulsió (De Cea, del Barbastre, 35') perquè en aquesta mena de partits jugar amb un més t'allunya dels objectius de treball". Youssef es va fer mal a l'espatlla i Alonso al colze.

El Mollerussa venç amb un gol de Jan Tribó

El Club Futbol Joventut Mollerussa en va tenir prou amb un gol de Jan Tribó, primer amb el primer equip, per guanyar al camp de l'Estacada contra el Fraga en l'estrena de la pretemporada.

El gol dels mollerussencs va arribar en el minut 8 després d'un córner sacat per Joanet que Tribó va rematar de cap.

El primer onze inicial de Manel Cazorla va ser el format per Alejo, Héctor, Melo, Hallebeek, Jan, Freire, Porta, Joanet, Unai, Óscar i Folch.

L'entrenador de l'equip mollerussenc va valorar al final del partit que

"estic content, primer, perquè no s'ha fet mal ningú, només Folch amb una estrabada". "Es nota que portem dues setmanes treballant molt dur. S'han vist coses bones i d'altres que no ho han estat tant, però és normal a l'altura de la pretemporada en la qual estem".

Del joc va dir que "en alguns moments m'hagués agradat tenir una mica més de calma i no precipitar-nos, però tampoc hem patit en excés i això és bo". També va parlar del paper dels joves dient que "ens ajuden molt".



FOTO_ CFJ M. Després del triomf el pròxim rival serà el Pobla de Mafumet

ESPORTS

FUTBOL

El Barça guanya al Nottingham amb gol de Raphinha i cau amb l'Udinese

El conjunt blaugrana perd el duel decisiu a la contra en l'últim minut

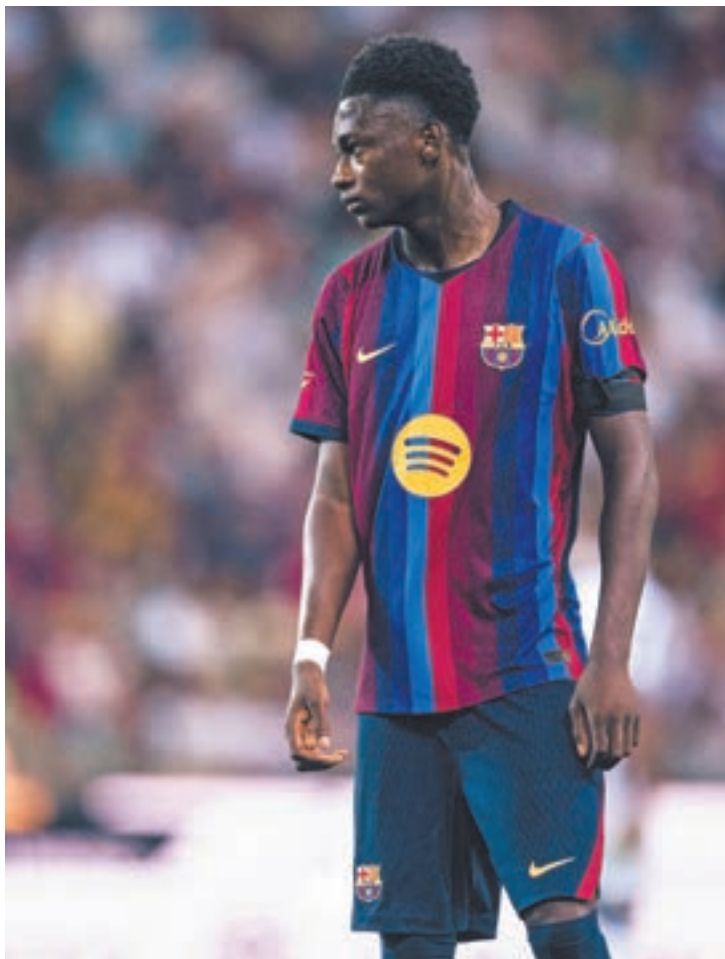
AGÈNCIES Udine

El Barcelona va guanyar al Nottingham Forest amb un gol de Raphael Dias 'Raphinha' de penal (0-1) i va caure enfront de l'Udinese amb un gol de Vakoun Bayo (1-0) en el triangular amistós, amb dos partits de 45 minuts, disputat ahir en el Blueenergy Stadium d'Udine (Itàlia).

En el segon assaig amb públic de la pretemporada, Hansi Flick va fer debutar a Raphinha, Fermín López, Alejandro Balde i el nouvingut Jesse Bisiwu, atrevit però desencertat en el regateig. Entre els més joves, van destacar Xavi Espot, per la seva visió de joc i bon

peu, i Brian Fariñas, pel seu desplegament en el centre del camp. En el primer partit contra el Nottingham Forest, Flick va alinear un onze amb set jugadors del primer equip: Szczesny; Xavi Espot, Christensen, Gerard Martín, Jordi Pesquer; Marc Bernal, Fariñas; Adeyemi, Fermín López, Raphinha; i Hamza Abdelkarim. El Barça va fregar el gol en un tret des de fora de l'àrea de Fariñas al pal i en una rematada de Hamza. Milenkovic va tocar la pilota amb la mà dins de l'àrea i el brasiler no va perdonar des dels onze metres per a signar el gol de la victòria (1-0, min.45+2).

En el segon encontre



FOTO_ @FCBarcelona

El jove Bisiwu, recent fitxatge, va viure el seu debut

contra l'Udinese, Flick va donar descans a Fermín i Raphinha, reemplaçats per Ebrima Tunkara i Shane Kluivert. També van jugar Héctor Fort, Álvaro Cortés, Jesse Bisiwu, Alejandro Balde, Orian Goren, Tommy Marqués, Guille Fernández i Toni Fernández. Enfront d'un oponent que va cedir la pilota, el Barça es va veure sorprès pel gol de Bayo.

FUTBOL

El Madrid guanya gràcies a Rivas i Espí

El Real Madrid va derrotar al Ferencváros hongarès (1-2) en el segon partit amistós de pretemporada, disputat a Budapest, amb gols de Mario Rivas i Carlos Espí. En altres partits, previs a l'inici de la lliga, l'Espanyol va veure com es trencava la seva ratxa perdent contra el Coventry (3-1). Per acabar, el lleidatà Dubasín va gaudir de minuts en la derrota d'Osasuna contra l'Al-Ain. Raúl Moro es va lesionar en el 84 i Osasuna haurà de millorar.

FUTBOL

L'AEM s'enfronta avui a l'Espanyol B en el camí de preparació cap a la nova lliga

El Llevant B serà el primer rival de l'AEM en la lliga de Segona Federació, però abans l'equip lleidatà completarà una sèrie d'amistosos de pretemporada amb l'objectiu de preparar-se de la millor manera. El rival d'avui serà l'Espanyol B.

El conjunt aemista va aconseguir la victòria en el primer amistós de pretemporada, que va disputar contra l'Ona Badalona. Les lleidatanes van obtenir el triomf per zero gols a un. L'objectiu d'aquests partits és agafar rodatge i ritme competitiu.



FOTO_ AEM L'AEM afronta el segon amistós

FUTBOL

Araujo jugarà cedit al Liverpool

El defensa uruguaià del Barcelona Ronald Araujo jugarà la pròxima temporada al Liverpool anglès en qualitat de cedit. L'equip anglès assumirà la fitxa del central uruguaià i tindrà una opció de compra a final de temporada. Casadó, Rooney i Jofre Torrents no van viatjar a Udine per a negociar les seves sortides. Ferran Torres ho tindria tot negociat ja amb el PSG i estaria pendent que els dos clubs arribin a un acord.

MOTOCICLISME_MUNDIAL

Jorge Martín venç l'esprint amb la 'pole' i Marc salva un punt

El 'Tro de Cervera' viu un mal dissabte amb la novena posició en una cursa curta en la qual Àlex Márquez és quart classificat



FOTO_
T. K. (EFE) Marc
Márquez, amb posat
seriós

JUAN ANTONIO LLADÓS
Silverstone

L'espanyol Jorge Martín (Aprilia RS-GP) va aconseguir una clara victòria en la carrera esprint del Gran Premi de Gran Bretanya de MotoGP, que s'ha disputat en el circuit de Silverstone, després d'adjudicar-se també la 'pole position', com van fer en les seves respectives categories l'espanyol Izan Guevara (Boscoscuro) i el britànic Scott Ogden (KTM).

El cerverí Àlex Márquez va entrar en quarta posi-

ció i va sumar sis punts. El campió, Marc Márquez, va salvar un punt amb una discreta novena posició. Els germans sortiran des dels llocs sisè (Marc) i setè (Àlex) en la cursa llarga.

Martín va dominar la prova curta de Silverstone amb gran autoritat, perquè des del mateix moment en què es va apagar el semàfor vermell, es va posar al comando de la carrera, que va dominar des de la primera fins a la desena i última volta, sempre secundat pel japonès Ai Ogura (Aprilia RS-GP). Per

darrere d'ells va haver-hi alguns canvis perquè si inicialment va ser l'italià Fabio di Giannantonio (Ducati Desmosedici GP26) qui va ocupar la tercera posició, els problemes amb el pneumàtic tou posterior, els mateixos que va patir Marc Márquez (Ducati Desmosedici GP26), li van fer cedir davant l'obstinació dels seus rivals. En aquestes voltes inicials, Raúl Fernández (Aprilia RS-GP), que sortia segon, no va estar encertat en apagar-se el semàfor, moment en el qual va per-

dre fins a quatre posicions i quan les va voler recuperar va acabar a terra, mentre que Marc Márquez superava a l'italià Marco Bezzecchi per a ser quart. El desgast excessiu del pneumàtic posterior va fer que Fabio di Giannantonio baixés el seu ritme per a acabar en la cinquena posició, encara que pitjor va ser per a Marc Márquez, que va veure com Bezzecchi li recuperava la posició i fins i tot avançava a Fabio di Giannantonio, com també va fer poc després Àlex Márquez.

Marc Márquez:
"Mirarem de no patir tant"

Àlex Márquez, quart, va valorar que "no sé com la meva Ducati és la que ha patit menys". "Hem aguantat fins al final", va comentar. Marc Márquez va explicar la seva confusió, que el va privar de la 'pole' dient que "he vist la bandera com a groga i he frenat". "Mirarem de no patir tant del pneumàtic", acabà.

ESPORTS

ATLETISME

Mikel San Rafael arriba a la Seu Vella i acaba el repte

Culmina els 38 municipis del Segrià

REDACCIÓ
Lleida

L'arribada del corredor Mikel San Rafael ahir a la Seu Vella de Lleida va significar la fi del repte solidari que ha completat durant els darrers sis dies, en els quals ha recorregut els 38 municipis del Segrià per a conscienciar sobre la donació de sang.

En total, l'atleta ha corregut 300 quilòmetres. Mikel San Rafael ha volgut així visibilitzar la malaltia que pateix, artritis psoriàsica, i també fomentar la importància de les donacions de sang entre la ciutadania.



FOTO_ D. M. Rebuda a San Rafael a la Seu Vella

FUTBOL



FOTO_ G. V. (EFE) Jorge Messi (e) amb Celia Cuccittini

Mor Jorge Messi, pare de l'exblaugrana Leo Messi

Jorge Messi, pare de l'astre argentí Lionel Messi, va morir en les primeres hores d'ahir a la nit a Rosario (Argentina), segons va expressar el sanatori Centro d'aquesta ciutat en el qual l'empresari de 68 anys es trobava ingressat. "Sanatori Centro, a través del seu director mèdic, compleix amb el penós deure d'informar de la

defunció del pacient Jorge Messi ocorregut a les 02:00 hores (05.00 GMT)", va publicar la clínica. Jorge Messi es va dedicar a guiar la carrera del seu fill i durant el Mundial va transcendir que estava malalt. Les condolències de tot el món del futbol es van succeir durant tota la tarda. Des del Barça al Madrid, o la Conmebol, entre altres.

CICLISME

Demi Vollering agita el Tour amb una victòria en solitari que li dona el mallot groc de líder

La ciclista neerlandesa Demi Vollering (FDJ-Suez) es va imposar en la vuitena etapa del Tour de França femení, de 171,9 quilòmetres, entre Sisteron i Niça, després d'un atac en solitari que li va servir per a arrabassar-li el mallot groc a Kasia Niewiadoma (CANYON).

La neerlandesa vestirà el mallot groc en l'última jornada de la 'Gran Boucle' avui, després d'arribar 17 segons per davant d'Eliisa Longo Borghini (UAE), segona en l'etapa, i la mateixa Niewiadoma, tercera. Després de l'esforç extra de l'escamot per a pujar al Mont Ventoux divendres, i amb la definitiva etapa d'avui al cap de les aspirants a la general, la jorna-

da d'ahir semblava transicional. A més, el recorregut, amb un terreny ondulat en la primera meitat i molt més favorable en la segona, apuntava a una fugida potent o a una arribada a l'esprint. Després de gairebé 30 quilòmetres amb alguns tímids atacs, Lloïa Adegeest (Lidl-Trek) i Maeve Squiban (UAE) van obrir el primer forat significatiu. Junes, van arribar a tenir prop de 5 minuts d'avantatge després de 25 quilòmetres rodant per davant.

Aquest avantatge va arribar a superar els 6 minuts al punt àlgid, però, llavors, els equips de les velocistes i de les favorites de la general es van posar a treballar, amb un llarg tram de suau baixada per davant. La di-



FOTO_ @LeTourFemmes Demi Vollering té a tocar la victòria final en la General

ferència amb les dues ciclistes de cap de carrera es va anar reduint progressivament fins a arribar al minut en la côte de Colomars (1,4

quilòmetres al 5,4%). En el descens després d'aquesta cota, Maeve Squiban va sofrir una desafortunada caiguda. Vollering va atacar en

la darrera pujada per guanyar. L'etapa d'avui, la novena, decidirà la guanyadora final d'un Tour apassionant. Paula Blasi és setena.

» Crea

Creix l'oferta de jocs de taula en català gràcies als ajuts públics

Les subvencions de Política Lingüística han permès incorporar 119 nous jocs al mercat, 43 dels quals adreçats a joves i adults

ACN
Barcelona

El català guanya terreny al sector dels jocs de taula gràcies als ajuts impulsats des del departament de Política Lingüística i el programa TotJoc del Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL). Les subvencions han permès incorporar en tres convocatòries un total de 119 nous jocs al mercat, 43 dels quals adreçats a joves i adults.

A més de versionar en català alguns dels jocs més venuts a escala mundial, també s'ha diversificat l'oferta de gèneres i formats. Actualment, hi ha més de 30 empreses editores de jocs adherides al programa, així com més de 575 establiments i 37 associacions. El cercador del CPNL recull prop de 1.500 referències classificades per edat i tipologia.

Dels 25 jocs més venuts



FOTO_ Eli Don (ACN) 'El Catan' i 'El codi secret', dos dels jocs que estan en català

aquest juliol arreu del món segons la classificació de Board Game Geek, el portal de referència internacional de jocs de taula, n'hi ha 4 amb versió en català com 'Embosca't' i 'The White Castle' i els clàssics 'Catan' i 'iCarcassonne'.

Entre els grans títols in-

ternacionals editats en català gràcies als ajuts hi ha també 'Micro Macro', així com 'Ciutat del Crim', guardonat amb el premi Spiel des Jahres; 'Twilight Struggle', considerat durant anys el millor joc del món; 'Hanamikoji'; 'Lacrimosa'; 'Ierusalem'; '3 Ring

Circus'; 'Sitting Bull'; 'Earthrise'; i el joc de preguntes 'Smart10'.

En l'àmbit de l'humor, l'univers de 'La Fallera Calavera' s'ha ampliat amb l'edició del desè aniversari, l'edició Deluxe i el paquet d'expansions 2+3 Deluxe. També s'hi sumen

títols com 'Catacraci', 'Et Felicito Fill', 'Festeig', 'El Setciències', 'VIP RIP', 'Pispa' i 'Fist of Jesus'.

Un altre bloc és el dels jocs arrelats al territori i la llengua. 'Júgut. El joc del parlar de la Garrotxa' i 'Ben dit!' posen el focus en la varietat lingüística; 'Rubricatus. L'esperit del riure' crea el Llobregat; 'El tros i Mel' tracten el món agrari i la biodiversitat, i 'Juntaraules' i 'Paraula Vital' proposen reptes de paraules.

Per als qui busquen narrativa i misteri, el catàleg inclou 'Caiguda a l'infern', 'Extraviats', 'Iràs i no tornaràs', 'Anèmia', 'De pellícula', 'Successió', 'El regne Vorpai' i 'El diable de l'ampolla'. Finalment, i en clau temàtica i divulgativa destaquen 'Jordi&Oslo: descobrint les STEM', 'Sinergia Solar', 'Harmonia', 'Apophis', 'Surfosaurus MAX' i 'Lunch i Coupage', centrat en el món del vi.

La calor extrema no aconsegueix superar els 47,6°C de 2021 a Còrdova

Malgrat la calor extrema aquest estiu del 2026, la més càlida a Espanya des del 1961 (juny-juliol), no s'ha superat la temperatura màxima registrada: els 47,6° que va marcar el mercuri a La Rambla (Còrdova) el 14 d'agost de 2021.

Aquest any 2026, amb una temperatura mitja-

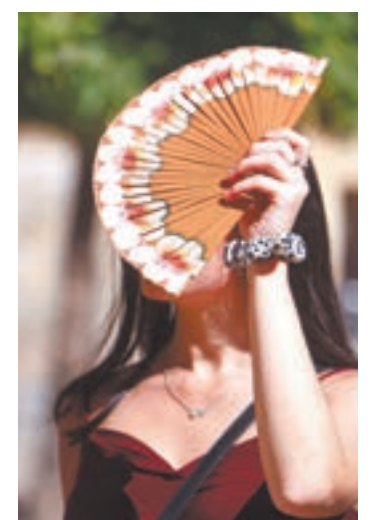
na de 24,5°, supera en 0,7 graus els bimestres juny-juliol més càlids, els del 2022 i 2025, tal com ha revelat recentment Aemet, que ha puntualitzat que és 2,9° més càlid que la mitjana 1991-2020.

Les temperatures elevades a Europa tampoc no han superat, de moment, el rècord del conti-

nent, que també compleix aquesta setmana, com el d'Espanya, cinc anys. Va ser a Siracusa, a l'illa italiana de Sicília, un 11 d'agost del 2021, tot just tres dies abans de la marca de Còrdova, quan el termòmetre va arribar als 48,8 graus. El rècord anterior per a Europa continental s'havia establert el 10 de juliol de

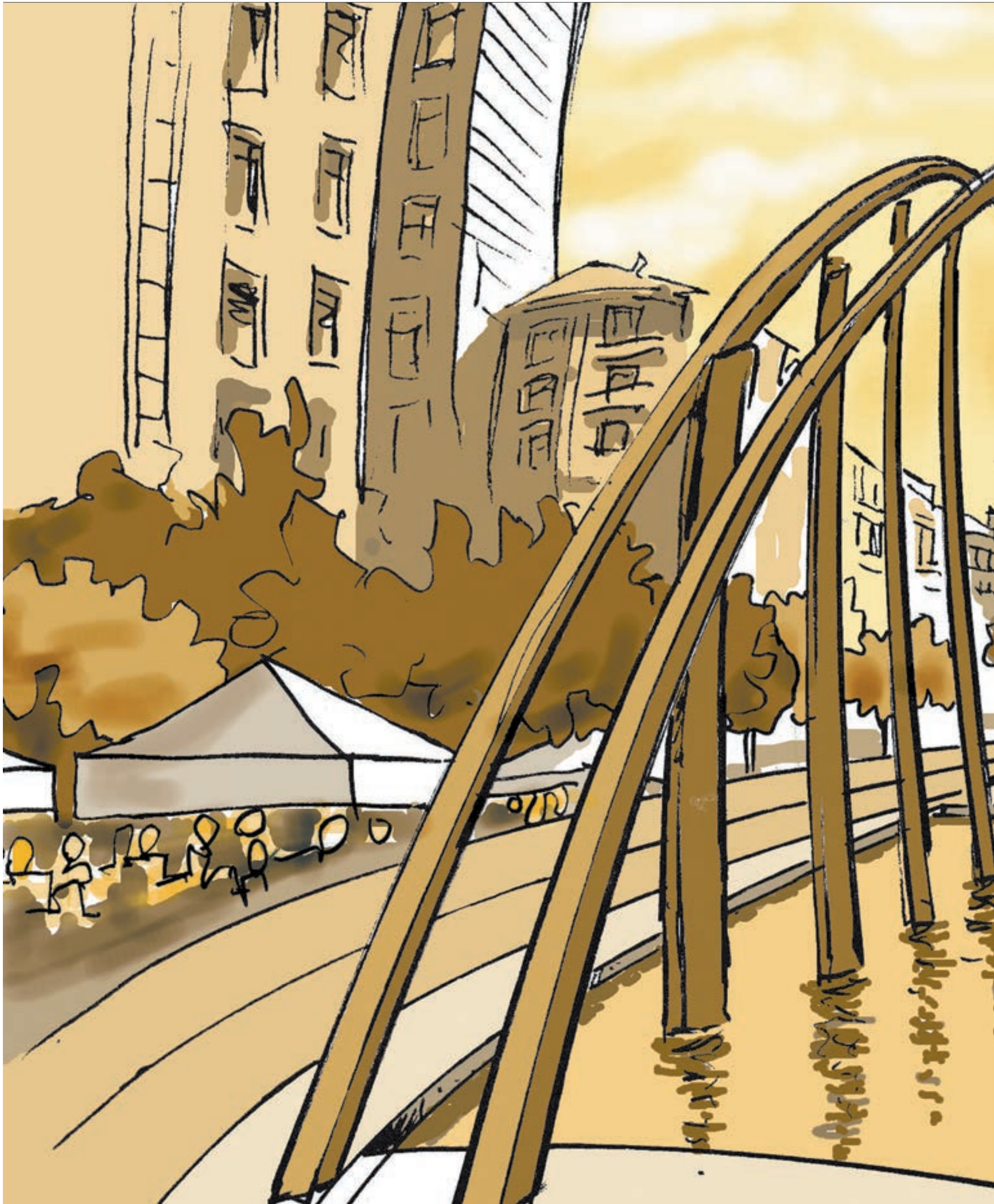
1977, a les ciutats gregues d'Atenes i Elefsina, amb 48 graus.

L'OMM té registrats diversos rècords de temperatura a diferents punts del planeta. El més cridaner és de la temperatura màxima mundial registrada, que correspon als 57,6° del 10 de juliol de 1913 a Furnace Creek, a Califòrnia (Estats Units). La més baixa va ser Vostok (Antàrtica), el 21 de juliol del 1983, amb un valor de -89,2°.



FOTO_ (EFE) Una jove protegint-se de la calor

» De cua d'ull



Estampes de Lleida



EL CLOT DE LES GRANOTES

**Plaça de la Constitució,
zona dura de formigó
i tova amb gespa i sauló.**

**Ara no rauquen les granotes,
de l'esquena li cauen gotes
i els colors s'han posat les botes.**

**El clot va esdevenir una plaça,
l'especulació sense braça,
fruit d'una gent de bona raça.**

Aranés Era nòsta lengua



FOTO_IEA-AAALO Eth 4 de junhsèga, eth debat organizat per Institut d'Estudis Aranesi-Acadèmia Aranesa dera Lengua Occitana e er Institut d'Estudis Occitans ammassèc en Vielha especialistes d'Occitània, Catalonha e Aragon

“Er usatge der aranés pes joens ei un ahèr pendent”

Miquèu Segalàs, nau president der EIA-AAALO, analise es rèptes dera institucion e era situacion dera lengua

GENÍS CASANOVAS
Lleida

Er Institut d'Estudis Aranesi-Acadèmia Aranesa dera Lengua Occitana escuelhec per unanimitat, eth passat 4 de junhsèga, Miquèu Segalàs coma nau president dera institucion. Pren eth relèu de Jèp de Montoya dempús de quate ans de mandat enes quaus era Academia a impulsat projèctes destacadi coma eth *Reculh de Memòria Orau dera Val d'Aran*, eth *Reculh de Toponimia Mendre dera Val d'Aran*, eth *Diccionari Occitan Aranés en linha* (DOA), era continuitat dera colleccion Istòria d'Aran, que ja supèr era quinzea de volums publicadi, e era dubertura d'ua delegacion

en Barcelona.

Era naua estapa tanben compde damb ua equipa de govèrn renauida, format per Ròsa Maria Salgueiro coma vicepresidenta, Angelina Cases coma secretària, Lourdes España ath deuant dera Seccion Aranesa e Claudi Balaguer coma president dera Seccion Estandard.

Segalàs assumís era presidéncia damb era voluntat de dar continuitat ath trabalh desvolopat pendent es darrèri ans. “Assumir aguest cargue ei un rèpte e è era voluntat de dar continuitat ath trabalh hèt aguesti darrèri ans”, asseure. Maugrat arreconéisher eth prètzhet hèt dempús dera creacion dera Acadèmia, considèr qu'encara i a



objectius importants entà arténher. Dempús de dotze ans d'activitat, eth nau president place entre es prioritats contunhar en tot desvolopar era nòrma der aranés. “Auem definit era nòrma der aranés e encara cau nuançar-ne bèri aspèctes”, explique, en tot destacar qu'era lengua a de besonh contunhar d'evo-

lucionar dempús dera rigor academica entà dar responsa as besonhs actuaus

Un aute des grani projèctes serà dar un nau impuls ara recèrca istorica. Segalàs explique qu'era filiau d'Istòria dera Acadèmia trabalhe actuauments en ua vintea longa d'estudis que recorren tota era istòria dera Val d'Aran. “Volem qu'era nòsta filiau d'Istòria contunhe de publicar es trabalhs que trabalhe. Actuauments i a uns vint-e-cinc estudis en procès, dempús dera preistòria dera Val d'Aran enquia l'actualitat, elaboradi per ua equipa d'istorians, antropòlegs e istorians der art. Ara çò que volem ei accelerar es *tempos*”, afirme. Totun, considèr qu'era

principau provocacion contunhe d'èster l'usatge social dera lengua. “L'aranés ja arribe en toti, mès mos cau convèncer era gent qu'utilizar-lo ei de besonh entà viuer ena Val d'Aran”, explique.

En aguest sens, admet que “l'usatge der aranés entre era gent joena ei un ahèr pendent”, ua realitat que tanben afècte era poblacion nauvenguda. Per cambiar aguesta situacion, defensa que cau contunhar de trabalhar dempús de l'encastre educatiu.

“Per açò ei fòrça important mantier eth prètzhet de difusion e èster presents enes escoles”, soslinhe, convençut qu'es naues generacions seràn determinants entà garantir eth futur dera lengua.

Segalàs Tanben se referís ar impacte qu'a eth torisme sobri es abituds lingüistiques dera Val d'Aran. “Auem fòrça torisme, e açò ei positiu, mès eth hèt que vengue fòrça gent de dehòra, que parle catalan, castelhan, francés o quina auta lengua que sigue, tanben hèt que l'aranés se parle mens, pr'amor qu'entà tota aguesta gent non ei essenciau utilizar-lo en sòn dia a dia”, sosque.

Per çò qu'ei des relacions institucionaus, eth nau president apòste entà assoldar es ligams establidi pendent es darrèri ans. “Volem mantier es bones relacions damb es dus vessants deth Pirenèu”, afirme.

En aguest sens, destaque era collaboracion damb er Institut d'Estudis Catalans e damb er Institut d'Estudis Occitans, atau coma es contactes establidi damb practicaments totes es acadèmies dera lengua dera peninsula Iberica. “Aguestes relacions mos dan prestigi e mos permeten compartir experiéncias e refortilhar eth papèr dera Acadèmia”, concludís.

A on se seguís condant com se portaue Sancho Pancha en sòn govèrn

Conde era istòria que des deth jutjat se portèren a Sancho Pancha entà un somptuós palai, a on en ua grana sala i auie plaçat ua reiau e plan neta taula; e, quan Sancho entrèc ena sala, sonèren flaütes e gesserren quate pages a balhar-li eth lauamans, que Sancho recebec damb molta gravetat.

Cessèc era musica, se seiguec Sancho en cabeçau dera taula, pr'amor que sonque i auie aque-th sèti, e non cap aute en tota era. Se botèc ath sòn costat, de pès, un personatge, que dempús didec qu'ère mètge, damb ua vergueta de balena ena man. Lheuèren ua plan rica e blanca tovalha damb era qu'èren caperades es frutes e mol-ti auti plats de diuerses viandes; un que semblaue un estudiant balhèc era benediccion e un page li metec un bauarèu dentèlat a Sancho; un aute que hège eth mestier de mès-tresala, l'amièc un plat de fruta ath deuant; mès, a penes auèc provat ua bocada, eth dera vergueta, to-cant eth plat damb era, l'ac treigue-ren de deuant rapidament; mès eth mèstresala li portèc ua auta vianda. L'anaue a tastar Sancho, mès abans qu'ac artenhèsse, ja era vergue-ta l'auie tocat, e un page lo lheuèc damb tanta rapiditat coma eth dera fruta. Vist aquerò Sancho, quedèc estonat, e, guardant a toti, pregun-tèc se s'auie de minjar aquera parva coma se siguessse un jòc de mans. Ad aquerò responec eth dera verga:

-Que non s'a de minjar, senhor go-vernador, senon segontes er usatge e eth costum des autes isles a on i a governadors. Jo, senhor, sò mèt-ge, e me paguen en aquesta isla entà èster mètge des governadors, e sò pera sua salut mès que pera mia, estudiant dia e net, e paupant era complexion deth governador, entà poder guarir-lo quan quèigue

malaut; e çò mès important que hèsqi ei assistir as sòns dinars e sopars, e deishar-li minjar solet aquerò que me semble que li con-ven, e trèir-li aquerò que m'imagini que li harà mau e serà dolent entath sòn estomac; e atau, ordenè trèir eth plat dera fruta, per èster massa umi-da, e eth plat der aute minjar tanben lo manè trèir, per èster massa caud e amiar moltes espècies, qu'aumen-ten era set; e eth que molt beu aucis e consumís era fòrça des muscals, qu'en aquerò consistís era vida.

-Atau, donc -didec Sancho- aque-th plat de perditzes que son aqui fregides, e, ena mia opinion, ben condimentades, non me haràn cap de mau.

Ad aquerò responec eth mètge:

-Aguestes non se les minjarà eth senhor governador mentre jo visca.

-E perquè? -didec Sancho.

E eth mètge responec:

-Pr'amor qu'eth nòste mèstre lpo-crates, nòrd e lum dera medecina, en un aforisme sòn, didec: *Omnis saturatio mala, perdices autem pes-sima*. Que vò díder: "Quinsevolh



hartèra ei dolenta, mès era des per-ditzes molt dolenta".

-S'aquerò ei atau -didec Sancho- que me digue eth senhor doctor, des viandes que son ena aguesta taula, quina me serà mès profitosa e mens dolenta, e dèishe-me minjar d'era sense tocar-lo damb era ver-ga; pr'amor que, per vida deth go-vernador, e atau Dieu me la dèishe gaudir, que me morisqui de hame, e remir-me eth minjar, encara que li shòrde ath doctor e me digue arren mès, abans serà trèir-me era vida qu'aumentar-me-la.

-Vòsta mercè qu'a rason, senhor governador, responec eth mètge; e atau, ei era mia opinion que vòsta mercè non minge d'aqueri conilhs codinadi que son aqui, donques qu'ei parva perilhosa. D'aquera ve-dèra, se non siguesse fregida e en adòb, encara ne poirie minjar, mès que non cau.

E Sancho didec:

-Aqueth plat que i a mès endeuant bugassant me semble qu'ei ola poi-

rida qu'ena diversitat de causes que i a en aguestes oles poirides, non poirè deishar de trapar-ne ua que sigue deth mèn gust e profit.

-Absit! -didec eth mètge-. Que se'n vage luenh de nosati tan mau pensament: que non i causa pe-jor en mon qu'ua ola poirida. Entàs canonges es oles poirides, o entàs rectors de collègis, o entàs nòces de lauradors, e que mos dèishen liu-res es taules des governadors, a on i a d'auer tot primors e tot polidura; e era rason ei perque tostemp e pertot e de quinsevolh, son mès estimades es medecines simples qu'es com-pausades, pr'amor qu'enes simples non se pòt errar e enes compausa-des òc, alterant era quantitat des causes que son compausades: mès aquerò que jo sai que li cau minjar ath senhor goverdor ara, entà sau-var era sua salut e conservar-la, ei un centenat de nèules e uns trocets subtils de carn de codonh, que li van ben ar estomac e l'ajuden a hèr era digestion.



EN CIMALH
DETH
QUISHÒT (VI)

TRADUCCION:
Antoni Nogués
e Jusèp Loís
Sans Socasau

» Cultura

El Concurs de Microrelats de la Vall Fosca premia Anna Barrull entre els 89 originals

L'organització presenta un llibre commemoratiu que recull els textos distingits en els 10 anys de certamen

REDACCIÓ
La Torre de Capdella

Anna Barrull Bonastra va guanyar el 10è Concurs de Microrelats de la Vall Fosca amb l'obra 'De l'home mire sempre les mans'. El veredict es va donar a conèixer ahir dissabte durant l'acte de lliurament de premis celebrat a les antigues escoles d'Espui, en una edició especialment significativa que va commemorar els deu anys de trajectòria del certamen impulsat pel Museu Hidroelèctric de Capdella.

El segon premi va ser per a Albert Bardés Baraldés, autor de 'Ciscu', mentre que Oriol Solà Prat va obtenir el tercer guardó amb 'Sota la muntanya'. Les tres obres s'incorporen al conjunt de relats premiats al llarg d'una dècada en què la Vall Fosca s'ha con-



FOTO_ Museu Hidroelèctric de Capdella Els premitas i el jurat. D'esquerra a dreta, Joana Franch, Ferran Rella, Josep Pedrals, Anna Barrull, Oriol Solà, Ramon Sistac i Pep Coll

vertit en escenari, personatge i font d'inspiració literària.

La convocatòria d'aquest 2026 ha rebut 89 microrelats originals, escrits en

català i ambientats a la Vall Fosca. Les obres han estat valorades pel jurat format per Ferran Rella, Pep Coll, Ramon Sistac, Meritxell Nus i Joana Franch, que

n'ha tingut en compte la qualitat literària i la capacitat d'evocar el territori.

L'acte va ser conduït pel poeta i rapsode Josep Pedrals i va comptar amb

l'actuació de les Kregades de Romanços.

Àngels Jaimejuan, una de les impulsores del concurs des de la primera edició, ha recordat que la iniciativa va néixer el 2017 arran d'una proposta de Ferran Rella, aleshores director dels Serveis Territorials de Cultura a Lleida. El museu i l'Ajuntament de la Torre de Capdella van acollir la idea amb entusiasme i aquell mateix any van preparar les bases i els premis de la primera convocatòria.

Segons Jaimejuan, la resposta obtinguda des del començament va demostrar que vincular la literatura amb la Vall Fosca despertava interès i permetia assolir un doble objectiu: promoure la creació cultural i donar a conèixer el territori.

Un dels moments centrals de la celebració va ser la presentació del Recull de relats guanyadors del Concurs de Microrelats de la Vall Fosca 2017-2026, una publicació commemorativa que aplega els textos distingits durant les deu edicions.

Editat per Garsineu Edicions i coordinat per Àngels Jaimejuan i Eva Perisé, el volum inclou un pròleg de Josep Pedrals i el text Cabdella, nena!, de Pep Coll, dedicat a l'origen del certamen i a la tradició narrativa del territori.



IBAÑEZ

En Radiadores Ibáñez proseguimos nuestra actividad reforzados con el impulso de Grupo Asysum para ser más competitivos y convertirnos en la mejor opción del mercado.

Proporcionaremos un servicio más profesional y ágil, con una estructura mucho más amplia, servicios por departamentos, más stock y productos y la incorporación y renovación de maquinaria.

Limpieza de Faps & catalizadores

- Limpieza real y efectiva con nuevas máquinas
- Garantiza la conservación y recuperación de la funcionalidad original del FAP
- Elimina el 100% de los residuos PM10 y aceites
- Obtención de recibo certificado con el resultado
- Sustitución de núcleos si está obstruido







Tel. 973 202 092



FOTO_ Aj. de Tresp Lliurament de premis amb els guardonats d'enguany

‘Nana’ i ‘Zezena eta umea’ guanyen el Mostremp de cinema rural del Pallars

El festival de Tresp ha aplegat 500 persones i clourà avui la 15a edició

REDACCIÓ Tresp

El Mostremp, Festival de Cinema Rural del Pallars, va lliurar ahir al vespre els guardons de la seva 15a edició, després de completar les tres sessions de la secció oficial i projectar els 16 curtsmetratges seleccionats a concurs.

El públic ha escollit com a guanyadora ‘Nana’, de Katia Crivellari, una producció francesa, que es va imposar en la votació po-

pular. Per la seva banda, el jurat, format per Miquel Sitjar, Zoe Stein i Clara Rosell, va decidir atorgar el premi del jurat a ‘Zezena eta umea’, del director basc Igor García Piñas.

A més, el jurat va voler concedir una menció especial al curtsmetratge ‘Pasta Negra’, del director Jorge Thielen Armand, producció Canadenca.

La quinzena edició de Mostremp ha comptat amb una notable resposta del públic, amb gaire-

bé 500 persones que han passat pel festival durant les dues primeres jornades. Les diferents sessions han permès gaudir d’una selecció de cinema que posa el focus en la ruralitat i en les diferents maneres d’explicar i representar els territoris rurals a través de la pantalla, on habitualment no hi surten.

El festival clourà aquest diumenge amb una jornada que combinarà reflexió, cinema i activitats per a diferents públics.



FOTO_ Ràdio Balaguer Ballada de sardanes a Sant Domènec amb la Cobla Maricel

Balaguer celebra la festa dels Anissets a Sant Domènec

L’església de Sant Domènec de Balaguer va acollir ahir la festa dels Anissets, una celebració vinculada a Sant Salvador que va culminar amb el repartiment dels anissets i sillons d’aigua fresca i una ballada de sardanes amb la Cobla Maricel. Les bosses de confits recorden la tradició d’acollida a peregrins i viatgers al convent de Sant Domènec.

Mor als 84 anys el director de teatre i cofundador de la sala Villarroel, Àngel Alonso

El director, dramaturg i realitzador de televisió Àngel Alonso Tomás, cofundador del Teatre Villarroel, va morir divendres als 84 anys, segons va informar ahir el grup Focus.

Referent del teatre i l’audiovisual a Catalunya, Alonso deixa una trajectòria artística de més de cinquanta anys vinculada a alguns dels grans èxits de l’escena teatral del país.

Va ser el director d’escena de ‘La extraña pareja’, protagonitzada per Joan Pera i Paco Morán, amb més de 2.000 representacions i superant el milió d’espectadors.

En l’àmbit audiovisual, Àngel Alonso va desenvolupar la seva carrera entre 1974 i 1994 com a guionista de cinema, director i realitzador de RTVE a Catalunya.

Vida Social

Envia'ns la teva fotografia i la publicarem al diari!

Vols que la teva fotografia d'aniversari, matrimoni, naixement del seu fill o d'algun familiar o les teves vacances apareguin al diari?

Envia'ns la fotografia amb una descripció juntament amb les teves dades a:
vidasocial@lamanyana.cat





AGENDA

■ **Activitats**

'Lleida City Tour'

De la mà d'un guia local coneixerem la Capella del Peu del Romeu, la Catedral Nova, l'edifici gòtic de l'antic hospital de Santa Maria, la Plaça Sant Francesc, el Palau de la Paeria amb per acabar el recorregut amb una visita exterior de la Seu Vella.

Lloc: Oficina de Turisme de Lleida, carrer Major, 31.
10.30 hores.

'Templer per un dia'

Visita dinamitzada recomanada per a famílies que vulguin sentir-se com un templer del segle XIII.

Lloc: Castell de Gardeny.
11.00 hores.

Festa Major de Claravalls

Cercavila amb Dr. Fly (11.30), missa amb música de Guillem Timoneda (13.00), trencar l'olla i pluja de regals des del campanar (13.30), torneig de futbol solters contra casats (17.30) i ball amb el grup Genions i castell de focs (20.00).

Lloc: Claravalls. Inici a les 11.30 hores.

■ **Exposicions**

'Lux Mundi'

Mostra que posa en valor la creativitat digital de Catalunya, que permet recrear el passat mitjançant l'art i la llum.

Lloc: Museu Morera.
Lleida. Fins al 30 d'agost.

'Suite ponciana'

Exposició pictòrica amb obres de l'artista Josep Maria Rosselló.

Lloc: Castell del Remei.
Fins al 31 d'agost.

'Passeig per Balaguer'

Blanca Collado presenta 13 il·lustracions fetes amb aquarel·la, carbonet o acrí-

lic, sobre la ciutat que l'ha l'ha "enamorat" des de fa nou anys: Balaguer.

Lloc: Sala Manolo Calpe de la Fecoll. Lleida. Fins al 31 d'agost.

'Art, oli i territori'

Conjunt d'escultures femenines en pedra de l'artista Marta Pruna.

Lloc: Cuadrat Vall. Albagès.
Fins al 11 de setembre.

'Rosselló a Ponent'

Exposició pictòrica de l'artista Josep Maria Rosselló que inclou una sèrie d'obres del 1978-1982.

Lloc: Museu de la Noguera.
Fins al 13 de setembre.

'Afinitats compartides'

Mostra sobre la relació artística de Josep Guinovart i Conxa Sisquella.

Lloc: Espai Guinovart. Fins al 13 de setembre.

'Moments'

Exposició de les obres de Nacho Culleré fetes en

terracota, fusta, ferro, alabastre i pedra. L'escultor dona forma a emocions i vivències que són part de la condició humana.

Lloc: Museu Tàrraga Urgell.
Fins al 20 de setembre.

Josep Guillén Català

Homenatge al pintor paisatgista membre del Grup de l'Ereta i de l'Associació d'Arts de Ponent.

Lloc: Sala Res Non Verba.
Fins al 25 de setembre.

'Espero una postal'

Mostra que proposa recuperar la memòria d'una forma de comunicació que va acompanyar la vida quotidiana durant més d'un segle.

Lloc: Zona Zero de l'IEI.
Fins al 26 de setembre.

'Contrapastoral. Art i pagesia'

Exposició sobre el món rural català en l'art.

Lloc: M. Morera. Lleida.
Fins al 26 de setembre.

'Pintar entre psicosis i realitat'

Carina Miras presenta l'exposició pictòrica en què parteix d'un trastorn bipo-

lar viscut en primera persona. La mostra recull des del 2016 fins el 2026 i permet observar com l'estat mental afecta directament en com un pinta.

Lloc: Castell de Concabella.
Fins al 27 de setembre.

'Has vist?'

Exposició fotogràfica del Cercle de Belles Arts.

Lloc: Galeria del Sícoris Club. Lleida. Fins al 30 de setembre.

'Cotidiane Look'

Mostra fotogràfica de Josep Anton Pérez, amb una sèrie dedicada a Lleida, Cracòvia i Eivissa.

Lloc: Espai Davall. Lleida.
Fins al 5 d'octubre.

'A trenc d'alba'

Exposició que inclou un total de 21 obres d'11 artistes de La Divergent, que reivindica l'art com un llenguatge universal.

Lloc: Petit Espai de l'Espai Guinovart. Agramunt. Fins al 25 d'octubre.

'100 anys de colònies a la Vall Fosca'

La mostra revisa l'evolució de les colònies infantils a través de quatre etapes històriques que reflecteixen els canvis educatius, socials i polítics del darrer segle.

Lloc: Espai iX, Institut d'Estudis Ilerdencs.
Fins al 19 de desembre.

'Mirador'

Selecció de deu obres de gran format creades a partir de pintures antigues recuperades de mercats i materials reciclats.

Lloc: La Gòtika, Institut d'Estudis Ilerdencs.
Fins al 26 de desembre.

'Psychoflage'

Instal·lació interactiva de Mònica Rikic, formada per una vintena d'escultures inflables.

Lloc: Morera. Lleida.
Fins al 31 de desembre.



L'humor de Jam arriba a Alfés amb l'espectacle 'L'actitud'

En el marc de la Festa Major del municipi, el clown i artista de teatre de carrer, Jaume Jové, contarà una meravellosa història de superació on res no és el que sembla.

Lloc: Plaça de la Bassa d'Alfés. Inici de la representació a les 20.30 hores.

TURO DE LA SEU VELLA
www.turoseuvella.cat

Horari d'estiu (01/05 - 30/09)

Seu Vella
De dimarts a dissabte
10.00 - 19.30
Diumenges i festius
10.00 - 15.00

Castell del Rei/La Suda
De dimarts a dissabte
10.30 - 14.00 / 16.00 - 19.30
Diumenges i festius
10.00 - 15.00

Dilluns tancat

973 230 653
turoseuvella
@turoseuvella

turoseuvella
CONJUNT DEL TURÓ DE LA SEU VELLA DE LLEIDA

Cançons i danses populars catalanes a Tàrraga amb el duo Ballaveu de música folk

El concert a la plaça dels Comediants, precedit d'un taller de dansa catalana

REDACCIÓ
Tàrraga

La programació cultural d'estiu a Tàrraga va viure divendres a la nit una de les seves cites destacades al nucli antic de la ciutat. La plaça dels Comediants es va omplir de cançons i danses populars de la mà del duo Ballaveu, exponent de la música folk de Catalunya i divulgador dels balls i melodies tradicionals del país.

La parella formada per Patri Garcia i Xavier Rota va interpretar el seu repertori de cançons d'arrel i va animar el públic a ballar jotes, corrandes, havaneres o sardanes. Abans del concert, a més, Ballaveu va impartir un taller de danses folklòriques obert a tothom.

Aquesta va ser la segona visita de Ballaveu a Tàrraga després del concert ofert l'any 2023. Ara han dut el seu tercer disc sota el braç, titulat 'Arada', amb el qual celebren els



FOTO_ Aj. Tàrraga El grup folklòric Ballaveu, durant la seva actuació a Tàrraga

10 anys de trajectòria. Les veus es van acompanyar de guitarra i instruments de percussió com la pandereta, la canya esquerdada o el pandero.

El concert es va emmarcar dins el Cicle d'Havaneres i Música Tradicional que impulsa la Regidoria de Cultura dins la programació d'estiu. La propera cita serà el divendres 21 d'agost (2/4 d'11 nit) amb

la cantada d'havaneres a càrrec del grup Peix Fregit als jardins de la Societat Ateneu, entitat que també promou la vetllada. L'endemà, el dissabte 22 d'agost (8 vespre), la plaça del Carme acollirà una ballada de sardanes amb la Cobla Tàrraga. Finalment, el dissabte 29 d'agost (9 vespre) arribarà el torn de la mítica agrupació Els Pescadors de l'Escala.

Més de 200 persones ballen sardanes a la fresca al municipi de Massalcoreig

Més de 200 persones van reunir-se divendres a la plaça del Casal de Massalcoreig per ballar les Sardanes a la fresca al Segrià amb la Cobla Vents de Riella.

El repertori va incloure "Júlia" de Jordi Paulí; "Vint estius de Sardanes a la fresca" d'Oscar Barqué; "Hermínia" de Ricard

Viladesau; "Amb l'esperit vibrant" de Montserrat Pujolar; "Colla Roca" de Jordi Leon; "Petits, brots i llavor" de Carles Santiago; "La flama de la sardana" de Tomas Gil; "L'amic Frederic" de Jaume Burjachs; i "L'amic Vernet" de Ramon Vilà.

Les Sardanes a la fresca estan organitzades per

l'àrea de Cultura del Consell Comarcal del Segrià i compten amb el suport del departament de Cultura de la Generalitat, l'IEI, la Diputació de Lleida i la Federació Sardanista de les Comarques de Lleida, així com dels ajuntaments dels municipis on es celebra cada trobada, en aquest cas Massalcoreig.



FOTO_ L.M. Lo Pau de Ponts, a Os de Balaguer

Lo Pau de Ponts du la seva música a Os de Balaguer

Pau Pinós, més conegut com lo Pau de Ponts, va actuar divendres passat al bar de les piscines d'Os de Balaguer en un sopar concert que es va allargar fins passada la mitjanit. L'actuació va acabar amb la cançó de 'La Garrafa' com a homenatge a Quim Arqué, que va morir a finals de juliol en un accident de moto a Lleida.



FOTO_ Bibl. Sort Manel Dalmau durant la presentació

Manel Dalmau presenta la novel·la 'La Rita i jo' a Sort

Arran de la pandèmia la vida d'en Manel Dalmau Escofet, resident a Montcortès, va experimentar un gir sobtat amb un impuls d'escriure que el va portar a iniciar una carrera literària que ja compta amb sis novel·les publicades. Divendres la presentar la seva darrera obra, 'La Rita i jo', a la Biblioteca de Sort.



FOTO_ C.C. Segrià La ballada es va fer a la plaça del Casal de Massalcoreig

PASSATEMPS

▼ AUTODEFINIT

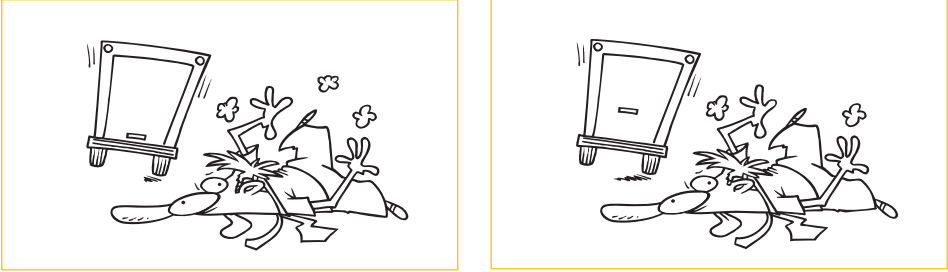
	ACCIÓ DE TASTAR	COSA A FER DE CERTA IMPORTÀNCIA	LENTIGEN, PETITA TACA PIGMENTÀRIA DE LA PELL	MES HEBREU	BARRA QUE FORMA PART DE LES VIES D'UN FERRO-CARRIL	MOTLLURA ORNAMENTAL, DE FORMA RECTANGULAR		PAGAMENT	ACOSTAMENT	FER QUE UNA PARAULA TINGUI RIMA	ESPAIÓS	CONJUGE	NATURAL DE L'ÀTICA (F)
PONCELLA DE LA TAPERERA, APECIADA COM A CONDIMENT	➔	➔	➔	➔	➔	➔	ROSELLA, PLANTA ANUAL RUDERAL DE FLORS VERMELLES	➔	➔	➔	➔	➔	➔
ESMOLAR	➔						ELEVAT, ALT	➔					
AVANÇAR	➔						QUI NO ET CONEIX, QUE ET ...	➔					
TIRA DE CUIR QUE FORMA PART D'UNES XURRIQUES	➔						DEIXAR, UNA COSA, D'ESSER RETINGUDA PER ALGU	➔	RAJOLÍ D'AIGUA QUE SALICA	➔			
	CORRESPONENT	PERSONA ENCARREGADA DE FER COMPLIR ELS BANS (F)	MÚSCUL DE LA CARA	PROVEIR DE PA	PAGAMENT ANTICIPAT	➔	➔						
TALISMÀ GNOSTIC	➔	➔	➔	➔			ELECTRODE RECEPTOR DE CÀRREGUES NEGATIVES	➔	LLAMPUGA, PEIX DE L'ORDRE DELS PERCIFORMES	CATIÓ FORMAT PER UN ÀTOM DE NITRÒGEN I QUATRE D'HIDRÒGEN	QUE PRODUÏX SONS	MEDICAMENT LÍQUID QUE S'INTRODUEIX A TRAVÉS DE L'ANUS	TÍTOL DE LA PERSONA QUE GOVERNÀVA L'IMPERI ROMÀ
CARTA DE JUGAR	➔				PREFIX QUE SIGNIFICA 'DARRERE DE'	BOLET COMESTIBLE	➔		➔	➔	➔	➔	➔
PROVEIR D'ANSES O NANSSES	➔				➔	NOM DONAT A ALGUNES ACTIVITATIES QUE VIUEN SOLITÀRIES	➔						
UNITAT MONETÀRIA DE SIERRA LEONE	➔					DE POLÒNIA	➔						
DEAMBULAR	➔					TUMOR BENINGNE	➔						
MOLT	➔					APARTAR	➔						

▼ SUMAND

		3		17
				14
		6	7	14
14	17	14	+	

Col·loca tots els números de l'1 al 9 perquè es compleixin les sumes

▼ 7 DIFERÈNCIES



▼ SUDOKU

		7					4	3
2					4	1		
1		4	5	6		2	9	
		1			2	7	8	
	8					4		6
4		6			5		1	
6			1			3		4
7				8	3	6		9
9		3	7				5	

mitjà

▼ SOPA DE LLETRES

Armoria • Envilir • Pendolar • Tabulari • Túnel • Venda • Vividora

H	M	J	H	M	P	G	A	F	O	J	U
I	J	D	J	I	N	R	N	R	R	N	N
V	P	E	N	D	O	L	A	R	I	M	G
U	L	A	I	R	O	M	R	A	A	R	U
P	I	U	V	S	I	V	O	D	P	J	G
L	E	B	D	G	V	L	D	U	F	A	I
M	O	V	C	T	M	N	I	D	H	R	A
S	M	D	U	B	E	N	V	V	D	D	H
S	M	I	C	G	F	I	I	G	N	L	N
G	T	C	D	G	I	M	V	E	L	E	O
V	T	U	N	E	L	T	V	T	U	L	U
T	L	I	I	R	A	L	U	B	A	T	S
J	L	E	J	V	L	D	N	A	D	L	C
S	N	T	R	H	A	I	E	U	D	B	M

▼ MOTS ENCREUATS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											

HORITZONTALS: 1. Àpex petit, curt, poc consistent. | Aigua embassada al capdell d'un torrent. • 2. Que no afecta sinó una part determinada del cos. | Gemejar. • 3. Cop donat amb el cap. | Tova. • 4. Relatiu o pertanyent a la ciutat d'Àccium (Grècia). | Planta herbàcia de la família de les crucíferes. • 5. Illa dels mars tropicals. | Cadena, renglera, sèrie. • 6. Teixit de seda, dit també grogrèn, semblant al glacé. | Xumet. • 7. Dret, no corbat. | Escaire. • 8. Donar sortida. | Persona que té cura d'una eguassada. • 9. Matinal. | Expulsió violenta per la boca dels gasos de l'estómac.

VERTICALS: 1. Elevat. | Gram. • 2. Excavació practicada en el subsol fins a trobar aigua. | Suspensió, per comú acord, d'una lluita. • 3. Lletra x. | Cèl·lula germinal femenina. • 4. Unitat d'activitat enzimàtica. | Llengua nacional de Tailàndia. • 5. Acumulació d'aigua. | Peça metàl·lica, de forma cilíndrica. • 6. Lletra de l'alfabet grec. • 7. Terme emprat per fer referència a l'homosexualitat. | Regidor, edil. • 8. Git. | Tarquim. • 9. Catió format per un àtom de nitrogen i quatre d'hidrogen. | Grup de llengües de la família nigerocongolesa. • 10. Adversari. | Constel·lació del Lleó. • 11. Conjunt organitzat de soldats. | Dret i rígid.

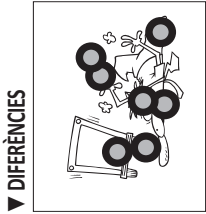
▼ SOLUCIONS

Nº 4132

▼ AUTODEFINIT

T	A	P	E	R	A		P	A	I	R	A	M	A		
A	F	I	L	A	R		A	C	I	M	A	T			
S	E	G	U	I	R		C	O	M	P	R	I			
T	R	A	L	L	A		S	A	L	I	C				
A	B	R	A	X	I	A	S	B	E	S	T	R	E	T	A
N	A	I	P			C	A	M	A	S	E	C			
A	N	S	A	R		A	N	E	M	O	N	E			
L	E	O	N	E		P	O	L	O	N	E				
E	R	R	A	R		A	D	E	N	O	M	A			
G	A	I	R	E		R	E	T	I	R	A	R			

8	6	7	2	9	1	5	4	3
2	5	9	3	7	4	1	6	8
1	3	4	5	6	8	2	9	7
3	9	1	6	4	2	7	8	5
5	8	2	9	1	7	4	3	6
4	7	6	8	3	5	9	1	2
6	2	8	1	5	9	3	7	4
7	1	5	4	8	3	6	2	9
9	4	3	7	2	6	8	5	1



▼ SUMAND
9 3 5 17
4 8 2 14
1 6 7 14
14 17 14

▼ SOPA
H M J H M P G A F O J U
I J D J I N R N R R N N
V P E N D O L A R I M G
U L A I R O M R A A R U
P I U V S I V O D P J G
L E B D G V L D U F A I
M O V C T M N I D H R A
S M D U B E N V V D D H
S M I C G F I I G N L N
G T C D G I M V E L E O
V T U N E L T V T U L U
T L I I R A L U B A T S
J L E J V L D N A D L C
S N T R H A I E U D B M

▼ MOTS ENCREUATS
HORIZONTALS: 1. ÀPICLE, GÀRT, 2. LOCAL, GEMIR, 3. TUSTA, ÀTOMO, 4. ACCI, NÀP, 5. ÀTOL, FILA, 6. GRO, PIPA, 7. RECTE, ÀNGLE, 8. AVAR, EGÜER, 9. MATINER, ROT, VERTICALS: 1. ALT, AGRAM, 2. POU, TREVA, 3. ICS, ODCIT, 4. CATAL, TAL, 5. LLAC, PERN, 6. CHI, 7. GAL, PAER, 8. GET, FANG, 9. AMONI, GUR, 10. RIVAL, LEO, 11. TROPA, ERT.

SORTIDA

07.00

POSTA

21.06

NOVA

12/08

CREIXENT

20/08

PLENA

28/08

MINVANT

04/09

EL TEMPS

Un altre dia de calor, amb tempestes a la tarda

Calor intensa al Pla de Lleida, assolint els 38-39 °C a les hores centrals. Tot i això, a la Vall d'Aran serà difícil que passin dels 31 °C. Predomini de cel poc ennuvolat o amb intervals ennuvolats al matí, amb xàfecs tempestuosos a la tarda al Pirineu, sense descartar que siguin localment forts i vinguin acompanyades de calamarsa. Vent fluix de direcció variable, predominant a la tarda la component sud, amb algunes ratxes moderades.

AL MATÍ

A LA TARDA

AVANÇ DEMÀ

Calor intensa al Pla de Lleida, fregant els 40 °C a les hores centrals. Tot i això, no es depassaran els 31 °C a la Vall d'Aran. Intervals ennuvolats, amb tempestes a la tarda al Pirineu, sent localment forts i amb calamarsa. Vent fluix de component sud.

SOL

VARIABLE

NÚVOLS ALTS

NÚVOL

PLUGIM

XÀFEC

XÀFEC TEMPEST.

AIGUANEU

XÀFEC NEU

TAPAT

TEMPESTA

PLUJA

NEU

BOIRINA

BOIRA

BOIRES MATINALS

VENT EN CALMA

VENT VARIABLE

VENT FLUIX

VENT MODERAT

VENT FORT

VENT MOLT FORT

LA VEU DELS LECTORS - OPINIÓ

Digues la **teva!!!**

Ara tens l'oportunitat de compartir la teva opinió sobre algun tema d'actualitat de la ciutat i/o demarcació. Escriu-nos una carta al director.

✓ Escriu el teu text mecanografiat

✓ Envia'ns-el a cartes@lamanyana.cat

✓ No oblidis facilitar-nos el nom complet i DNI

Opinem?

En aquesta secció es publicaran totes aquelles cartes que estiguin degudament identificades i que siguin d'interès general. No es publicaran cartes amb pseudònims o inicials. Els originals s'hauran de presentar mecanografiats i no superar les 30 línies d'extensió. La tramesa de textos a aquesta secció implica l'acceptació d'aquestes normes.

LaMañana

CATALUNYA AVUI

Nova tarda de tempestes al Pirineu, localment forts i venint acompanyades de calamarsa i fort vent. No es descarta que s'estenguin de manera més feble i dispersa del nord. Vent del sud, moderat al litoral.

ESPANYA AVUI

Xàfecs al nord durant la tarda, més intensos cap al nord-est a la tarda, amb tempestes que podran anar acompanyades de calamarsa i fortes ratxes de vent. A la resta, sol. Calor intensa a la meitat sud, Ebre, Mediterrani i arxipèlags.

TEMPERATURES I PREVISIÓ

	AVUI	DEMÀ
Andorra la V.	19° 28°	18° 28°
Baqueira/B.	17° 31°	14° 26°
Barcelona	24° 34°	24° 32°
Fraga	23° 38°	23° 38°
Girona	22° 39°	21° 37°
Manresa	19° 37°	20° 36°
Monzón	20° 37°	21° 36°
Ripoll	16° 35°	16° 35°
Tarragona	24° 32°	24° 33°
Zaragoza	22° 39°	21° 37°

Informació oferta per **METEOPLAY**

CARTELLERA



TÀRREGA

Concert de Sant Magí
a càrrec de Petit Comité
al pla de l'Ermita del
Parc de Sant Eloi
Dimecres 19 d'agost.
21.30 hores.

La formació oferirà
el seu repertori de
cançons a capel·la.
La proposta, gratuïta,
també inclou la pos-
sibilitat de sopar a la
fresca.



LLEIDA

'DINAMARCA'
La Llotja
Dissabte 26 de
setembre. 21.00 hores.

Pere Arquillué i Imma
Colomer, dirigits per
Albert Arribas, se sub-
mergiran en l'univers
de Lluïsa Cunillé. Una
anciana i el seu fill
adult malviuen en un
pis de Copenhaguen i
'reviuran' el passat.
TEL. 973 22 11 55



BALAGUER

'EL PEIX IRISAT' de
Tanaka Teatre
Biblioteca Margarida de
Montferrat
Dissabte 19 de
setembre 18.00 hores.
Espectacle de teatre i
titelles per descobrir el
fons del mar i el valor
de l'amistat. Basat en
els contes il·lustrats de
Marcus Pfister
TEL. 973 44 34 10

LLEIDA

JCA CINEMES ALPICAT

JCA CINEMES ALPICAT. AUTOVIA A-2. SORTIDA 458.
TEL: 973 706 350

Venda anticipada a www.jcacinemes.com. Tota la informació a: facebook.com/jcacinemesalpicat.

Atrapa el millón (HD) (ESP) (12)..... Horaris: 17.20, 19.20, 21.30
El síndrome Rembrandt (4K) (ESP) (12)..... Horaris: 19.25, 21.30
El último mono (HD) (ESP) (12)..... Horaris: 17.00, 18.55, 21.00, 22.45
En mar abierto (4K) (ESP) (12)..... Horaris: 20.00, 22.10
Haciendo amigos (4K) (ESP) (12)..... Horaris: 15.50, 17.50
La Odisea (4K) (ESP) (12).... Horaris: 15.30, 16.25, 17.20, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00
Minions & Monsters (HD) (ESP) (7)..... Horaris: 17.10, 19.00, 20.50
Minions & Monsters (3D) (ESP) (7)..... Horaris: 16.45, 18.35, 20.25, 22.15
Mother Mary (4K) (ESP) (16)..... Horaris: 21.20
Obsession (4K) (ESP) (18)..... Horaris: 20.20, 22.30
La Patrulla canina: la dino película (HD) (ESP) (TP)Horaris: 15.40, 17.30, 19.20
Spider-Man: brand new day (4K) (ESP) (12)..... Horaris: 15.35, 16.15, 16.50, 17.40, 18.20, 19.05, 19.35, 20.30, 21.10, 21.50, 22.20
Toy Story 5 (HD) (ESP) (TP)..... Horaris: 16.05, 18.10
Tres de más (4K) (ESP) (7)..... Horaris: 16.30, 18.30, 20.40, 22.40
Vaiana (4K) (ESP) (7)..... Horaris: 15.45, 18.00, 20.15, 22.30

SCREENBOX LLEIDA

SCREENBOX LLEIDA. C/PI I MARAGALL, 26. TEL: 973 300 027

Consultar horaris a www.screenbox.cat. Reserva d'entrades per WhatsApp al 630 743 981

El amor que permanece (Castellà)..... Horaris: 10.15, 18.00, 20.20
El amor que permanece (VOSE-Islandès)..... Horaris: 15.30
El síndrome Rembrandt (Castellà)..... Horaris: 11.40, 19.00
El síndrome Rembrandt (VOSE-Francès)..... Horaris: 22.10
El sueño americano (Castellà-VOSE Anglès) Horaris: 12.30 (VOSE), 19.50 (ES)
La ventana abierta (Castellà)..... Horaris: 10.15, 17.20
The furious (VOSE-Anglès)..... Horaris: 22.10
Por un puñado de dólares (Wilder C.) (VOSE-Anglès)Horaris: Sense sessions
La historia interminable (Wilder C.) (VOSE-Anglès).. Horaris: Sense sessions
Por un puñado de dólares (Wilder C.) (VOSE-Anglès)Horaris: Sense sessions
La historia interminable (Wilder C.) (VOSE-Anglès).. Horaris: Sense sessions
Spider-Man: brand new day (Castellà)..... Horaris: 10.00, 17.30, 22.30
Spider-Man: brand new day (VOSE-Anglès)..... Horaris: 20.00
La odisea (Castellà)..... Horaris: 10.00, 19.15, 22.00
La odisea (VOSE-Anglès)..... Horaris: 16.20
Atrapa el millón (Castellà)..... Horaris: 10.15, 18.45, 22.10
La última ronda en Venecia (Castellà)..... Horaris: 10.15
La última ronda en Venecia (VOSE-Italià)..... Horaris: 18.40
Mala bèstia (Català)..... Horaris: 13.55, 22.30
Viatge al país dels blancs (Català)..... Horaris: 12.05, 20.20
Mother Mary (Castellà)..... Horaris: Sense sessions
Mother Mary (VOSE-Anglès)..... Horaris: 14.40 (VOSE)
Minions & Monsters (Castellà)..... Horaris: 16.30
Vaiana (Castellà)..... Horaris: 15.40
Toy Story 5 (Castellà)..... Horaris: 12.15
Viva (Català)..... Horaris: 15.25
Un taxi en Tokio (Castellà)..... Horaris: 20.50
El anfitrión (Castellà)..... Horaris: 17.15
La última travesía (Castellà)..... Horaris: 15.35
Tres de más (Castellà)..... Horaris: 14.40
Haciendo amigos (Castellà)..... Horaris: 12.55
Omaha (Castellà)..... Horaris: 14.00
El mensaje (Castellà)..... Horaris: 14.00
La copia perfecta (Castellà)..... Horaris: 11.50
Tal vez (Castellà)..... Horaris: 13.30
Rufus (Català)..... Horaris: 17.20

OCINE

C/ PERE DE CABRERA, 8

Venda anticipada a ocinepremiumlleida.es

En mar abierto (4K) (ESP) (12)..... Horaris: 12.30, 16.20, 22.30

La Odisea (4K) (ESP) (16)Horaris: 12.15, 15.45, 16.45, 18.30, 19.10, 20.15, 22.00
La Odisea (4K) (VOSE-Anglès) (16)..... Horaris: 21.45
La Patrulla Canina: la dino película (4K) (ESP) (TP) ... Horaris: 12.20 (Kids), 15.50 (Kids), 18.00 (Kids), 20.00
Minions & Monsters (4K) (ESP) (TP)..... Horaris: 12.20, 16.30
Obsession (4K) (ESP) (18)..... Horaris: 12.20
Spider-Man: brand new day (4K) (ESP) (12)..... Horaris: 12.15, 12.30, 16.15, 16.45, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 19.45, 20.15 (Kids), 20.45, 21.15, 21.45, 22.15, 22.30
Toy Story 5 (4K) (ESP) (TP)..... Horaris: 12.15, 15.50
Tres de más (4K) (ESP) (7)..... Horaris: 12.30, 15.50
Vaiana: live action (4K) (ESP) (7)..... Horaris: 12.30, 17.45

CIRCUIT URGELLENC

BALAGUER (SALA ACTES PAERIA) TEL: 973 445 200

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAYHoraris: Diss 19.00, Diu 17.00, Dill 20.15 -6€ / 2€ +65 anys-

LA ODISEA..... Horaris: Diu 19.45, Dill 17.00 -6€ / 2€ +65 anys-

TÀRREGA (CINEMES MAJESTIC) TEL: 973 302 705

LA PATRULLA CANINA: LA DINO PELÍCULA .. Horaris: Div 18.15, Diss 18.15, Diu 17.15, 19.15, Dill 18.15 -6€ / 2€ +65 anys-, Dim 17.15 -6€-

LA ODISEA..... Horaris: Div 20.15, Diss 20.15, Dill 20.15 -6€ / 2€ +65 anys-

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY.Horaris: Div 18.00, Diss 18.00, Diu 19.30, Dill 20.15 -6€ / 2€ +65 anys-, Dim 19.15 -6€-

LA ÚLTIMA RONDA EN VENECIA...Horaris: Div 21.00, Diss 21.00, Diu 17.00, Dill 18.00 -6€ / 2€ +65 anys-

LA HISTORIA INTERMINABLE (VOSE ANGLÈS)..... Horaris: Dim 17.30 -6€-

OTELLO (ÒPERA EN HD)..... Horaris: Dim 19.30 -10€-

MOLLERUSSA (CENTRE CULTURAL) TEL: 973 526 679

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAYHoraris: Diss 18.00, 21.00, Diu 17.00, Dill 20.45 -6€ / 2€ +65 anys-

ATRAPA EL MILLÓN Horaris: Diss 20.00, Diu 18.30 -6€ / 2€ +65 anys-

BELLPUIG (CINEMA ARMENGOL) TEL: 636 419 829

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAYHoraris: Diss 19.00, Diu 19.30, Dill 21.30 -6€ / 2€ +65 anys-

LA ISLA DE AMRUM Horaris: Diu 17.30, Dill 19.00 -6€ / 2€ +65 anys-

TREMP (CINEMA LA LIRA) TEL: 674 049 355

MINIONS & MONSTERS..... Horaris: Dill 19.15 -6€ / 2€ +65 anys-

LA ODISEA..... Horaris: Dill 21.15 -6€ / 2€ +65 anys-

VIELHA (ER AUDIOVISUAU) TEL: 609 762 347

MINIONS & MONSTERS..... Horaris: Diss 18.15, Diu 17.30

LA ODISEA..... Horaris: Diss 20.30, Dill 21.30 -6€ / 2€ +65 anys-

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY . Horaris: Diu 19.45, Dill 18.30 -6€ / 2€ +65-, Dim 19.00

AGRAMUNT (CINEMA CASAL) 973 610 519

OBSESSION Horaris: Diss 20.00, Diu 17.30, Dill 21.30 -6€-

LOS MÚSICOS Horaris: Diu 19.45, Dill 19.00 -6€-

SOLSONA (CINEMA PARÍS) 973 610 519

MALA BÈSTIA Horaris: Diss 18.30, Dill 21.00

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY..... Horaris: Diss 21.30, Diu 17.00

UN TAKI EN TOKIO Horaris: Diu 20.00

TAMARIT (CINE SALA ENTIDADES) 679 170 650

TRES DE MÁS..... Horaris: Diss 19.00, Diu 17.00

LOS MÚSICOS..... Horaris: Diu 19.00

MEQUINENSA (CINE SALA GOYA)TEL: 687 960 301

MINIONS & MONSTERS..... Horaris: Sense sessions

OBSESSION Horaris: Sense sessions

SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY..... Horaris: Dime 22.00, Dij 21.30

TRES DE MÁS..... Horaris: Dij 19.00

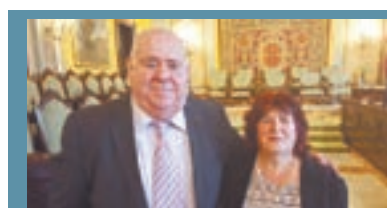
SAIDÍ (CINEMA AVINGUDA) TEL: 974 478 000

TRES DE MÁS..... Horaris: Diss 22.00, Diu 19.00



Karamna, cuina libanesa autèntica i generosa dissenyada per compartir a París

El menú mediterrani està inspirat en les arrels del país àrab, la passió pels viatges i l'alegria de compartir un bon àpat



ENRIC RIBERA
GABANDÉ
Periodista i viatger
PILAR RIUS
Fotògrafa

Situat al cor del 16è districte de París, a prop del Trocadéro, Karamna us convida a descobrir l'autèntica cuina libanesa en un ambient càlid i acollidor. El restaurant ofereix una selecció de mezze tradicionals, plats a la brasa, especialitats libaneses i postres casolanes preparades amb ingredients frescos i generosos; ja sigui per dinar, un sopar familiar, un àpat amb amics, una comanda per emportar-se o un esdeveniment privat.

A Karamna es pot descobrir una cuina libanesa autèntica i generosa, dissenyada per compartir i inspirada en les tradicions de Llevant. Tant si menges al local restaurador com si te'l vols emportar, cada plat està preparat amb cura per oferir una experiència culinària realment memorable i us convida a gaudir d'una experiència culinària en un entorn accessible per a tothom, amb instal·lacions adaptades per a persones amb mobilitat reduïda. Els plats, amb preus d'entre 21 i 30 €, estan preparats amb cura per oferir sabors

generosos i una excel·lent relació qualitat-preu. L'ambient càlid i acollidor de Karamna crea l'espai perfecte per compartir un moment agradable amb la família i els amics.

Diverses experiències

Després d'acumular diverses experiències, és aquí mateix, al barri on va créixer, que el seu futur està prenent forma amb aquest restaurant. Envoltat d'un equip i una família dedicats a treballar a la cuina, és una missió que dona a Milo un sentit significatiu a la seva vida. El menú mediterrani està inspirat en les seves arrels libaneses, la passió pels viatges i l'alegria de compartir un bon àpat en un ambient acollidor i alegre. Karamna, símbol de generositat, reflecteix la riquesa de la seva cultura, la bondat i la inclusió. El restaurant aspira a fer d'aquest un espai d'inspiració i diversitat, on es reuneixin sabors i ànimes de tots els àmbits de la vida.

Karamna no és un restaurant conceptual. És un lloc dissenyat com una llar. Teixits suaus, vaixe-



lla acuradament seleccionada, servei discret i atent: s'entra en un espai on el comensal realment és benvingut. Un lloc on cada detall xiuxiueja alguna cosa íntima.

Els Fonaments

Els fonaments de la cuina libanesa es respecten meticulosament, sense cap nostàlgia fixa: Hummus dens, mutàbal fumats, falàfels daurats i pastissos cruixents.

Però el que ressona sota la superfície és una sensibilitat particular.

La percep en la claredat dels sabors, i en la presència de Milo, els sots xef autista, la feina del qual a la cuina encarna una inclusió genuïna, allunyada de qualsevol eslògan; una presència justa, bonica i commovedora. Una altra manera de sentir, tastar i transmetre.

El xef de Karamna, plats de cuina i els signants del reportatge



TELEVISIÓ



SÈRIE: 22.05 H.
DOWNTON ABBEY
L'Anna i la Mary s'enfronten a una crisi. D'altra banda, algú del passat sorprèn a tothom. A més, Lady Rosamund rep la visita del senyor i la senyora Harding, en relació amb un col·legi de dones del qual ella és l'administradora.

1

07.00 NOTICIAS 24 HORAS.
09.25 L'ANY QUE VAS NÉIXER.
«1968: Mònica Terribas i Miqui Puig». Amb Xavi Bundó.
10.55 ORDENA TU VIDA.
12.10 VIAJE AL CENTRO DE LA TELE.
«Que el tiempo no te cambie».
13.05 D CORAZÓN.
13.55 L'INFORMATIU.
14.25 D CORAZÓN.
14.55 TELEDIARIO 1.
15.45 DEPORTES 1.

15.50 LA SUERTE EN TUS MANOS.
15.55 SUPERESTRELLAS.
«El guardaespaldas». Una cantant famosa contracta un guardaespalles perquè la protegeixi, arran d'unes cartes anònimes insistents que contenen amenaces de mort.
18.00 SUPERESTRELLAS.
«No hay salida». El secretari de Defensa, mata la seva amant. Per encobrir els fets, el seu ajudant s'inventa un assassí i contracta el comandant Tom Farrell perquè el trobi.
19.50 AQUÍ LA TIERRA.
20.55 TELEDIARIO 2.
21.50 DEPORTES 2.

22.00 LA PELÍCULA DE LA SEMANA.
«Hanna».



23.40 CINE.
«Dune». Paul Atreides és un noi brillant que suporta una gran càrrega emocional, ja que ha de viatjar al planeta més perillós de l'univers per assegurar el futur de la seva família i la seva gent. Només qui aconsegueixi dominar la por sobreviurà, mentre les forces del mal s'enfronten per aconseguir un dels recursos més excepcionals del planeta, que té el poder de desbloquejar tot el potencial de la humanitat.
02.05 CINE.
«Judas y el mesías negro».

2

07.10 SABORES DEL MUNDO.
08.05 ESTO ES ESPAÑA.
08.35 LOS CONCIERTOS DE LA 2.
09.15 MEDINA EN TVE.
09.30 BUENAS NOTICIAS TV.
09.45 SHALOM.
10.00 ÚLTIMAS PREGUNTAS.
10.25 TESTIMONIO.
10.30 LA MISSA EN CATALÀ.
11.25 RACONS.
«El delta de l'Ebre».
11.50 CIMS.
«Oscar Cadiach».

12.20 LA GRAN AVENTURA, DELS PIRINEUS AL DELTA.
«Montrebei».
12.50 CUINA BRUTAL.
Amb Chef Bosquet.

13.55 L'INFORMATIU.

14.20 TURISME RURAL AL MÓN.
«Jordània».
15.00 NOMS PROPIS.
15.30 SABER Y GANAR FIN DE SEMANA.
16.25 GRANS DOCUMENTALS.
«La Espanya salvatge. La història de dos germans».
17.20 GRANS DOCUMENTALS.
«Felidos salvatges de Tailàndia».
18.15 EL ESCARABAJO VERDE.
18.40 VA DE VERD.
19.10 AQUÍ LA TERRA. RESUM.
19.40 DOCU2.
«Dones a Mart».
20.40 DE TAPAS POR ESPAÑA.
«Madrid. Barrio de Las Letras».

21.30 IMPRESCINDIBLES.
«¡Ay, Carmen!».
22.25 ME METO EN UN JARDÍN.
«Lucía Dominguín, pintora y empresaria». Con Mercedes Milà.
22.30 I ARA QUÈ?
«Àngel Llàcer i Laura Andrés». Amb Sílvia Abril.
23.15 ME METO EN UN JARDÍN.
00.10 ME METO EN UN JARDÍN.
01.00 CINE.
«La residencia».

3

07.00 NOTÍCIES 3CATINFO.
12.20 JOC DE CARTES D'ESTIU.
«Millor restaurant de primera línia de mar a Badalona». El programa arriba a Badalona per buscar el millor restaurant davant del mar. La Taverna del Port, Sucamar i Marbrava competeixen amb propostes de cuina mediterrània i estils molt diferents. Els participants valoren cada establiment per decidir quin ofereix la millor experiència gastronòmica a tocar del Mediterrani. Amb Marc Ribas.
13.30 ZONA ZÀPING CLUB.
14.05 INFO K.
Edició especial per descobrir tots els secrets de l'eclipsi del 12 d'agost.
14.30 Telenotícies Migdia.

15.35 Tarda de Cine.
«Alex Hugo: Cas fred».
17.15 Tarda de Cine.
«Alex Hugo: La vall dels voltors».
18.55 Tarda de Cine.
«Alex Hugo: Els compromesos».

MILLORS MOMENTS.
20.35 ATRAPA'M SI POTS. ELS MILLORS MOMENTS.
21.00 Telenotícies Vespere.

22.05 DOWNTON ABBEY.
23.55 ELS HEREUS DE LA TERRA.
«Talió». Mentre la família de la Dolça prepara el seu casament amb el Saül, l'Hugo la convenç de fugir a Granada. Mentrestant, el Bernat i el Guerau s'apoderen d'un vaixell corsari. La Regina, per part seva, manipula la Dolça i fa que renunciï a l'Hugo. A més, el Bernat decideix que aquest comenci a treballar per als Puig, ja que així podrà informar-lo dels moviments dels seus vaixells i ell podrà assaltar-los. D'altra banda, l'Hugo compra una esclava, la Barcha, perquè l'ajudi amb les vinyes. Finalment, l'Arsena dona a llum una nena al convent. La Regina, que fa de llevadora, rep l'ordre de desfer-se'n, però no ho fa, i demana a l'Hugo que se'n faci càrrec, tot i que no li diu que és la seva neboda.
01.00 NOTÍCIES 3CATINFO.

33

07.12 L'ABELLA MAIA.
07.47 ELMICIELSSEUSAMICS.
08.17 TITÓ.
08.38 A JUGAR! AMB EN TITÓ I ELS FA LA LA.
08.48 LA PATRULLA PELUDA.
09.00 CINE.
«Doraemon: La gran batalla! Gats robot contra gossos robot». El Nobita ha de repetir els deures d'estiu perquè els ha fet malament i, a casa, es troba amb un gos robot que l'obliga a fer-los. Al futur, els gats robot són substituïts per gossos robot a causa dels seus mals resultats.
09.45 ESPIES DE VERITAT.
11.52 EN GRIZZY I ELS LÈMMINGS.
12.47 DRACS: ELS NOU REGNES.
13.33 MANDUKA FAMILY.

14.32 LES SISTERS.
16.16 IDEAFIX I ELS IRREDUCTIBLES.
17.44 EN GRIZZY I ELS LÈMMINGS.
19.00 BETAPODCAST.
19.08 INFO K.
19.29 EL DETECTIU CONAN.
20.17 HENRY DANGER.

21.00 GRAN!



21.06 GENT DE MÓN.
«Itàlia».
21.58 ENGINYERIA FRANCESA.
«Incredible canals». L'episodi descobreix els sistemes de clavegueram que recorren les grans ciutats com a infraestructures essencials per a la salut pública. A més, en mostra l'evolució, el funcionament i els reptes tècnics que afronten per adaptar-se al creixement urbà i al canvi climàtic.
22.52 ELS TRESORS PERDUTS D'EGIPTE.
«La mort de Tutankamon» i «Els secrets del Nil».
00.22 L'ARBRE QUE AMAGA EL BOSC.

4

07.00 PELOPICOPATA.
08.15 LOS MÁS...
10.30 LA VOZ KIDS.
Amb Eva González. Amb la col·laboració d'Antonio Orozco i Edurene.
12.45 COCINA ABIERTA CON KARLOS ARGUÍÑANO.
13.55 LA RULETA DE LA SUERTE.
Amb Jorge Fernández.

15.00 NOTICIAS 1.
15.45 DEPORTES.
15.55 EL TIEMPO.

16.00 MULTICINE.
«Mentiras que queman». Quan els pares de la Heather King moren en un incendi, ningú no pensa que ha estat provocat. Més tard, la Heather ha de bregar amb la seva germanastra, que no li mostra cap afecte, i només troba consol en un ex-ciclista, un bomber que li salva la vida després que algú desconnectés deliberadament els frens de la seva bicicleta.

17.45 MULTICINE.
«Una madre condenada». La Juliette assisteix al bateig del Lucas, el fill de la seva millor amiga, la Claire, i s'adona que la jove mare, afeblida pel part, mostra signes inquietants de depressió. Després del bateig, i ja a punt d'emprendre el viatge de tornada, la Juliette rep una trucada desesperada de la Claire, que diu que el seu marit i el seu fill han estat assassinats.

19.20 MULTICINE.
«Comer, beber y amar». Pocs dies abans del casament, una parella es planteja suspendre'l. Aleshores, el germà del nuvi demana ajuda a la Billie, una noia encantadora que pot ajudar a salvar la boda i de qui s'enamora sense adonar-se'n.

21.00 NOTICIAS 2.
21.45 DEPORTES.
21.55 EL TIEMPO.

22.10 UNA NUEVA VIDA.
«Cap. 3.27».
02.30 SPORTIUM GAME SHOW.
03.15 PAZY: QUE TE RECUERDEN COMO HAS VIVIDO.

5

07.00 LOVE SHOPPING TV CUATRO.
07.30 ÍTOMA SALAMI!
08.45 VOLANDO VOY.
10.05 IUMIUKY.
Espai en què diversos experts ofereixen consells per a la cura de les mascotes.
10.10 VOLANDO VOY.
11.35 VIAJEROS CUATRO.
«México» i «Nueva Orleans».

14.00 NOTICIAS CUATRO.
14.55 ELDESMARQUE CUATRO.
Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.25 EL TIEMPO.

15.40 HOME CINEMA.
«Infiltrado en Miami». El Baaba és policia a Belleville, el vibrant i multiètnic districte de París on ha passat la vida sencera i que no entusiasma la seva xicota. Ella ha intentat convèncer-lo que es mudin junts, lluny de Belleville i de la seva mare. Una nit, el Baaba veu com maten el seu amic de la infància, el Roland. Amb l'esperança de trobar l'assassí, el Baaba decideix ocupar el lloc del Roland com a funcionari d'enllaç al consolat francès de Miami. Amb la seva sempre tafanera mare al costat, es trasllada a Florida i s'alia amb el Ricardo, un policia amb molt males puges.

17.50 HOME CINEMA.
«Un golpe de altura». Un grup d'empleats d'un gratacel descobreix que el responsable que hagin perdut els seus fons de pensions viu sota arrest domiciliari en un àtic luxós de l'edifici. Llavors decideixen unir forces i robar-li.

20.00 NOTICIAS CUATRO.
20.45 ELDESMARQUE CUATRO.
20.55 EL TIEMPO.

21.45 CUARTO MILENIO.
«Caps. 21.14 i 21.27».
02.05 SPORTIUM GAME SHOW.
Programa dedicat a les apostes esportives, amb anàlisis, l'anunci de les pròximes competicions, els millors mercats, productes exclusius...
02.45 EN EL PUNTO DE MIRA.



SÈRIE: 22.10 H.
UNA NUEVA VIDA
L'Abidin i la Suna decideixen fugir junts, mentre la Seyran i la seva família donen suport a la decisió amb tristesa. El Ferit, per part seva, descobreix la veritat darrere les accions de la Seyran i aclareix els malentesos amb ella.



PEL·LÍCULA: 22.05 H.
HANNA
La Hanna és una noia de setze anys brillant i curiosa. Té la força i l'energia d'un soldat, ja que va ser criada pel seu pare, l'Erik, un exagent de la CIA vidu, a les salvatges terres del nord de Finlàndia. L'Erik ha ensenyat a llegir i escriure a la Hanna únicament amb una enciclopèdia i un llibre de contes de fades.

TELEVISIÓ

TDT

MOVISTAR PLUS+

06.50. ONE ZOO THREE. «Día de deporte» i «Superhéroes». **07.35. DAME VENENO 09.21. CINE.** «Astérix: El secreto de la poción mágica». **10.43. EL ASCENSO DE DIEGO FORLÁN 11.48. VERDELISS, 7 MARATONES 7 CONTINENTES 7 DÍAS 12.55. PARTIDO AMISTOSO 15.07. LEO TALKS 15.36. CINE.** «Rondallas». Dos anys després del tràgic naufragi d'un vaixell pesquer, que va sacsejar un poblet mariner gallec, els habitants decideixen que ha arribat l'hora de recuperar la il·lusió i deixar enrere el dol. Amb aquest objectiu, es reuneixen per posar en marxa la rondalla, un grup de música tradicional. **17.25. CINE.** «Algunos hombres buenos». **19.37. ILUSTRES IGNORANTES 20.09. LEO TALKS 20.34. CRÍMENES.** «Muerte en el taxi (I) i (II)». **22.00. CINE.** «Sed de venganza». **23.33. CINE.** «El secreto de Marrowbone». **01.23. CINE.** «Maldoror». **03.48. SATURDAY NIGHT LIVE 05.01. FRONT ROW: BALLET EN TIEMPOS DE GUERRA**

DMAX

07.53. CURIOSIDADES DE LA TIERRA. «Satán en Siberia» i «Monjes asesinos de la CIA». **09.22. MONSTRUOS DE RÍO.** «El depredador oculto» i «El destripador». **10.58. DÚO DE SUPERVIVIENTES.** «La Costa de los Mosquitos» i «Ventisca búlgara». **12.38. AVENTURA EN PELOTAS 14.18. AVENTURA EN PELOTAS ESPAÑA 15.58. TESOROS PERDIDOS DE EGIPTO.** «La maldición De Tutankamón», «El templo perdido de Ramsés» i «El poder de las pirámides». **18.34. CONTROL DE FRONTERAS: ESPAÑA.** «Cap. 7.13», «Cap. 7.14», «Cap. 8.2», «Cap. 2.1», «Cap. 2.2», «Cap. 2.3» i «Cap. 2.4». **21.30. GRANJAS EN ACCIÓN 23.14. SEPRONA EN ACCIÓN.** «Cap. 4.13», «Cap. 4.14» i «Cap. 3.15». **00.31. 091: ALERTA POLICÍA.** «Cap. 5.5» i «Cap. 5.6». **02.11. LAS PEORES CÁRCELES DEL MUNDO.** «La prisión de hombres de Taichung en Taiwán» i «Mauricio». **03.46. TESTIGOS DE LA CATÁSTROFE.** «Megainundaciones» i «Construcciones».

BOING

09.36. DORAEMON, EL GATO CÓSMICO 11.15. EL MARAVILLOSAMENTE EXTRAÑO MUNDO DE GUMBALL 11.40. EL ASOMBROSO MUNDO DE GUMBALL 12.05. LA CHICA CABRA 12.29. LANA BARBALARGA 13.05. LA PELU DEL SEÑOR PAN 13.39. TEEN TITANS GO 14.13. DORAEMON, EL GATO CÓSMICO 15.23. CINE. «Doraemon y el reino perruno». **17.20. LOONEY TUNES CARTOONS 17.50. EL SHOW DE TOM Y JERRY 18.37. GRIZZLY Y LOS LEMMINGS 19.18. TINY TOONS: LOONIVERSIDAD 19.41. LA PELU DEL SEÑOR PAN 20.27. DORAEMON, EL GATO CÓSMICO 22.09. LOS THUNDERMAN 22.55. GAME SHAKERS 23.43. DRAGON BALL SUPER 00.27. HORA DE AVENTURAS 01.12. TOTALLY SPIES 01.37. LOS PADRINOS MÁGICOS: MÁS MÁGICOS QUE NUNCA 02.00. JELLYSTONE! 02.21. BEYBLADE X 03.43. NINJAGO: EL RENACER DE LOS DRAGONES 04.04. MONSTER HIGH**

CLAN

10.06. BLUEY 10.48. LA PATRULLA CANINA 12.16. H2O 13.26. LA AGENCIA GALÁCTICA 14.13. LOS GREEN EN LA GRAN CIUDAD 14.35. BOB ESPONJA 16.45. BLUEY 16.59. SUPERKITTIES 17.23. MARVEL IRON MAN Y SU SUPEREQUIPO 17.46. BLUEY 18.28. LOS GREEN EN LA GRAN CIUDAD 19.31. LOS AMIGOS DEL BLOQUE SLIP 20.16. UNA CASA DE LOCOS 21.21. H2O 22.31. OLMOS Y ROBLES. L'Olmos és un trempat i peculiar oficial de la Guàrdia Civil que treballa a la caserna de la localitat d'Ezcaray. El Robles és un tinent del grup d'acció ràpida GAR que es veu obligat a quedar-se a aquest lloc. Tots dos formen una parella estranya condemnada a entendre's i a treballar junts per resoldre casos locals curiosos i un gran cas internacional que, per atzars de la vida, els ha unit. «El negro augurio del cuervo blanco». **23.41. CUÉNTAME CÓMO PASÓ.** «Todo pasa factura» i «Vivir». **02.17. SERVIR Y PROTEGER**

TELEDEPORTE

08.00. SUPERCAMPEONATO DE ESPAÑA DE RALLYES. Prueba Isla de Los Volcanes. **08.45. EUROPEAN AQUATICS HIGH DIVING CHAMPIONSHIPS 09.45. EUROPEAN AQUATICS CHAMPIONSHIPS.** París Medallas España. **10.40. TOUR DE FRANCE.** Granollers-Les Angles Resumen. **15.40. EL QUINTO DE POGACAR 15.50. INFORMATIVO DEPORTES 24H 15.55. TOUR DE FRANCE FEMMES (D).** Nice-Nice. **19.40. PARTIDO AMISTOSO.** Galatasaray-Villarreal CF. Resumen. **20.25. FIBA U18 WOMEN'S EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (D).** **22.15. DEPORTES 2 22.20. LA NOCHE DE LAS DOS ESTRELLAS.** Espanya-Àustria. **02.20. PARTIDO AMISTOSO.** Galatasaray-Villarreal CF. Resumen. **03.05. TOUR DE FRANCE FEMMES.** Nice-Nice. **05.15. EUROPEAN AQUATICS OPEN WATER SWIMMING CHAMPIONSHIPS**



07.45 ENPHORMA.
08.00 LOVE SHOPPING TV.
08.30 GOT TALENT ESPAÑA. MOMENTAZOS.
08.45 GOT TALENT ESPAÑA.
Amb Santi Millán.

11.10 EL PRECIO JUSTO.
15.00 INFORMATIVOS TELECINCO.
15.45 ELDESMARQUE TELECINCO.
Espai dedicat a la informació esportiva.

15.50 EL TIEMPO.

16.00 EL SHOW DE PAZ.

Format que combina humor, emoció, entrevistes, solidaritat i sorpreses dins i fora del plató. A cada programa, Paz Padilla rep personatges coneguts per entrevistar-los, presenta sorpreses i ofereix situacions divertides, juntament amb el seu equip de col·laboradors, al voltant dels temes més diversos. A més, la presentadora surt al carrer a la recerca d'històries, emocions i situacions divertides que nodreixin els diferents espais del programa. Amb Paz Padilla. Amb la col·laboració de Jimmy Castro i Lola Padilla.

18.00 ¡FIESTA!
Amb Frank Blanco. Espai que aposta per l'entreteniment i la crònica social, amb entrevistes i convidats del món del cor i dels diferents concursos de la cadena.

21.00 INFORMATIVOS TELECINCO.
21.30 ELDESMARQUE TELECINCO.
Espai dedicat a la informació esportiva.

21.40 EL TIEMPO.

22.00 FIRST DATES SUMMER.
Amb Carlos Sobera.

00.25 UNIVERSO CALLEJA.
02.00 GRAN MADRID SHOW.
Programa d'entreteniment dedicat al joc.

02.30 EL REY DEL MANDO.
02.45 LOVE SHOPPING TV.
03.45 MIRAMIMÚSICA.
05.45 ENPHORMA.
06.00 ¡ALLÁ TÚ!
Amb Juanra Bonet.



06.50 EQUIPO DE INVESTIGACIÓN.
14.00 LA SEXTA NOTICIAS 1ª EDICIÓN.
15.00 LA SEXTA DEPORTES.
15.15 LA SEXTA METEO.

15.35 CINE.

«Sesenta segundos». El Randall Raines és a la vegada el Memphis, un lladre de cotxes. Després d'haver deixat enrere el seu passat delictiu, el Raines ha de salvar el seu germà enfrontant-se a un veritable repte.

17.45 CINE.

«El atracador perfecto». Un lladre encantador i agosarat s'escapa d'una presó i travessa la frontera on pren una nova identitat. Després d' enamorarse d'una dona que no pot mantenir, comença a robar bancs, i descobreix que és excepcionalment bo en això. A mesura que es torna addicte a l'adrenalina, la perillositat dels robatoris augmenta, i la seva família progressa en un temps rècord. El detectiu Snyder, un policia brillant, està decidit a aturar el lladre sigui com sigui, i n'inicia la caça amb l'ajuda d'un grup especial de la policia.

20.00 LA SEXTA NOTICIAS 2ª EDICIÓN.
20.50 LA SEXTA METEO.
21.10 LA SEXTA DEPORTES.



21.35 EL TAQUILLAZO.
«Que se mueran los feos». L'Eli-seo és lleig, coix i solter. No ha trobat la dona de la seva vida i no coneix l'amor. La Natí és lletja, li falta un pit i està separada. Va trobar l'home de la seva vida, però en realitat no coneix l'amor veritable. Després de 20 anys sense veure's, es retroben, cosa que pot suposar per a tots dos l'última oportunitat de ser feliços i enamorar-se.

23.40 CINE.
«Torrente III: el protector».

01.15 CINE.
«Fuga de cerebros».



06.40 3CATINFO ESPORTS.
07.00 FUTBOL.
«Triangular Udine: FC Barcelona-Nottingham Forest I Udinese-FC Barcelona/Pretemporada 2026-27».



08.40 ZONA ZÀPING CLUB.
09.15 PRETEMPORADA.
«Gimnàstic de Tarragona-Girona FC».
«Coventry-RCD Espanyol».

12.35 FUTBOL.
«Triangular Udine: FC Barcelona-Nottingham Forest I Udinese-FC Barcelona/Pretemporada 2026-27».

14.15 L'HOMME MÉS FORT DEL MÓN.
«Giants Live 1: Britain's Strongest Man».

15.05 ZONA UFEC.
Programa de reportatges sobre l'actualitat esportiva catalana i els seus protagonistes, promogut per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

15.15 MÀSTERS DE PETANCA.
«2026/Final».

16.00 NÚÑEZ.
«Del malson al dream team» i «L'home que volia ser estimat».

18.10 MOTOR A FONDS.
«GP de la Gran Bretanya».

18.55 FUTBOL.
«Torneig històrics/Final».

20.55 PRETEMPORADA.
«Ue Olot-CE Sabadell».

22.55 ZONA ZÀPING CLUB.
00.00 3CATINFO ESPORTS.
00.20 FUTBOL.
«Triangular Udine: FC Barcelona-Nottingham Forest I Udinese-FC Barcelona/Pretemporada 2026-27».

02.00 3CATINFO ESPORTS.
02.20 PRETEMPORADA.
«Ue Olot-CE Sabadell».

04.00 3CATINFO ESPORTS.



08.00 SINDICATS.
08.30 PAUPATERRES 2026.
09.00 FESTA MAJOR DE L'IEI.
09.30 FESTA MAJOR DE LLEIDA.
11.00 MISSA CONVENTUAL DE MONTSERRAT.
12.30 BATALLA DE LES FLORS.
14.00 A UN ANY VISTA.
14.30 SPI+TV.

15.00 DANSÀNEU 2026.
16.45 JOCS DE COLORS.
17.00 ANIMAC.
17.30 FIRST LEGO LEAGUE.
18.00 HISTÒRIES DE PROXIMITAT.
19.10 GAUDEIX LA FESTA.
19.30 115 DIES.

Records dels 115 dies que va durar la batalla de l'Ebre, un dels episodis més sagnants de la guerra que es va produir a l'Estat espanyol després del cop d'estat militar del 18 de juliol de 1936.

20.00 A UN ANY VISTA.
20.30 NOTÍCIES CAP DE SETMANA.

21.00 CICLE SANT JORDI I EL LLENGUATGE DE LES ARTS.
21.30 PAUPATERRES 2026.
22.00 VINUM, DE LA VINYA AL PALADAR.

Programa divulgatiu sobre el món de la viticultura, els productors de vi i les innovacions en el cultiu de la vinya.

22.30 PISTA OBERTA.
Programa que entra a l'aeroport de Sabadell per mostrar el dia a dia d'aquesta instal·lació situada al Vallès Occidental.

23.00 OBJECTIU SAGRADA FAMÍLIA.

Espai que descobreix tots els secrets de la Sagrada Família en un any històric. El 2026 es commemorarà el centenari de la mort d'Antoni Gaudí i la construcció del temple assolirà una de les seves grans fites: la inauguració de la Torre de Jesucrist, que no només esdevindrà el punt més alt del temple, sinó també de la ciutat.

00.00 DANSÀNEU 2026.

Cultura:Lleida

Programació
d'arts en viu a Lleida

Octubre-desembre 2026
Auditori - Escorxador - Llotja

Venda d'entrades
i abonaments Tardor 2026

Consulteu la nova programació a:
cultura.paeria.cat

Col·labora



Departament de Cultura

Organitza



Ajuntament de Lleida

LA PICOTA

Salvador Ribas

Director
del Parc del
Montsec



Personifiquem en ell el reconeixement a la tasca divulgadora de docents, aficionats i científics en el camp de l'astronomia.

Àngels Jaimejuan

Impulsora
Concurs
Microrelats



A més d'impulsar un certamen a la Vall Fosca que compleix deu edicions, ara ha coordinat el llibre que recull els treballs premiats.

Giorgia Meloni

Primera
ministra
d'Itàlia



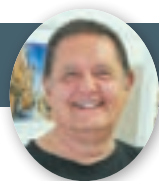
No ha estat capaç de fer marxa enrere en els controls fronterers i ara Espanya ha contestat amb la mateixa mesura.

LO PETARDO

Els veïns de Riner gaudiran d'una Festa Major del Miracle ben lluida, ja que coincidirà amb un cap de setmana de portes obertes a la tot just "reinaugurada" Casa Gran, ara totalment rehabilitada, renovada, museïtzada i adaptada.

Espai Obert · Porfolis ·

AMADEU BONET



LA MAÑANA ha creat la secció 'Espai Obert' per divulgar i promoure l'obra de tots els artistes lleidatans. Està a disposició dels creadors i les seves disciplines. Aquest diari respecta totes i cadascuna de les obres publicades. No obstant, no es fa responsable de l'estil, forma i contingut publicat pels artistes que hi prenen part.

Comissariat per: @cerclebellesartslleida · Cba Lleida · youtube: @cerclebellesartslleida | <https://cerclebellesartslleida.com>

I @ama10art | Amadeu Bonet i Boldú



► Venus d'òxid i arrels ·

Metamorfosi N.8

Peces d'acer ensamblades per soldadura i fusta.

50x22x6cm.

Any 2026

DIUMENGE 9 D'AGOST DE 2026

La Mañana

Telèfon: 973 001 140

DIPÒSIT LEGAL: L-22/1971 | CONTROL DIFUSIÓ: OJD

PER CERT...

CARLA
VILASECA



@carlavilaseca

De dia, nit

Diuen que qui ha presenciat un eclipsi total s'hi enganxa i en voldrà veure més. El 12 d'agost, a casa nostra podrem viure aquesta experiència única. Una escena que a Catalunya no es veia des de fa 121 anys i que no es repetirà fins d'aquí a 27. Aquests dies, els caçadors d'eclipsis ja ho tenen tot a punt. I els que ens hi estremen, les ulleres preparades. Al Baix Segre, els hotels estan plens. En pobles com Aitona, Massalcoreig o la Granja d'Escarp, la foscor total durarà més d'un minut, passades les vuit del vespre. S'hi esperen molts visitants i l'expectació és màxima. Ara només falta mirar al cel, amb protecció, i esperar que els núvols no ens espatllin una experiència que promet ser inoblidable.



8437006409001



escola Ermengol

DIBUIX i CREATIVITAT

escolaermengol.cat

973 043 219

640 79 99 08

@escolaermengol