

**VIOLÈNCIA DE GÈNERE**

Detingut després de perseguir la seva parella fins a comissaria **\_P.12**

**CENTRAL DE CAMARASA**

La memòria familiar d'un antic enginyer hidroelèctric **\_P.14-15**

**OPINIÓ** Simeó Miquel.

Ramon Morell. Pep Tort.  
Francesc Guillaumet **\_P.4-5**

**LA  
REVISTA**



# La Mañana

**DIRECTOR: F. GUILLAUDET** **DIUMENGE 4** **GENER DE 2026** **www.lamanyana.cat**  
Any: LXXXVIII · Núm: 30.128 · Preu: 2,70€

## El 2025 van tancar 14 botigues a Lleida ciutat i en van obrir 95

La Paeria registra 18 negocis nous de restauració i 13 en liquidació

La Pimec adverteix que "moltes clausures no es comuniquen" **P.8**



FOTO\_ N. Garcia Taller de tortells del Gremi de Forners al Cucalòcum

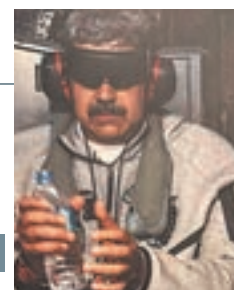
**Més de 200.000  
tortells de Reis**

**P.11**

### Recomanen tornar abans de vacances pel mal temps

Protecció Civil activa el pla Neucat per la previsió de nevades en cotes baixes a les comarques de Ponent entre aquesta tarda i demà dilluns. **\_P.3**

### El Barça venç l'Espanyol i referma el seu liderat (0-2) **\_P.28**



**P.17-21**

## Trump ataca Caracas i captura Maduro, amb ressó entre residents veneçolans a Ponent



**MIRADA INTERNACIONAL**  
[www.insjoseplladonosa.cat/ib](http://www.insjoseplladonosa.cat/ib)

**INS JOSEP LLADONOSA**



1996

JOSEP RAMON CORREAL  
correalmodol@gmail.com



LA PUNXA  
Nassos i gossos

Ma mare m’explicava que, quan era jove, una de les distraccions predilectes que tenien amb les amigues era anar a mirar nassos al carrer Major. L’activitat ciutadana més habitual a Lleida era llavors passejar pel carrer Major. Un recorregut que era conegut com “anar del moro a l’àngel”. Actualment, ja no ho diu ningú. Ara s’hauria de dir anar del Cortefiel a l’Adolfo Domínguez. Sembla una rucada, però mirar nassos és molt distret. Cal un espai on la gent circuli com un formiguer en tots dos sentits perquè l’observació de les nàpies que venen de cara pugui fer-se sense cridar l’atenció. Una altra activitat gratuïta de molt esbargiment és anar a mirar gossos quan surten a passejar (i el que convingui) amb els amos. És sorprenent comprovar que és realment cert que els gossos s’assemblen als patrons. El fenomen té una explicació antropològica i psicològica. Diuen els psicòlegs que els humans som “extraordinaris lectors de cares” i projectem emocions humanes en fesomies canines, episodi conegut com a antropomorfització. Compartir rutines i horaris, tenir emocions semblants (calma, nervis, sociabilitat) provoquen una “convergència conductual”. Aquesta semblança gestual i expressiva causa que el cervell humà interpreti aquesta similitud com una analogia fins i tot física. És habitual veure que si l’amo és coix, el gos també ranqueja. No cal dir l’entesa que hi ha entre tots dos amb només una mirada o un gest. Tot plegat queda resumit en la famosa dita que “el gos és el millor amic de l’home”. Cosa que no sempre passa a l’inrevés, lamentablement.

Si esteu cansats de pantalles podeu mirar nassos o guaitar gossos

un dia com avui...

1920

Mor a Madrid Benito Pérez Galdós, un dels més grans exponents del realisme en llengua castellana.

1939

A pocs mesos d’acabar la guerra civil, les tropes del general Franco aconseguixen l’ocupació d’Artesa de Segre, a la Noguera.

1960

Mor a Villeblevin (França) el filòsof, periodista i escriptor Albert Camus. Va néixer a l’Algèria francesa el 1913.

RETROSPECTIVA DE LA SEU VELLA

ARXIU FOTOGRÀFIC DE L'INSTITUT D'ESTUDIS ILERDENCs



Una imatge de la fàbrica de cervesa San Miguel amb la Seu Vella en la llunyania / Fons Gómez Vidal (sense datar)

**FARMÀCIES D'URGÈNCIA**

**FARMÀCIES DE GUÀRDIA OBERTES DE 9 A 22 HORES**

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| ANADON         | Balmes, 44           |
| BARIOS BAQUERO | Riu Ebre, 10         |
| GARRÓS         | Prat de la Ribba, 53 |
| FREIXINET      | Passeig de Ronda, 70 |

**GUÀRDIA DE NIT DE 22 A 9 HORES**

|        |                      |
|--------|----------------------|
| GARRÓS | Prat de la Ribba, 53 |
|--------|----------------------|

**ONCE** 3/1/26

**10763**

**BONOLOTO** 3/1/26

**16-20-22-33-34-48**

COMPL.: 26 REINT.: 9

| ENCERTANTS | EUROS        |
|------------|--------------|
| 6          | 0            |
| 5+C        | 2 92.130,87  |
| 5          | 89 1.035,18  |
| 4          | 5.275 26,20  |
| 3          | 96.620 4,00  |
| REINT.     | 582.028 0,50 |

**SÚPER ONCE** 3/1/26

**12-13-17-20-21-33-47-52-54-58-59-65-66-67-68-70-75-78-79-81**

**GORDO PRIMITIVA** 28/12/25

**11-19-20-36-38** CLAU: 0

| ENCERTANTS | EUROS        |
|------------|--------------|
| 5+1        | 0            |
| 5+0        | 0 0,00       |
| 4+1        | 22 8.484,90  |
| 4+0        | 163 205,55   |
| 3+1        | 725 52,81    |
| 3+0        | 8.411 14,80  |
| 2+1        | 11.487 8,33  |
| 2+0        | 139.680 3,00 |
| REINT.     | 197.143 1,50 |

**PRIMITIVA** 3/1/26

**06-15-20-22-26-36**

COMPL.: 18 REINT.: 6

| ENCERTANTS | EUROS          |
|------------|----------------|
| 6+REINT.   | 0              |
| 6          | 3 453.238,28   |
| 5+C        | 9 24.499,45    |
| 5          | 220 1.837,45   |
| 4          | 12.845 45,78   |
| 3          | 236.311 8,00   |
| REINT.     | 1.199.268 1,00 |

**LOTTO 6/49** 3/1/26

**09-26-28-31-32-35**

COMPL.: 44 REINT.: 3

JÒQUER: 589801

**EUROMILIONS** 2/1/26

**08-27-42-44-46** ESTR.: 10-01

| ENCERTANTS | EUROS          |
|------------|----------------|
| 5+2        | 0              |
| 5+1        | 4 181.127,33   |
| 5+0        | 9 18.814,42    |
| 4+2        | 37 1.425,46    |
| 4+1        | 619 156,96     |
| 3+2        | 1.344 76,42    |
| 4+0        | 1.563 46,18    |
| 2+2        | 19.962 18,08   |
| 3+1        | 29.286 13,74   |
| 3+0        | 76.932 9,74    |
| 1+2        | 107.521 8,44   |
| 2+1        | 435.736 6,56   |
| 2+0        | 1.161.243 3,97 |

**TRIO** 3/1/26

**7-9-6 / 0-7-3**

# Protecció Civil insta a avançar el retorn de vacances pel mal temps

Amb la previsió de neu a cotes baixes, sobretot la vigília de Reis, el Govern demana als consistoris adaptar les cavalcades si cal

ACN  
Barcelona

Protecció Civil de la Generalitat recomana a les persones que estiguin fora de casa i que vulguin tornar per la nit de Reis avançar els desplaçaments davant la previsió de nevades a cotes baixes de forma generalitzada al territori, sobretot aquest dilluns.

La subdirectora operativa de Protecció Civil, Imma Solé, va explicar que preveuen nevades a partir d'aquest diumenge al vespre a les comarques de Ponent i que el "punt àlgid" arribi demà dilluns al matí, i fins a la tarda, sobretot a la Catalunya Central i el prelitoral i litoral de Barcelona i Tarragona. Protecció Civil ja ha activat el pla Neucat i recomana els ajuntaments que estiguin "molt amatents" a les previsions meteorològiques per si calgués adaptar el recorregut de les cavalcades de Reis. "Si poden avançar la tornada millor, perquè dilluns al matí serà el moment en què es produiran les precipitacions de neu més generals en el territori i que, per tant, poden dificultar la conducció", va avisar.

El Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) preveu que pugui nevar a partir de diumenge al vespre a les comarques de Ponent i que, dilluns a la matinada i durant el matí, les nevades s'estenguin fins al litoral de Tarragona i de Barcelona i on l'avís és més elevat és a la Catalunya Central. Dilluns a la tarda, les nevades podrien pujar fins al



FOTO\_ Laura Fíguls (ACN) La subdirectora de Protecció Civil, Imma Solé, ahir en una reunió del comitè tècnic del pla Neucat

## Els municipis de la plana de Lleida, amatents al descens de temperatura

Municipis del Segrià, el Pla d'Urgell, la Noguera i les Garrigues, resten amatents davant la previsió del Meteocat i faran un seguiment de les temperatures perquè, en cas que sigui necessari, es tiri sal als carrers i en zones on es pugui acumular gel. En cas de grans gruixos, també es compta amb la col·laboració de pagesos i els seus tractors per treure la neu. Així mateix, des dels consistoris recomanen prudència en els desplaçaments.

En el cas de les Avellanes i Santa Lin-

ya, l'alcaldesa Lúdia Ber, va explicar que ja tenen preparada la sal. Així mateix, també compten amb la col·laboració de pagesos i els seus tractors per si convé treure neu. De la mateixa manera, es va expressar Olegari Alberich, alcalde de Bellaguarda, qui va erconèixer que "aquí ja estem una mica acostumats". Precisament, en algunes localitats de les Garrigues com la Granadella o Juneda ja es van veure algunes volves de neu el dia de Nadal.

litoral gironí.

La previsió és que pugui nevar fins a cota zero, si bé no s'hi esperen gruixos destacables o la neu podria no arribar a agafar. Ara bé, el Meteocat sí que preveu gruixos superiors a dos centímetres per sobre dels 400 metres i gruixos inferiors, a cotes de 200 metres. Per sobre dels 600 metres, es podrien acu-

mular al voltant de 5 centímetres a la meitat nord del prelitoral i a l'oest de la depressió central. També es preveu vent i fort onatge a la zona de l'Empordà.

En cas d'haver de circular, des de Protecció Civil i Trànsit recomanen mesures bàsiques com portar el mòbil amb bateria, el dipòsit del vehicle ple i cadenes, així com roba que

abrigui. Trànsit informa que les carreteres que es podrien veure afectades són l'Eix Pirinenc/N-260 i les vies perpendiculars (C-38, C-17, C-16, C-14, N-230) i la C-25 i l'A-2 i les vies perpendiculars (C-37, C-16, C-59, C-14, N-240). També pot quedar afectada l'AP-2 i la xarxa secundària del centre i oest de Catalunya.

## El dispositiu en cas de nevada a Lleida, a punt

L'Ajuntament de Lleida té a punt el dispositiu especial que s'activa en cas de temperatures més baixes de l'habitual i en cas de risc de nevades. El Protocol preveu l'estesa de fundents a les principals vies d'entrada i sortida de la ciutat, als ponts i passarel·les i a punts detectats com a crítics: carrers Salmerón, Baixada l'Audiència, Baixada de Santa Marta, Cavallers, la Palma, Canyeret o Llibertat, entre d'altres.

## La síndica de greuges insta a activar l'operació fred

La síndica de greuges, Esther Giménez-Salinas, va fer ahir una crida a totes les administracions locals perquè activin els recursos necessaris davant la previsió de baixes temperatures dels propers dies per garantir que cap persona dormi al carrer. Giménez-Salinas ha subratllat la necessitat d'obrir espais d'acollida i proporcionar atenció social i sanitària a les persones sense llar.

## OPINIÓ

JOAN  
VIÑASCatedràtic de  
Cirurgia i exrector  
de la UdL

## Any nou, any d'esperança

Estrenem l'any 2026. Conèixer la història és indispensable per entendre el present i encarar el futur amb menys errades, vigilant “no ensopegar dos vegades en la mateixa pedra”. L'any passat hem viscut coses positives, com els avenços de la ciència en la Intel·ligència Artificial, que aviat pot ser tant imprescindible com ho és la digitalització. Però, malauradament, ha estat un any molt dolent pel que fa a drets humans i ètica personal i social. El poder s'ha imposat al món per sobre de la veritat i la justícia, que han retrocedit i han estat perseguides. Trump és un exemple de persona que creu que perquè té poder i diners, pot imposar la seva veritat i els seus desitjos al món, que són l'aconseguir més diners i més poder. Putin ha seguit matant joves russos enviant-los a envair Ucraïna i matant ucraïnesos, no importa si soldats o civils, dones o nens, i deixant ciutats senceres sense llum ni calefacció en ple hivern. Netanyahu segueix oprimint i matant palestins, encara que s'ha vist obligat a frenar el seu genocidi. A altres països africans hi ha guerres fraticides. L'escalfament del planeta no s'atura i grans desastres naturals han fet molt

de mal. A casa nostra la xenofòbia i l'odi als immigrants ha augmentat, i són molts els qui no arriben a final de mes i no troben una llar assequible.

Quines esperances tenim per al 2026? Escric “esperances” perquè són molt més que desitjos, donada la seva vital importància. Gandhi deia: “Si vols canviar el món comença canviant tu mateix”. Per tant, sense perdre l'esperança en que s'aconsegueixi una pau justa a Ucraïna, a Palestina

enganyar. A Catalunya arriben molts immigrants, bastants jugant-se la vida. Mentre l’“alta política” europea, espanyola i catalana no ho arregli, aquestes persones les tenim entre nosaltres. Han de poder viure, menjar, tenir allotjament i feina, que és pel que han vingut.

Exigim als nostres partits polítics que encarin el tema amb realisme i els donin facilitats per a treballar; ajudem-los nosaltres a sobreviure mentre no canviïn les lleis hipòcrites. No endurim el nostre cor tractant-los com a coses i no persones, afavorint aquells partits polítics que així ho fan i a més criticant i oposant-se que puguin tenir un allotjament mínimament digne.

Cadascú de nosaltres podem col·laborar i compartir en la mesura de les nostres possibilitats, no per sobre d'elles. Vigilem no deixar-nos enganyar pels que tenen la solució fàcil a tots els problemes complexos.

Quan hi hagi eleccions votem als qui afrontin els problemes amb més realisme, amb més bon cor i amb solucions acceptables encara que no siguin immediates. Són esperances pel nou any que comença.

■  
¿Què puc fer jo per posar  
un gra de sorra per la pau,  
llibertat, justícia, bondat,  
veritat, seguretat, estimació?

i a l'Àfrica, cal mirar cap a casa nostra. ¿Què puc fer jo per posar un gra de sorra per la pau, llibertat, justícia, bondat, veritat, seguretat, estimació?

La veritat no és relativa, no és la que ens agrada a nosaltres en un mercat de consum de mentides en que agafem la que ens convé. Cal encarar la realitat i no enganyar ni deixar-nos

## Seu Vella. Any vint-i-sis

JOSEP  
TORT  
BAROLET

Historiador

Amb els bons propòsits, una mica de balanç. Avui la boira envolta el Turó de la Seu Vella, divuit hectàrees borroses al centre de Lleida. Un espai monocrom i sense estridències que no convida a celebrar el nostre patrimoni. Aquí se'ns fa difícil fer la carta als reis. S'assemblaria molt a les que fèiem als anys noranta i a la revifalla de fa quinze anys.

S'ha anunciat un Congrés científic per la primavera d'aquest 2026 que ha d'actualitzar promeses i renovar les mirades, també les dels que ja vam participar al Congrés de la Seu Vella de 1991 i ja tenim una edat, o dues. Fa 35 anys d'aquells fets que van ser un revulsiu per agafar revolada: l'any 92 s'enllestia el Pla director del monument, pioner en aquell moment i mig aconseguit. El 95 s'aprojava el Pla Especial del Turó, també

a mig complir, en el marc dels plans del Centre Històric i de la ciutat. Mentre es feien algunes restauracions i un treball arqueològic notable, una nova empenta havia revifat el 2003 amb el 8è centenari de l'obra de la Seu i una exposició espectacular. El 2008, la Canonja. El 2010 l'altra magnífica exposició, la dels tapissos, amb el Museu de Lleida, que hauria d'haver representat un estímul recíproc amb el Turó durant aquests anys.

El 2009 havia començat un nova administració en forma de Consorci institucional. Dues grans decisions amb el canvi. Tractar com un tot el conjunt patrimonial de catedral, castell i fortificació i gestionar-ho *in situ* amb criteris renovats i més dotació. Just el 2011 s'obre el Parc de Sta. Cecília a la cara nord i el Castell del Rei –la Suda– és finalment visitable,

inclosa la terrassa. S'hi suma el repte d'encarrilar seriosament la candidatura a Patrimoni Mundial. El 2015 es clou una atapeïda primera etapa amb l'entrada del Turó de la Seu Vella a la llista indicativa (*tentative list*) d'UNESCO inscrita el gener de 2016. Ja fa deu anys.

El conjunt monumental aplega en les darreres dècades una activitat desigual, massa elements patrimonials encara en risc, un positiu increment d'usos amb el dubte de la incoherència o la mercantilització, els problemes de totes les administracions (dotació de personal en precari, ajust en pressupost i inversió, indecisió política...). La qüestió és que el 26 pot ser l'any de noves promeses i un Congrés per reprendre l'esperança. El propòsit és anar més enllà d'un monument que fa de teló de fons.

# Bon nou quart de segle!

Reconec que el meu darrer article de l'any 2025 era bastant pessimista. Reflectia la meua percepció de l'any que hem acomiadat i també les poques esperances en el recent estrenat 2026. Però aquests darrers dies, probablement influït per aquesta eufòria típica del Cap d'Any, he fet un acte de contricció. Potser no és tan negre el que ens espera. M'ho he replantejat i he decidit intentar compensar-ho amb aquest primer article del 2026. Em costarà; però estic disposat a fer el que calgui pels meus lectors. Pocs que són, no més faltaria que els desmoralitzés.

Una primera constatació que no crec que admeti discussió: ja hem superat el primer quart d'aquest segle XXI que tant ens ha canviat el mode de vida. Pels que veníem del segle anterior, quan tot just ens havíem acostumat a parlar del XXI, ens adonem que ja som al seu segon quart. I si mirem enrere, podem comprovar quins canvis tan notables s'han produït en aquest temps.

Un d'important és que la globalització, que ja venia del segle passat, s'ha implantat a nivells absolutament quotidians i universals. Estem en condicions de saber allò que passa a tot el món en temps real. Poc abans d'envi-

ar aquest article s'ha conegut el bombardeig de sòl veneçolà per part de l'exèrcit dels Estats Units d'Amèrica en una acció que havia començat feia molt poc. També s'ha fet públic que el president veneçolà i la seva dona havien estat capturats i se'ls enduien als Estats Units. No sé si és veritat i els diaris que he consultat tampoc ho donaven per fet, sinó que només es feien ressò d'un tuit del Sr. Trump.

El problema, com sempre, és qui controla la divulgació d'esdeveniments i quins interessos determinen allò a què tenim accés. Hem viscut, durant aquestes darreres dècades, la il·lusió que les xarxes socials i les noves tecnologies suposaven una democratització de la divulgació de notícies que no admetia marxa enrere. Però ara anem veient que no és ben bé així, que les xarxes, com els mitjans de comunicació, estan controlats per persones o grups que poden esbiaixar la circulació de notícies o inventar-se'n de falses. I aquest és un dels reptes que haurem d'afrontar en aquests propers anys.

Per altra banda aquest biaix permet i promou moltes vegades, la proliferació d'ideologies absoluta-ment reaccionàries que pensàvem que la història ja havia condemnat per sempre. Parado-

xalment, aquests anys vint del nostre segle estan veient aflorar ideologies dels anys vint del segle passat, en part per aquesta pressió d'uns sistemes i mitjans de comunicació molt influïts per determinats grups de pressió.

Proposo que ens quedem amb la part positiva. La societat, en el seu conjunt, ha millorat molt el seu nivell d'educació i, en aquest món global, te un potencial d'influència i d'intervenció que abans era inimaginable. L'únic que hem de fer és saber i poder exercir aquesta capacitat d'influència, sense deixar-la en mans de minories i dels seus interessos. Jo crec que la base per poder fer-ho ja estava inventada i l'únic que hem de fer és aplicar-la: és la democràcia. Tenim capacitat per conèixer i analitzar la realitat, i podem promoure les normes que la modifiquin en allò que no ens agradi. L'únic que crec que no podem permetre'ns és dimitir d'aquesta responsabilitat i deixar que les coses funcionin per sí soles. Perquè quan funcionen espontàniament no solen beneficiar a la majoria.

Se'ns gira feina. Però si fins ara hem tirat endavant, no crec que ara hi hagi motius per no confiar que ens en sortirem.



SIMEÓ MIQUEL

Advocat

# El cotxe de línia

La Núria Castells, la nostra corresponent a l'Alta Ribagorça, va publicar ahir la queixa de 16 persones que esperaven el cotxe de línia al Pont de Suert i que es van haver de quedar a terra perquè ja anava ple. Em va recordar el que vaig veure el dia 9 de desembre anant de Balaguer a Barcelona quan el xofer de l'autocar, amb una educació exquisida, tot sigui dit, va baixar a Cervera per dir que qui no tingués bitllet comprat per internet ja no podria pujar perquè el cotxe també anava ple. Des del vidre estant hi vaig veure una bona colla de gent a Cervera i si l'oïda no em falla em penso que els va dir que s'haurien d'esperar fins a les nou del matí (llavors eren quarts de vuit pel cap baix) perquè vingués un altre autocar. Això de quedar-se sense viatjar en transport públic no és massa elegant. Ho he vist manta vegades i n'hem fet algunes notícies. Jo

mateix, de molt més jove, m'hi havia trobat algun diumenge a Artesa de Segre. Anàvem a veure els padrins amb els pares i marxava amb l'Alsina de les cinc de la tarda cap a Balaguer per sortir una estona. Com que algunes vegades l'autocar ja baixava ple des

**Qualsevol persona que esperi l'autobús ha de tenir la certesa que podrà viatjar i si no que es canviïn les regles**

de Ponts ja no podíem pujar. Jo podia dir als pares que em portessin però hi havia gent que no (com un home de la Sentiu que cada diumenge pujava a dinar a Artesa per veure el mercat i jugar una estona a cartes i no tenia cap més mitjà per tornar al poble). Aquell

dia va venir un altre autocar al cap d'una hora i la lògica així ho indica. Més que res perquè els autos de línia són una concessió pública que dona el Govern i una empresa s'encarrega d'explotar-la. Ja sigui l'Alsina Graells (ara Alsa) o qualsevol altra firma autoritzada a fer-ho. En el cas que explicava la Núria Castells de l'Alta Ribagorça tenien preferència per pujar els qui havien fet reserva per internet. I jo pregunto... I la gent que no té internet? I els padrins que no tenen mòbils connectats a la xarxa i que tot just saben trucar? Estem parlant d'un altre cas de bretxa digital com la bancària? La lògica em diu que això s'hauria de fer d'una altra manera perquè tothom que esperi l'autobús a peu de parada ha de tenir la certesa de que podrà viatjar. I, si no, que es canviïn les regles de joc. Però deixar gent a terra no hauria de ser mai una opció.



FRANCESC GUILLAUMET

Director del diari 'La Mañana'

## OPINIÓ

FÈLIX  
LARROSA  
PIQUÉ

# Lleida, amb la infància

Paer en Cap de Lleida

Ser infant és mirar el món amb curiositat. És tenir gana de descobrir i d'aprendre. Tot és nou i cada troballa serà part del bagatge. Per això, els nens i les nenes necessiten referents que acompanyin, orientin i escoltin. Que ajudin a créixer marcant límits i deixant marge per als errors, que també ensenyen. Però hi ha un tresor de la canalla que hem de preservar i compartir: la il·lusió. Demà arribaran els Reixos i, un any més, ens farem petits i petites, deixant-nos portar per la màgia. Fem-ho amb el desig d'avançar col·lectivament, sense deixar ningú enrere. És important que, a les cartes que escrivim als Mags d'Orient, no pensem només en nosaltres. Recordem els infants que ens necessiten. Educar en la generositat i en la solidaritat és sembrar un futur més just i més humà.

Fa uns dies, us deia que hem d'avançar tenint en compte tothom. Lleida és Ciutat Educadora i Amiga de la Infància. Som una capital compromesa amb els drets dels nens i les nenes. Assegurar-ne el futur individual és garantir el bé col·lectiu. Amb el nou Model d'Atenció a la Infància i l'Adolescència, que ha comptat amb la implicació de Doctora Balsells, rectora de la UdL, i que té el suport de la Càtedra d'Educació i Adolescència 'Abel Martínez' de la Universitat, posem a disposició de les famílies recursos per situar els infants al centre i guiar-los en el seu procés de creixement personal i educatiu. Treballem perquè construeixin la seva identitat

dins i fora de les aules. Incidim en la gestió de les emocions, en l'autonomia i la presa de decisions, promovent l'adopció d'hàbits de vida saludables i buscant que s'estableixin relacions sanes, estables i igualitàries. Unes 300 famílies han format part del programa pilot i els resultats són molt positius. Els equips de professionals, que han treballat des de la proximitat i amb metodologies innovadores, han observat que s'ha enfortit les relacions de progenitors amb fills i filles. Un dels pilars del model és que els nens i nenes creixin en igualtat i en equitat a través del lleure. Per això, despleguem programes i activitats que connecten els centres educatius, les famílies i els barris fora de l'horari escolar. Aquesta és l'essència d'obrir els patis dels col·legis quan acaben les classes. Enguany ja hi ha cinc centres inclosos en el projecte de Patis Vius. En la mateixa línia, aquest curs obrim les escoles bressol municipals dues tardes a la setmana perquè els pares i les mares puguin trobar-se i compartir moments amb la canalla en un entorn pedagògic. En una primera fase, aquesta iniciativa s'implementa als centres d'Albarès, Balàfia, Ronda-La Mercè i la Mitjana. A les ludoteques

també hem ampliat el ventall d'activitats. Els infants hi comparteixen diversió amb companys i educadors, que estimulen la creativitat, la concentració, la memòria i l'assertivitat. Volem que els nens i nenes aprenguin i gaudeixin amb el màxim confort. Gràcies a l'esport i a la cultura aprofundeixen en els valors del respecte, la cooperació i la convivència. Impulsar casals i facilitar l'accés a les activitats és apostar per la cohesió i la igualtat. Aquest és l'esperit del Cucalòcum, un imprescindible de les festes que enguany ha crescut i s'ha consolidat com a punt d'aprenentatge i de participació. S'hi han organitzat una cinquantena d'activitats tenint en compte la diversitat i la inclusió. La Factoria dels Reixos, una altra cita consolidada, ha ampliat l'espai per aquesta edició i ha incorporat nous personatges.

Avancem amb el compromís d'una ciutat que educa i que cuida. Com a pare de tres filles, valoro que com a societat seguim construint un present i un futur amb recursos que faciliten la conciliació i que els infants puguin aprendre, imaginar i compartir. Aprofitant que s'acosta la nit més màgica de l'any, demano que els nens i les nenes sentin que Lleida acull, cuida, escolta i confia i que és un lloc on els somnis són possibles. Que creixin sabent que aquesta ciutat és casa i que sempre hi trobaran oportunitats, afecte i esperança. Us desitjo una bona represa del curs escolar.

Aprofitant que s'acosta la nit més màgica de l'any, demano que els infants sentin que Lleida acull, cuida i escolta

DANIEL  
PALAU  
VALERO

# Per Nadal, qui res no estrena, res no val

Bisbe de Lleida CAMINS OBERTS

Ras i curt: la missió implica estar obert al que és nou. Les novetats han de ser objecte de discerniment, per això ens preguntem: "Què és allò nou?". La saviesa popular reclama una atenció especial per afavorir la novetat, ni que sigui de tant en tant. Algunes ofertes contemporànies parlen amb força freqüència de la cura envers un mateix, i darrere d'aquesta proposta s'encadena un reguitzell de capricis força nombrosos. No es tracta d'afegir més coses a la nostra vida per ser més feliços.

El concepte de "quantitat" no és un gran criteri; més aviat ens cal descobrir la mesura adient d'allò que s'afegeix a la nostra vida. És a dir, en termes missioners, hauríem de dir que cal optar per plantejaments modestos i constants i, evitant sempre les rutines, tendir amb destresa cap a la novetat.

Aquell leitmotiv que pastoralment hem utilitzat tant, el "sempre s'ha fet així", vindria a ser clarament qüestionat per la dita que avui proposem entendre des de la nostra perspectiva missionera: "Per Nadal, qui res no estrena, res no val".

—És possible avui viure constantment en la novetat?— Certament que tots detectem amb facilitat un desig incontrolat de viure segons la moda o la referència més puntera del moment. El mercat econòmic viu d'això: d'activar en els possibles compradors aquest desig irrefrenable de tenir-ho tot i tenir l'última novetat. L'esgotament acaba fent-se molt present entre les persones. Sovint vivim massa atabalats. És per això que cal endinçar-nos sense por i sense pressa, amb pas ferm i decidit, pels camins de la creativitat. Les oportunitats i les situacions pastorals són tan variades que sempre ofereixen possibilitats per generar espais i discursos de novetat, sense esgotar ni tergiversar la pròpia identitat.

—Com evitar el cansament i la monotonia pastoral?— El Nadal ens ofereix elements prou interessants. El misteri de l'encarnació ens recorda que Déu ve a trencar el nostre aïllament i les nostres soledats. La petitesa d'un Infant és reclam de novetat per a tot un Déu. La creativitat missionera ens convidaria a viure els detalls quotidians com a elements d'una llum inesgotable. Fer-se petit,

vet aquí la gran invitació del Nadal; estimar la petitesa és la invitació més profètica per entendre el valor de cada cosa, però sobretot de cada persona. Qui es fa petit no és aquell que adopta un pensament proper a la falsa humilitat, sinó aquell que posa més amor en el seu dia a dia. Així superem el cansament: "Qui estima ni cansa ni es cansa", afirmava sant Joan de la Creu.

Acabo. L'any que encetem és una porta ben oberta a la novetat. Els cristians vivim la missió dia a dia. No juguem a endevinar el futur. En tot cas, sempre hem sabut i sabem que en ell trobarem l'Infant Jesús, perquè Ell és el Senyor de la història. Present, passat i futur són a les seves mans. Demanem-li, doncs, l'enginy i la fortalesa per temperar els nostres impulsos i les nostres impaciències, i generar novetats valuoses. Em refereixo a aquelles propostes pastorals que han de seguir madurant entre nosaltres, com són fer-nos grans a través de l'escolta, dels petits detalls quotidians i d'una infància espiritual capaç d'apreciar la presència de l'amor. Així farem ben certa la dita d'avui: "Per Nadal, qui res no estrena, res no val".

## ■ EDITORIAL

# Màxima prudència pel fred extrem

Les previsions meteorològiques anuncien des d'avui i fins el dia de Reixos una fredorada que es podria traduir amb neu a cotes baixes i amb temperatures gèlides. D'entrada, aquest tipus de situacions no són anormals en aquests dies de l'any i fent un repàs a l'hemeroteca trobaríem situacions similars en aquestes dates. De fet, la nevada del gener del 1985, també al tram final de les festes de Nadal, va ser segurament la més sonada. Ara bé. Segui com sigui sempre és millor prevenir i tenir-ho tot a punt per si finalment les prediccions s'adiuen al que finalment acaba passant. Segons expliquen els me-

teoròlegs aquests dies coincidirà el pas d'una borrasca (Francis) amb l'entrada d'una massa d'aire àrtic i el descens acusat de les temperatures. Tot això pot provocar les situacions abans descrites i amb aquestes circumstàncies tothom ha d'actuar amb responsabilitat. En primer lloc els poders públics, des d'Ajuntaments fins a Diputacions passant per la Generalitat i l'Estat, han de tenir tota la maquinària a punt perquè les carreteres principals estiguin netes de neu si finalment cau a cotes baixes a més de distribuir la sal de potassa per les carreteres de la demarcació amb més risc de gelada. Tampoc

es pot oblidar que la ciutadania també pot ser part de la solució i no del problema. En aquest sentit, tothom que hagi de sortir a la carretera ha d'adaptar la conducció a les condicions de la via, disposar de cadenes o sacs per les rodes per si s'han d'utilitzar (i sobretot saber-les posar si és necessari). Són recomanacions que caldria que tothom tingués en compte, com tenir el dipòsit del cotxe ple, els mòbils carregats i portar roba d'abric. En definitiva, es tracta d'afinar al màxim la prudència i tenir sentit comú, que sempre serà la millor manera d'enfrontar-se a situacions com les que prediuen.

## ■ ERMENGÒPOLIS



SEBASTIÀ TAMARIT



## Picard a la Roca dels Moros

MACEDÒNIA DE PERA

Si Jean-Luc Picard, el capità de l'USS Enterprise (ja sabeu, el de la sèrie de ciència ficció *Star Trek*) visités el Centre d'Interpretació d'Art Rupestre del Cogul, dedicat a les pintures prehistòriques de l'anomenada Roca dels Moros, segurament no se sorprendria gaire. Acostumat al teletransport, el muntatge virtual que ofereix el centre, *Els ulls de la història*, li semblaria ben normal. Però per a la gent d'avui dia resulta fascinant. Es tracta d'una proposta immersiva que "ens permet explorar la identitat cultural de la balma a través d'una experiència única que combina el metavers i una presentació expositiva innovadora". Sense tan rotllo: mitjançant ulleres de realitat virtual, l'invent ens ofereix un viatge visual impressionant que ens permet contemplar, entre altres meravelles, el Cogul de la prehistòria i el de l'època del descobriment de les

pintures (a través d'una mena de despatx-biblioteca màgic). A més, els visitants poden ampliar aquest món de ficció i accedir a altres detalls prement una mà imaginària. Una meravella. El recorregut virtual es complementa amb la contemplació "real" de la balma on roman el conjunt de pintures, que ens serà acuradament explicat per una simpàtica guia. El visitant pot arrodonir aquest viatge al·lucinant al passat amb una passejada pel poble, on podrà fer una ullada (avui la cosa va d'ulls) a l'església de la Mare de Déu de l'Assumpció, temple d'estil renaixentista amb un campanar lleugerament fàl·lic, o comprant una garrafeta d'oli a la cooperativa del poble, o deixant-se caure per la Carnisseria Martí, on trobareu una llonganissa i una botifarra negra tan delicioses que fins i tot se les menjarien els moros de la cova.

## La Mañana

Edita: HOLDER SOLUTIONS SL  
Príncep de Viana, 27-29.  
25004 Lleida  
Ap. Correus 11 / 25080.  
Tel. 973 001 140.  
Fax Administració i  
Publicitat 973 001 148  
cartes@lamanyana.cat

[www.lamanyana.cat](http://www.lamanyana.cat)



Amb el suport de:



PRESIDENT-EDITOR:  
Jordi Solana Aguilera  
DIRECTOR:  
Francesc Guillaumet Pijuan  
SOTSDIRECTOR:  
Xavier Manau Encontra  
DIRECTOR DE MÀRQUETING  
i COMUNICACIÓ:  
Jordi Adrià Tomàs  
REDACTORS EN CAP:  
Sergi Martí, Diego Aránega,  
Andrés Rodríguez  
ESPORTS i CONTINGUT  
DIGITAL: Albert Escuer  
TANCAMENT:  
Jaume Lafuerza  
FOTOGRAFIA:  
Tony Alcántara  
EDICIÓ: Xavier Ortiz  
DISSENY: Lupe Ribot  
ADMINISTRACIÓ:  
Xus Manzano

## » Lleida

# Lleida tanca l'any amb 113 nous negocis comercials i de restauració i 27 tancaments

A la capital del Segrià es van traspasar també 194 locals i 42 van sol·licitar modificar la seva activitat

ÀNGEL LENDÍNEZ  
Lleida

Lleida va tancar l'any passat amb l'obertura de 113 nous negocis comercials i de restauració. Segons les dades a les quals ha pogut accedir LA MAÑANA, en l'àmbit comercial es van registrar 95 noves implantacions, mentre que en la restauració es van produir les 18 restants. En canvi, pel que fa als tancaments, en ambdós casos la xifra no arriba als 20 (14 baixes comercials i 13 de restauració, 27 en total).

Aquestes xifres deixen la capital del Segrià amb un balanç 'positiu' de 86 negocis més que el 2024. Tot i això, no es té constància (de moment) del sector comercial que més ha crescut durant el darrer any, ni l'oferta gastronòmica majoritària en el creixement.



FOTO\_Tony Alcàntara L'Eix Comercial és la zona que registra més moviment d'obertures i tancaments de negocis

Les dades, ofertes per la Paeria, destaquen també que el 2025 hi va haver 194 transmissions d'activitats (109 de restauració i 85 de comerç) i 42 locals

van sol·licitar modificar la seva activitat (11 comercials i 31 de restauració).

Cal recordar que la Paeria va atorgar durant l'any passat 150.000 euros en-

tre 48 negocis de la ciutat. 15 d'aquests van rebre una ajuda per l'obertura del negoci, 22 per reformes en els locals i els 11 restants per digitalització.

**Llaràs: "Hi ha casos que no es registren les clausures"**

Aquest balanç 'positiu' de 86 nous negocis respecte a 2024 xoca directament amb la percepció ciutadana que creu que s'estan tancant cada vegada més locals a la ciutat. Des de Pimec Comerç, el seu president, Manel Llaràs, indica que hi ha alguns casos de tancament que els propietaris "tanquen la porta i marxen", a causa dels deutes o fallides. "En el que menys pensen és en avisar la Paeria o, inclús, el seu llogater", afegeix. Així es pot intuir que hi ha més tancaments dels oficials dels quals té constància la Paeria.

Pel que fa als nous negocis i traspassos, Llaràs va voler evitar la percepció social que cada cop hi ha més negocis concrets (centres d'ungles o tallers tecnològics, per exemple). "Aquests es veuen més a les zones comercials, però als barris i a les perifèries obren altres negocis que la gent no veu o no percep", clou.

## El corredor d'alta velocitat que passa per Lleida, el més utilitzat l'any 2025

Els serveis d'Alta Velocitat (AVE) i Llarga Distància de Renfe van tancar el 2025 amb més de 37,3 milions de viatges, un augment del 5,97% sobre el 2024 i un rècord històric per a la companyia.

Renfe va explicar en un comunicat que els viatges en AVE han superat els 21,5 milions, gairebé

un 5% més que els 20,5 milions del 2024, mentre que els serveis d'Avlo van registrar un creixement del 36%, en sumar més de 6,2 milions de viatges, davant els 4,55 milions de l'exercici anterior. Per part seva, Alvia va concloure l'any amb prop de 6 milions de viatges, davant els 5,8 milions de l'exercici anterior,

mentre que Euromed i Intercity van superar conjuntament els 2,6 milions.

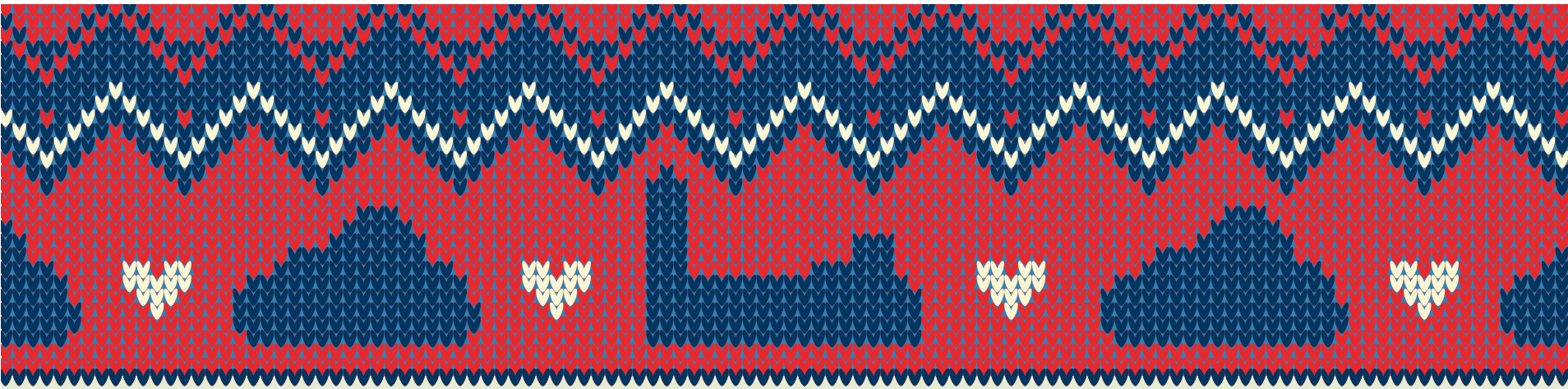
El corredor Madrid-Saragossa-Lleida-Barcelona-Girona-Figueres va ser el més utilitzat en superar els 8,1 milions de viatges d'AVE i Avlo, amb números que estan "en línia" amb les dades registrades l'any anterior.

## Coca-Cola reparteix àpats solidaris a través d'Aspros

En aquestes festes, Coca-Cola reforça a Catalunya el seu compromís amb les comunitats on opera, i ho fa intensificant la seva col·laboració amb el tercer sector. En el marc de la seva iniciativa 'Refresca el teu esperit nadalenc', la companyia ha impulsat el repartiment d'àpats solidaris entre persones vulnera-

bles a les demarcacions de Barcelona i Lleida mitjançant la col·laboració amb entitats del territori. A Lleida, ha comptat amb la col·laboració d'Aspros, que també s'ha encarregat d'elaborar els menús repartits a la ciutat.

En total, entre Barcelona i Lleida, Coca-Cola ha repartit aquestes festes 525 àpats.



# Cavalcada dels Reis d'Orient 5 de gener de 2026

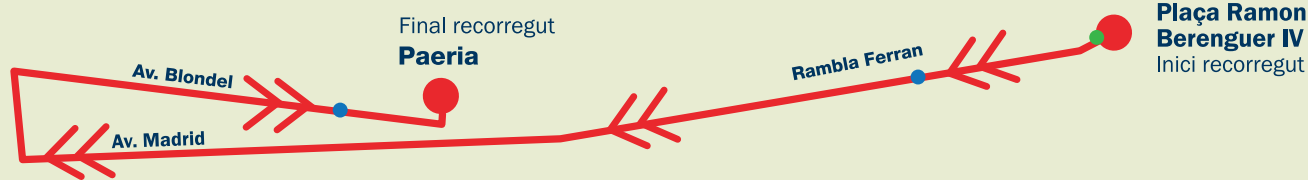
## Recorregut:

- Pl. de Ramon Berenguer IV
- Rambla de Ferran
- Av. de Francesc Macià
- Av. de Blondel
- Av. de Madrid
- Pl. d'Espanya
- Av. de Blondel, davant de la Paeria

## Horari:

- 17 h**  
A punt per rebre els Reis? Animació des de l'escenari de la plaça de l'Estació Lleida-Pirineus
- 17.30 h**  
Arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient a l'Estació Lleida-Pirineus

- 18 h**  
Inici de la Cavalcada des de la plaça Ramon Berenguer IV
- 20 h**  
Salutació dels Reis d'Orient des del balcó de la Paeria i lliurament de les claus de la ciutat



● Espais habilitats per a persones amb mobilitat reduïda a rambla de Ferran, 30-32 i avinguda de Blondel, 16.

● Espai tranquil a la sortida de l'estació, destinat a persones amb autisme, discapacitat intel·lectual o hipersensibilitat auditiva. Accés mitjançant polsera acreditativa.



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Lleida t'estima

## LLEIDA

## ERC proposa un pla per a l'erradicació de l'amiant

El Grup d'Esquerra Republicana a la Paeria va reclamar impulsar "amb la màxima celeritat" un Pla per a l'erradicació de l'amiant "davant la manca d'una estratègia clara i coordinada per afrontar un problema greu de salut pública que continua present a la ciutat", i la creació d'una Comissió Especial amb "un pla de treball municipal que inclogui un cens exhaustiu i criteris de prioritització segons el risc".

## El PP reclama més suport institucional a ASPID Lleida

Xavier Palau es va reunir amb diferents membres d'ASPID Lleida, entre els quals la presidenta, Bibiana Bendicho, va reclamar més suport institucional per l'entitat i "una aposta clara per millorar i consolidar la figura de l'assistent personal per a persones amb mobilitat reduïda, com a eina clau per garantir l'autonomia i el desenvolupament d'un projecte de vida en igualtat de drets".

# Lleida reforça les propostes accessibles en la recta final de les festes nadalenques

La Cavalcada tindrà un espai tranquil i els discursos dels Reis també s'interpretaran en llengua de signes

### REDACCIÓ Lleida

Lleida encara el tram final de les festes amb propostes accessibles per a tothom als principals actes festius i la Paeria ha incorporat adaptacions específiques per a infants, joves i persones adultes amb discapacitat, especialment les que presenten trastorns de l'espectre autista (TEA), mobilitat reduïda o necessitats comunicatives. Així, s'han habilitat espais o horaris específics a la Cavalcada, amb un nou espai tranquil, situat a la sortida de l'estació de trens, el Cucalòcum, la pista de gel o el carrusel de la Zona Alta.

A més, els parlaments dels Reis d'Orient, tant a l'estació (17.00 hores) com al balcó de la Paeria (20.00), disposaran d'un servei d'interpret de llengua de signes.



FOTO\_Núria García El Camarlenc a l'església de Sant Ignasi de Loiola

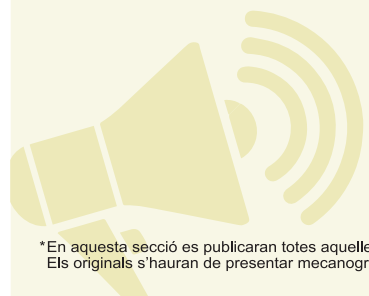
## El Camarlenc Reial continua la seva ruta per recollir les cartes dels infants als barris de Lleida

El Camarlenc Reial de Lleida va continuar amb el recorregut que està fent per la ciutat visitant els infants dels barris, ahir a la Partida Butsenit, al Local Social AV Universitat, l'església de Sant Ignasi de Loiola-AV Instituts, al Local Social de

l'AV Jaume I i al Centre Cívic de Pardinyes. Avui, passarà per la Sala Casinet de Llívia (11.00), el Centre Cívic de Balàfia (12.00), la plaça Joan XXIII de Magranyers (16.00), l'Associació de la Bordeta (17.00) i el Palau de la Paeria (19.00).

## Digues la teva!!!

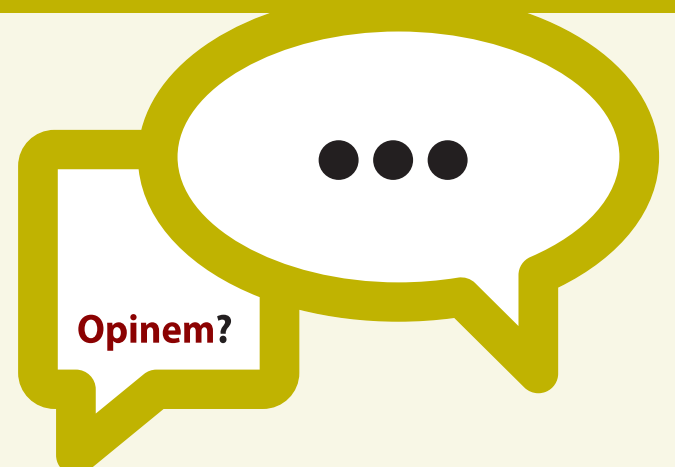
Ara tens l'oportunitat de compartir la teva opinió sobre algun tema d'actualitat de la ciutat i/o demarcació. Escriu-nos una carta al director.



- ✓ Escriu el teu text mecanografiat
- ✓ Envia'ns-el a [cartes@lamanyana.cat](mailto:cartes@lamanyana.cat)
- ✓ No oblidis facilitar-nos el nom complet i DNI

\*En aquesta secció es publicaran totes aquelles cartes que estiguin degudament identificades i que siguin d'interès general. No es publicaran cartes amb pseudònims o inicials. Els originals s'hauran de presentar mecanografiats i no superar les 30 línies d'extensió. La tramesa de textos a aquesta secció implica l'acceptació d'aquestes normes.

### LA VEU DELS LECTORS - OPINIÓ



La Mañana



FOTO\_ Núria García Alguns dels infants que van participar a l'activitat

## Optimisme al Gremi de Forners per la campanya 2026 del Tortell de Reis

Ahir va organitzar un taller infantil per confeccionar-los al Cucalòcum

REDACCIÓ  
Lleida

El Gremi de Forners de les Terres de Lleida està immers aquests dies en una de les campanyes més importants de l'any, la del Tortell de Reis, i ho fa de manera optimista, ja que espera que sigui millor que la de l'any passat, quan es van vendre unes 220.000 unitats. El president de l'entitat, Toni Frias, explicava que la principal raó és que cau en un dia molt adient; "l'any passat, el dia 5 va caure en diumenge i hi havia molta gent que estava fora, mentre que enguany cau en dilluns i hi ha molta gent que treballa, i els que no tenen temps per sortir a comprar". De fet, diu, els establiments estan fent molts en previsió d'aquestes bones vendes. Pel que fa a les varietats,

diu que continuen sent majoritaris els tradicionals (nata, trufa i crema). "Són les que més volem potenciar des del Gremi, perquè

■ S'espera millor que l'any passat, quan es van vendre 220.000

FOTO\_ Núria García El circuit de bicicletes va ser molt sol·licitat



són molt més saludables; les noves varietats gairebé sempre tenen massa greixos i sucre".

D'altra banda, el Gremi de Forners, amb l'Escola d'Hoteleria, va organitzar ahir el tradicional taller de confecció de tortells, en el que van participar 120 nenes i nens, supervisats per alumnes del cicle formatiu. I com en cada edició, el taller per fer pa ha estat un dels de més èxit de tot el Cucalòcum.



FOTO\_ N. García Enguany s'ha ampliat la superfície

## Més de 50 activitats en un saló que tanca les seves portes avui

El saló, que tanca avui les seves portes, compta en aquesta 34a edició, amb una cinquantena d'activitats lúdiques, formatives, de sensibilització social

i esportives. Entre elles, els Castellers de Lleida va organitzar ahir diversos tallers i demostracions de petit format, amb participació d'adults i infants.



LLEIDA

Rescatada una persona ferida al Parc d'Aigüestortes

Els Bombers van rescatar ahir una persona que s'havia fet mal al turmell i que estava al Camí de l'Estany de Sant Maurici. L'avís, d'un bomber voluntari, va ser a les 13.45 hores, i el rescat es va fer amb un helicòpter del GRAE. La persona ferida va ser traslladada a la zona de taxis del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, a Espot, on se'n va fer càrrec el SEM.

Accident amb una persona ferida menys greu a Lleida

Una dona va resultar ferida després de patir una sortida de via a la carretera N-240 a Lleida, Els bombers van haver de treure-la del vehicle pel maleter amb ferides menys greus. Un altre accident es va produir a la carretera LP-3322 a Linyola en la matinada de divendres a dissabte (4.37 hores), quan van xocar dos vehicles, amb quatre ocupants que estaven il·lesos.

Detingut un home de 35 anys a Lleida acusat de violència de gènere

REDACCIÓ Lleida

La Guàrdia Urbana de Lleida va detenir ahir dissabte a la tarda un home de 35 anys acusat d'un delicte de violència de gènere contra la seva parella. La detenció de l'home es va produir poc després de les tres de la tarda,

La detenció va ser a la mateixa comissaria de la Guàrdia Urbana

quan una dona va arribar a la comissaria del cos policial lleidatà explicant que havia patit una agressió per part de la seva parella i que volia denunciar

els fets. En el moment en què s'estaven produint les gestions per part dels agents, però, també va arribar a la comissaria l'home, que va ser detingut en aquell moment, amb les acusacions de violència de gènere i de les lesions, en aquest cas lleus, que va causar a la víctima.

BESTIAR

| BESTIAR CREUAT                                                                          | PREU | DIF. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| Anoll (femella) 180-240 kg                                                              |      |      |
| E SÚPER EXTRA                                                                           | 7,87 | =    |
| U EXTRA                                                                                 | 7,72 | =    |
| R PRIMERA                                                                               | 7,48 | =    |
| O SEGONA                                                                                | 7,11 | =    |
| Anoll (femella) 241-270 kg                                                              |      |      |
| E SÚPER EXTRA                                                                           | 7,86 | =    |
| U EXTRA                                                                                 | 7,71 | =    |
| R PRIMERA                                                                               | 7,48 | =    |
| O SEGONA                                                                                | 7,29 | =    |
| Anoll (femella) 271 kg                                                                  |      |      |
| E SÚPER EXTRA                                                                           | 7,80 | =    |
| U EXTRA                                                                                 | 7,65 | =    |
| R PRIMERA                                                                               | 7,42 | =    |
| O SEGONA                                                                                | 7,25 | =    |
| Anoll (mascle) - de 330 kg                                                              |      |      |
| E SÚPER EXTRA                                                                           | 7,79 | =    |
| U EXTRA                                                                                 | 7,64 | =    |
| R PRIMERA                                                                               | 7,33 | =    |
| O SEGONA                                                                                | 7,16 | =    |
| Anoll (mascle) 331-370 kg                                                               |      |      |
| E SÚPER EXTRA                                                                           | 7,78 | =    |
| U EXTRA                                                                                 | 7,63 | =    |
| R PRIMERA                                                                               | 7,40 | =    |
| O SEGONA                                                                                | 7,21 | =    |
| Anoll (mascle) + de 371 kg                                                              |      |      |
| E SÚPER EXTRA                                                                           | 7,69 | =    |
| U EXTRA                                                                                 | 7,54 | =    |
| R PRIMERA                                                                               | 7,31 | =    |
| O SEGONA                                                                                | 7,14 | =    |
| Vaques                                                                                  |      |      |
| 200 KG CANAL                                                                            | S/C  | -    |
| -                                                                                       | -    | -    |
| 300 KG CANAL                                                                            | S/C  | -    |
| -                                                                                       | -    | -    |
| 350 KG CANAL                                                                            | S/C  | -    |
| BESTIAR FRISÓ                                                                           |      |      |
| Vedell - de 200 kg                                                                      |      |      |
| PRIMERA I SEGONA                                                                        | 6,70 | =    |
| -                                                                                       | -    | -    |
| Vedells + de 220 kg                                                                     |      |      |
| PRIMERA                                                                                 | 6,92 | =    |
| SEGONA                                                                                  | 6,80 | =    |
| PREUS DE COMPRA DE BESTIAR EN PES CANAL EXPRESSAT EN EUROS/KG/CANAL. (R) REGULARITZACIÓ |      |      |

| PORCÍ           | KG/VIU    | DIF.  |
|-----------------|-----------|-------|
| PORC SELECTE    | 1,052     | =     |
| PORC DE LLEIDA  | 1,040     | =     |
| PORC GRAS       | 1,028     | =     |
| TRUJA           | 0,400     | =     |
| GARRÍ 20 K      | 24,00     | =     |
| OVÍ             | PRECIO    | DIF.  |
| CORDER FI 15 KG | 5,60      | -0,20 |
| CORDER FI 19 KG | 4,95      | -0,16 |
| CORDER FI 23 KG | 5,53      | -0,13 |
| CORDER FI 26 KG | 5,39      | -0,11 |
| CORDER FI 30 KG | 5,00      | -0,10 |
| PELLS PRIMERES  | 8,00-9,00 | =     |
| PELLS SEGONES   | 2,00-2,50 | =     |
| OVELLA PRIMERA  | 1,00      | =     |
| OVELLA SEGONA   | 0,70      | =     |

| BESTIAR PER ENGREIX | ORIGEN ESPANYA | ORIGEN FRANÇA | ORIGEN IRL./ANG. |
|---------------------|----------------|---------------|------------------|
| MASCLE FRISÓ        |                |               |                  |
| 50 KILOS            | 425            | 370           | 360              |
| 55 KILOS            | 435            | 385           | 380              |
| 60 KILOS            | 470            | 405           | 410              |
| FEMELLA FRISONA     |                |               |                  |
| 40-45 KILOS         | -              | -             | -                |
| 45-50 KILOS         | -              | -             | -                |
| 60 KILOS            | 405            | -             | -                |
| MASCLE DE COLOR     |                |               |                  |
| 55-60 KILOS         | 690            | 610           | -                |
| 60-65 KILOS         | 730            | 660           | -                |
| 65-70 KILOS         | 770            | 700           | -                |
| 70-90 KILOS         | 810            | 735           | -                |
| FEMELLA DE COLOR    |                |               |                  |
| 50-55 KILOS         | 520            | 470           |                  |
| 55-60 KILOS         | 555            | 515           | -                |
| 60-65 KILOS         | 585            | 575           | -                |
| MASCLE MIXT         |                |               |                  |
| 55-60 KILOS         | -              | 535           | -                |
| 60-65 KILOS         | -              | 560           | -                |
| 70-75 KILOS         | -              | 605           | -                |

| Llotja de Mercolleida                                                                                                                                                                     |                      |            |                       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|------------|
| COTITZACIONS DEL 29 DE DESEMBRE AL 4 DE GENER                                                                                                                                             |                      |            |                       |            |
| CEREALS · FERRATGES · FRUITA                                                                                                                                                              |                      |            |                       |            |
| CEREALS I PINSOS                                                                                                                                                                          | QUALITAT             | TEMPS      | POSICIÓ               | PREU       |
| Blat nacional                                                                                                                                                                             | Panificable          | Disponible | Scd Lleida            | 229,00     |
| Blat nacional                                                                                                                                                                             | Farratger            | Disponible | Scd Lleida            | 224,00     |
| Blat d'importació PE 72                                                                                                                                                                   | Farratger UE         | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 215,00     |
| Blat d'importació PE 72                                                                                                                                                                   | Farratger UE         | Gener-març | S/ Tarr/magatz.       | 216,00     |
| Ordi nacional                                                                                                                                                                             | PE 62                | Disponible | Scd Lleida            | 207,00     |
| Blat de moro                                                                                                                                                                              | Nacional             | Disponible | Scd Lleida            | 218,00     |
| Blat de moro                                                                                                                                                                              | Importació           | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 213,00     |
| Sorgo                                                                                                                                                                                     | EUA                  | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | -          |
| Colza en gra 42%                                                                                                                                                                          | -                    | Disponible | Scd Tàrrrega          | 433,00     |
| Triticale                                                                                                                                                                                 | -                    | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | -          |
| Farina de soja                                                                                                                                                                            | Importació 47%       | Disponible | S/ Tarr/Barna/magatz. | 325,00     |
| Farina de girasol                                                                                                                                                                         | Integral 28%         | Disponible | Sco. Tàrrrega         | 179,00     |
| Farina de girasol                                                                                                                                                                         | Integral 28%         | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 180,00     |
| Farina de girasol                                                                                                                                                                         | Alta proteïna 34-36% | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 260,00     |
| Farina de colza 00                                                                                                                                                                        | -                    | Disponible | Sco. Tàrrrega         | 242,00     |
| Farina de colza 00                                                                                                                                                                        | Importació           | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 230,00     |
| Polpa de remolatxa                                                                                                                                                                        | Importació           | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 257,00     |
| DDG EE.UU.                                                                                                                                                                                | Importació           | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | 243,00     |
| Pèsol                                                                                                                                                                                     | Importació           | Disponible | S/ Tarr/magatz.       | -          |
| Greix animal                                                                                                                                                                              | UE 10-12%            | Disponible | Scd Lleida            | -          |
| Greix animal                                                                                                                                                                              | Nacional 3-5%        | Disponible | Scd Lleida            | -          |
| Oli de soja                                                                                                                                                                               | Cru                  | Disponible | S/Barna/extrac.       | 1.130,00   |
| Fosfat monocalcic                                                                                                                                                                         | Granel               | Desembre   | Scd Lleida            | 825,00     |
| Fosfat bicàlcic                                                                                                                                                                           | Granel               | Desembre   | Scd Lleida            | 725,00     |
| Segó de blat                                                                                                                                                                              | Fulla/granel         | Disponible | Sco Lleida            | 249,00     |
| Segó de blat                                                                                                                                                                              | Farina/granel        | Disponible | Sco Lleida            | 219,00     |
| Segó de blat                                                                                                                                                                              | Quarta/granel        | Disponible | Sco Lleida            | 208,00     |
| Euro/tonelada a 30 dies, (P) previo, (T) tolva, (*) contado (**) pago a 15 días. Sc/Scd/Sco: sobre camión /destino/ origen                                                                |                      |            |                       |            |
| FARRATGES DESHIDRATATS                                                                                                                                                                    | PROTEÏNA             | HUMITAT    | PREU                  | DIFERENCIA |
| Granulat Alfals Extra                                                                                                                                                                     | 17-18%               | 10-12%     | 215,00                | =          |
| Granulat Alfals 1a.                                                                                                                                                                       | 17-18%               | 10-12%     | 180,00                | =          |
| Granulat Alfals 2a.                                                                                                                                                                       | 15-16%               | 10-12%     | 160,00                | =          |
| Bales deshidratades Extra                                                                                                                                                                 | >18%                 | 12-14%     | 260,00                | =          |
| Bales deshidratades 1a.                                                                                                                                                                   | 17-18%               | 12-14%     | 240,00                | =          |
| Deshidratats. Preu de venda indústria. Euro/tona. En rama: preu de compra al productor, sense ports. Cotitzacions referides al pagament a 30 dies en posició fàbrica. (R): Regularització |                      |            |                       |            |

| FRUITA                                                                                                                                    | MÍN. | MÁX. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| <b>PERA</b>                                                                                                                               |      |      |
| Ercolini 60+                                                                                                                              | 90   | 110  |
| Llimonera 60+                                                                                                                             | -    | -    |
| Blanquilla 58+                                                                                                                            | 65   | 85   |
| Conférence 60+                                                                                                                            | 80   | 100  |
| Conférence 65+                                                                                                                            | 105  | 115  |
| <b>POMA</b>                                                                                                                               |      |      |
| Gala 65+                                                                                                                                  | 50   | 70   |
| Gala 75+                                                                                                                                  | 70   | 80   |
| Fuji 65+                                                                                                                                  | 50   | 60   |
| Fuji 75+                                                                                                                                  | 70   | 80   |
| Golden 65+                                                                                                                                | 50   | 60   |
| Golden 75+                                                                                                                                | 60   | 70   |
| Vermella 65+                                                                                                                              | 40   | 60   |
| Vermella 75+                                                                                                                              | 60   | 80   |
| Granny 70+                                                                                                                                | 50   | 70   |
| <b>PRÉSSEC</b>                                                                                                                            |      |      |
| Groc Calibre A                                                                                                                            | -    | -    |
| Groc Calibre B                                                                                                                            | -    | -    |
| <b>NECTARINA</b>                                                                                                                          |      |      |
| Groga Calibre A                                                                                                                           | -    | -    |
| Groga Calibre B                                                                                                                           | -    | -    |
| <b>PARAGUAIÀ</b>                                                                                                                          |      |      |
| Paraguaià Calibre A                                                                                                                       | -    | -    |
| Paraguaià Calibre B                                                                                                                       | -    | -    |
| <b>ALBERCOC</b>                                                                                                                           |      |      |
| Calibre A                                                                                                                                 | -    | -    |
| <b>INDÚSTRIA</b>                                                                                                                          |      |      |
| Poma                                                                                                                                      | 110  | 120  |
| Pera                                                                                                                                      | 110  | 120  |
| Pera Llimonera cremog.                                                                                                                    | -    | -    |
| Pera Williams cremog.                                                                                                                     | -    | -    |
| Els preus d'indústria són euros/tona. Preus referits a primera qualitat, sense envàs. Cotitzacions fixades segons el reglament de mercat. |      |      |

# Miquel Molins: “Cal avançar cap a un model d’una sola salut: animal, ambiental i humana”

## El president del Col·legi de Veterinaris de Lleida defensa crear una Direcció General de Ramaderia davant el nou context sanitari

A. SÁNCHEZ  
Lleida

El sector primari ha deixat endarrere un 2025 marcat per la confluència de diverses crisis sanitàries: la dermatosi nodular contagiosa, la pesta porcina africana i la grip aviària, on el passat 24 de desembre es va detectar un focus en una granja de gallines ponedores de Bellpuig (Urgell).

El president del Col·legi de Veterinaris de Lleida i número dos del sector a Espanya, Miquel Molins, va reconèixer en una entrevista recent a LA MAÑANA que el sector ha viscut un darrer semestre d’any “extraordinàriament intens” i va insistir en la importància de reforçar “encara més” la prevenció i la bioseguretat de les exploracions. Aleshores, no es coneixia el brot de grip aviària de Bellpuig. Molins va explicar que el focus detectat a la granja de l’Urgell correspon a la soca H5N1, considerada d’alta patogenicitat, i va advertir que “és una influència que pot mutar i passar a altres espècies, i per això és tan important erradicar-la de manera immediata quan apareix un focus”.

No obstant això, va voler transmetre un missatge de tranquil·litat a la ciutadania i va subratllar que “no afecta ni la carn ni el consum d’ous, i això és molt important remarcar-ho”.



FOTO\_ ACN Una explotació avícola de les comarques de Lleida, en una imatge d’arxiu

Sobre l’origen del contagi, Molins va assenyalar que “tot apunta a un possible contacte indirecte amb fauna salvatge”. “Caldrà esperar els resultats de l’enquesta epidemiològica per determinar amb exactitud l’origen del contagi”, va afegir. Així i tot, va apuntar que es tracta d’una explotació amb un nivell de bioseguretat molt alt. Amb aquest nou context sanita-

■  
“La soca de Bellpuig pot mutar i passar a altres espècies”

ri, el president del Col·legi de Veterinaris de Lleida va defensar la necessitat de crear una Direcció General de Ramaderia i d’aplicar el concepte d’“una sola salut”, que integri la salut animal, ambiental i humana. A més, va fer una crida a reforçar la prevenció, tot reivindicant que “la bioseguretat a les explotacions és clau” i que cal més coordinació entre administració i el conjunt del sector.

Sobre el focus de Bellpuig, del qual no s’ha detectat cap altre positiu, va detallar que els primers

indicis detectats pels veterinaris van ser una reducció dràstica en la ingesta d’aigua i pinso, una caiguda sobtada en la producció d’ous —en una granja que produïa entre 180.000 i 200.000 ous diaris— i un augment de la mortalitat de les aus. En relació amb la situació sanitària a Catalunya, ha recordat que “des del 2023 no s’havia detectat cap cas en aus

■  
“Protegir la sanitat animal és protegir els ramaders i la societat”

domèstiques, tot i que en altres zones de l’Estat, com Castella i Lleó o Madrid, fa mesos que s’estan sacrificant animals per nous positius”. Cal recordar que hi ha 15 focus de grip aviària a Espanya.

Molins va alertar de l’impacte econòmic, dient que “deixem de ser un país lliure de grip aviària i això implica l’aturada de les exportacions de productes avícoles fins que passin els terminis de seguretat”. “Protegir la sanitat animal és protegir també els ramaders i la societat en conjunt”, conclou.

## Memòria industrial

# El besnet d'un enginyer de la central, a Camarasa

Terence Lyster ha viatjat dels Estats Units a la Noguera per conèixer el llegat del seu besavi, Hiram Saine Foley

ACN  
Camarasa

El nord-americà Hiram Saine Foley va ser un dels enginyers que van participar en la construcció de les centrals hidroelèctriques de Tarn i Camarasa, i la central i el canal de Seròs, impulsades pel conglomerat empresarial de Pearson Engineering a principis del segle XX. Foley va continuar la seva carrera a l'Amèrica del Sud i va morir el 1947 a Bogotà, a Colòmbia. Fa un parell d'anys els seus descendents van contactar amb Endesa després de localitzar documentació que el vinculaven amb el projecte constructiu de la central de Camarasa, entre les quals hi ha diverses velles postals enviades des de Catalunya. Finalment, un besnet de l'enginyer, Terence Lyster, va visitar Camarasa el passat dilluns per conèixer el llegat del seu besavi.

Lyster explica que un dels seus germans va fer l'arbre genealògic de la seva família i, després d'investigar a fons el seu passat, va descobrir la vinculació del seu besavi amb el projecte hidroelèctric de Camarasa. "El meu germà voldria ser aquí, però no ha tingut l'oportunitat, i jo he

aprofitat un viatge familiar a Barcelona per incorporar aquesta visita. Estic molt content de ser aquí; mai m'hauria pensat que vindria aquí a veure un projecte com aquest construït per algú de la meva família", assegurava Terence Lyster, resident a l'estat estatunidenc de Virginia.

Lyster va portar amb ell una de les velles postals en blanc i negre que l'han conduït fins a la Noguera, en la qual es veu el procés de construcció de la central hidroelèctrica de Camarasa, a finals de la segona dècada del segle XX. Aquesta és una de les targetes postals que la família guardava a casa, juntament amb altres on es veu l'inici del canal de Seròs, a Lleida; la presa del pantà de Sant Antoni; una fàbrica de ciment de la Pobla de Segur, o diverses localitzacions de la ciutat de Barcelona, com ara unes vistes generals de Montjuïc i de la Rabassada, també de la mateixa època.

El responsable de l'Agrupació Hidràulica del Segre d'Endesa, Marc Miret, explica que el contacte amb els descendents de Foley va ser fruit d'una casualitat. "Fa un parell d'anys va haver-hi els primers contactes per correu elec-

trònic amb el germà d'en Terence, on ens informava que havia trobat documents i que havia investigat el llegat del seu besavi. Al novembre ens van informar que en Terence i part de la seva família tenien intenció de visitar-nos i que els faria molta il·lusió poder trepitjar la central de Camarasa i el mateix terri-

"Aquest treball és part de la història d'aquest territori", assegura

tori que el seu besavi va ajudar a construir", assenyalava Miret. Hiram Saine Foley va iniciar la seva trajectòria professional a Mèxic i el 1914 va ser destinat a Catalunya per incorporar-se a Riegos y Fuerzas del Ebro, on va ocupar el càrrec d'enginyer elèctric



Roger Segura (ACN) / Endesa Lyster amb una imatge del seu besavi i un recull de les postals

La família guardava postals d'Hiram Saine Foley on es veu la construcció de la central

L'enginyer va treballar des de 1914 fins a 1920 a Catalunya

hidroelèctrica i altres del canal de Serós, de Lleida o de la presa del pantà de Sant Antoni



Roger Segura (ACN) / Endesa Terence Lyster i la seva dona, amb el responsable de la central hidroelèctrica de Camarasa, Marc Miret. A baix, l'enginyer Hiram Saine Foley

en cap dels sistemes de distribució fins al 1921. Aquesta empresa va ser la principal filial operativa de la Barcelona Traction, Light and Power Company, fundada pel nord-americà Frederick Starck Pearson, el setembre de 1911, a Toronto.

Precisament, el seu origen canadenc va fer que aquesta empresa fos coneguda popularment com 'La Canadencs'.

L'any 1915 ja estaven en marxa a Catalunya obres hidroelèctriques com les de Tremp-Talarn i Camarasa, i Foley exercia funcions de direcció tècnica i operativa. La historiadora Dolors Domingo explica que Foley hauria estat treballant a Catalunya almenys fins a principis del

1920, tal com mostren les fotografies històriques analitzades. Dins l'equip d'enginyers, ell estava especialitzat en la distribució de l'energia, és a dir, en les línies elèctriques que connectaven les centrals amb Barcelona. Posteriorment, Foley va ser un dels màxims responsables de l'EEE, Empresa Eléctrica del Ecuador, i entre el 1936 i el 1947 va acabar presidint la Compañía de Electricidad de Bogotá, fins a la seva mort.

La de Lyster no és la primera visita que fan a la central de Camarasa descendents dels seus treballadors. "No és la primera vegada i espero que no sigui la darrera", expressa la historiadora Dolors Domingo. Per la seva banda,



L'any 1915 ja es feien les obres i també les de Tremp i Talarn

el besnet de l'enginyer es mostrava agraït de poder comprovar com el treball del seu besavi fa més d'un segle "encara existeix i continua sent útil avui". "Aquesta visita és una mostra de respecte cap a

les persones que van dissenyar, construir i mantenir aquestes infraestructures, i una oportunitat de veure com aquest treball forma part de la història del territori", conclou Terence Lyster.

## LLEIDA



FOTO\_ Bisbat d'Urgell El canonge organista, Jordi Miquel, durant l'acte de benedicció de l'orgue

## El Bisbe d'Urgell beneeix el restaurat orgue de la Sagrada Família, a la Seu

L'orgue de l'església de la Residència de l'Institut Religios de la Sagrada Família d'Urgell, a La Seu d'Urgell, va ser solemnement beneït divendres pel bisbe d'Urgell, Mons. Josep-Lluís Serrano, després d'una important renovació duta a terme durant els darrers dos anys.

A l'acte hi van ser presents el bisbe emèrit d'Urgell, Mons. Joan-Enric Vives; la Superiora General de l'Institut de la Sagrada Família d'Urgell, M. Laura Garione; les germanes del Govern General de l'Institut; així com molts ciutadans de la ciutat i la comarca i amics de la congregació de la Sagrada Família.

L'acte de benedicció es va iniciar amb unes paraules

en què les germanes de l'Institut han posat en relleu la importància de l'orgue instal·lat dins del temple —d'estil contemporani— de la Sagrada Família, pel seu impacte en la vida social de la ciutat i per la rellevància de la seva factura arquitectònica.

A continuació es va dur a terme el ritus de benedicció de l'instrument musical per part del Bisbe d'Urgell, Mons. Josep-Lluís Serrano; es va llegir la Paraula de Déu (Col 3, 12-17) i el salm responsorial, i es van fer tres pregàries, contestades des de l'orgue amb peces de gran intensitat interpretades per Mn. Jordi Miquel, Canonge-organista de la catedral de Santa Maria, que va acompanyar tota la benedicció.

## Ajuntament i regants de Massalcoreig tractaran amb la CHE el futur de l'assut

La petita presa és una infraestructura clau per al sector agrícola del municipi

ACN  
Massalcoreig

L'Ajuntament de Massalcoreig i la Comunitat de Regants de la Sèquia preveuen reunir-se properament amb representants de la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre (CHE) per debatre la demolició de l'assut que rega mig miler d'hectàrees de conreu del municipi del Segrià.

La petita presa, situada al riu Cinca al seu pas per Fraga, és una de les candidates a la demolició en el marc del programa 'Ebro Fluye' impulsat per l'organisme adscrit al Ministeri per a la Transició Ecològica per recuperar la continuïtat fluvial i millorar la salut ecològica dels rius. Ni l'Ajuntament ni els regants veuen la demolició justificada, atès que es tracta d'una infraestructura clau per la continuïtat del sector agrícola a la zona i el futur del municipi.

"Quan el riu va fluïx, sobretot a l'estiu quan ne-



FOTO\_ ACN Assut dels regants de la sèquia de Massalcoreig situada a Fraga

cessitem més aigua pels cultius, si no fos per l'assut no podríem regar", va explicar Joan Jové, membre de la junta de la Comunitat de Regants de la Sèquia de Massalcoreig. En aquest sentit, considera que fer desaparèixer la infraestructura "no té sentit" en un municipi on "sempre s'ha regat" i donat el context en què l'agricultura de secà resulta inviable.

Segons dades facilitades pels regants, la possible desaparició de l'as-

sut impactaria de manera directa a 169 regants que treballen 400 hectàrees de conreu, uns 6 milions de quilos de fruita anuals. L'alcalde de Massalcoreig, Josep Maria Vallés, apunta que l'eliminació de la infraestructura suposaria "el tret de gràcia definitiu per acabar amb la pagesia del municipi" i afegeix que "lògicament presentarem recursos i suposem que la demolició no tindrà recorregut perquè és una aberració total".

## Lleida, demarcació amb més espais de Memorial Democràtic, 66 en total

La Xarxa d'Espais de Memòria, impulsada pel Memorial Democràtic, va assolir el 2025 la fita de 218 espais de memòria democràtica repartits arreu del territori català, coincidint amb el quinzè aniversari de la seva creació. Només aquest any, la Xarxa ha incorporat 18 nous espais (9 a Barcelona, 1 a Tarrago-

na, 6 a Lleida i 2 a Girona).

Amb aquest creixement, la Xarxa referma el seu paper com a instrument essencial per identificar, preservar i difondre els indrets vinculats a la lluita per les llibertats i els drets des de la Segona República fins a la transició.

La distribució territorial dels 218 espais és la se-

güent: 66 a Lleida, 65 a Barcelona, 46 a Tarragona i 41 a Girona. Els espais integrats a la Xarxa inclouen tant indrets físics (refugis antiaeris, búnquers, trinxeres, fosses dignificades, camps d'aviació o escoles republicanes) com espais de memòria immaterial, i la majoria són de titularitat municipal.



FOTO\_ Aj. la Seu d'Urgell Instal·lació d'una llamborda Stolpersteine a la Seu d'Urgell

## » Actual

# Trump bombardeja Caracas i captura Maduro i la seva dona

## Més de 150 aeronaus dels EUA han participat en l'operació 'Absolute Resolve', després de "mesos de planificació"

EFE  
Washington

El president dels Estats Units, Donald Trump, va ordenar aquest dissabte un sorprenent i fugaç operatiu sobre Veneçuela que va servir per enderrocar el líder veneçolà, Nicolás Maduro, que va ser arrestat amb la seva dona, Cilia Flores, i serà jutjat per narcotràfic davant la Justícia nord-americana després de més d'una dècada al poder.

Batejada com a 'Absolute Resolve' (Determinació Absoluta), va ser una missió encoberta que es va executar entre divendres a la nit i dissabte a la matinada després de mesos de preparació i va comptar amb la participació de més d'un centenar d'aeronaus.

Segons Washington, Maduro i Flores van ser traslladats a Nova York a bord del vaixell USS Iwo Jima. Una imatge publicada per Trump a la seva plataforma Truth Social mostra Maduro a bord del vaixell emmanillat i amb els ulls i les orelles tapats.

L'operació es va dur a terme després de mesos de planificació per part de diverses agències, inclosa la CIA, que van fer tasques d'intel·ligència per localitzar Maduro, estudiar les seves rutines i moviments i determinar el moment òptim per actuar, va informar el cap de l'Estat Major Conjunt, el general Dan Caine, en una roda de pre-



FOTO\_ EPA

Ratcliffe, Trump i Rubio, observant l'operació (a dalt) i els bombardejos sobre Caracas (esquerra)

msa al costat de Trump a la residència privada.

La Casa Blanca es va plantejar fer atacs aeris el dia de Nadal, però finalment va decidir donar prioritat a bombardejos a Nigèria contra campanyes de l'Estat Islàmic (EI), segons dues fonts de l'Executiu esmentades per la cadena CBS.

A última hora de divendres, al donar-se les condicions meteorològiques òptimes, més de 150 aeronaus es van enlairar des de 20 bases terrestres i marítimes a tota la regió, inclosos helicòpters que van volar a només 30 metres sobre el nivell del mar, va explicar Caine.

Durant la matinada es van reportar atacs a diverses localitats civils i militars de la capital, Caracas,



i dels estats de Miranda, Aragua i La Guaira, segons va informar el Govern veneçolà, que va denunciar una "gravíssima agressió militar" nord-americana.

Les forces van arribar al complex en què es trobava Maduro a les 1.01 hora de Washington (6.01 GMT) i van rebre foc de resistència, encara que només un helicòpter nord-americà va

ser danyat, sense que es registressin baixes a les files nord-americanes. L'aeronau va aconseguir retornar a la base amb èxit.

Segons la CNN, el matrimoni presidencial va ser tret a rastres del dormitori, cosa que no han confirmat les autoritats.

Trump va explicar que Maduro i Flores van ser capturats al seu domicili

abans que poguessin refugiar-se en un espai segur blindat amb acer.

D'acord amb el mandatari, les forces nord-americanes havien assajat l'operació en una rèplica de la residència de Maduro i estaven equipades amb bufadors per travessar l'acer en cas que la parella es tanqués en un búnquer.

Les forces nord-americanes van abandonar el territori veneçolà amb els detinguts a bord d'un helicòpter que els va traslladar al vaixell USS Iwo Jima.

## ACTUAL

# Trump anuncia que els Estats Units controlaran Veneçuela

## Diu que empreses petrolieres dels EUA s'instal·laran al país i amenaça mandataris com Petro amb intervencions similars

EFE  
Washington

El president dels Estats Units (EUA), Donald Trump, va lloar ahir la sofisticada operació militar per capturar el president veneçolà, Nicolás Maduro, i va assegurar que Washington governarà de moment al país caribeny fins que hi hagi una transició política i invertirà en la indústria petroliera nacional.

El magnat va explicar que no havia comunicat l'atac al Congrés fins després dels fets, perquè són propensos a fer "filtracions", va assegurar.

En una esperada roda de premsa celebrada a la seva residència privada de Mar-a-Lago, a Florida, va llançar al seu torn advertiments a altres mandataris de la regió, com el colombià Gustavo Petro.

"Governarem el país fins que puguem fer una transició segura, adequada i assenyada", va dir el republicà, argumentant que Washington no pot permetre que els hereus de Maduro continuïn al poder.

Tot i que no va oferir detalls sobre la manera com administrarà aquesta transició, el mandatari va indicar que alts funcionaris nord-americans supervisaran el procés.

"Per un període de temps, les persones que estan darrere meu governaran Veneçuela", va indicar Trump, que va comparar juntament amb el secretari d'Estat dels EUA, Marco Rubio; el secretari



FOTO\_ @realdonaldtrump Fotografia de Nicolás Maduro emmanillat i amb els ulls tapats

de Guerra, Pete Hegseth; el president de l'Estat Major Conjunt, Dan Caine, i el director de la CIA, John Ratcliffe.

Trump també va assegurar que les grans petrolieres nord-americanes entraran a Veneçuela per invertir "milers de milions de dòlars", reparar la infraestructura petroliera "greument danyada" i co-

mençar "a generar guanys per al país". Trump va tornar a insistir que el chavisme va robar actius petroliers nord-americans amb les seves estalitzacions.

Trump també va aprofitar per enviar dures advertències al president colombià, Gustavo Petro, amb qui ha tingut diversos desacords i a qui va acusar directament d'estar implicat en el

tràfic de drogues regional abans d'afirmar que s'ha de "cuidar el darrere".

El mandatari va estendre el seu missatge indirecte a altres governs veïns, en referència al tràfic de drogues a la regió, i va dir que hauran de "fer alguna cosa amb Mèxic" per enfrontar-se al que va considerar una amenaça per part dels càrtels cap als

### Maduro, traslladat a una presó de Nova York

El president de Veneçuela, Nicolás Maduro, estava previst que arribés ahir a Nova York, on hauria de ser traslladat al Metropolitan Detention Center (MDC), una presó federal situada al districte de Brooklyn, segons la cadena nord-americana CNN. Segons la televisió, Maduro compareixerà demà davant d'un tribunal del Districte Sud de Nova York (SDNY), amb seu a Manhattan. La fiscal general dels EUA, Pamela Bondi, va anunciar ahir que Maduro i la seva dona seran processats per conspiració narcoterrorista.

Estats Units, encara que no va especificar mesures concretes. El president va puntualitzar al mateix temps que l'ampli desplegament militar que els EUA mantenen al Carib des de l'estiu per combatre el narcotràfic romandrà a la regió "en alt estat d'alerta".

L'alcalde de Nova York (on Maduro serà empresonat), Zohran Mamdani, va mantenir una conversa telefònica amb Trump, a qui va expressar el seu rebuig a l'atac, que titlla d'"acte de guerra".

# Vicepresidenta de Veneçuela: “No serem colònia d'un imperi”

## Veneçolans exiliats canten i ballen a ciutats com Madrid per celebrar la “caiguda” de Nicolás Maduro



ACN / EFE  
Caracas

La vicepresidenta de Veneçuela, Delcy Rodríguez, va assegurar ahir que Nicolás Maduro és “l'únic president” del país i en va exigir l'alliberament “immediat”.

“Mai més tornarem a ser esclaus ni colònia de cap imperi”, va afegir. Rodrí-

guez va acusar els EUA de dur a terme “una agressió militar sense precedents” amb l'objectiu d'un canvi de règim i de capturar els recursos energètics de Veneçuela.

Donald Trump va anunciar que part d'aquesta intervenció implica que empreses petrolieres dels EUA explotin les reserves de petroli veneçolanes.

“Heus aquí els motius vertaders”, va assegurar Rodríguez, que va recordar com feia setmanes que hi havia “falses excuses i pretextos” per justificar la incursió.

Trump va assegurar ahir que no desplegarà tropes a Veneçuela ni farà nous atacs contra el país “si la vicepresidenta de Maduro fa el que volem”, afegint

FOTO\_ B. S. (EFE)

Veneçolans celebrant la detenció de Maduro a la Puerta del Sol de Madrid

que les forces armades dels EUA estan preparades per llançar una segona onada d'atacs contra el país sud-americà “molt més gran que la primera”.

D'altra banda, milers de veneçolans exiliats a altres

països van celebrar ahir els fets. Uns 2.500 veneçolans es van congregar espontàniament aquest dissabte a la Porta del Sol, al centre de Madrid, per celebrar, cantant i ballant, la “caiguda” de Nicolás Maduro.

Els veneçolans residents al Perú també van celebrar la detenció i van començar a avaluar un possible retorn al seu país. Desenes de ciutadans veneçolans es van reunir ahir també a la cèntrica Plaça de Bolívar de Bogotá per celebrar la detenció de Maduro. Pel que fa als veneçolans residents a l'Equador, aquests van sortir als carrers de la capital, Quito, per celebrar la captura del president de Veneçuela, i reclamar l'assumpció al poder de l'opositor Edmundo González Urrutia, considerat per part de la comunitat internacional com el guanyador de les eleccions celebrades l'any passat.

Desenes de veneçolans residents al Perú es van congregar també als exteriors de l'ambaixada del seu país a Lima per celebrar l'atac dels EUA. A Xile, milers de veneçolans van sortir ahir als carrers de Santiago de Xile per celebrar entre crits, plors i càntics la detenció del president de Veneçuela, i molts van expressar el desig de tornar a la seva pàtria a retrobar-se amb els seus éssers estimats.

## L'oposició reclama que González ha d'assumir el poder del país

La líder opositora i premi Nobel de la Pau 2025, María Corina Machado, va cridar ahir els veneçolans a estar vigilants fins que es “concreti la transició” a Veneçuela i va assegurar que Edmundo González Urrutia “ha d'assumir immediatament” el poder al país. A través d'un comu-

nicat, Machado va cridar els veneçolans que estan al seu país a estar “llestos per posar en marxa” una cosa que va dir que anunciarà “molt aviat”, sense precisar detalls.

Trump va considerar ahir que “seria molt difícil” per a Machado presidir la nació sud-americana, perquè

considera que “no comp- ta amb suport ni respecte dins del país”.

D'altra banda, l'opositor veneçolà i exalcalde de Caracas, Antonio Ledezma, exiliat a Espanya, va exclamar en un missatge succint a X: “Fins al final! Està passant! Camí a la llibertat...”.



FOTO\_ EFE Els opositors Machado i González Urrutia

## ACTUAL

# Espanya s'ofereix a mediar per una solució pacífica a Veneçuela

Sánchez diu que el país no reconeixerà un atac que viola el dret internacional, tal com no va reconèixer el règim de Maduro

EFE / ACN  
Madrid

El Govern espanyol va manifestar ahir la seva disposició a “prestar els seus bons oficis” per aconseguir una solució pacífica i negociada a l'actual crisi a Veneçuela. A través d'un comunicat del Ministeri d'Afers Estrangers, l'Executiu de Sánchez també va fer una crida “a la desescalada i a la moderació”, instant a respectar el dret internacional i la Carta de les Nacions Unides.

El president espanyol, Pedro Sánchez, va anunciar que Espanya no reconeixerà la intervenció d'els EUA perquè “viola el dret internacional i empeny la regió a un horitzó d'incertesa i bel·licisme”. Va explicar que Espanya no va reconèixer el règim de Ma-



FOTO\_ ACN El president del Govern espanyol, Pedro Sánchez, en una imatge d'arxiu

duro, però tampoc no reconeixerà l'atac de l'Administració de Donald Trump.

El líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, va celebrar

la captura de Maduro, recordant que el país llatinoamericà “ha patit una dictadura fèrria i reclama un futur sense repressió i

amb una transició democràtica sota el lideratge d'Edmundo González i María Corina Machado”. El líder de Vox, Santiago

Abascal, va urgir el règim “narcoterrorista de Maduro” a rendir-se i evitar patiment al poble veneçolà, “al qual ha torturat sense descans i amb brutalitat”.

Sumar va urgir el Govern espanyol a condemnar l'atac, que va qualificar com un “acte de pirateria imperialista”, mentre que Podem va demanar trencar les relacions diplomàtiques amb els EUA i sortir de l'OTAN.

A Catalunya, Junts va titllar l'atac de “violació flagrant del dret internacional” que “no té empara jurídica”. ERC també va condemnar i va assegurar que Trump és “un perill per a la democràcia”, mentre que la CUP va exigir a l'Estat que trenqui relacions amb els EUA. Els Comuns, per la seva part, van alertar que “és un avís a tothom”.

## Reaccions tèbies dins la UE i amb més contundència entre els socis de Maduro

La Unió Europea (UE), a través de la seva alta representant d'Exteriors, Kaja Kallas, va cridar ahir “a la moderació” i va insistir que “la UE ha declarat en repetides ocasions que Maduro no té legitimitat i ha defensat una transició pacífica”. Va afegir que “en qualsevol circumstància, s'han de respectar els principis del dret internacional” i va assegurar que “la seguretat dels ciutadans de la UE” és la seva prioritat.

En línies similars es van pronunciar països euro-



FOTO\_ ACN L'alta representant d'Exteriors de la UE

peus com Bèlgica, Itàlia i Portugal, que van coincidir a dir que segueixen de prop la situació a Veneçuela. El Govern del Regne Unit va evitar condemnar l'atac, i el seu primer ministre Keir Starmer, es va limitar a assenyalar que el Regne Unit ho ha participat en l'operació.

El canceller alemany, Friedrich Merz, va dir que a Veneçuela cal un Govern legitimat per les urnes. El president francès, Emmanuel Macron, va evitar condemnar o comentar

l'atac dels EUA, però es va felicitar de la caiguda de “la dictadura de Nicolás Maduro”, i va demanar que Edmundo González Urrutia, el president “elegit” des dels comicis del 2024, lideri una transició.

Amb més contundència que els països europeus, i amb més rapidesa, es van pronunciar socis habituals de la Veneçuela de Nicolás Maduro, com Rússia i l'Iran, països veïns i fins i tot detractors, com el xilè Gabriel Boric.

La Xina també va condemnar “fermament” l’“ús descarat de la força” dels EUA i va demanar a Washington que respecti el dret internacional.

# “El govern de Maduro no té res a veure amb el d’Hugo Chávez”

Marta Capdevila Guasch, de Belianes, té la doble nacionalitat i fa deu anys va participar als programes socials de l’expresident

REDACCIÓ  
Balaguer / Belianes

És catalana de naixement però la belianenca Marta Capdevila Guasch també té la nacionalitat veneçolana. Hi va viure 12 anys i se li va concedir per decret quan participava als programes socials que va impulsar l’expresident Hugo Chávez. D’ell en té un bon record. De Maduro, no. “El seu govern no té res a veure amb el d’Hugo Chávez”, diu aquesta catalana de Belianes que de fa poc ha recuperat l’obra familiar al poble.

“Jo vaig viure la transformació estructural d’un país on hi havia una sèrie de gent que no tenia drets i se’ls hi van concedir”, explica la Marta. Sosté que la praxi de Chávez i de Maduro és molt diferent i posa un exemple. Quan hi va haver un cop d’estat contra Hugo Chávez “la gent va sortir al carrer i avui (per ahir) això no ho hem vist”. La Marta té un bon record de Chávez. Explica que al seu enterrament “tothom plorava” i que va dignificar i donar drets a la gent que fins llavors “no tenia ni dret a vot”. I ho contraposa amb les darreres eleccions de Maduro. “Van ser una tupinada”, afirma la Marta, que diu que la gent que està al govern amb el (fins ahir) president veneçolà “xupen de l’Estat i no fan bones polítiques”. Posa com a exemple que actualment el poble veneçolà no es pot plantejar gaire més reptes que pensar en si “podran di-



FOTO\_ L.M. Marta Capdevila Guasch, de Belianes, a Caracas ara fa deu anys

nar o sopar”. Contraposa les seves polítiques amb les de Chávez i els seus programes d’alfabetització (en els que va treballar durant anys) i diu que va donar “identitat, salut i una pensió” a la gent “per sortir del llindar de la pobresa extrema” amb unes eleccions “netes” avalades per la Fundació Carter. De Maduro explica que aplica “polítiques de terror” contra els opositors i contra qui defensa els drets humans. Tot i això lamenta la “incertesa” que s’obre ara. Sosté que Veneçuela és un “polvori” i que els militars “tenen molt poder”. Potser per això conclou que “una intervenció no és la solució i menys amb Trump”.

## “Vull que caigui la dictadura però allí hi tinc família i estan espantats”

Sylvia Dale és professora de dibuix i des de fa vuit anys viu a Balaguer. Amb un català perfecte explica que va viure amb un cert nerviosisme la situació creada ahir a Veneçuela, el seu país. “Nosaltres som opositors a Maduro i per un costat volem que caigui la dictadura però per l’altre allí hi tenim família i amics i ara estan espantats”.

La Sylvia ha estat en dos etapes a Catalunya. Després de la crisi immobiliària del 2007 va decidir tornar al seu país amb la seva família però allí les coses també es van com-



FOTO\_ L.M. Sylvia Dale viu a Balaguer des de fa anys

plicar socialment i política i el 2017 van decidir venir a Catalunya perquè a Veneçuela “la situació es

va fer insostenible”. En aquell moment (explica) tenien esperances que les eleccions entre Chá-

vez i Capriles canviessin alguna cosa. Però no va passar i van tornar a Catalunya. “Ara tinc una barreja de sensacions per veure si s’acaba aquest règim però espero que tot plegat no vagi més lluny”. “És molt pitjor Maduro que Chávez”, diu la Sylvia, que també remarca que el fins ara president va “robar” les darreres eleccions. Preocupada pel que pugui passar als seus si la cosa es complica, la Sylvia afirma que ella és una persona “d’esquerres” però de la mateixa manera diu decidida: “Jo no m’identifico amb aquesta persona”. I conclou que “si hagués acceptat els resultats i hagués marxat del país tot seria molt millor”.

## ACTUAL

## Iran ordena mà dura per aplacar les protestes

L'Iran va complir ahir una setmana de protestes, les més extenses des del 2022, iniciades pel deteriorament econòmic i la inflació, i convertides ràpidament en un moviment amb consignes polítiques contra la República Islàmica, davant del qual el líder suprem del país, Ali Khamenei, va ordenar ahir exercir mà dura. Almenys vuit persones haurien mort per la repressió els primers sis dies de protestes.

## Israel nega abusos sexuals a membres de la Flotilla

El Serveis de Presons d'Israel va rebutjar ahir en un comunicat les acusacions abocades per almenys tres membres de la Coalició de la Flotilla de la Llibertat sobre presumptes abusos sexuals que van dir patir a mans de policies i funcionaris penitenciaris després de ser arrestats l'octubre passat. "Són invencions flagrants i notícies falses (...) amb la intenció deliberada de difamar Israel", recull el comunicat.

## Zelenski diu que cal obtenir "una pau que duri dècades"

El president d'Ucraïna, Volodímir Zelenski, va dir aquest dissabte que els esforços per frenar la guerra d'agressió russa contra el seu país han de donar lloc a una pau que duri dècades, després de la reunió de representants ucraïnesos i assessors de seguretat nacional d'una

# Creixen les sospites sobre l'escuma acústica com a causa de l'incendi a Suïssa

## Obren una investigació penal contra la parella de francesos que dirigien el bar de Crans Montana

EFE  
Crans Montana (Suïssa)

A mesura que avança la investigació sobre l'origen del foc en un bar de l'estació d'esquí de Crans Montana, que va provocar 40 morts i més d'un centenar de ferits, s'accentua la sospita que l'escuma acústica, i sobretot la qualitat d'aquesta, pot haver provocat que les flames s'estenguessin de manera tan sobtada que va impedir que les víctimes poguessin fugir.

Les investigacions indiquen que la primera espurna va provenir d'una llum de bengala adherida a una ampolla de xampany, però aquest únic element no explica la violència i la rapidesa de propagació del foc. Les escumes acústiques, utilitzades per insonoritzar un espai, han de ser de tipus ignífug, un producte considerat d'alta gamma i de llarga durada.



FOTO\_ EFE Homenatge a les víctimes, ahir a la localitat suïssa de Crans Montana

L'alternativa és una escuma de poliuretà, que no compta amb el tractament per ser ignífuga, però que pel seu menor preu és comercialitzada com a aïllant i insonoritzant. Diversos vídeos filmats per joves

que van aconseguir escapar mostren clarament les bengales enceses i la rapidesa amb què l'escuma va començar a cremar.

La Fiscalia de Valais ha establert, després de dos dies d'investigacions preli-

minars, que hi ha elements suficients per obrir una instrucció penal contra la parella de propietaris francesos del bar 'Le Constellation', que van esborrar les xarxes socials del bar hores després de l'incendi.

## Indonèsia treballa "fins a l'últim dia" per trobar els espanyols desapareguts

Els equips de recerca d'Indonèsia van indicar aquest dissabte que treballaran "fins a l'últim dia" per intentar localitzar els tres espanyols desapareguts arran del naufragi d'un vaixell turístic el 26 de desembre, on va morir una espanyola i dues més han estat rescatades.

"Avui no hem aconseguit ni trobar el vaixell ni els desapareguts. No estalviarem energies, ho donarem tot fins a l'últim dia", va declarar l'oficial de l'Agència Nacional per a Recerca i Rescat (BASSARNES) que coordina la missió, Fathur Rahman. D'acord amb el termini marcat per

les autoritats, avui conclouen els tres dies afegits dijous a les set jornades que estableix com a mínim la llei per a les missions de cerca.

Fathur va apuntar en una roda de premsa que avui analitzaran els resultats per fer una avaluació més exhaustiva.

# El conseller Dalmau veu a 'la recta final' la negociació per al finançament català

## El responsable de Presidència afirma que el contingut "no està tancat"

ACN  
Olot

El conseller de la Presidència, Albert Dalmau, va assegurar que les negociacions per al finançament singular ja estan "a la recta final". En declaracions als mitjans durant una visita que ha fet a Olot, Dalmau ha dit que és "optimista" i que s'està treballant "a un bon ritme", i va recordar que el president de la Generalitat, Salvador Illa, ja va avançar fa unes setmanes que "al gener passaran coses".

De totes maneres, Dalmau va demanar "prudència" perquè, segons va dir, el contingut encara no està tancat i "hi ha diversos escenaris sobre la taula". "Encara queden uns dies de feina i de negociació per fer possible l'acord", va apuntar.

Dalmau va garantir que el Govern té "totes les energies posades" en aconseguir aquest acord, que assegura que serà



FOTO\_ ACN El conseller Albert Dalmau, ahir a Olot

"històric i beneficiós" per a Catalunya.

El conseller va rebutjar donar detalls sobre les fórmules concretes que s'està negociant i es va limitar a dir que "l'objectiu és que totes les comunitats autònomes tinguin més recursos de forma generalitzada".

Dalmau va assegurar que és optimista i ha recordat que els objectius del Govern són, primer, pactar

el finançament, i després, negociar la cessió de l'IRPF i l'aprovació dels pressupostos de la Generalitat, en aquest ordre.

De fet, fins a vuit comunitats autònomes han arrencat el nou any amb els pressupostos prorrogats com a conseqüència de la inestabilitat política, entre elles totes en què el PP i Vox van trencar els seus acords, i també Catalunya.

# Mor als 78 anys Maria Eugènia Cuenca, la primera dona consellera

L'exconsellera de Governació Maria Eugènia Cuenca va morir a l'edat de 78 anys, segons va confirmar el Departament d'Interior i la consellera Núria Parlon a través dels seus comptes a X. Cuenca va ser la primera dona que va ocupar el càrrec de consellera

de la Generalitat. En concret, va ser consellera de Governació entre els anys 1992 i 1995, durant l'etapa de govern de Jordi Pujol. Durant la seva carrera política, també va ser diputada al Parlament de Catalunya i al Congrés dels Diputats, entre altres càrrecs.

# Tercera nit sense incidents en la 'rave' il·legal amb prop de mil persones al municipi de la Sénia

La 'rave' il·legal que està en marxa des de la nit de Cap d'Any a la Sénia, al Montsià, va superar la tercera nit, sense incidents. Segons fonts policials, cap vehicle va abandonar el polígon industrial de les Mataltes durant la passa-

da matinada. El consistori i els Mossos d'Esquadra calculen que encara hi havia entre 800 i 900 persones en la festa, que se celebra en dues naus en desús. Durant el dia d'ahir, unes 90 persones van abandonar el recinte.



## Climent Forner i Escobet

**Creu de Sant Jordi**

El president i el Govern de la Generalitat de Catalunya expressen el seu dol



**Generalitat de Catalunya**

La Mañana

## ESQUELES

**Recepció les 24 hores**

**TELÈFON 973 001 140**

email: publicitat@lamanyana.cat



**Salut.** Informació i consells sobre bons hàbits saludables



# Els metges suggereixen començar l'any amb metes realistes i eficaces d'exercici físic

**P**ujar escales, aixecar-se amb freqüència, caminar trajectes curts o donar una mica més de ritme a les tasques domèstiques són alguns dels hàbits realistes i eficaços que proposen els professionals de la salut, davant l'ambició propòsit que el nou any farà molt exercici físic.

La Societat Espanyola de Rehabilitació i Medicina Física (SermeF) proposa a la ciutadania començar el 2026 amb un canvi de mirada sobre la salut i l'exercici físic: abandonar els propòsits de nou any irrealistes i les metes excessivament ambicioses que solen acompanyar al mes de gener i començar per una estratègia més realista, eficaç i sostinguda basada en micromoviments diaris.

Moure's més a través d'un conjunt de petits moviments diaris per reduir el sedentarisme, preservar la independència i evitar limitacions físiques que desemboquen en discapacitat, aquest és el suggeriment dels sanitaris.

Els metges rehabilitadors consideren que aquests gestos constants són el mecanisme més realista per adoptar hàbits sostenibles i creuen que aquest enfocament és especialment necessari a Espanya, on el 80% de la població no compleix les recomanacions d'activitat física de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

Sota el lema 'Cada moviment compta', la SERMEF vol "impulsar una estratègia senzilla i accessible: integrar accions quotidianes que elevin el nivell d'activitat física de manera gradual però constant". Adverteixen que el seden-



**FOTO\_ ACN** Moltes persones es marquen l'objectiu d'estar en forma amb l'any nou

**'Cada moviment compta', lema que proposa iniciar l'estratègia diària amb micromoviments**

tarisme, impulsat per llargues jornades davant de pantalles o períodes prolongats al sofà, està directament relacionat amb l'increment de malalties cròniques i el desenvolupament de limitacions que poden desembocar en discapacitat.

Des de la Societat Espanyola de Rehabilitació recorden que, "una vegada interioritzat i posat en marxa l'objectiu de moure's més mitjançant els micromoviments, cal distingir entre activitat física i exercici físic, dos termes que solen confondre's però que compleixen funcions complementàries".

"L'activitat física inclou qualsevol moviment que suposi una despesa d'energia, com ara caminar, pujar escales, o realitzar tasques de la llar.

L'exercici, per la seva banda, és una activitat planificada i estructurada amb un propòsit concret com millorar la resistència o enfortir els músculs. Tots dos són necessaris i la combinació equilibrada dels dos és l'opció més efectiva per protegir.

Per consolidar aquests hàbits, els metges rehabilitadors recorden una guia senzilla: "Tres dies són una motivació, tres setmanes són un hàbit i al cap de tres mesos s'obtenen resultats".

"Aquesta progressió mostra que el canvi veritable no depèn de la intensitat, sinó de la regularitat. Fins i tot els que parteixen d'un nivell molt sedentari poden obtenir beneficis clars seguint aquest patró", conclouen.

**1 Els teus informes mèdics**

**2 La teva arribada en un click**

**3 Les teves proves diagnòstiques**

**4 Tota la xarxa HLA**

**5 La teva gestió de cites**

**HLA PERPETUO SOCORRO**

**Ja al teu mòbil**

L'App HLA, disponible per a Android i IOS, és un pas més en el compromís del Grup HLA per fer l'assistència sanitària més àgil als seus pacients i que es preocupin únicament del que és important: la seva salut.

**grupohla.com**



**Diputació de Lleida**



## Proposen vacunar nens i adolescents entre els 6 mesos i els 17 anys

FOTO\_ ICS Una infermera posa una vacuna a un pacient

# Recomanen ampliar la vacunació de la grip

Entre les actualitzacions del calendari de vacunació d'aquest any hi ha la recomanació de la vacuna contra la grip a tots els nens i adolescents entre els 6 mesos i els 17 anys, i és preferent la vacuna intranasal a partir dels dos anys.

Pel que fa a la grip, els experts també suggereixen reforçar les cobertures en convivents i cuidadors de pacients de risc o que conviuen amb menors de 6 mesos, embarassades i professionals sanitaris. Els pediatres han insistit a avançar cap a un calendari de vacunacions i im-

munitzacions únic que garanteixi l'equitat tant en la prevenció de malalties com en l'accés a la protecció vacunal a tot el territori.

A més a més, recomanen incloure la vacuna davant del rotavirus de forma sistèmica en tots els lactants espanyols i mantenir la pauta de vacunació davant de diftèria, tètanus, tosferina, haemophilus influenzae tipus b i poliomielitis amb vacunes hexavalents, és a dir, una injecció que protegeix contra sis malalties i que també porta l'hepatitis B.



Salut i seguretat per les persones en el treball.

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pinyana, 1 - Lleida  
Tel.: 973 270 518

[www.spactiva.es](http://www.spactiva.es)



amb la salut, hi guanyes tú, hi guanyem tots

» Esports

BÀSQUET

# El Hiopos Lleida ven totes les entrades per rebre el Zaragoza

Gerard Encuentra ha de gestionar la càrrega física perquè l'equip torna a jugar 40 hores després d'haver disputat un partit a Andorra la Vella

REDACCIÓ  
Lleida

El partit d'aquesta tarda (17.00 hores) del Hiopos Lleida serà una mica menys complicat, gràcies, un cop més a la seva incansable afició, que omplirà tots els seients de l'Espai Fruita Barris Nord. Així ho va comunicar el club durant la tarda d'ahir.

La dificultat d'aquest enfrontament davant el Casademont Zaragoza, més enllà del rival, ve donada perquè quan els jugadors saltin a pista aquesta tarda, no farà ni 40 hores que estaven disputant la 13a jornada a Andorra la Vella, on el conjunt de Gerard Encuentra es va imposar al MoraBanc Andorra per 79-87. Per tant, el tècnic lleidatà haurà de gestionar les càrregues físiques dels seus jugadors, i es podria veure més participació dels menys habituals en els esquemes d'Encuentra.

En aquest sentit, l'entre-



FOTO\_ Tony Alcántara La temporada passada el Lleida es va imposar 97-91

nador de 35 anys, ja va dir després del duel a Andorra que hi havia diversos jugadors amb molèsties com Walden, Ejim o Shurna, aquest últim va superar els 3.000 punts en la Lliga

Endesa gràcies als dos triples que va anotar.

Per la seva part, el Casademont Zaragoza també va jugar divendres, i ho va fer contra el Barça al Palau Blaugrana, on va cau-

re per 100-80 en un partit on el conjunt aragonès no va tenir opcions de disputar l'enfrontament en cap moment davant un Barça imparable a l'ACB des del retorn de Xavi Pascual. Cal

AIXÍ VA LA LLIGA

| RESULTATS             | Jornada 14     |
|-----------------------|----------------|
| Joventut - Tenerife   | 78-67          |
| Granada - Burgos      | 90-107         |
| Gran Canaria - UCAM   | 77-72          |
| Río Breogán - Unicaja | 98-82          |
| R. Madrid - Barça     | Avui (12.30 h) |
| Hiopos - Zaragoza     | Avui (17 h)    |
| Baskonia - Andorra    | Avui (17 h)    |
| Girona - Bilbao       | Avui (18 h)    |
| Valencia - Manresa    | Avui (19 h)    |

| CLASSIFICACIÓ     | J  | G  | P  | PF   | PC   |
|-------------------|----|----|----|------|------|
| 1.Real Madrid     | 13 | 12 | 1  | 1179 | 1048 |
| 2.Valencia        | 12 | 10 | 2  | 1151 | 989  |
| 3.UCAM Murcia     | 14 | 10 | 4  | 1232 | 1117 |
| 4.Barça           | 13 | 9  | 4  | 1121 | 1026 |
| 5.Tenerife        | 14 | 9  | 5  | 1225 | 1154 |
| 6.Joventut        | 14 | 9  | 5  | 1183 | 1130 |
| 7.Unicaja         | 14 | 8  | 6  | 1230 | 1192 |
| 8.Baskonia        | 12 | 7  | 5  | 1096 | 1081 |
| 9.Gran Canaria    | 13 | 6  | 7  | 1035 | 1057 |
| 10.Bàsquet Girona | 13 | 6  | 7  | 1137 | 1202 |
| 11.Río Breogán    | 14 | 6  | 8  | 1257 | 1289 |
| 12.Bilbao Basket  | 13 | 5  | 8  | 1066 | 1123 |
| 13.Baxi Manresa   | 13 | 5  | 8  | 1089 | 1150 |
| 14.Hiopos Lleida  | 13 | 5  | 8  | 1083 | 1163 |
| 15.Zaragoza       | 12 | 4  | 8  | 1054 | 1092 |
| 16.Andorra        | 13 | 4  | 9  | 1070 | 1191 |
| 17.Burgos         | 14 | 3  | 11 | 1251 | 1336 |
| 18.Granada        | 14 | 1  | 13 | 1141 | 1260 |

PRÒXIMA JORNADA • 10.01.26

- Zaragoza - Gran Canaria (10/01)
- Valencia - Unicaja (10/01)
- Bilbao Basket - UCAM (10/01)
- Tenerife - Hiopos Lleida (10/01)
- Baxi Manresa - Río Breogán (10/01)
- Burgos - Joventut (11/01)
- Barça - Granada (11/01)
- Bàsquet Girona - Baskonia (11/01)
- Andorra - Real Madrid (11/01)

destacar també que cap jugador del conjunt de 'la rasmia' va superar els 24 minuts de joc, i per això es pressuposa que el Zaragoza arriba millor físicament al partit.

BÀSQUET\_LLIGA U22

## L'Amara Lleida cau amb el Bilbao Basket amb una cistella sobre la botzina

L'Amara Lleida no va poder sumar la quarta victòria de la temporada després de veure com Aimar Mintegui anotava una cistella sobre la botzina per donar-li el triomf al Bilbao Bakset (91-93).

En línies generals, el conjunt entrenat per Borja Comenge va ser superior, però un tercer quart de desconexió (15-29) i la mala sort en els instants finals, van privar els lleidatans de la victòria.



FOTO\_ Javi Enjuanes Ibou Dabo penetrant a cistella

BÀSQUET

## El Burgos enfonsa el Granada

El San Pablo Burgos va visitar ahir el camp del Covirán Granada i va acabar d'enfonsar als andalusos, que en el duel entre els dos últims classificats va caure per 90-107. Ara el Burgos suma tres victòries i el Granada només una.



## ESPORTS

## FUTBOL

# Exhibició de Joan Garcia en la victòria del Barça al derbi

Olmo i Lewandowski trenquen el partit en quatre minuts en el tram final sortint des de la banqueta en un gran encontre local

ESPANYOL  
0

Dmitrovic; El Hilal, Cabrera, Calero, Carlos Romero; Urko, Edu Expósito, Pol Lozano; Pere Milla (Puado, min.82), Dolan (Terrats, min.82) i Roberto Fernández (Kike García, min.75).

FC BARCELONA  
2

Joan García; Koundé, Cubarsí, Gerard Martín (Pedri, min.64), Balde; Eric García, Frenkie de Jong; Lamine Yamal, Raphinha (Olmo, min.64), Rashford (Fermín, min.46) i Ferran Torres (Lewandowski, min.64).

**Gols:** 0-1, min.86: Olmo; 0-2, min.90: Lewandowski.

**Àrbitre:** García Verdura. Grogues per a Manolo González (78') i Pol Lozano (77').

**AGÈNCIES**  
**Cornellà de Llobregat**

El Barcelona va solucionar el derbi contra l'Espanyol en el RCDE Stadium amb dos gols en els quatre minuts finals d'Olmo (min.86) i Lewandowski (min.90) que van deixar en res la pressió dels blanc-i-blaus, que van acusar la seva falta d'encert i la lluentor de Joan Garcia en el dia que tornava a Cornellà.

El porter era la sensació del xoc pel seu passat en l'Espanyol, però no es va deixar hipnotitzar per les xiulades. Les seves actuacions el van convertir en el protagonista abans de les dianes. L'amfitrió va plantar clara i va posar la majoria d'ocasions, però no va tenir encert suficient i no va tancar el partit. El Bar-



**FOTO\_ A. G. (EFE)** El porter blaugrana Joan Garcia, centre de totes les mirades, va respondre amb una gran actuació

celona, una vegada superada la pressió inicial dels blanc-i-blaus en el derbi, es va ensenyorir de la pilota.

No obstant això, a penes va connectar amb les seves puntes i no va inquietar al porter Dmitrovic. La defensa periquita va estar atenta a les passades filtrades i va assecar la pólvora de Flick. Ferran Torres i Lamine van començar tímidament. Raphinha i Rashford tampoc estaven endollats. Malgrat això, l'amfitrió tenia problemes per a ata-

car de manera controlada. Tots dos equips estaven espessos. La pressió per a Joan Garcia sota pals, fins al minut 20, arribava només des de la graderia, que li recordava el seu passat periquito i el seu fixatge pel quadre blaugrana aquest estiu.

El guió va canviar quan Roberto Fernández va posar a prova la sang freda del porter, que va lluir els seus reflexos. El Barcelona es va llevar la son de les orelles i Lamine Yamal, en una de les primeres pi-

lotes que va rebre en condicions, va ensenyar les dents amb una fuetada al segon pal. L'emoció es va concentrar en el tram final de la primera part i el protagonisme va tornar a ser per a Joan Garcia, aliè a les hostilitats de la graderia, amb xiulades i pancartes. El porter català, en el minut 39, va salvar de manera estratosfèrica amb la seva mà dreta el que semblava un gol cantat després d'una rematada de cap del lleidatà Pere Milla. El Barcelona, en la repre-

sa, semblava incrementar la seva vocació ofensiva. Koundé va forçar l'aparició de Dmitrovic en el 54, fins llavors molt còmode sota pals. La majoria d'ocasions, de totes maneres, continuaven sent per a l'Espanyol. Joan Garcia s'obstinava a fer mèrits per a centrar l'atenció i Dmitrovic també protagonitzava accions de mèrit. Flick va treure alhora a Pedri, Lewandowski i Olmo. També Fermín va accelerar. Olmo va fer un golàs i Robert va sentenciar.

ESPORTS



FOTO\_A. G. / A. D. (EFE) L'ambient va ser bo, només van caure algunes ampolles i es van veure pancartes amb una rata en al·lusió al porter del Barça Joan Garcia. A les imatges, Lamine Yamal, Manolo González, Pedri i el golejador Dani Olmo

PRIMERA DIVISIÓ

| RESULTATS             | Jornada 18    |
|-----------------------|---------------|
| Rayo - Getafe         | 1-1           |
| Celta - València      | 4-1           |
| Osasuna - Athletic    | 1-1           |
| Elx - Vila-real       | 1-3           |
| Espanyol - Barça      | 0-2           |
| Sevilla - Llevant     | Avui (14h)    |
| R. Madrid - Betis     | Avui (16.15h) |
| Alabès - Oviedo       | Avui (18.30h) |
| Mallorca - Girona     | Avui (18.30h) |
| R. Sociedad - Atlètic | Avui (21h)    |

| CLASSIFICACIÓ   | PT | J  | G  | E | P  | GF | GC |
|-----------------|----|----|----|---|----|----|----|
| 1. Barcelona    | 49 | 19 | 16 | 1 | 2  | 53 | 20 |
| 2. Real Madrid  | 42 | 18 | 13 | 3 | 2  | 36 | 16 |
| 3. Vila-real    | 38 | 17 | 12 | 2 | 3  | 34 | 16 |
| 4. Atlètic      | 37 | 18 | 11 | 4 | 3  | 33 | 16 |
| 5. Espanyol     | 33 | 18 | 10 | 3 | 5  | 22 | 19 |
| 6. Betis        | 28 | 17 | 7  | 7 | 3  | 29 | 19 |
| 7. Celta        | 26 | 18 | 6  | 8 | 4  | 24 | 20 |
| 8. Athletic     | 24 | 19 | 7  | 3 | 9  | 17 | 25 |
| 9. Elx          | 22 | 18 | 5  | 7 | 6  | 24 | 23 |
| 10. Getafe      | 21 | 18 | 6  | 3 | 9  | 14 | 23 |
| 11. Sevilla     | 20 | 17 | 6  | 2 | 9  | 24 | 26 |
| 12. Osasuna     | 19 | 18 | 5  | 4 | 9  | 18 | 21 |
| 13. Rayo        | 19 | 18 | 4  | 7 | 7  | 14 | 21 |
| 14. Mallorca    | 18 | 17 | 4  | 6 | 7  | 19 | 24 |
| 15. Alabès      | 18 | 17 | 5  | 3 | 9  | 14 | 20 |
| 16. R. Sociedad | 17 | 17 | 4  | 5 | 8  | 21 | 25 |
| 17. Valencia    | 16 | 18 | 3  | 7 | 8  | 17 | 30 |
| 18. Girona      | 15 | 17 | 3  | 6 | 8  | 15 | 33 |
| 19. Oviedo      | 11 | 17 | 2  | 5 | 10 | 7  | 26 |
| 20. Llevant     | 10 | 16 | 2  | 4 | 10 | 17 | 29 |

PRÒXIMA JORNADA · 11.1.26

- Barça - Atlètic (3-1)
- Athletic - R. Madrid (0-3)
- Getafe - R. Sociedad
- R. Oviedo - R. Betis
- Vila-real - Alabès
- Girona - Osasuna
- València - Elx
- Rayo - Mallorca
- Llevant - Espanyol
- Sevilla - Celta

ZONA MIXTA

MANOLO GONZÁLEZ

Entrenador de l'Espanyol

“Estic cabrejat; hem de guanyar contra qui sigui”

L'entrenador de l'Espanyol, Manolo González, va confessar després de perdre contra el Barcelona que estava “cabrejat” perquè malgrat haver “jugat bé”, el bloc ha de “ser exigent i guanyar contra qui sigui”. El tècnic va indicar en roda de premsa que l'equip tenia el triomf “a tocar” i que es va “escapar”. “Una jugada que no té relatiu perill l'acaba ficant (Dani Olmo, el 0-1 en el minut 86) en el pal contrari”. No va voler parlar de Joan Garcia.

Nou any, mateixes obligacions per a Xabi Alonso

Amb la Supercopa d'Espanya com a prova de foc per a Xabi Alonso, el retorn de les vacances de Nadal del Real Madrid, que va tancar un 2025 sense títols amb tres triomfs consecutius però males sensacions, l'amenaça l'únic equip invicte de visitant de LaLiga EA Sports, el Real Betis, en un duel sense Kylian Mbappé i Isco Alarcón.

Flick: “El resultat no el mereixíem, però la qualitat ha decidit”

AGÈNCIES  
Cornellà de Llobregat

L'entrenador del Barça, Hansi Flick, va valorar en la roda de premsa que “l'Espanyol ha fet un gran partit i hem de millorar coses, però marxo content per haver sumat els tres punts”.

“No mereixíem aquest resultat, però la qualitat després dels canvis ha decidit el partit. Vull agrair a Joan Garcia el partit que ha fet. Ha estat increïble, és un dels millors porters del món”, va afirmar en roda de premsa.

El migcampista del Barcelona Dani Olmo va afir-

mar després de guanyar a l'Espanyol en el RCDE Stadium (0-2) que Joan Garcia, amb parades clau, “és increïble, un porteràs” que “donarà molt” a l'equip blaugrana, i va destacar que va fer “un partidàs davant la seva exafició”. Olmo, en declaracions a Movistar, va dir que “hem encertat”.

ESPORTS

FUTBOL

| AIXÍ VA LA LLIGA          |               |
|---------------------------|---------------|
| RESULTATS                 | Jornada 16    |
| Europa B - San Cristóbal  | 1-2           |
| Tona - Vilassar Mar       | Avui (11.45h) |
| Grama - Mollerussa        | Avui (11.45h) |
| Can Vidalet - Vilanova G. | Avui (12h)    |
| Lleida - L'Escala         | Avui (12h)    |
| L'Hospitalet - Badalona   | Avui (12h)    |
| Vic - Montañesa           | Avui (12h)    |
| Manresa - Cornellà        | Avui (16h)    |
| Peralada - Cerdanyola     | Avui (16.30h) |

| CLASSIFICACIÓ    | PT | J  | G | E | P | GF | GC |
|------------------|----|----|---|---|---|----|----|
| 1. Badalona      | 30 | 15 | 8 | 6 | 1 | 19 | 9  |
| 2. Cornellà      | 29 | 15 | 8 | 5 | 2 | 28 | 15 |
| 3. L'Hospitalet  | 29 | 15 | 9 | 2 | 4 | 26 | 15 |
| 4. Manresa       | 28 | 15 | 8 | 4 | 3 | 22 | 16 |
| 5. L'Escala      | 26 | 15 | 7 | 5 | 3 | 23 | 17 |
| 6. Vilanova G.   | 25 | 15 | 6 | 7 | 2 | 17 | 11 |
| 7. Peralada      | 23 | 15 | 6 | 5 | 4 | 17 | 14 |
| 8. S. Cristóbal  | 21 | 16 | 5 | 6 | 5 | 22 | 22 |
| 9. Grama         | 20 | 15 | 4 | 8 | 3 | 20 | 17 |
| 10. Montañesa    | 18 | 15 | 4 | 6 | 5 | 10 | 13 |
| 11. Tona         | 17 | 15 | 4 | 5 | 6 | 12 | 16 |
| 12. Can Vidalet  | 16 | 15 | 4 | 4 | 7 | 18 | 23 |
| 13. Vilassar Mar | 15 | 14 | 4 | 3 | 7 | 18 | 20 |
| 14. Europa B     | 14 | 16 | 3 | 5 | 8 | 18 | 28 |
| 15. Cerdanyola   | 12 | 15 | 2 | 6 | 7 | 15 | 22 |
| 16. Mollerussa   | 12 | 15 | 2 | 6 | 7 | 16 | 24 |
| 17. Vic          | 12 | 15 | 2 | 6 | 7 | 15 | 25 |
| 18. Lleida       | 11 | 14 | 2 | 5 | 7 | 8  | 17 |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| PRÒXIMA JORNADA · 10.1.26 |  |
| Vilanova Geltrú - Lleida  |  |
| L'Escala - Tona           |  |
| Vilassar Mar - Grama      |  |
| Mollerussa - Europa B     |  |
| San Cristóbal - Manresa   |  |
| Cornellà - L'Hospitalet   |  |
| Badalona - Vic            |  |
| Montañesa - Peralada      |  |
| Cerdanyola - Can Vidalet  |  |

# El Lleida mesura la seva bona forma contra un equip de play-off

El conjunt de la capital del Segrià rep l'Escala al Camp d'Esports amb l'objectiu de sumar tres punts i optar a sortir del descens

D. B.  
Lleida

L'any per al Lleida comença avui amb un enfrontament contra un equip que arriba al Camp d'Esports en posicions de play-off d'ascens, l'Escala. L'equip gironí, a més a més, s'ha reforçat durant aquest hivern.

El conjunt de la capital del Segrià arriba a l'encontre en la darrera posició, però amb una dinàmica ascendent que tractarà de mantenir. “Ens va saber greu no poder acabar l'any jugant el dia de Vilassar, i més quan veus després que ha jugat pràcticament la totalitat del futbol de les nostres categories. Però les circumstàncies són les que són, ha anat molt bé

desconnectar i ens vam incorporar el dia 29”, va dir l'entrenador de l'equip, Jordi Cortés. El partit, ajornat per la meteorologia, es disputarà finalment el dia 14 d'aquest mes (vegeu peça adjunta). “L'equip ha tornat semblant al que vam deixar al desembre i això em posa tranquil; arribem preparadíssims per a tornar a lluir la nostra millor versió”, va comentar el tècnic.

Cortés espera un rival “agressiu en la pressió” i que “té facilitat per a fer gol”. Malgrat tot, “aquest 2026 ens volem fer forts a casa”, va destacar l'entrenador que, en principi, només té segura la baixa de Guido. L'entrenador balaguerí confia que “l'equip s'ha adaptat a la catego-



FOTO\_N. G. El Lleida juga avui al Camp d'Esports

ria”. El Lleida no es tanca al mercat, però té difícil fitxar. L'entrenador va desitjar també un inversor amb un projecte de futur i amb una gestió impecable.

MÉS FUTBOL

## Un reforçat Mollerussa visita avui la Grama amb la voluntat del triomf

El Mollerussa va acomiadar l'any amb una victòria a casa contra el Tona (1-0) i buscarà arrencar el 2026 de la mateixa manera, després d'haver efectuat incorporacions durant aquesta aturada nadalenca.

El reforçat Mollerussa que entrena Manel Cazorla es posarà a prova al camp de la Grama, que arriba al partit novè classificat (11.45 hores)

Fins al moment, els fitxatges que ha efectuat el club de la capital del Pla d'Urgell per al seu primer equip, que

lluïta per la permanència, són el central de Tàrrrega David Grifell, el porter Pepo Campanera i el migcampista Ricard Robledo.

El Mollerussa aspira a treure profit de les seves il·lusions renovades per a començar l'any amb un resultat positiu, malgrat que visita un camp complicat del grup.

En la darrera jornada, la Fundació Esportiva Grama va sumar un empat a un gol en la seva visita al camp del San Cristóbal. La Grama té 20 punts i el Mollerussa, 12.



FOTO\_N. G. El capità del Mollerussa, Guillem Porta

### El partit contra el Vilassar, el dia 14 a les 20h

El partit ajornat entre el Vilassar de Mar i el Lleida ja té data. L'encontre, que es va suspendre per la meteorologia, es disputarà finalment el dia 14 d'aquest mes, dimecres, a les 20.00 hores. Així ho va avançar ahir l'entrenador del Lleida, Jordi Cortés, en la seva roda de premsa, i ho va confirmar després l'entitat. L'encontre correspon a la quinzena jornada de lliga del Grup 5 de Tercera Federació i es jugarà en el Xevi Remon.

BÀSQUET\_L·LIGA FEMENINA

# El Cadí vol iniciar l'any amb un triomf davant la seva afició

Les urgellenques reben l'Estepona al Palau d'Esports en places de descens

REDACCIÓ  
La Seu d'Urgell

Un nou any comença i el Cadí la Seu el vol encetar amb una victòria davant la seva afició al Palau Municipal d'Esports de la Seu d'Urgell contra l'Estepona (12.30 hores) i d'aquesta manera començar a redimir-se del mal inici de temporada i sortir de les posicions de descens.

En aquest sentit, l'equip entrenat per Isaac Fernández arriba a aquesta primera jornada del 2026 i 14a de competició en penúltima posició, ocupant la 15a plaça amb un balanç de 4 victòries i 9 derrotes. Tanmateix, el conjunt urgellenc encadena dues derrotes consecutives, i per diferències considerables contra Ensino (-27) i en el darrer partit de l'any contra l'Spar Girona (-18).



FOTO\_ @cadilaseu El Cadí va acabar l'any 2025 caient a casa contra l'Spar Girona

Per la seva part, el rival de les lleidatanes, l'Estepona, no es troba en una situació tampoc idíl·lica, perquè el conjunt andalús encara que ocupa la 13a plaça i està fora del descens, compta amb el mateix balanç que les lleidatanes, el que marca l'ordre en la classificació, és la diferen-

cia de punts. Des de la 12a posició (Estudiantes) fins a la 15a (Cadí la Seu) tots els equips tenen el mateix nombre de victòries i derrotes. El que sempre exigeix l'entrenador a les seves jugadores és que la defensa ha de ser consistent i que l'equip ha d'estar posat durant els 40

minuts. Aquesta temporada s'ha pogut veure com l'equip de la Seu d'Urgell competeix durant molts trams dels partits, però en cert punt les jugadores es deixen anar i és quan l'equip pateix. El Cadí s'encomana al seu públic per tractar de revertir la situació i sortir del descens.

AIXÍ VA LA LLIGA

| RESULTATS              | Jornada 14     |
|------------------------|----------------|
| Girona - P. Avenida    | Avui (11 h)    |
| Jairis - Leganés       | Avui (12 h)    |
| G. Canaria - Zaragoza  | Avui (12 h)    |
| Euskotren - Araski     | Avui (12 h)    |
| Valencia - Gernika     | Avui (12.15h)  |
| Cadí - Estepona        | Avui (12.30 h) |
| Estudiantes - Ensino   | Avui (13 h)    |
| Baxi Ferrol - Joventut | Avui (18 h)    |

| CLASSIFICACIÓ    | J  | G  | P  | PF   | PC   |
|------------------|----|----|----|------|------|
| 1. Girona        | 13 | 12 | 1  | 1085 | 860  |
| 2. Zaragoza      | 13 | 12 | 1  | 1038 | 890  |
| 3. Valencia      | 13 | 9  | 4  | 949  | 873  |
| 4. Perfumerías   | 13 | 8  | 5  | 888  | 857  |
| 5. Ensino        | 13 | 8  | 5  | 927  | 921  |
| 6. Jairis        | 13 | 7  | 6  | 927  | 880  |
| 7. Euskotren     | 13 | 7  | 6  | 877  | 867  |
| 8. Leganés       | 13 | 6  | 7  | 873  | 885  |
| 9. Baxi Ferrol   | 13 | 6  | 7  | 935  | 996  |
| 10. Joventut     | 13 | 5  | 8  | 938  | 972  |
| 11. Gernika      | 13 | 5  | 8  | 960  | 995  |
| 12. Estudiantes  | 13 | 4  | 9  | 1006 | 1022 |
| 13. Estepona     | 13 | 4  | 9  | 910  | 987  |
| 14. Araski       | 13 | 4  | 9  | 837  | 937  |
| 15. Cadí la Seu  | 13 | 4  | 9  | 878  | 981  |
| 16. Gran Canaria | 13 | 3  | 10 | 954  | 1059 |

PRÒXIMA JORNADA · 07.01.26

Araski - Jairis  
Gernika - Spar Girona  
Zaragoza - IDK Euskotren  
Estepona - Spar Gran Canaria  
Perfumerías A. - Estudiantes  
Leganés - Baxi Ferrol  
Ensino - Valencia  
Joventut - Cadí la Seu

BÀSQUET\_L·LIGA ENDESA

# El Barça vol aturar la mala ratxa en els Clàssics

El Real Madrid està invicte a casa i és líder

Aquest migdia (12.30 hores) es disputa el Clàssic de la Lliga Endesa, i el Barça intentarà trencar la ratxa madridista, que busca el desè triomf consecutiu en aquest partit. El Real Madrid és líder i encara no ha perdut a casa. Per la seva part, el Barça va canviar la cara des del retorn de Xavi Pascual, que encara no ha perdut a l'ACB.



FOTO\_ EFE El tècnic barceloní

### TORNEIG EXPRESS

#### PADEL INDOOR LA NOGUERA BALAGUER

Classificatories:  
Dídivendres 23 Gener de  
17.00h a 22:00h  
Dissabte 24 de Gener:  
9:00h a 22:00h  
Semifinals:  
Diumenge 25 de Gener:  
09:00h a 12:00h  
Finals:  
Diumenge 25 de Gener:  
12:30h

CATEGORIES:  
MASCULINA: 1A 2A 3A  
FEMENINA: 1A 2A

Inscripcions:  
<https://padelnoquera.com/>

PREU:  
SOCIS: 17€  
NO SOCIS: 20€

\* LES CATEGORIES PODEN VARIAVAR SEGONS NÚMERO DE INSCRITS

WELCOME PADL!  
PREMIOS PER A TOTES LES CATEGORIES

2 PARTITS GARANTITS

ESPORTS

HOQUEI PATINS\_OK LLIGA

| AIXÍ VA LA LLIGA      |                |
|-----------------------|----------------|
| RESULTATS             | Jornada 13     |
| Rivas - Barça         | Avui (12.15 h) |
| Cerdanyola - Calafell | Avui (12.15 h) |
| Shum - Sant Just      | Avui (12.15 h) |
| Alcoi - Liceo         | Avui (12.15 h) |
| Lleida - Reus         | Avui (12.15 h) |
| Caldes - Noia         | Avui (12.15 h) |
| Voltregà - Igualada   | Avui (12.15 h) |

| CLASSIFICACIÓ  | PT | J  | G  | E | P  | GF | GC |
|----------------|----|----|----|---|----|----|----|
| 1. Barça       | 31 | 12 | 10 | 1 | 1  | 55 | 22 |
| 2. Igualada    | 31 | 12 | 10 | 1 | 1  | 48 | 23 |
| 3. Liceo       | 29 | 12 | 9  | 2 | 1  | 44 | 24 |
| 4. Calafell    | 23 | 12 | 7  | 2 | 3  | 42 | 32 |
| 5. Reus        | 22 | 12 | 7  | 1 | 4  | 41 | 28 |
| 6. Noia        | 16 | 12 | 5  | 1 | 6  | 41 | 32 |
| 7. Voltregà    | 15 | 12 | 4  | 3 | 5  | 28 | 37 |
| 8. Alcoi       | 15 | 12 | 4  | 3 | 5  | 34 | 46 |
| 9. Rivas       | 12 | 12 | 3  | 3 | 6  | 25 | 39 |
| 10. Lleida     | 11 | 12 | 3  | 2 | 7  | 35 | 40 |
| 11. Sant Just  | 11 | 12 | 3  | 2 | 7  | 24 | 37 |
| 12. Cerdanyola | 10 | 12 | 3  | 1 | 8  | 31 | 52 |
| 13. Shum       | 9  | 12 | 2  | 3 | 7  | 31 | 41 |
| 14. Caldes     | 4  | 12 | 1  | 1 | 10 | 19 | 45 |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| PRÒXIMA JORNADA · 10.1.25 |  |
| Rivas - Calafell          |  |
| Lleida - Noia             |  |
| Alcoi - Reus              |  |
| Shum - Liceo              |  |
| Caldes - Voltregà         |  |
| Barça - Igualada          |  |
| Cerdanyola - Sant Just    |  |

El Llista rep al Reus amb la necessitat de guanyar

Els lleidatans encadenen 5 derrotes consecutives

REDACCIÓ  
Lleida

Dia important pel Lleida Llista, que en aquest primer partit del 2026 rep a l'Onze la visita del Reus a partir de les 12.15 hores en una jornada 13 amb horari unificat.

El conjunt lleidatà té la necessitat de guanyar al Reus perquè ocupa la 10a plaça i mira molt de prop a les places de descens. A més, el conjunt entrenat per Edu Amat va tancar l'any 2025 amb cinc derrotes consecutives, i és de màxima urgència acabar amb aquesta mala ratxa i començar a guanyar partits.

La raó perquè es disputen tots els partits a la mateixa hora és perquè encara cal acabar de decidir qui participarà en la Copa del Rei i a més, qui



ho farà com a cap de sèrie. En aquest sentit, el conjunt llistat va quedar exclòs matemàticament de participar en l'edició d'enguany després de la darrera derrota.

Per la seva banda, el Reus, tindrà en joc alguna

cosa més que la victòria i els punts lliguers, ja que l'equip del Baix Camp lluitarà per aconseguir el factor pista en la Copa del Rei.

Un dels al·licients més importants per a la família llistada d'aquest diumenge

FOTO\_Lleida Llista  
Els dos conjunts són uns històrics de la competició i hi ha una gran rivalitat entre tots dos

és la possibilitat de veure com el seu capità, en Sergi Duch, torna a competir després de dos mesos i mig sense fer-ho. Cal recordar que el jugador format a la casa, sofria una lesió en la 5a jornada de l'Ok Lliga davant l'Alcoi que l'ha mantingut apartat de la competició des del passat 19 d'octubre.

En el darrer partit, el que tancava l'any a la pista del Deportivo Liceo, Duch va asseure's a la banqueta, però no va sortir a la pista degut, explicava Edu Amat, a l'alta intensitat del duel, amb el risc que suposava això per al mateix jugador.

ESQUÍ

La rider Núria Castán lluitarà pel títol del Freeride World Tour 2026

La rider Núria Castán Barón afronta el Freeride World Tour 2026 amb la primera prova al Baqueira Pro by Movistar per lluitar pel títol

La catalana, que la temporada 2024-2025 es va penjar el bronze al circuit mundial, arrenca l'hivern 2025-2026 amb un focus renovat en la fortalesa mental i la gestió intel·ligent del risc que tindrà al Baqueira Pro by Movistar la seva primera parada. Núria Castán, destacada freerider de l'equip espan-



FOTO\_P. B. La catalana durant una competició

yol de la RFEDI-Spainsnow, es prepara per a l'inici FWT 2025-2026, una temporada que encara amb il·lusió i moltes ganes de donar el màxim.

L'esquiadora d'Almóster (Tarragona), subratlla la importància del suport familiar a Baqueira. La prova està prevista entre el 16 i el 21 de gener.

FUTBOL



FOTO\_ Núria García Una imatge del projecte

La UE Gardeny presenta una exposició sobre l'esport al barri

En el dia d'ahir es va presentar en el camp de futbol de la UE Gardeny l'exposició "UE Gardeny: Memòria col·lectiva d'esport i de barri". Aquest projecte és un recull fotogràfic que conta

la història de l'equip i la seva evolució alhora que parla del pas dels anys en aquest barri lleidatà.

L'acte celebrat al matí va comptar amb el tinent d'alcalde, Carlos Enjuanes.

## MOTOR

# Isidre Esteve acaba 29è en l'etapa pròleg del seu 21è Dakar

El pilot de la Seu d'Urgell assegura que té molt bones sensacions respecte al nou cotxe i que està content perquè "no hem comès errors"

REDACCIÓ  
Yanbu

Isidre Esteve ja ha començat el seu 21è Ral·li Dakar. Aquest dissabte 3 de gener es va disputar l'etapa pròleg, una especial curta que va servir com a primer contacte amb el terreny i per a establir l'ordre de sortida de la primera etapa. Al costat del seu copilot Txema Villalobos i a bord del nou Toyota DKR GR Hilux T1+, el pilot del Repsol Toyota Ral·li Team va completar el recorregut sense contratemps, en una jornada en la qual el marge d'error era mínim i el principal objectiu passava per evitar problemes innecessaris.

El pilot urgellenc, secundat per Repsol, TOYOTA GAZOO Racing España, MGS Segurs i KH-7, va finalitzar el dia en la 29a posició absoluta i de la categoria Ultimate, amb un temps d'11 minuts i 58 segons, a 1'10" del millor registre. Durant l'especial, de 97 quilòmetres (23



FOTO\_ Mediagé Comunicació El lleidatà amb els seus companys d'equip

cronometrats), Esteve es va trobar amb dues situacions que el van obligar a reduir lleugerament el ritme: un cotxe bolcat i un altre embussat entre les pedres que ens han fet afluir una mica per a passar amb seguretat, tota la resta ha sortit bé. No hem comès errors i les sensacions són molt positives", explica va Esteve.

"L'especial ha anat molt bé i m'he divertit molt.

Malgrat tenir dos moments complicats a causa d'un cotxe bolcat i a un altre embussat entre les pedres que ens han fet afluir una mica per a passar amb seguretat, tota la resta ha sortit bé. No hem comès errors i les sensacions són molt positives", explica va Esteve.

Per una altra banda, el lleidatà, Jordi Esteve, que

competeix en la categoria de camions amb l'equip Tibau Team va finalitzar aquesta primera etapa pròleg en 18a posició amb un temps de 16' 29", a 03' 24" del primer classificat, l'equip neerlandès de l'Euro Rallysport.

La pilot catalana, Laia Sanz, va firmar la 24a posició amb un temps de 11' 34".

## MÉS MOTOR

## Edgar Canet es converteix en el més jove en guanyar una etapa

El Dakar 2026 va començar amb una excel·lent notícia per al motor català. Edgar Canet es va imposar a l'etapa pròleg i va fer història com el pilot més jove en guanyar una etapa en motos.

El jove de 20 anys suma la seva primera victòria en

els 22 quilòmetres d'especial a Yanbu. Li va treure 3 segons a l'australià Daniel Sanders, el vigent campió i company de KTM, i 5 segons al nord-americà Ricky Brabec. El valencià Tosha Shareina, segon de la general l'any passat va estar 7è a 23 segons.

Aquesta etapa compta en temps per a la general de motos i, per tant, el català es va convertir en el primer líder de la general en motos.

El jove pilot de la Garriga ja va ser la revelació de l'any passat.

En la prova de cotxes, els primers classificats van ser Mattias Ekstrom i Emil Bergkvist del Ford Racing amb 10' 48".



FOTO\_ X. B. (EFE) El jove pilot català

## HANDBOL



FOTO\_ @RFEBalonmano Una imatge de la preparació a Pamplona

## Espanya es concentra a Pamplona per preparar l'Euro

La selecció espanyola d'handbol va iniciar aquest divendres la seva concentració a Pamplona per a disputar el Torneig Internacional d'Espanya, del 8 a l'11 de gener, en el qual jugaran tres partits per a anar-se perfilant de cara al EHF EURO 2026 que inicien el 15 d'aquest mes.

## BÀSQUET

## Chris Silva diu no al Barça i posa rumb al Fenerbahce

El Barça i Xavi Pascual feia setmanes que buscaven el fitxatge de l'interior Chris Silva, que finalment ha signat pel Fenerbahce turc.

» Crea

# Els pessebristes guardonen una creació inspirada en la plaça Roja de Moscou

Res Non Verba s'endú el premi a l'originalitat, seguit pels Bastoners-Ateneu i Josep Maria Miró



FOTO\_Pessebristes D'esquerra a dreta, primer, segon i tercer premi d'enguany en la categoria d'originalitat

## REDACCIÓ Lleida

L'Agrupació Ilerdenca de Pessebristes va fer públic

el Veredict del Jurat del XCI Concurs de Pessebres corresponent al Grup Originals. El primer premi ha estat atorgat a l'Asso-

ciació Res Non Verba, per l'original pessebre exposat a la seva seu social i del qual n'és autor Josep Narcís Peiró. L'autor, en la

seva original creació, ha reproduït la Plaça Roja de Moscou, on ha col·locat un petit pessebre amb un estel daurat al bell mig de

l'esplanada. Del conjunt destaca i impacta la maqueta de la catedral de Sant Basi-li, que s'aixeca majestuosa i acolorida en una lateral de la Plaça Roja.

El segon premi ha volgut guardonar, també per la seva originalitat i enginy creatiu, els Bastoners del Pla de l'Aigua i l'Ateneu Popular de Ponent, on s'exposa el pessebre. Fet amb faixes de colors, vol representar la cultura popular catalana i tradicional, manifestada amb l'escena de la Sagrada Família i els Reis Mags. Alhora vol també significar la diversitat de les expressions culturals de Lleida.

Finalment el Jurat ha volgut premiar Josep Maria Miró Moreno pel seu original pessebre realitzat amb la tècnica 3D i exposat a la Impremta Miró. Es tracta del primer pessebre que ha estat confeccionat a Lleida mitjançant aquesta innovadora tècnica.

L'acte de lliurament de premis tindrà lloc el proper diumenge, 11 de gener, a les 11.30 hores a l'Auditori Municipal Enric Granados de Lleida.



FOTO\_Pessebristes Pessebre a la Subdelegació del Govern (esquerra) i pessebre de Joan Marc Guerrero a l'Àrea de Motoristes de la Guàrdia Urbana

## Premi a l'Associació Playchic pel pessebre de la Subdelegació

El Jurat del XCI Concurs de Pessebres ha concedit el primer premi de la categoria Grup Playmobil a l'Associació Playchic, pel seu pessebre amb figures i elements de Playmòbil exposat durant aquestes festes de Nadal al vestíbul de la Subdelegació del Govern a Lleida. El jurat ha concedit el segon premi al pessebre de Playmòbil de Xavier Santó Farré i Martina

Santó Farré, i el tercer premi a Emili Elies Pascual. El Jurat ha atorgat també un primer Accèssit al pessebre de Playmòbil fet per Joan Marc Guerrero Ferre, exposat a l'Àrea de Motoristes de la Guàrdia Urbana de Lleida, i altres dos accèssits als concursants Laia Leonard Benet i Marc Companys Florensa.

# El sector de la joguina viu un “moment d’or” gràcies a les vendes de jocs de taula

El 60% de la facturació d’aquesta indústria, un terç de la qual és catalana, es concentra durant el Nadal

ACN  
Barcelona

El sector de la joguina reviu i experimenta un “moment d’or” en la venda de jocs de taula. Després d’un 2024 “molt dolent”, fabricants i botiguers asseguren que el 2025 ha tancat a l’alça, amb un consum “més animat”.

Segons xifres del Kid’s Cluster, que aglutina el sector de productes infantils a Catalunya, més de la meitat de les famílies han gastat fins a 200 euros en joguines aquest Nadal. Són dates “absolutament centrals” per al sector, ja que un 60% de la facturació de tot l’any es fa entre novembre i principis de gener. Catalunya, a més, concentra prop d’un terç del total de l’Estat.

Amb la natalitat a la baixa, la indústria es fixa en els adults com a via per a créixer: l’anomenat mer-



FOTO\_Maria Asmarat (ACN) Els jocs de taula dominen ara el mercat per a adults, però també per a infants

cat ‘kidult’ ja representa un 30% de les vendes. “El sector s’ha posat les piles i ha activat la seva creativitat per fer front a una situació difícil”, resumeix la presidenta del Kid’s Cluster, Imma Marín, en declaracions a l’ACN.

El fenomen ‘kidult’ -que prové de la unió de les paraules ‘kid’ (nen) i ‘adult’ en anglès- és “molt nou” i a Catalunya “ha agafat bandera molt ràpid”. De fet, ja hi ha botigues que s’hi

especialitzen. “La indústria ha estat sensible i ràpida, va observar que això venia, que això estava passant i va decidir posar-s’hi, i posar-s’hi fort”, afirma Marín. “Amb la natalitat a la baixa, o es fan joguines per a gossos o es fan joguines per a altres, i el sector ha decidit que el motivava més, que li veia més sentit i més propòsit a les joguines per a adults”, compara.

Segons la directora general de la distribuïdora

Toynamics Iberia, Judit Escudé, aquest segment ha registrat un ‘boom’. “Està creixent moltíssim, són els jocs de taula i els jocs per jugar en comunitat”, detalla. “Per estudis se sap que és una franja d’edat que, quan eren petits, no van jugar gaire, i el joc és fonamental en els nens i els adults, la gent que no juga té certes mancances”, afegeix.

La responsable de comunicació de Londji, Ingrid Valls, assegura que bona part de la seva clientela també busca “el joc compartit en família”. “Es vol tornar una mica a l’essència que t’ofereix el joc tradicional de tota la vida,

que desperta emocions sense tenir una pantalla al davant”, opina. La companyia dissenya i fabrica joguines sostenibles a Porqueres (Pla de l’Estany) i dona feina a una cinquantena de treballadors.

El sector assegura que aquest segment també ajuda a desestacionalitzar les vendes més enllà de Nadal, el que fa anys que és un “repte”.

## CLIENT EXIGENT

Ahora, les diverses veus consultades per l’ACN asseguren que en l’actualitat el client és “més exigent” i vol saber més detalls, per exemple, sobre com estan fetes les joguines. “Cada vegada la gent té menys fills i el que vol és que el seu fill estigui en un entorn saludable i que pugui entendre què és el que està passant al món”, explica la directora de Toynamics Iberia, empresa especialitzada en la fabricació de joguines de fusta.

És a dir, que com que la natalitat ha baixat, les famílies estan disposades a gastar més per cada fill. Hi coincideix la responsable de comunicació de Londji, Ingrid Valls. “Hi ha un sector de pares i mares que busquen un tipus de joguina més respectuosa, amb més valors i sostenibilitat”, afirma. Segons detalla, es tracta especialment de puzles, jocs de taula, joguines de fusta i elements com baldufes o io-ios.

## El ‘Sahelanthropus’ es consolida com l’avantapassat humà de dues cames

‘Sahelanthropus tchadensis’ es consolida com l’avantpassat humà més antic que va caminar a dues cames. Encara que els seus ossos, de fa 7 milions d’anys, tenen una mida i una forma similar al dels simis, la seva proporció és més semblant als homínids, segons avança una investigació recollida

a ‘Science Advances’.

El treball es basa en una nova anàlisi combinada de dos cúbits parcials i un fèmur de ‘Sahelanthropus tchadensis’, una espècie descoberta en el que avui és el desert de Djurab (Txad) a principis de la dècada de 2000, i al voltant de la qual hi. Els estudis inicials es van centrar en

el crani, i no ha estat fins a dues dècades després quan s’han començat a investigar els avantbraços i l’os del fèmur. “El ‘Sahelanthropus tchadensis’ era un simi bípede que posseïa un cervell de la mida d’un ximpanzé i probablement passava una part important del seu temps als arbres, buscant aliment.



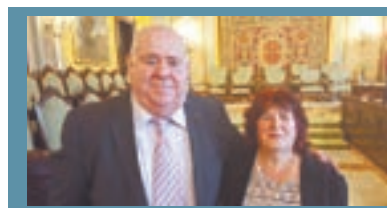
FOTO\_EFE Cranis, cúbit i fèmurs (esquerra a dreta) d’un ximpanzé, un Sahelanthropus i un Australopithecus



# CUINES QUE ENAMOREN D'ARAGÓ

## Casa Santos Albalat de Cinca

En el Festival Vi Somontano 2025 va aconseguir l'esment d'Aragó Sabor de veritat' i el tercer premi de la categoria de 'Millor Tapa'



ENRIC RIBERA  
GABANDÉ  
Periodista i viatger  
PILAR RIUS  
Fotògrafa

Aquesta octogenària Casa Santos, situada en la població d'Albalat de Cinca, pertanyen a la comarca del Cinca Mitjà, va ser fundada d'una manera molt precària sobre l'any 1940, per la besàvia del copropietari actual de la casa, Víctor Sierra, començant a elaborar, a partir de llavors, una especialitat de patata a l'estil de la casa, que s'ha erigit, amb el pas dels anys, en el plat 'estrella'; gaudint de fama i sent molt sol·licitada pels seus comensals, vinguts de molts llocs de les terres aragoneses i de més enllà. A aquesta recepta s'han sumat, més tard, unes altres que tenen com a denominador comú, la carn de xai i la vedella de Binèfar, i els fruits de la mar i mariscos procedents, en la seva gran majoria, de les rieres gallegues. Menjar a casa Santos és tot un plaer.

### Amalgama de sabors

El xef Sergi Torres i Michael Martes, conjuguen una amalgama de sabors culinàries que enamoren; que captiven als gurmets que s'acosten a aquest emblemàtic hostel d'Albalat de Cinca. Les especialitats se centren en l'amanida de fumats, l'esmentada patata a l'estil de la casa, el foie gras amb figues i melmelades casolanes, les cloïsses de les rieres gallegues, el sant Martin (peix de mar) preparat a l'estil de la casa, el rap negre amb verdures, espàrrecs i favetes, el ternasco preparat al forn de llenya, l'entrecot de vedella de Binèfar, la galta de vedella, les costelles de xai, el pollastre de corral, el magret d'ànec, l'olla (una veritable joia de la gastronomia espanyola), el coulant de xocolata amb gelat i la copa goshua,



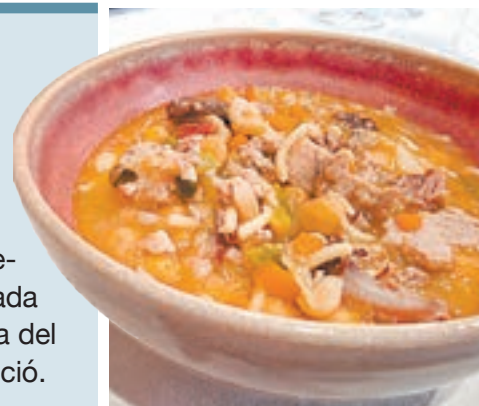
FOTO\_ Família Montull Sierra



FOTOS\_ Plats de la gastronomia

## Inés Montull i Víctor Sierra

Inés Montull Gairin i el seu fill Víctor Sierra, al costat de l'equip professional, han collit èxits i reconeixements importants en la seva incessant labor enfront dels fogons. En la passada edició del Festival Vi Somontano 2025, van aconseguir en el seu anual concurs de tapes, l'esment especial 'Aragó Sabor de veritat' i el tercer premi de la categoria de 'Millor Tapa' amb el 'cruixent de brandada de bacallà i tomàquet rosa de Barbastre', sent la primera vegada en la història del Festival que un mateix restaurant aconseguís dos premis en una mateixa edició.



» Cultura

# El compositor i pianista Ton Farré s'estrena en la música amb el senzill 'Gira-sol'

El seu estil, explica el músic lleidatà, "s'emmarca en el piano neoclàssic i d'aires cinematogràfics"



FOTO\_ T.F. El tema es podrà escoltar a totes les plataformes digitals des de la mitjanit d'aquest dilluns

## REDACCIÓ Lleida

El músic i compositor lleidatà Ton Farré s'estrenarà demà dilluns en el

panorama musical amb el llançament de la cançó 'Gira-sol', el primer senzill del seu àlbum de debut 'Símil', que veurà la llum el proper 18 de gener, un

treball que comptarà amb deu títols en català i un en portuguès.

El seu estil, explica el jove músic, "s'emmarca en el piano neoclàssic i d'aires

cinematogràfics" i afegeix que "proposo una música instrumental introspectiva, dissenyada per connectar amb l'emoció i la passió de l'oient, teixint una melo-

dia delicada sobre arpegis hipnòtics".

Pel que fa a aquesta primera cançó que es publica demà, 'Gira-sol', assegura que "és un homenatge al cicle de buscar sempre la llum, inspirat en la flor preferida de la meua parella. Quan el cel s'enfosqueix, els gira-sols s'encaren l'un amb l'altre, trobant la llum entre ells".

Amb aquest primer projecte discogràfic, un dels principals objectius és "traspasar fronteres mit-

És la primera cançó del disc 'Símil', que es publica el 18 de gener

L'artista reivindica "el talent emergent de les terres de Ponent"

jançant el llenguatge universal del piano, reivindicant el talent emergent des de les terres de Ponent". D'aquesta manera, destaca que el treball és auto-produït i que la composició i la producció s'han fet a Lleida.

El tema estarà disponible a totes les plataformes digitals i també comptarà amb un videoclip 'visualizer' a YouTube, a l'enllaç: <https://youtu.be/6K7c-DpCtMK8>, a partir de la mitjanit d'aquest dilluns.



**IBAÑEZ**

En Radiadores Ibañez proseguimos nuestra actividad reforzados con el impulso de Grupo Asysum para ser más competitivos y convertirnos en la mejor opción del mercado.

Proporcionaremos un servicio más profesional y ágil, con una estructura mucho más amplia, servicios por departamentos, más stock y productos y la incorporación y renovación de maquinaria.

## Limpieza de Faps & catalizadores

- Limpieza real y efectiva con nuevas máquinas
- Garantiza la conservación y recuperación de la funcionalidad original del FAP
- Elimina el 100% de los residuos PM10 y aceites
- Obtención de recibo certificado con el resultado
- Sustitución de núcleos si está obstruido



Tel. 973 202 092




## CULTURA

## El sacerdot i poeta Climent Forner mor als 98 anys

El poeta i sacerdot Climent Forner va morir ahir dissabte als 98 anys. Figura destacada de la cultura berguedana i catalana, Forner deixa un llegat literari de gran rellevància i una trajectòria àmpliament reconeguda tant en l'àmbit cultural com cívica. Al llarg de la seva vida va rebre nombrosos reconeixements, entre els quals destaquen la Medalla d'Or de la Ciutat de Berga (1992), el Premi Jaume I d'Actuació Cívica Catalana (1997), la Creu de Sant Jordi (1999) i el Premi d'Honor de la Cultura del Berguedà (2019). L'església de Santa Eulàlia la capital berguedana acollirà dilluns el funeral.

# Una obra de l'artista lleidatà Albert Bayona, a Nova York

## 'Movies\_01' proposa reflexionar sobre "l'ús dels mecanismes de percepció i engany cinematogràfic del cinema clàssic"

**REDACCIÓ  
Lleida**

L'artista visual lleidatà Albert Bayona està participant al festival Science New Wave, que se celebra a Brooklyn, Nova York i a la plataforma digital Labocine durant tot aquest mes de gener, formant part dels seus arxius en l'edició del desè aniversari.

Bayona ho fa amb 'Movies\_01', una obra de quatre minuts de durada, en què "dissecciona malenconiosament un breu mostrari de recursos del



**FOTO\_ A. Bayona** Imatge de l'obra audiovisual d'Albert Bayona, realitzada l'any 2014

cinema clàssic. Una compilació d'escenes de pel·lícules que utilitzaven maquetes per mostrar catàstrofes i accidents",

explica l'artista. D'aquesta manera, mostra "les trampes per a l'ull que la indústria cinematogràfica del passat ha anat elaborant

a tall d'efectes especials. Situacions que emulen desastres a partir de l'ús de miniatures, emportant-se elles mateixes la càrrega de la seva pròpia desgràcia". Afegeix que, en aquesta peça, "que es revela com a epítom de la decadència, la reflexió sobre l'ús dels mecanismes de percepció i engany cinematogràfic crea una al·legoria sobre els moments de crisi, impressionants i aterridors, que donen peu a la relativitat i la fugacitat de qualsevol acomodament, el procés de la tempesta".

Més notícies  
i seccions

lamanyana.cat

VIDA SOCIAL

· vidasocial@lamanyana.cat ·

## Els patges reials visiten el barri Turó de Gardeny

Els patges reials de la ciutat van visitar l'Associació Veïnal del Barri Turó de Gardeny, on els més petits van poder disposar la seva carta amb les peticions de regals per a Ses Majestats.



## Miquel Solé acaba la seva cursa solidària a la Seu Vella

L'atleta Miquel Solé va finalitzar al Turó de la Seu Vella la cursa que ha fet durant aquest 2025 per les malalties mentals i el patrimoni i en què ha fet un recorregut de 7.450 quilòmetres. Foto: Núria García.

## Hippiiaa transforma l'esperança en música un any més

Hippiiaa (La Catalana Indígena), el nou projecte artístic de la creadora lleidatana Eva Espejo, transforma l'esperança en música com a homenatge a los Catalans Valents i Activistes, un any més ja que avui és el seu 'kumpletakos' feliç convertint l'actualitat en expressió artística. Larga vida... Oh yeah!



## Mercè Millán Salayet celebra el seu 'kumpletakos' mirant Lleida des del Prat

Aquesta jove emprenedora, molt relacionada amb Lleida per la seva situació sentimental amb tot un 'crack' de les ones, està d'enhorabona perquè avui és el seu 'kumpletakos' feliç que celebra al seu lloc d'origen escoltant el disc 'Vacaciones en El Prat' al màxim de Decibelios. Per molts més en forma i en plena superació. Congratulacions. Larga vida... Oh yeah



## | Aranés Era nòsta lengua

# Tecnologia entà poder estauviar en tot hèr nhèu

Er esquí invertís entà arténher un bon dralhat

ACN  
Naut Aran

Eth prumèr quatau deth sègle XXI ath Naut Pirenèu e Aran e Ponent a viscut un augment de temperatura que a duplicat es previsions. Segons donades deth Meteocat, s'a plaçat entre 2,1 e 2,2 per envòlpa era mejana. Damb aguest scenari d'augment

de temperatures, que se tradusís en iuèrns mès docis e damb pòga precipitacion, es estacions d'esquí catalan an apostat fòrt pera gestion dera nhèu que què e pòden produsir. Era Associacion Catalana d'Estacions de Montanha (ACEM) a amassat expèrts deth sector entà méter en relèu coma era sostenibilitat, era innovacion, era



FOTO\_O. Bosch (ACN) Sistèma en Baqueira tà sostier es maquinas que dralhen era nhèu

seguretat e era IA transforme era gestion des complèxs d'esquí.

Un des maquinistes mès experimentadi de Baqueira Beret, Ignacio Sacau, explique que

damb maquinària de darrèra generacion s'artenh ua optimització absoluta dera nhèu produsida e eth que què d'eth cèu. Era nhèu a de besonh entre 4 e 8 ores de pòsa dempús d'èster trabal-

hada entà "estacar-se". Es maquinas an evolucionat tà trabalhar en tota sòrta de condicions e damb sistèms de cabrestant se pòt dralhar en arribents de mès deth 45%.

## An nau ena Plaça dera Glèisa de Vilac

Un grop d'amics celebrèren eth dia 31 de deseme en Vilac era arribada der an nau ena Plaça dera Glèisa, damb es campanes que sonèren pera escadença. En un bon ambient maugrat era temperatura baisha, es participaires se desirèren eth melhor entath er nau an 2026, damb er arradim, eth cava e fòrça arridalses. Dempús era hèsta contunhèt ena sala der ajuntament dera poblacion, dejà damb era musica e eth balh coma protagonistes.



FOTO\_L.M. Un grop d'amics deuant era glèisa de Sant Fèlix de Vilac en tot celebrar er an nou

# Cap d'an de justícia en occitan aranés

Pendent eth mes de deseme era clausura der an, en Barcelona, en IEC, der Institut d'Estudis Aranesi-Acadèmia aranesa dera lengua occitana, eth passat dijaus 18, aportèc eth rebrembe, ena capital, d'aqueres accions mès destacades dera Acadèmia pendent er an 2025. Gaudirem damb era conferéncia que sus Condò mos auferic Joan Calsapeu, damb es extraordinàries interpretacions dera soprano Olga Miracle e damb era presentacion deth Jornalet en papèr que mos auferic Zèp Armentano e Farriol Macip.

Eth 27 de deseme en Hotèl Tuca de Betren se hec era clausura der an der Institut d'Estudis Aranesi-Acadèmia aranesa dera lengua occitana ena Val d'Aran. Es Membres expliquèren es dotze projectes, ath torn dera lengua occitana, enes qu'ei embrancada era Acadèmia e s'entreguèren es distincions deth Prèmi des Letres Jusèp Amiell, convocat pera Fondacion Àger. LA MAÑANA, Viure als Pirineus, Jornalet e d'auti mies, ja n'informèren de manèra extensa, però m'a semblat convenient persutà'i e destacar es aconteishements mès transcendents dera cultura occitana, vist des de Catalonha.

Era convocatòria d'aguest Prèmi Amiell neish damb fòrça e damb voluntat d'amplir un uet que reclamaue atencion des de hè temps.

Era Fondacion Àger ei ua institucion damb finalitat de plantejar alternatives e solucions ara vulnerabilitat des persones e collectius; a compdar d'ara tanben serà en mon der occitan. Era sua presidenta Griselda Lozano, especializada en is-tòria politica e religiosa medievau d'Occitània, ei autora dera novella Òc, en castelhan e en occitan aranés. Damb eth supòrt deth Departament de Cultura dera Generalitat e der IEA-AALO a posat aguest concors entà devier un referent dera creacion literària e dera promocion dera lengua occitana. E se vò aunar era figura de Jusèp Amiell que moric en 2024 e que dediquèc bona part dera sua vida ar estudi, ara creacion, ara traduccion e ara promocion der occitan d'Aran. Cada an, damb eth prèmi, ditz Griselda, i aurà un rebrembe de Jusèp Amiell.

E certament enguan es Prèmis Jusèp Amiell, qu'auien era representacion deth president Illa ena persona de Jòrdi Suijs, an auut era valor de reconéisher trabalhs e persones, que s'ac mereishen. Francament que quauqu'un d'eri aurie d'auer estat reconeishut ja hè bèth temps. Però es tempsi actuaus der occitan semblen mès orientats ara gelosia e ath trincament que non pas ath reconeishement e ara conciliacion. Eth

Eth 27 de deseme en Hotèl Tuca de Betren se hec era clausura der an der IEA-Acadèmia aranesa dera lengua occitana ena Val d'Aran

S'entreguèren es distincions deth Prèmi des Letres Jusèp Amiell, que neish damb fòrça e damb voluntat d'amplir un uet que reclamaue atencion des de hè temps

prèmi s'a orientat contra aquestes mancances en tot establir de quauqua manèra un equilibri de justícia.

Eth premiat ena modalitat de poesia a estat Gustavo Vega pera sua extraordinària poesia visual performativa, en lengua occitana. Siguec premiat Antòni Nogues Biau pera traduccion ar occitan aranés des òbres mès importantes dera literatura universau. A traduït mès de 12 mil pagines e mès de 5 milions de paraules. Se premièc ara 'Associacion entara Difusion d'Occitània en Catalonha', especiaument peth Jornalet, quotidian occitan d'informacions que diariament mos auferis ua actualizacion des deth 2012, damb ua audiéncia annau de mès de 600 mil visites.

Tres prèmis de justícia; entà reconéisher. Ja ère ora! Sense era poesia visual, sense Jornalet o "País Invisible", sense es traduccions ar occitan aranés de Nogués, sense aquestes produccions toti, toti seriem un shinhau mès praubi. Gustavo Vega, es components dera ADOC e Antòni Nogues an artenhut a hèr-mos un shinhau, o un molt, mès riqui, mès poderosi, mès universaus... eth prèmi ei sonque ua simpla manèra de justícia e d'agraïment.

Però a mès d'eri i an auut d'autes propòstes que se botjen en madeish terren der esfòrç desinteressat, dera generositat pera lengua, qu'an estat dotats damb un "accessit" e que meriten un reconeishement complèt, un prèmi, coma es premiats; però es limits dera norma ac an volut atau. A rebut eth distintiu "Accessit" Julien Cabarry pera òbra *Lo bal de las irondas* e Laura Gutiérrez, peth relat cuert *Mandronius, Eth guardian dera Val d'Aran* e Joan Calsapeu, pera traduccion ath catalan dera Isla des Diamants de Jusèp Condò publicada en Voliana Edicions.

Tanben auec un "Accessit" eth Cercle d'Agermanament Occitano Catalan (CAOC), que ja a pròp de 50 ans d'existéncia en que non a parat d'espandir era lengua e cultura occitanes. E un aute "Accessit" entà Christian Andreu pes revistes digitals Sapiéncia e Medievaloc, que des der an 2016 an artenhut mès de 2 milions de visites.

Un agraiment entà toti eri pera sua grana contribucion ara lengua nòsta e un petit reconeishement a toti aqueri des qu'encara non auem parlat, però que seguissen dia a dia mantenguent era hlama dera lengua en un estat d'enlumenar-mos eth camin. Sò segur qu'eth Prèmi Jusèp Amiell des ans que vien les aurà en compde.

E eth dia 1 gaudirem en Baqueira deth tradicionau concèrt de Claudi Arimany. Hè 37 ans que le hè, tanti coma a era Lei d'Aran. Londeman prenèrem, damb Claudi, un cafè ena Acadèmia e repassèrem es produccions dera madeisha e er estat der occitan.

Erós an nau!



EN CIMALH  
DERA LENGUA  
NÒSTA



Jusèp Loís Sans  
Socasau

sanssocasau@gmail.com

## AGENDA

■ **Activitats.****Ruta del Camarlenc**

El Camarlenc passa pel barri de Llivia (11.00) Balàfia (12.00), Magraners (16.00), l'associació de veïns de la Bordeta (17.00) i el Palau de la Paeria (19.00).

**Lloc: Lleida.**

**'Olfacte en alerta'**

Mostra familiar per descobrir com les olors defineixen la nostra experiència del món.

**Lloc: CaixaForum Lleida.**

**11.00, 12.00 i 13.00 hores.**

**'Expedició subaquàtica'**

Taller familiar que simula una immersió submarina.

**Lloc: CaixaForum Lleida.**

**12.00 hores.**

■ **Concerts****Cor GospelPop**

Concert solidari amb la Marató de TV3 amb grans èxits de la música Gòspel i de Pop-Rock.

**Lloc: Plaça Paeria. 17.30 hores.**

■ **Exposicions****'Surrealisme fantàstic'**

Exposició que proposa un viatge per l'univers creatiu del cineasta David Lynch.

**Lloc: IEI. Lleida. Fins al 14 de febrer.**

**Biennal Larva**

Exposició dels finalistes de la Biennal d'Arts Plàstiques i Visuals: Jordi Llanes, Roc Domingo/Marta Chust, Lluís Vidal, Natàlia Gómez i Lluís Garcia.

**Lloc: IEI. Lleida. Fins al 8 de març.**

**'Metàfores de la llum'**

Exposició dedicada a l'artista lleidatà Albert Minoves (1955 - 2024).

**Lloc: Museu Tàrraga Urgell.**

**Últim dia de la Factoria dels Reixos de Lleida**

Espectacle amb música en directe i un centenar d'actrius i actors de les companyies Lo Somriure Solidari, Zum Zum, Xip Xap, Tandor & Paxton i Inhabitants.

**Lloc: Teatre de la Llotja. 10.00, 12.00, 16.00, 18.00 i 20.00 hores. Foto: Jorge Agustín.**

**Fins a l'1 de març.**

**'Llindar lleu'**

Laura Llanelli proposa una experiència acústica amb textos i instal·lacions.

**Lloc: Centre d'Art la Panera. Fins a l'1 de febrer.**

**'Arrels'**

Aquarel·les de l'artista lleidatana Lupe Ribot, que plasma diferents interpretacions dels arbres.

**Lloc: Sindicat. Tarrés. Fins al 6 de gener.**

**'Perspectives revelades'**

Retrospectiva de Palmira Puig Ximénez, una de les fotògrafes catalanes més destacades.

**Lloc: Museu Morera. Lleida. Fins al 25 de gener.**

**'Marionetes'**

Exposició de la fotògrafa i dissenyadora gràfica Ester Gasol.

**Lloc: Bar Centro. Maldà. Fins al 10 de gener.**

**'Music Icons'**

Mostra amb objectes i ar-

ticles personals d'estrelles com Rosalía, Lady Gaga, Freddie Mercury o Shakira.

**Lloc: Galeria Adrià Codina. Lleida. Fins al 28 de febrer.**

**'Naufragis'**

**TURÓ DE LA SEU VELLA**  
www.turoseuvella.cat

**Horari d'hivern**  
01/10 - 30/04

**Seu Vella**  
De dimarts a divendres  
10.00 - 13.30 / 15.00 - 17.30  
Dissabtes: 10.00 - 17.30  
Diumenges i festius  
10.00 - 15.00

**Castell del Rei/La Suda**  
De dimarts a dissabte  
10.00 - 13.30 / 15.00 - 17.30  
Diumenges i festius  
10.00 - 15.00

973 230 653  
turoseuvella  
@turoseuvella

**turoseuvella**  
CONJUNT DEL TURÓ DE LA SEU VELLA DE LLEIDA

Mostra sobre patrimoni de vaixells enfonsats o objectes trobats sota les aigües.

**Lloc: CaixaForum Lleida. Fins al 15 de febrer.**

**'País d'acollida'**

Història dels refugiats i dels que van oferir refugi a Andorra a la Guerra Civil.

**Lloc: Centre Cívic. La Seu. Fins al 28 de febrer.**

**Maite Farreres**

Exposició amb una vintena d'obres de l'artista, amb tècniques com la tinta xinesa, l'aquarel·la, l'acrílic i l'oli sobre tela o paper.

**Lloc: Arnau de Vilanova. Lleida. Fins al 6 de gener.**

**'Palíndrom'**

Instal·lació de l'artista Pep Vidal al voltant de l'error, la repetició i el procés creatiu.

**Lloc: Centre d'Art la Panera. Fins a l'1 de febrer.**

**'Psychoflage'**

Instal·lació amb vint escultures inflables de l'artista Mónica Rikic.

**Lloc: Museu Morera.**

**Lleida. Fins a l'11 de gener.**

**'Origen'**

Obres contemporànies de la Fundació Sorigué dialoguen amb peces de les col·leccions del Museu.

**Lloc: Museu de Lleida. Fins a l'11 de gener.**

**'Així em veig'**

Còmic de Josune Urrutia sobre sis dones artistes que van viure amb càncer.

**Lloc: Centre d'Art la Panera. Fins a l'1 de febrer.**

**'Captivant el vent'**

Exposició amb 12 peces d'escultura ceràmica de l'artista Anna Artasona.

**Lloc: Espai Grau Pujol. Guissona. Fins al 27 de març.**

**'Dones, flors i violes'**

Mostra sobre la representació i la visió que Guinovart tenia de les dones.

**Lloc: Espai Guinovart. Agramunt. Fins al 8 de març.**

**'Carta Blanca'**

Mostra d'Isabel Banal i Bea Espejo al voltant del color blanc.

**Lloc: Centre d'Art la Panera. Fins a l'1 de febrer.**

**'Pensament dibuixat'**

Mostra de Josune Urrutia amb tres projectes clau vinculats al càncer i l'art.

**Lloc: Centre d'Art la Panera. Fins a l'1 de febrer.**

**'Descobrint un pintor'**

Pintures de Miquel García Santesmases, advocat republicà i exiliat.

**Lloc: Ateneu Popular Ponent. Lleida. Fins al 30 de gener.**

**'Entre Amics'**

Exposició dels artistes Joan Bosch i Núria Sanuy.

**Lloc: Centre Cívic Bordeta. Lleida. Fins al 14 de febrer.**

SORTIDA

08.26

POSTA

17.38

MINVANT

10/01

NOVA

18/01

CREIXENT

26/01

PLENA

01/02

EL TEMPS

Precipitacions amb la cota de neu en descens

Predomini de cel ennuvolat i precipitacions al llarg del dia per tot el territori. En general, seran d'intensitat dèbil. La cota de neu anirà baixant progressivament, des de 1000 a 200-400 metres a darreres hores. Temperatures en descens, amb les mínimes donant-se al final del dia. Vent de component nord al Pirineu, amb ratxes puntualment moderades; i de l'oest flux a la resta.

AL MATÍ

A LA TARDA

AVANÇ DEMÀ

Notable descens tèrmic i nevades durant la primera meitat del dia a tan sols 100-200 m, amb possibles acumulacions de 2 a 5 cm a moltes zones. Glaçades generalitzades i sense passar de 2-3 °C durant les hores centrals a la capital. Vent flux de component nord.

LEGENDA

SOL

VARIABLE

NÚVOLS ALTS

NÚVOL

PLUGIM

XÀFEC

XÀFEC TEMPEST.

AIGUANEU

XÀFEC NEU

TAPAT

TEMPESTA

PLUJA

NEU

BOIRINA

BOIRA

BOIRES MATINALS

VENT EN CALMA

VENT VARIABLE

VENT FLUX

VENT MODERAT

VENT FORT

VENT MOLT FORT

canalCAMP

Cada dilluns parlem d'agricultura amb La Mañana

I cada dia a Twitter amb el hashtag #canalCAMP @LaManyanacat

Reserva el teu exemplar

Si vols participar en aquesta secció: Envia'ns un e-mail amb l'assumpte "canal CAMP" a: publicitat@lamanyana.cat o truca'ns al telèfon: 973 00 11 40.

[www.lamanyana.cat](http://www.lamanyana.cat)

CATALUNYA AVUI

Jornada freda i inestable, amb precipitacions dèbils a pràcticament tot el territori, sent de neu a 200-500 m al final del dia. Temperatures en descens, de forma localment notable, registrant-se les mínimes al final del dia. Tramuntana forta a l'Empordà.

ESPANYA AVUI

La borrasca Francis deixarà precipitacions a molts punts, sent localment forts a Andalusia, amb tempesta. Seran de neu al nord a 200-500 m, baixant la cota a darrera hora a la zona centre. Temperatures en descens, notable al nord.

TEMPERATURES I PREVISIÓ

|               | AVUI    | DEMÀ     |
|---------------|---------|----------|
| Andorra la V. | -5° 1°  | -14° -5° |
| Baqueira/B.   | -15° 1° | -19° -9° |
| Barcelona     | 8° 10°  | 5° 10°   |
| Fraga         | 3° 9°   | -2° 4°   |
| Girona        | 3° 9°   | 2° 7°    |
| Manresa       | 4° 8°   | -1° 5°   |
| Monzón        | 2° 7°   | -4° 3°   |
| Ripoll        | 1° 7°   | -8° 4°   |
| Tarragona     | 7° 12°  | 2° 8°    |
| Zaragoza      | 2° 6°   | 0° 5°    |

Informació oferta per METEOPLAY

PASSATEMPS

▼ AUTODEFINIT

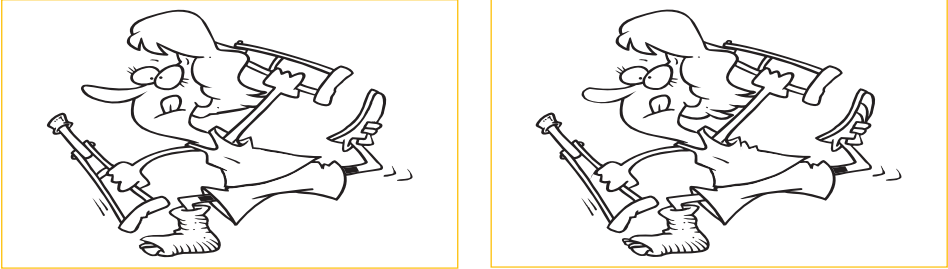
|                                                 | RATLLA DE LES QUE FORMEN UN TRAÇAT | SOLC | DILATACIÓ EN FORMA DE SAC D'UN CONDUCTE ESTRET | UNA QUANTITAT MOLT PETITA D'UNA COSA | TELA TEIXIDA AMB CERTS FILS | INDICACIÓ DEL LLOC ON HOM HABITA                  |                                      | SOROLL QUE FA ALGUNA COSA QUAN XOCA CONTRA EL TERRA | ACOSTAMENT                | BALL, DANSA | ENFONSAR SOTA LA TERRA O L'AIGUA | CONSTITUENT DEL CIMENT PORTLAND               | SENTIR RECANÇA PER UNA COSA |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| TRAIÇIÓ                                         | ➔                                  | ➔    | ➔                                              | ➔                                    | ➔                           | ➔                                                 | TRAVESSAR TAL O TAL LLOC             | ➔                                                   | ➔                         | ➔           | ➔                                | ➔                                             | ➔                           |
| QUANTITAT MAI NO ASSOLIDA ANTERIORMENT          | ➔                                  |      |                                                |                                      |                             |                                                   | QUE NO TÉ TUA                        | ➔                                                   |                           |             |                                  |                                               |                             |
| BATRE                                           | ➔                                  |      |                                                |                                      |                             |                                                   | RELATIU O PERTANYENT A LES FORMIGUES | ➔                                                   |                           |             |                                  |                                               |                             |
| SEIENT, SOFÀ, DIVAN                             | ➔                                  |      |                                                |                                      |                             |                                                   | AGAFAR                               | DE SAIS (ANTIGA CIUTAT D'EGIPTE)                    | ➔                         |             |                                  |                                               |                             |
|                                                 | FORT, ROBUST, RESISTENT            | FAR  | REDACTAR                                       | ACCIÓ DE CAÇAR                       | AGAFAR, ATRAPAR             | ➔                                                 | ➔                                    |                                                     |                           |             |                                  |                                               |                             |
| ARTIFICIAL, FORÇAT                              | ➔                                  | ➔    | ➔                                              | ➔                                    |                             |                                                   |                                      | ATZAVARA, PLANTA DE LA FAMÍLIA DE LES AGAVÀCIES     | RAJOLÍ D'AIGUA QUE SALICA | BUFETADA    | QUE CAUSA O POT CAUSAR UNA LESIÓ | RECOBRIR D'OLI O D'UNA ALTRA MATERIA GREIXOSA | PEIX QUE TÉ EL COS ALLARGAT |
| INDICA UN PER UN TOTS ELS ELEMENTS D'UN CONJUNT | ➔                                  |      |                                                |                                      | FER ORACIÓ A DEU, PREGAR    | MENJAR AGAFAT AL RECIPIENT EN QUE HA ESTAT CUINAT | ➔                                    | ➔                                                   | ➔                         | ➔           | ➔                                | ➔                                             | ➔                           |
| ANIMAL AMB EL COS COBERT DE PUNXES              | ➔                                  |      |                                                |                                      | ➔                           | GÈNERE D'ARANYES GROSSES                          | ➔                                    |                                                     |                           |             |                                  |                                               |                             |
| DONAR LA GANA                                   | ➔                                  |      |                                                |                                      |                             | DE PALESTINA                                      | ➔                                    |                                                     |                           |             |                                  |                                               |                             |
| QUE TÉ ALES (F)                                 | ➔                                  |      |                                                |                                      |                             | CONTREURE UN VICI                                 | ➔                                    |                                                     |                           |             |                                  |                                               |                             |
| DETERMINAR LA TARA D'UNA MERCADERIA             | ➔                                  |      |                                                |                                      |                             | AGREUJAR                                          | ➔                                    |                                                     |                           |             |                                  |                                               |                             |

▼ SUMAND

|    |   |    |    |
|----|---|----|----|
|    |   | 6  | 16 |
| 7  |   |    | 13 |
|    |   |    | 16 |
| 18 | 7 | 20 | +  |

Col·loca tots els números de l'1 al 9 perquè es compleixin les sumes

▼ 7 DIFERÈNCIES



▼ SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 |   | 9 | 2 | 4 | 5 |
| 7 |   |   | 6 | 5 |   |   | 9 | 1 |
| 2 | 9 | 5 | 4 |   | 8 | 7 | 3 |   |
| 4 |   |   | 8 | 3 |   | 1 | 7 |   |
|   | 2 | 3 |   |   |   |   | 8 |   |
| 1 | 8 | 7 | 2 | 4 | 6 | 9 |   |   |
|   |   |   | 9 | 2 | 4 | 3 | 6 | 7 |
|   |   |   |   |   | 3 | 4 |   |   |
|   |   |   | 7 |   | 1 |   | 2 |   |

fàcil

▼ SOPA DE LLETRES

Actora • Apiosa • Aquèn • Bateu • De-  
mani • Embanyat • Picat • Sinèquia

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | J | I | J | F | B | R | V | I | M | F | E |
| V | R | G | C | B | I | M | N | B | U | D | N |
| E | H | E | E | E | T | N | H | B | U | B | R |
| N | T | M | A | C | U | P | A | R | P | Ñ | R |
| E | C | B | D | I | F | A | A | M | U | C | H |
| S | Ñ | A | E | G | O | C | I | B | E | G | C |
| U | P | N | F | B | A | V | U | A | R | D | B |
| T | A | Y | H | R | H | E | Q | B | U | I | J |
| A | C | A | O | V | H | U | E | A | H | N | C |
| G | S | T | M | G | E | G | N | T | D | U | E |
| H | C | O | V | N | N | C | I | E | U | U | R |
| A | T | T | I | T | C | G | S | U | S | H | S |
| T | A | C | I | P | S | Ñ | O | Ñ | H | A | B |
| J | U | J | D | H | A | N | G | T | B | N | U |

▼ MOTS ENCREUATS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 9 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |

HORIZONTALS: 1. Fregar molt fort. | Gastat per l'ús. • 2. Relatiu a Èol, déu del vent. | D'Efes. • 3. Honor que la persona tributa a Déu. | Que ha menjat fins a no poder més (f). • 4. Instrument musical del grup dels cordòfons. | Beguda alcohòlica. • 5. Tenir amor a una persona o a una cosa. | A Mallorca i a Eivissa, rompada. • 6. Expulsió violenta per la boca dels gasos de l'estómac. | Acció de triar. • 7. Passar un instrument tallant per la superfície d'una cosa. | Línia de fortificacions de l'imperi Romà. • 8. Primer signe del zodíac. | Llimona. • 9. Acció de percaçar. | Paret.

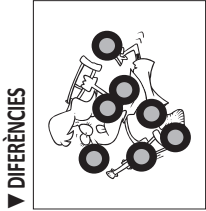
VERTICALS: 1. Americana, jaqueta. | Esgarrapada, grapada. • 2. Ros, rosada. | Teixit de seda o d'altres fibres acabat en forma que fa agües. • 3. Planta perenne de la família de les liliàcies. | Deixar com mort. • 4. Xisclar o llençar el tit el tord. | Canal de regatge. • 5. Mescla de ferro i d'una petita quantitat de carboni. | Tibant (f). • 6. Immaculat. • 7. Lletra. | Porció de terra voltada d'aigua per tots costats. • 8. Ufanós. | Carril de ferrocarril. • 9. Discurs. | Representació teatral. • 10. Element químic radioactiu. | Ocell no volador d'Austràlia. • 11. Arbre de la família de les meliàcies. | Germana.

▼ SOLUCIONS

Nº 3913

|         |         |        |        |         |          |       |          |       |         |       |         |       |         |       |         |
|---------|---------|--------|--------|---------|----------|-------|----------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| TRAIÇIÓ | RECORD  | AGITAR | CANAPE | AFECTAT | CAPTURAR | CAIDA | RASCLEUM | ERICO | AGALENA | ROTAR | PALESTI | ALADA | AVICIAI | TARAR | RECAURE |
| PAISSAR | ACAUULE | FORMIC | SALITA |         |          |       |          |       |         |       |         |       |         |       |         |

|          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▼ SUDOKU | 6 | 1 | 8 | 3 | 7 | 9 | 2 | 4 | 5 |
|          | 7 | 3 | 4 | 6 | 5 | 2 | 8 | 9 | 1 |
|          | 2 | 9 | 5 | 4 | 1 | 8 | 7 | 3 | 6 |
|          | 4 | 6 | 9 | 8 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 |
|          | 5 | 2 | 3 | 1 | 9 | 7 | 6 | 8 | 4 |
|          | 1 | 8 | 7 | 2 | 4 | 6 | 9 | 5 | 3 |
|          | 8 | 5 | 1 | 9 | 2 | 4 | 3 | 6 | 7 |
|          | 9 | 7 | 2 | 5 | 6 | 3 | 4 | 1 | 8 |
|          | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 1 | 5 | 2 | 9 |



|    |   |    |    |
|----|---|----|----|
| 8  | 2 | 6  | 16 |
| 7  | 1 | 5  | 13 |
| 3  | 4 | 9  | 16 |
| 18 | 7 | 20 |    |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | J | I | J | F | B | R | V | I | M | F | E |
| V | R | G | C | B | I | M | N | B | U | D | N |
| E | H | E | E | E | T | N | H | B | U | B | R |
| N | T | M | A | C | U | P | A | R | P | Ñ | R |
| E | C | B | D | I | F | A | A | M | U | C | H |
| S | Ñ | A | E | G | O | C | I | B | E | G | C |
| U | P | N | F | B | A | V | U | A | R | D | B |
| T | A | Y | H | R | H | E | Q | B | U | I | J |
| A | C | A | O | V | H | U | E | A | H | N | C |
| G | S | T | M | G | E | G | N | T | D | U | E |
| H | C | O | V | N | N | C | I | E | U | U | R |
| A | T | T | I | T | C | G | S | U | S | H | S |
| T | A | C | I | P | S | Ñ | O | Ñ | H | A | B |
| J | U | J | D | H | A | N | G | T | B | N | U |

▼ AUTODEFINIT

5. ACER, TESA, 6. PUR, 7. EFA, 8. UFA, 9. SERMO, 10. ASTAT, 11. TAMA, 12. TAMA, 13. TAMA, 14. TAMA, 15. TAMA, 16. TAMA, 17. TAMA, 18. TAMA, 19. TAMA, 20. TAMA, 21. TAMA, 22. TAMA, 23. TAMA, 24. TAMA, 25. TAMA, 26. TAMA, 27. TAMA, 28. TAMA, 29. TAMA, 30. TAMA, 31. TAMA, 32. TAMA, 33. TAMA, 34. TAMA, 35. TAMA, 36. TAMA, 37. TAMA, 38. TAMA, 39. TAMA, 40. TAMA, 41. TAMA, 42. TAMA, 43. TAMA, 44. TAMA, 45. TAMA, 46. TAMA, 47. TAMA, 48. TAMA, 49. TAMA, 50. TAMA, 51. TAMA, 52. TAMA, 53. TAMA, 54. TAMA, 55. TAMA, 56. TAMA, 57. TAMA, 58. TAMA, 59. TAMA, 60. TAMA, 61. TAMA, 62. TAMA, 63. TAMA, 64. TAMA, 65. TAMA, 66. TAMA, 67. TAMA, 68. TAMA, 69. TAMA, 70. TAMA, 71. TAMA, 72. TAMA, 73. TAMA, 74. TAMA, 75. TAMA, 76. TAMA, 77. TAMA, 78. TAMA, 79. TAMA, 80. TAMA, 81. TAMA, 82. TAMA, 83. TAMA, 84. TAMA, 85. TAMA, 86. TAMA, 87. TAMA, 88. TAMA, 89. TAMA, 90. TAMA, 91. TAMA, 92. TAMA, 93. TAMA, 94. TAMA, 95. TAMA, 96. TAMA, 97. TAMA, 98. TAMA, 99. TAMA, 100. TAMA, 101. TAMA, 102. TAMA, 103. TAMA, 104. TAMA, 105. TAMA, 106. TAMA, 107. TAMA, 108. TAMA, 109. TAMA, 110. TAMA, 111. TAMA, 112. TAMA, 113. TAMA, 114. TAMA, 115. TAMA, 116. TAMA, 117. TAMA, 118. TAMA, 119. TAMA, 120. TAMA, 121. TAMA, 122. TAMA, 123. TAMA, 124. TAMA, 125. TAMA, 126. TAMA, 127. TAMA, 128. TAMA, 129. TAMA, 130. TAMA, 131. TAMA, 132. TAMA, 133. TAMA, 134. TAMA, 135. TAMA, 136. TAMA, 137. TAMA, 138. TAMA, 139. TAMA, 140. TAMA, 141. TAMA, 142. TAMA, 143. TAMA, 144. TAMA, 145. TAMA, 146. TAMA, 147. TAMA, 148. TAMA, 149. TAMA, 150. TAMA, 151. TAMA, 152. TAMA, 153. TAMA, 154. TAMA, 155. TAMA, 156. TAMA, 157. TAMA, 158. TAMA, 159. TAMA, 160. TAMA, 161. TAMA, 162. TAMA, 163. TAMA, 164. TAMA, 165. TAMA, 166. TAMA, 167. TAMA, 168. TAMA, 169. TAMA, 170. TAMA, 171. TAMA, 172. TAMA, 173. TAMA, 174. TAMA, 175. TAMA, 176. TAMA, 177. TAMA, 178. TAMA, 179. TAMA, 180. TAMA, 181. TAMA, 182. TAMA, 183. TAMA, 184. TAMA, 185. TAMA, 186. TAMA, 187. TAMA, 188. TAMA, 189. TAMA, 190. TAMA, 191. TAMA, 192. TAMA, 193. TAMA, 194. TAMA, 195. TAMA, 196. TAMA, 197. TAMA, 198. TAMA, 199. TAMA, 200. TAMA, 201. TAMA, 202. TAMA, 203. TAMA, 204. TAMA, 205. TAMA, 206. TAMA, 207. TAMA, 208. TAMA, 209. TAMA, 210. TAMA, 211. TAMA, 212. TAMA, 213. TAMA, 214. TAMA, 215. TAMA, 216. TAMA, 217. TAMA, 218. TAMA, 219. TAMA, 220. TAMA, 221. TAMA, 222. TAMA, 223. TAMA, 224. TAMA, 225. TAMA, 226. TAMA, 227. TAMA, 228. TAMA, 229. TAMA, 230. TAMA, 231. TAMA, 232. TAMA, 233. TAMA, 234. TAMA, 235. TAMA, 236. TAMA, 237. TAMA, 238. TAMA, 239. TAMA, 240. TAMA, 241. TAMA, 242. TAMA, 243. TAMA, 244. TAMA, 245. TAMA, 246. TAMA, 247. TAMA, 248. TAMA, 249. TAMA, 250. TAMA, 251. TAMA, 252. TAMA, 253. TAMA, 254. TAMA, 255. TAMA, 256. TAMA, 257. TAMA, 258. TAMA, 259. TAMA, 260. TAMA, 261. TAMA, 262. TAMA, 263. TAMA, 264. TAMA, 265. TAMA, 266. TAMA, 267. TAMA, 268. TAMA, 269. TAMA, 270. TAMA, 271. TAMA, 272. TAMA, 273. TAMA, 274. TAMA, 275. TAMA, 276. TAMA, 277. TAMA, 278. TAMA, 279. TAMA, 280. TAMA, 281. TAMA, 282. TAMA, 283. TAMA, 284. TAMA, 285. TAMA, 286. TAMA, 287. TAMA, 288. TAMA, 289. TAMA, 290. TAMA, 291. TAMA, 292. TAMA, 293. TAMA, 294. TAMA, 295. TAMA, 296. TAMA, 297. TAMA, 298. TAMA, 299. TAMA, 300. TAMA, 301. TAMA, 302. TAMA, 303. TAMA, 304. TAMA, 305. TAMA, 306. TAMA, 307. TAMA, 308. TAMA, 309. TAMA, 310. TAMA, 311. TAMA, 312. TAMA, 313. TAMA, 314. TAMA, 315. TAMA, 316. TAMA, 317. TAMA, 318. TAMA, 319. TAMA, 320. TAMA, 321. TAMA, 322. TAMA, 323. TAMA, 324. TAMA, 325. TAMA, 326. TAMA, 327. TAMA, 328. TAMA, 329. TAMA, 330. TAMA, 331. TAMA, 332. TAMA, 333. TAMA, 334. TAMA, 335. TAMA, 336. TAMA, 337. TAMA, 338. TAMA, 339. TAMA, 340. TAMA, 341. TAMA, 342. TAMA, 343. TAMA, 344. TAMA, 345. TAMA, 346. TAMA, 347. TAMA, 348. TAMA, 349. TAMA, 350. TAMA, 351. TAMA, 352. TAMA, 353. TAMA, 354. TAMA, 355. TAMA, 356. TAMA, 357. TAMA, 358. TAMA, 359. TAMA, 360. TAMA, 361. TAMA, 362. TAMA, 363. TAMA, 364. TAMA, 365. TAMA, 366. TAMA, 367. TAMA, 368. TAMA, 369. TAMA, 370. TAMA, 371. TAMA, 372. TAMA, 373. TAMA, 374. TAMA, 375. TAMA, 376. TAMA, 377. TAMA, 378. TAMA, 379. TAMA, 380. TAMA, 381. TAMA, 382. TAMA, 383. TAMA, 384. TAMA, 385. TAMA, 386. TAMA, 387. TAMA, 388. TAMA, 389. TAMA, 390. TAMA, 391. TAMA, 392. TAMA, 393. TAMA, 394. TAMA, 395. TAMA, 396. TAMA, 397. TAMA, 398. TAMA, 399. TAMA, 400. TAMA, 401. TAMA, 402. TAMA, 403. TAMA, 404. TAMA, 405. TAMA, 406. TAMA, 407. TAMA, 408. TAMA, 409. TAMA, 410. TAMA, 411. TAMA, 412. TAMA, 413. TAMA, 414. TAMA, 415. TAMA, 416. TAMA, 417. TAMA, 418. TAMA, 419. TAMA, 420. TAMA, 421. TAMA, 422. TAMA, 423. TAMA, 424. TAMA, 425. TAMA, 426. TAMA, 427. TAMA, 428. TAMA, 429. TAMA, 430. TAMA, 431. TAMA, 432. TAMA, 433. TAMA, 434. TAMA, 435. TAMA, 436. TAMA, 437. TAMA, 438. TAMA, 439. TAMA, 440. TAMA, 441. TAMA, 442. TAMA, 443. TAMA, 444. TAMA, 445. TAMA, 446. TAMA, 447. TAMA, 448. TAMA, 449. TAMA, 450. TAMA, 451. TAMA, 452. TAMA, 453. TAMA, 454. TAMA, 455. TAMA, 456. TAMA, 457. TAMA, 458. TAMA, 459. TAMA, 460. TAMA, 461. TAMA, 462. TAMA, 463. TAMA, 464. TAMA, 465. TAMA, 466. TAMA, 467. TAMA, 468. TAMA, 469. TAMA, 470. TAMA, 471. TAMA, 472. TAMA, 473. TAMA, 474. TAMA, 475. TAMA, 476. TAMA, 477. TAMA, 478. TAMA, 479. TAMA, 480. TAMA, 481. TAMA, 482. TAMA, 483. TAMA, 484. TAMA, 485. TAMA, 486. TAMA, 487. TAMA, 488. TAMA, 489. TAMA, 490. TAMA, 491. TAMA, 492. TAMA, 493. TAMA, 494. TAMA, 495. TAMA, 496. TAMA, 497. TAMA, 498. TAMA, 499. TAMA, 500. TAMA, 501. TAMA, 502. TAMA, 503. TAMA, 504. TAMA, 505. TAMA, 506. TAMA, 507. TAMA, 508. TAMA, 509. TAMA, 510. TAMA, 511. TAMA, 512. TAMA, 513. TAMA, 514. TAMA, 515. TAMA, 516. TAMA, 517. TAMA, 518. TAMA, 519. TAMA, 520. TAMA, 521. TAMA, 522. TAMA, 523. TAMA, 524. TAMA, 525. TAMA, 526. TAMA, 527. TAMA, 528. TAMA, 529. TAMA, 530. TAMA, 531. TAMA, 532. TAMA, 533. TAMA, 534. TAMA, 535. TAMA, 536. TAMA, 537. TAMA, 538. TAMA, 539. TAMA, 540. TAMA, 541. TAMA, 542. TAMA, 543. TAMA, 544. TAMA, 545. TAMA, 546. TAMA, 547. TAMA, 548. TAMA, 549. TAMA, 550. TAMA, 551. TAMA, 552. TAMA, 553. TAMA, 554. TAMA, 555. TAMA, 556. TAMA, 557. TAMA, 558. TAMA, 559. TAMA, 560. TAMA, 561. TAMA, 562. TAMA, 563. TAMA, 564. TAMA, 565. TAMA, 566. TAMA, 567. TAMA, 568. TAMA, 569. TAMA, 570. TAMA, 571. TAMA, 572. TAMA, 573. TAMA, 574. TAMA, 575. TAMA, 576. TAMA, 577. TAMA, 578. TAMA, 579. TAMA, 580. TAMA, 581. TAMA, 582. TAMA, 583. TAMA, 584. TAMA, 585. TAMA, 586. TAMA, 587. TAMA, 588. TAMA, 589. TAMA, 590. TAMA, 591. TAMA, 592. TAMA, 593. TAMA, 594. TAMA, 595. TAMA, 596. TAMA, 597. TAMA, 598. TAMA, 599. TAMA, 600. TAMA, 601. TAMA, 602. TAMA, 603. TAMA, 604. TAMA, 605. TAMA, 606. TAMA, 607. TAMA, 608. TAMA, 609. TAMA, 610. TAMA, 611. TAMA, 612. TAMA, 613. TAMA, 614. TAMA, 615. TAMA, 616. TAMA, 617. TAMA, 618. TAMA, 619. TAMA, 620. TAMA, 621. TAMA, 622. TAMA, 623. TAMA, 624. TAMA, 625. TAMA, 626. TAMA, 627. TAMA, 628. TAMA, 629. TAMA, 630. TAMA, 631. TAMA, 632. TAMA, 633. TAMA, 634. TAMA, 635. TAMA, 636. TAMA, 637. TAMA, 638. TAMA, 639. TAMA, 640. TAMA, 641. TAMA, 642. TAMA, 643. TAMA, 644. TAMA, 645. TAMA, 646. TAMA, 647. TAMA, 648. TAMA, 649. TAMA, 650. TAMA, 651. TAMA, 652. TAMA, 653. TAMA, 654. TAMA, 655. TAMA, 656. TAMA, 657. TAMA, 658. TAMA, 659. TAMA, 660. TAMA, 661. TAMA, 662. TAMA, 663. TAMA, 664. TAMA, 665. TAMA, 666. TAMA, 667. TAMA, 668. TAMA, 669. TAMA, 670. TAMA, 671. TAMA, 672. TAMA, 673. TAMA, 674. TAMA, 675. TAMA, 676. TAMA, 677. TAMA, 678. TAMA, 679. TAMA, 680. TAMA, 681. TAMA, 682. TAMA, 683. TAMA, 684. TAMA, 685. TAMA, 686. TAMA, 687. TAMA, 688. TAMA, 689. TAMA, 690. TAMA, 691. TAMA, 692. TAMA, 693. TAMA, 694. TAMA, 695. TAMA, 696. TAMA, 697. TAMA, 698. TAMA, 699. TAMA, 700. TAMA, 701. TAMA, 702. TAMA, 703. TAMA, 704. TAMA, 705. TAMA, 706. TAMA, 707. TAMA, 708. TAMA, 709. TAMA, 710. TAMA, 711. TAMA, 712. TAMA, 713. TAMA, 714. TAMA, 715. TAMA, 716. TAMA, 717. TAMA, 718. TAMA, 719. TAMA, 720. TAMA, 721. TAMA, 722. TAMA, 723. TAMA, 724. TAMA, 725. TAMA, 726. TAMA, 727. TAMA, 728. TAMA, 729. TAMA, 730. TAMA, 731. TAMA, 732. TAMA, 733. TAMA, 734. TAMA, 735. TAMA, 736. TAMA, 737. TAMA, 738. TAMA, 739. TAMA, 74

CARTELLERA



**TÀRREGA**

**'EL BAR NUESTRO DE CADA DÍA'**  
Cia. Chipi la Canalla Ateneu. Dissabte 17 de gener. 20.30 hores.

Monòleg musical en clau d'humor en què l'actor andalús Antonio Romera 'Chipi' reivindicava els bars com a temples on retre culte a la vida i la gent.  
TEL. 973 310 731

**LLEIDA**

**'BYE, BYE, CONFETTI'**  
La Baldufa La Llotja  
Divendres 9 de gener. 20.00 hores.

Espectacle de pallassos extravagants i autèntics, en què les mitges tintes no tenen cabuda. Humor i amor, a parts iguals. Però, sobretot, sorpresa i estupefacció.  
TEL. 973 27 93 56

**BALAGUER**

**GUILLEM ROMA + COBLE MARINADA**  
Teatre Municipal  
Diumenge 11 de gener. 18.00 hores.

Un espectacle que fusiona l'electrònica, els ritmes balcànics, escenes en platges tropicals, orquestres de ball com les de Xavier Cugat.  
TEL. 973 445 200

**LLEIDA**

**JCA CINEMES ALPICAT**  
JCA CINEMES ALPICAT. AUTOVIA A-2. SORTIDA 458.  
TEL: 973 706 350

Venda anticipada a [www.jcacinemes.com](http://www.jcacinemes.com). Tota la informació a: [facebook.com/jcacinemesalpicat](https://facebook.com/jcacinemesalpicat).

La asistent(a) (4K)(ESP)(16).....Horaris: 16.10, 17.20, 18.40, 19.50, 21.10, 22.20  
Rondallas (4K)(ESP)(12).....Horaris: 15.50, 20.20, 22.35  
Abuela tremenda (4K)(ESP)(12).....Horaris: 15.30, 17.00, 18.50  
El médico 2 (4K)(ESP)(12).....Horaris: 17.10, 19.55  
Anaconda (4K)(ESP)(12).....Horaris: 16.30, 18.30, 20.30, 22.35  
El Gran Premi: A tot gas (HD)(CAT)(TP).....Horaris: 18.00  
Els guardians de la dent màgica (HD)(CAT)(7).....Horaris: 15.30  
Bob Esponja: Una aventura pirata (HD)(ESP)(7).....Horaris: 16.20, 17.40  
Avatar: Fuego y ceniza (2D)(ESP)(7).....Horaris: 16.20, 17.40, 20.00, 21.20  
Avatar: Fuego y ceniza (3D)(ESP)(7).....Horaris: 15.30, 17.00, 18.20, 20.40, 22.00  
Avatar: Fuego y ceniza (3D)(CAT)(7).....Horaris: 19.40, 21.50  
Frontera (4K)(CAT)(12).....Horaris: 15.40, 17.50  
Five nights at Freddy's 2 (4K)(ESP)(12).....Horaris: 21.40  
Zootrópolis 2 (HD)(ESP)(7).....Horaris: 16.30, 17.20, 18.40, 19.30  
Ahora me ves 3 (4K)(ESP)(7).....Horaris: 20.40, 22.50  
Nuremberg (4K)(ESP)(16).....Horaris: 16.10, 19.00  
Dràcula (4K)(ESP)(16).....Horaris: 21.50  
Wicked Parte II (4K)(ESP)(7).....Horaris: 20.50  
El rey de reyes (HD)(ESP)(7).....Horaris: 15.50

**SCREENBOX LLEIDA**

SCREENBOX LLEIDA. C/PI I MARAGALL, 26. TEL: 973 300 027

Consultar horaris a [www.screenbox.cat](http://www.screenbox.cat). Reserva d'entrades per Whats-App al 630 743 981

Rondallas (Castellà).....Horaris: 10.15, 16.40, 18.35, 20.30, 22.15  
La asistent(a) (Castellà).....Horaris: 14.00, 17.45  
La asistent(a) (VOSE-Anglès).....Horaris: 10.15, 22.25  
El médico 2.....Horaris: 16.10 (ES), 19.55 (ES)  
Homo argentum (Castellà).....Horaris: 10.15, 15.20, 18.40  
Father mother sister brother.....Horaris: 11.45 (ES), 15.55 (VOSE-Anglès), 18.40 (ES)  
Bob Esponja: Una aventura pirata (Castellà).....Horaris: 18.30  
Bob Esponja: Una aventura pirata (Català).....Horaris: 10.15  
Valor sentimental (Castellà).....Horaris: 20.00  
Frontera (Català i Castellà).....Horaris: 11.55, 17.00  
Vida privada (Castellà).....Horaris: 15.15, 20.30  
Nuremberg (Castellà).....Horaris: 22.20  
Anaconda (Castellà).....Horaris: 12.25  
Los domingos (Castellà).....Horaris: 20.20  
Flores para Antonio (Castellà).....Horaris: 18.50  
Ariel (Castellà i VOSE-Gallec i Portuguès).....Horaris: 12.00  
El rey de reyes (Castellà).....Horaris: 17.00  
Sirat. Trance en el desierto (Castellà i VOSE-Francès).....Horaris: 13.40  
La cena (Castellà).....Horaris: 22.20  
Mar i Cel (Català).....Horaris: 22.20  
Una batalla tras otra (Castellà).....Horaris: 12.10  
El extranjero (Castellà).....Horaris: 16.45  
Los Goonies - 40º Aniversari (Castellà).....Horaris: 14.50  
Los pecadores (Castellà).....Horaris: 11.45  
Emergency exit (Castellà, Català i VOSE-Japonès).....Horaris: Sense sessions  
Ciudad sin sueño (Castellà).....Horaris: 10.15  
El sendero azul (Castellà).....Horaris: 13.40  
Un simple accidente (Castellà).....Horaris: Sense sessions  
La vida de Chuck (Castellà).....Horaris: 14.05  
La vida fuera (Castellà).....Horaris: Sense sessions  
Abà i la seva banda (Català).....Horaris: 10.15  
200% Wolf: Petit gran llop (Català).....Horaris: 13.45  
Tummy Tom a la recerca del peluix perdut (Català).....Horaris: 15.45  
Hanna i els nadals oblidats (Català).....Horaris: Sense sessions

**OCINE**  
C/ PERE DE CABRERA, 8  
Venda aticipada a [ocinepremiumlleida.es](http://ocinepremiumlleida.es)

La asistent(a) (4K)(ESP)(16).....Horaris: 15.50, 17.45, 18.15, 20.15, 20.45, 22.00, 22.45  
Rondallas (4K)(ESP)(12).....Horaris: 16.10, 20.30

Abuela tremenda (4K)(ESP)(12).....Horaris: 16.00, 17.15, 20.15, 22.00  
Anaconda (4K)(ESP)(12).....Horaris: 18.15, 22.10  
Bob Esponja: Aventura pirata (HD)(ESP)(7).....Horaris: 16.00, 18.00  
Five nights at Freddy's 2 (4K)(ESP)(12).....Horaris: 15.45, 22.45  
Avatar: Fuego y ceniza (3D)(ESP)(12).....Horaris: 15.45, 17.00, 18.20, 19.30, 20.45  
Avatar: Fuego y ceniza (2D)(ESP)(12).....Horaris: 16.30, 19.00, 20.15  
Zootrópolis (HD)(ESP)(7).....Horaris: 16.10, 18.20, 20.00  
Ahora me ves 3 (4K)(ESP)(16).....Horaris: 22.40

**CIRCUIT URGELLENC**

**BALAGUER** TEL: 973 445 200

BOB ESPONJA: UNA AVENTURA PIRATA.....Horaris: Dij 18.00 / Diss 18.00 / Diu 17.00  
VALOR SENTIMENTAL.....Horaris: Diu 19.15 / Dim 18.00

**TÀRREGA** TEL: 973 302 705

RONDALLAS.....Horaris: Dij 18.30 / Div 18.15, 20.30 / Diss 17.00, 19.15 / Diu 17.00 / Dim 17.15, 19.35  
LA ASISTENTA.....Horaris: Dij 19.45 / Div 20.30 / Diss 19.15, 21.45 / Diu 19.15 / Dim 17.00  
EL REY DE REYES.....Horaris: Dij 17.15 / Div 18.30  
AVATAR: FUEGO Y CENIZA.....Horaris: Dij 19.30 / Diss 21.25 / Diu 19.00 / Dim 19.30  
BOB ESPONJA: UNA AVENTURA PIRATA.....Horaris: Diss 17.15 / Diu 17.00 / Dill 12.00 -5,50€- (+65 -2€)  
ZOOTRÓPOLIS 2.....Horaris: Diss 17.15 / Diu 17.15 / Dill 12.00 -5,50€- (+65 -2€)

**MOLLERUSSA** TEL: 973 526 679

VALOR SENTIMENTAL.....Horaris: Dij 18.30 / Diss 20.15 / Diu 19.15  
FIVE NIGHTS AT FREDDY'S.....Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00 / Dim 18.00

**BELLPUIG** TEL: 636 419 829

ZOOTRÓPOLIS 2 (Català).....Horaris: Dij 18.00 / Diu 17.00  
VALOR SENTIMENTAL.....Horaris: Diss 21.45 / Diu 19.15  
PARECIDO A UN ASESINATO.....Horaris: Dim 18.00

**TREMP** TEL: 674 049 355

BOB ESPONJA: UNA AVENTURA PIRATA.....Horaris: Dij 18.00 / Diss 18.00  
FRONTERA.....Horaris: Diss 20.00  
AVATAR: FUEGO Y CENIZA.....Horaris: Diu 18.00 / Dim 18.00

**VIELHA** TEL: 609 762 347

AVATAR: FUEGO Y CENIZA.....Horaris: Dij 18.00 / Div 21.00 / Diss 20.00 / Diu 19.00 / Dim 17.30  
EL REY DE REYES.....Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00

**AGRAMUNT** TEL: 973 610 519

GOLPES.....Horaris: Dij 18.00 / Diss 20.15  
ZOOTRÓPOLIS 2 (Català).....Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00  
LOS COLORES DEL TIEMPO.....Horaris: Diu 19.00 / Dim 18.00

**SOLSONA**

BOB ESPONJA: UNA AVENTURA PIRATA (Català).....Horaris: Diss 18.30 / Diu 17.00  
AVATAR: FOC I CENDRA.....Horaris: Diss 21.30 / Diu 20.00

**GUISSONA**

ZOOTRÓPOLIS 2.....Horaris: Diss 17.00  
NUREMBERG.....Horaris: Diss 19.15

**TAMARITE** TEL: 679 170 650

COARTADAS.....Horaris: Dij 19.00  
FRONTERA.....Horaris: Diss 19.00 / Diu 19.15  
MI QUERIDA LADRONA.....Horaris: Diu 17.00 / Dim 19.00

**MEQUINENSA** TEL: 687 960 301

AHORA ME VES 3.....Horaris: Dij 19.00 / Div 22.00 -5,50€- / Diss 20.15  
ZOOTRÓPOLIS 2.....Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00  
LOS COLORES DEL TIEMPO.....Horaris: Diu 19.30

**SAIDÍ** TEL: 974 478 000

AHORA ME VES 3.....Horaris: Diss 21.00 / Dim 18.00

TELEVISIÓ



3

SÈRIE: 22.05 H.

PANDORA

La Claire, trasbalsada per la mort del Wahab. s'aboca de ple a buscar els violadors de la Ludivine. Mentrestant, el Mark consolida la seva posició de líder dins del partit. Els resultats de les enquestes i la nominació com a cap de llista són per a ell la recompensa merescuda a la seva dedicació.

1

09.10 L'ANY QUE VAS NÉIXER.  
«1945: Rosa Maria Calaf i Lita Claver». Amb Xavi Bundó.

10.00 VIAJE AL CENTRO DE LA TELE.

13.05 D CORAZÓN.  
13.55 L'INFORMATIU.  
14.25 D CORAZÓN.  
14.55 TELEDIARIO 1.  
15.45 DEPORTES 1.

15.50 LA SUERTE EN TUS MANOS.

15.55 SESIÓN DE NAVIDAD.  
«Novia por contrato». Amb 35 anys, el Tripp encara viu amb els pares. Aquests, tips de la situació, decideixen contractar els serveis d'una jove professional perquè el convenci d'independitzar-se.

17.25 SESIÓN DE NAVIDAD.  
«A propósito de Henry». La vida de Henry Turner, un advocat prestigiós i arrogant, es trunca quan rep un tret. El lletrat queda en estat vegetal durant un temps i, a poc a poc, ha de refer la vida.

19.10 SESIÓN DE NAVIDAD.  
«Todos están bien». Frank Good s'ha passat la vida treballant. Ara s'adona que ha dedicat molt poc temps als fills, així que organitza una barbacoa. No obstant això, a l'últim moment tots tenen una bona excusa per no anar-hi.

20.40 AQUÍ LA TIERRA.  
20.55 TELEDIARIO 2.  
21.50 DEPORTES 2.

22.00 LA PELÍCULA DE LA SEMANA.  
«Wonka».

23.50 CINE.  
«Como en casa en ningún sitio». El Brad i la Kate tenien pensat passar el Nadal en un lloc exòtic, lluny de la família, però es veuen obligats a cancel·lar els plans i assistir a quatre celebracions familiars que tenen lloc el mateix dia.

01.10 CINE.  
«La novia de rojo». La Roberta trenca aigües en un autobús i, per casualitat, el León és al seu costat. Aquest fet, unit a un seguit de malentesos, fa que plantejar-se organitzar un casament fals i surrealista no els sembli una mala opció.

2

07.35 LOS CONCIERTOS DE LA 2.

08.20 ¡QUÉ ANIMAL!  
08.45 FLASH MODA.  
09.15 MEDINA EN TVE.  
09.30 BUENAS NOTICIAS TV.  
09.45 SHALOM.  
10.00 ÚLTIMAS PREGUNTAS.  
10.25 TESTIMONIO.  
10.30 LA MISSA EN CATALÀ.  
11.20 CALIDOSCOPI.  
«Amor». Amb Laura Vives.

11.25 ÚNICS.  
«Joan Pera».

11.40 DOCTOR CAPARRÓS, METGE DE POBLE.  
13.15 CUINA BRUTAL.  
Amb Chef Bosquet.

13.55 L'INFORMATIU.  
14.20 MENJA'T EL MÓN!  
«L'aventura de comprar». Amb Marta Vergés.

14.50 DE CARRER. CÀPSULA.

15.10 NOMS PROPIS.  
Amb Anna Cler.

15.35 SABER Y GANAR FIN DE SEMANA.  
16.25 GRANS DOCUMENTALS.  
17.15 GRANS DOCUMENTALS.  
18.15 TURISME RURAL AL MÓN.  
«Suècia, la petjada dels gegants».

18.40 VA DE VERD.  
19.10 LA RECEPTA PERDUDA.  
«Crema catalana». Amb Sílvia Abril.

20.00 DOCU2.

21.00 IMPRESCINDIBLES.  
«Josep Escobar: El rebelde amable».



22.00 AL CIELO CON ELLA.  
«Ana Belén y Leticia Dolera».

22.55 VERSIÓN ESPAÑOLA.  
«Las ovejas no pierden el tren».

00.35 CINE.  
«4 Latas».

3

07.00 NOTÍCIES 3CATINFO.  
10.30 SIGNES DELS TEMPS.  
11.00 MISSA CONVENCIONAL DE MONTSERRAT.  
12.15 LLIGA ENDESA.  
«Real Madrid-Barça».

14.20 ZZ.  
14.30 TELENOTÍCIES MIGDIA.

15.40 TARDA DE CINE.  
«I vas arribar tu». Annabelle Wilson és una vídua solitària que planeja viatjar arreu del món amb les cendres del seu marit amb l'únic objectiu de visitar aquells llocs que tots dos adoraven de les seves pel·lícules preferides. No obstant això, la primera parada que fa li canvia la vida per sempre.

17.25 TARDA DE CINE.  
«El despertar de la Maria». Quan la Maria aconsegueix feina a l'equip de neteja de la prestigiosa Acadèmia de Belles Arts de París, la seva vida es capgira. De seguida s'entén amb l'Hubert, l'excèntric conserge de l'escola, entestat a dominar els icònics moviments de ball d'Elvis Presley. El vincle que creix entre tots dos trenca la solitud de la Maria, que es redescobreix a ella mateixa i coneix un món nou ple d'emocions.

19.00 TÁNDEM.  
«Doble joc». Una noia que corre a la vora de la platja, alertada per una bassa de sang, descobreix al maleter d'un cotxe el cos d'una dona amb lesions greus a l'abdomen. Soler i Marchal s'adonen ràpidament que aquell no és el lloc del crim, i tot es complica encara més quan descobreixen que la filla de la víctima, una nena de deu anys, ha desaparegut.

19.50 MOMENTS APM?  
Espai que recull els moments més destacats del programa humorístic Alguna Pregunta Més?

20.05 ATRAPA'M SI POTS. ELS MILLORS MOMENTS.  
21.00 TELENOTÍCIES VESPRE.

22.05 PANDORA.  
00.00 CINE.  
«Johnny English torna a l'acció».

01.40 NOTÍCIES 3CATINFO.  
04.00 JAZZ A L'ESTUDI.  
05.00 BLUES A L'ESTUDI.

33

06.35 ELMICIELSSEUSAMICS.  
07.05 EL MÓN DEL POT PETIT.  
07.37 MASHA I L'OS.  
08.05 TITÓ.  
08.30 A JUGAR! AMB EN TITÓ I ELS FA LA LA.  
08.40 ELS BARRUFETS (3D).  
08.52 ELS BARRUFETS.  
09.37 VIATGES POKÉMON.  
10.17 ELS GERMANS KRATT.



11.24 CINE.  
«La llum de l'Aisha».

12.48 RÀNDOM.  
Amb David Its Me i Maria Bouabdellah.

13.11 PROJECTE BETA.  
«La magdalena de Nadal».

13.37 EL DETECTIU CONAN.

14.21 BOLA DE DRAC Z.  
15.28 CINE.

«El detectiu Conan: The million dollar pentagram». Arriba un missatge de Kaito Kid en què anuncia el robatori d'una espasa japonesa pertanyent a l'adinerada família Onoe, a Hakodate, Hokkaido. El Conan i Heiji Hattori s'encarreguen del cas per detenir-lo. Les col·leccions de la família Onoe guarden una estreta relació amb Toshizo Hijikata, una figura històrica que va morir a Hakodate.

17.13 TITÓ.  
17.49 A JUGAR! AMB EN TITÓ I ELS FA LA LA.  
17.59 LA PATRULLA PELUDA.  
18.53 VIATGES POKÉMON.  
19.36 PROJECTE BETA.

21.00 UN PLANETA PERFECTE.  
«El Sol», «El temps», «Mars» i «Humans».

00.52 NENS DE LA RUTA DE LA SEDA.  
«Una nena contra la gravetat», «La febre dels cavalls» i «La vida és una platja».

01.54 PILAR AYMERICH. LA MIRADA FELINA.  
02.50 TRICICLE 40.

3

07.00 PELOPICOPATA.  
08.15 LOS MÁS...  
10.30 EL 1%.

Amb Arturo Valls.

12.45 COCINA ABIERTA CON KARLOS ARGÜIÑANO.  
13.50 LA RULETA DE LA SUERTE.  
Amb Jorge Fernández.

15.00 NOTICIAS 1.  
15.45 DEPORTES.  
15.55 EL TIEMPO.

16.00 MULTICINE.  
«La bahía del miedo». Una dona, aterrida per un assetjador, té una relació amb un atractiu detectiu privat. Sense adonar-se'n, aquest es converteix en el seu àngel protector.

17.45 MULTICINE.  
«Amor a tu medida». L'Amanda és la propietària d'una botiga de vestits de núvia de segona mà. Quan coneix un fotògraf molt guapo que li proposa de fer un reportatge sobre el seu negoci, malgrat que tots dos tenen grans diferències, no triga a sorgir l'amor.

19.20 MULTICINE.  
«Un amor para volar». La directora d'un hospital es veu obligada a reflexionar sobre el seu rígid estil de vida quan coneix un pilot i paramèdic d'esperit lliure. Aleshores descobreix que és el fill d'un vidu afectat per la mort de la seva dona, amb qui la seva filla i ella han començat una relació bonica i entranyable.

21.00 NOTICIAS 2.  
21.45 DEPORTES.  
21.55 EL TIEMPO.



22.10 UNA NUEVA VIDA.  
«Cap. 2.33» El Saffet i el Tarik estan aliats amb el pare de l'Akin, i cap membre de la família Korhan no sap que aquest és el nou xofer que han contractat.

02.30 SPORTIUM GAME SHOW.

3

07.30 ÍTOMA SALAMI!  
08.25 VOLANDO VOY.  
09.40 IUMIUKY.

Espai en què diversos experts ofereixen consells per a la cura de les mascotes.

09.50 VOLANDO VOY.  
11.15 VIAJEROS CUATRO.  
«Gran Canaria» i «Túnez».

14.00 NOTICIAS CUATRO.  
14.55 ELDESMARQUE CUATRO.

Programa d'informació i actualitat esportiva.

15.20 EL TIEMPO.

15.35 HOME CINEMA.  
«Dioses de Egipto». A l'antic Egipte, la supervivència de la humanitat penja d'un fil, alhora que un heroi mortal anomenat Bek emprèn un viatge per salvar el món i rescatar el seu veritable amor. Per tenir èxit, ha de comptar amb l'ajuda del poderós déu Horus i formar-hi una aliança contra Set, el despietat déu de la foscor, que ha usurpat el tron d'Egipte i ha sumit en el caos i el conflicte l'imperi que un dia va ser pròsper i pacífic. Mentre la seva sorprenent batalla contra Set i els seus sequaços els porta al més enllà a través del cel, el déu i el mortal han de passar proves de valentia i sacrifici si volen tenir esperances de prevaler quan arribi l'èpica confrontació final.

17.55 HOME CINEMA.  
«Regreso al futuro II». Quan Marty McFly encara no ha assimilat el seu anterior viatge en el temps, apareix de sobte el Doc, el seu amic. El Marty i la seva xicota han de viatjar al futur amb el científic per solucionar un problema amb la llei que tindrà un dels futurs fills de la parella.

20.00 NOTICIAS CUATRO.  
20.55 ELDESMARQUE CUATRO.  
21.05 EL TIEMPO.

21.15 CUARTO MILENIO: ARRANCANDO LA NAVE.  
21.45 CUARTO MILENIO.  
02.15 NFL.  
«Pittsburgh Steelers-Baltimore Ravens». Des de l'Acrisure Stadium.

05.20 PURO CUATRO.

Divendres  
Es/pec/ta/dor/ets  
Kids

JCA CINEMES  
PRODUCCIONS HISTÓRIQUES DES DE 1965

ELS DIVENDRES COMENÇA EL CAP DE SETMANA EN FAMÍLIA!

Preu dia espectador - fins a 12 anys

Disponible a taquilla, app i web

Divendres  
Es/pec/ta/dor/ets  
Kids



PROGRAMA: 21.45 H. CUARTO MILENIO

El programa aprofundeix en els assassinats en sèrie que s'han produït als Estats Units en les últimes dècades. A continuació, José Antonio Caravaca relata les anòmales situacions que suposadament van tenir lloc a Punta Carnero.



PEL-LÍCULA: 22.00 H. WONKA

Willy Wonka és un noi idealista que somia crear una xocolata única. Malgrat les adversitats a què s'enfronta per aconseguir-ho, descobreix que tot allò que comença com un somni pot fer-se realitat. Quan coneix els Oompa-Loompas en una de les seves aventures, es converteix en l'inventor, mag i xocolater més important del món.

TELEVISIÓ

TDT

MOVISTAR PLUS+

**06.41. CAPÍTULO 0.** «La Gran Zapatiesta» i «Mi padre». **07.36. INFORME ROBINSON** **08.35. DULCE NAVIDAD** **09.22. CINE.** «Manolito Gafotas». Manolito Gafotas és un nen que s'enfronta, com cada estiu, als problemes dels petits com ell: les notes de l'escola i la perspectiva de passar les vacances sense sortir del barri, ja que el seu pare, camioner de professió, té feina per a tot el període estival. **10.49. LEIVA. MADRID NUCLEAR** **12.34. CINE.** «Hasta que me quede sin voz». **14.04. DEPORTEPLUS+ 15.18. INFORME PLUS+ 15.52. CINE.** «Guillermo Tell». **18.00. DEPORTEPLUS+ 18.20. PREMIER LEAGUE** **20.30. DEPORTEPLUS+ 21.00. ILUSTRES IGNORANTES** **21.32. CINE.** «Blindado». **23.00. DEPORTEPLUS+ 00.15. NIBELUNGOS: LA GUERRA DE LOS REINOS.** «Cap. 1.1». **01.00. PREMIOS CRITICS CHOICE** **04.30. CINE, REGISTRO VIVO DE NUESTRA MEMORIA** **06.29. 50 AÑOS DE TIBURÓN**

DMAX

**06.46. CRÓNICAS DEL ZOO** **07.30. CURIOSIDADES DE LA TIERRA.** «El terror de la serpiente de hielo» i «La maldición de Gengis Khan». **08.58. DÚO DE SUPERVIVIENTES.** «Pánico en la jungla» i «Ascensión fallida». **10.36. MONSTRUOS DE RÍO.** «El destripador» i «El mutilador». **12.16. AVENTURA EN PELOTAS** **15.58. CAZADORES DE ENIGMAS.** «El Triángulo de las Bermudas», «Genghis Khan» i «Las calaveras de cristal». **18.47. CONTROL DE FRONTERAS: ESPAÑA.** «Caps. 7.17-7.18 i 6.7-6.10». **21.30. GRANJAS EN ACCIÓN** **23.57. SEPRONA EN ACCIÓN.** «Cap. 2.8». **00.24. 091: ALERTA POLICÍA.** «Caps.3.11 i 3.12». **02.11. PERDIDOS CON TERRY O'QUINN.** «Caps. 1.1 i 1.2». **03.46. EXTRATERRESTRES. ELLOS ESTÁN ENTRE NOSOTROS.** «Militares perseguidos por OVNIS» i «Entidad biológica no identificada». **05.16. CONTROL DE FRONTERAS: ESPAÑA.** «Caps. 2.13 i 2.14». **06.00. INGENIERÍA ABANDONADA**

BOING

**08.02. BATWHEELS** **08.26. LOONEY TUNES CARTOONS** **09.13. DORAEMON, EL GATO CÓSMICO** **11.00. EL MARAVILLOSAMENTE EXTRAÑO MUNDO DE GUMBALL** **11.25. EL ASOMBROSO MUNDO DE GUMBALL** **11.49. TEEN TITANS GO** **12.35. CLARENCE** **13.09. TINY TOONS: LOONIVERSIDAD** **13.33. LOONEY TUNES CARTOONS** **14.08. DORAEMON, EL GATO CÓSMICO** **15.20. CINE.** «Pokémon: Detective Pikachu». **17.03. LOONEY TUNES CARTOONS** **17.38. EL SHOW DE TOM Y JERRY** **18.32. BATWHEELS** **18.54. TINY TOONS: LOONIVERSIDAD** **19.18. EL BEBÉ JEFazo: VUELTA A LA CUNA** **20.32. DORAEMON, EL GATO CÓSMICO** **22.10. LOS THUNDERMAN** **22.57. GAME SHAKERS** **23.44. TEEN TITANS GO** **00.07. DRAGON BALL SUPER** **00.29. HORA DE AVENTURAS** **01.13. TOTALLY SPIES** **01.36. LOS PADRINOS MÁGICOS: MÁS MÁGICOS QUE NUNCA** **01.59. JELLYSTONE!** **02.21. BEYBLADE X**

CLAN

**06.45. LA PATRULLA CANINA** **07.29. SUPERTHINGS RIVALS OF KABOOM** **08.28. BLUEY** **08.42. BLUEY CORTOS** **08.45. LA CASA DE MICKEY MOUSE** **09.10. SPIDEY Y SU SUPEREQUIPO** **09.35. BLUEY** **09.49. BLUEY CORTOS** **09.52. BLUEY** **10.12. CINE.** «Shrek». **11.33. CINE.** «Shrek II». **12.55. CINE.** «Shrek Tercero». **14.15. CINE.**«Cómo entrenar a tu dragón». **15.42. BLUEY** **15.56. BLUEY CORTOS** **15.59. SUPERKITTIES** **16.24. DOCTORA JUGUETES** **16.49. BLUEY** **17.03. BLUEY CORTOS** **17.06. BLUEY** **17.26. CINE.** «Cómo entrenar a tu dragón II». **18.55. CINE.** «Cómo entrenar a tu dragón III». **20.26. CINE.** «Bob Esponja, la película». **21.42. CINE.** «Bob Esponja: Un héroe fuera del agua». **23.03. A LAS ONCE EN CASA.** «Caps. 1.34, 2.14 i 1.36». **02.14. CUÉNTAME CÓMO PASÓ.** «Las noches blancas de Oriol», «Todos los chicos quieren ver chicas desnudas» i «La huelga nuestra de cada día»

TELEDEPORTE

**09.50. UCI ROAD WORLD CHAMPIONSHIPS** **10.58. LIGA FEMENINA ENDESA (D).** Spar Girona-Perfumerías Avenida. **12.55. UCI CYCLO-CROSS WORLD CUP** **13.50. ESTUDIO ESTADIO. SOLO RESÚMENES** **15.00. ESTUDIO ESTADIO. EL DEBATE** **15.50. SUPERCOPA DE ESPAÑA DE FÚTBOL SALA (D).** **18.15. UNITED CUP.** España-Argentina. **20.00. RESÚMENES LALIGA EA SPORTS.** 18a jornada. **20.30. DAKAR 2026 (D).** **22.00. ESTUDIO ESTADIO, LA PREVIA (D).** **23.00. ESTUDIO ESTADIO. SOLO RESÚMENES (D).** **00.10. ESTUDIO ESTADIO. EL DEBATE (D).** **01.00. RESÚMENES LALIGA HYPERMOTION.** 20a jornada. **02.55. UNITED CUP (D).** Coco Gauff-Jessica Bouzas



07.40 ENPHORMA.

08.00 LOVE SHOPPING TV.

08.40 GOT TALENT ESPAÑA. MOMENTAZOS.

09.40 GOT TALENT ESPAÑA.

Adaptació espanyola de Got Talent que posa sobre l'escenari centenars de números artístics, la concentració més gran de talents d'Espanya, elegits en un càsting multitudinari. Amb Santi Millán.

13.15 ¡VAYA FAMA!

15.00 INFORMATIVOS TELECINCO.

15.30 ELDESMARQUE TELECINCO.

Espai dedicat a la informació esportiva.

15.45 EL TIEMPO.

16.00 ¡FIESTA!

Amb Emma García. Espai que aposta per l'entreteniment i la crònica social, amb entrevistes i convidats del món del cor i dels diferents concursos de la cadena.

21.00 INFORMATIVOS TELECINCO.

21.30 ELDESMARQUE TELECINCO.

21.40 EL TIEMPO.



22.00 CINE 5 ESTRELLAS.

«Fast and Furious X». Durant nombroses missions més que impossibles, Dom Toretto i la seva família han estat capaços de ser més intel·ligents, tenir més valor i anar més de pressa que qualsevol dels enemics amb qui s'han trobat. No obstant això, ara s'han d'enfrontar a l'oponent més letal que han conegut mai: un perill terrible que ressorgeix del passat, que es mou per una set de venjança sagnant i que està disposat a destruir la família i aniquilar per sempre tot el que importa al Dom.

00.50 EL REY DEL MANDO.

02.00 GRAN MADRID SHOW. Programa d'entreteniment dedicat al joc.



07.20 EQUIPO DE INVESTIGACIÓN.

«En el nombre de Nadia».

08.30 ARUSER@S CHRISTMAS.

Amb Alfonso Arús.

10.30 EQUIPO DE INVESTIGACIÓN.

«Anita la Fantástica».

11.45 EQUIPO DE INVESTIGACIÓN.

«Sor María».

13.00 EQUIPO DE INVESTIGACIÓN.

«Bares (de siempre) en extinción».

14.00 LA SEXTA NOTICIAS 1ª EDICIÓN.

15.00 LA SEXTA DEPORTES.

15.15 LA SEXTA METEO.

15.30 CINE.

«La conspiración del pánico». Jerry Shaw i Rachel Holloman són dos desconeguts que es troben arran d'una trucada misteriosa d'una dona que no coneixen. Amençant-los amb la seva vida i la de les seves famílies, la dona aconsegueix que la Rachel i el Jerry es fiquin en situacions cada vegada més perilloses, i utilitza la tecnologia de la vida quotidiana per seguir tots i cadascun dels seus moviments. A mesura que les coses es compliquen, aquestes dues persones, normals i corrents, es converteixen en els fugitius més buscats dels Estats Units, i han de treballar junts per esbrinar què és el que passa en realitat i, encara més important, per què.

17.35 CINE.

«Ocean's Twelve: Uno más entra en juego».

20.00 LA SEXTA NOTICIAS 2ª EDICIÓN.

20.45 LA SEXTA METEO.

20.55 LA SEXTA DEPORTES.

21.35 ESPECIAL EL OBJETIVO.

Ana Pastor entrevista Marc Márquez.

22.35 EL TAQUILLAZO.

«Perdiendo el norte».

00.55 CINE.

«Perdiendo el este».

02.30 LA CASA DE JUEGO DE POKERSTARS.



06.45 GOL A GOL.

«RCD Espanyol-FC Barcelona». Postpartit.

08.10 3CATINFO ESPORTS.

Espai dedicat a la informació esportiva.

08.30 LLIGA ENDESA.

«Joventut Badalona-La Laguna Tenerife».

10.10 ZONA ZÀPING.

10.40 GOL A GOL.

«RCD Espanyol-FC Barcelona». Postpartit.

12.05 OK LLIGA MASCULINA.

«Cerdanyola CH-Calafell La Menorquina». Comentaristes: Joan Ferran i Jordi Camps.

14.00 ZONA ZÀPING.

14.30 TEMPS DE NEU.

«Pel món amb esquís».

14.58 PITCH&CAT.

«Pitch&putt inclusiu».

15.10 TRENCADÍS. DE LA NATURA A LA LLUM.

16.40 SEGONA FEDERACIÓ.

«Terrassa FC-Valencia Mestalla». Comentarista: Lluís Cervelló.

18.40 PRIMERA FEDERACIÓ.

«Betis Deportivo Balompié-CE Europa». Comentarista: Jordi Sunyer.

20.40 DAKAR 2026.

«Etap 1».

21.55 ZONA ZÀPING.

22.55 ZZ.

23.00 GOL A GOL.

«Anàlisi de la jornada».

00.30 3CATINFO ESPORTS.

00.50 GOL A GOL.

«Anàlisi de la jornada».

02.20 3CATINFO ESPORTS.

02.40 DAKAR 2026.

«Etap 1».

03.55 3CATINFO ESPORTS.

04.15 PRIMERA FEDERACIÓ.

«Betis Deportivo Balompié-CE Europa».

05.55 ZZ.

06.05 PITCH&CAT.

«Pitch&putt inclusiu».

06.20 3CATINFO ESPORTS.



08.00 SINDICATS.

08.30 FIRMES EN EL TERRITORIO.

09.26 IMPULS.

Espai que emet càpsules informatives sobre la realitat econòmica i emprenedora de Catalunya.

09.45 RAIMAT ARTS FESTIVAL.

Raimat Arts Festival és una experiència artística multisensorial que transforma la comunitat a través de les arts. Tres dies de música, gastronomia, vi i art en una celebració extraordinària del paisatge, les persones, el propòsit, el llegat familiar i la passió per aquesta terra.

11.00 MISSA CONVENTUAL DE MONTSERRAT.

Retransmissió de la missa conventual de Montserrat, en la qual participa la comunitat benedictina de Montserrat, l'Escolania i els pelegrins del santuari.

12.25 3.650 DIES AMB ELS PEUS A L'AIRE.

Gala del Club Gimnàstic Lleida.

15.30 DESFILADA MOROS I CRISTIANS.

Mig any fester.

16.44 PREGÓ DE LA FESTA DELS MOROS I CRISTIANS.

17.49 DESFILADA MOROS I CRISTIANS.

19.18 BATALLA DE MOROS I CRISTIANS DE LLEIDA.

20.00 RESUM DE LA JORNADA COMUNICACIÓ, DONA I ESPORT.

20.30 NOTÍCIES CAP DE SETMANA.

Espai informatiu dedicat a repassar l'actualitat de la jornada de Lleida i les seves comarques.

21.00 ENTRE TU I JO.

Espai d'entrevistes amb persones desconegudes del territori lleidatà, però amb grans històries per explicar. Amb Glòria Farré.

21.30 ELS GIRONA.

22.30 CONCERT.

23.30 DEEJAY'S DE LLEIDA.

00.30 RAIMAT ARTS FESTIVAL.

Philip Glass Violin Concerto & West Side Story

Leticia Moreno & Franz Schubert Filharmonia

Dissabte, 17 de gener - 20.00 h - AUDITORI

Més informació i venda d'entrades a: cultura.paeria.cat

## LA PICOTA

**Toni Frias**

President  
del Gremi de  
Forners



A més del concorregut taller al Cucalòcum, els forners de Lleida afronten amb bones previsions la venda de tortells de Reis.

**Miquel Molins**

President  
Col·legi de  
Veterinaris



Proposa crear una Direcció General de Ramaderia i avançar cap a un model de salut global, humana, animal i ambiental.

**Donald Trump**

President  
dels EUA



Tot i la discutible legitimitat de Maduro, els Estats Units han violat el dret internacional amb la seva intervenció a Veneçuela.

## LO PETARDO

A punt d'acabar els excessos alimentaris del Nadal, els gimnasos constaten aquests dies una notable assistència de clients disposats a perdre aquells quilos de mes sumats durant les festes. No és ben bé l'operació banyador/biquini, però gairebé.

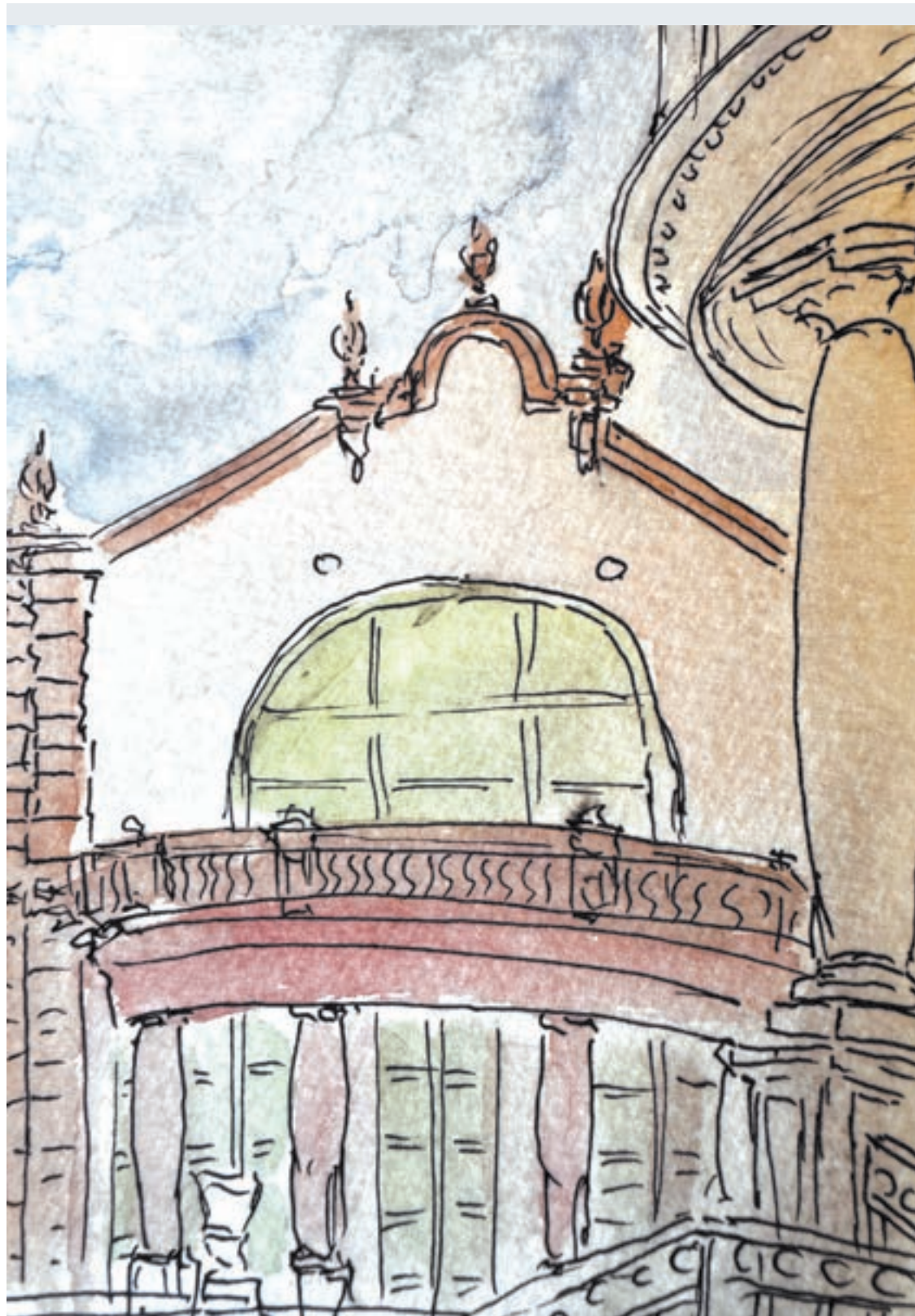
## Espai Obert · Porfolis ·

JOAN MESTRE I MORELL



LA MAÑANA ha creat la secció 'Espai Obert' per divulgar i promoure l'obra de tots els artistes lleidatans. Està a disposició dels creadors i les seves disciplines. Aquest diari respecta totes i cadascuna de les obres publicades. No obstant, no es fa responsable de l'estil, forma i contingut publicat pels artistes que hi prenen part.

I <https://www.facebook.com/joanmestremorell> | [https://www.instagram.com/joan\\_mestre\\_morell/](https://www.instagram.com/joan_mestre_morell/)  
I [joanmestremorell@gmail.com](mailto:joanmestremorell@gmail.com) | [https://www.youtube.com/channel/UCOWN1B6Jc5lyDCVJ\\_pcxGrA/videos](https://www.youtube.com/channel/UCOWN1B6Jc5lyDCVJ_pcxGrA/videos) |  
Comissariat per: [@cerclebellesartslleida](https://www.instagram.com/cerclebellesartslleida) · [Cba Lleida](https://www.facebook.com/CbaLleida) · [youtube: @cerclebellesartsLleida](https://www.youtube.com/channel/UCOWN1B6Jc5lyDCVJ_pcxGrA/videos)



► Camps Elisis · Aquarel·la i tinta sobre paper.

DIUMENGE 4 DE GENER DE 2026

**La Mañana**

Telèfon: 973 001 140

DIPÒSIT LEGAL: L-22/1971 | CONTROL DIFUSIÓ: OJD

**COSES QUE  
PASSEN**

CAROLINA  
GILI



## Ulleres a mida

El 12 d'agost podrem contemplar el primer eclipsi de sol que es veurà a Catalunya des del 1905. Mentre ens preparam amb unes ulleres especials per observar-lo, en necessitem unes altres per veure de prop la corba ascendent de les nostres despeses. El 2026 apunta cap als núvols i podrem veure les estrelles sense telescopi. Per moltes ofertes que les energètiques, asseguradores, tecnològiques o alimentàries ens vulguin endossar, els preus es continuaran enfilant mentre les butxaques es van buidant. L'IPC no enganya i els rebuts tampoc. L'únic consol és que no caldrà viatjar a l'altra punta del món per observar com es fa de nit en ple dia.



8437006409001



30128



escuela **Ermengol**  
DIBUIX i CREATIVITAT

[escolaermengol.cat](mailto:escolaermengol.cat)

973 043 219

640 79 99 08

@escolaermengol