



La Mañana

DIRECTOR: F. GUILLAUMET **DIUMENGE 12** **GENER DE 2025** **www.lamanyana.cat**
Any: LXXXVII · Núm: 29.774 · Preu: 2,70€

Mor un escalador de Lleida en caure des de 20 metres a Odèn

El jove ascendia amb un company i va quedar penjat de les cordes **P. 13** El vent va dificultar el rescat de la víctima per part dels Bombers



FOTO_ Tony Alcántara La xef va fer el pregó de Sant Antoni Abat a Lleida

_P.9

El Vila-sana perd el liderat (1-4) **_P.26**

El Hiopos visita l'UCAM Múrcia **_P.24**

La constitució d'empreses a Lleida creix a nivell de 2008

L'any 2024 es van crear 892 societats a Ponent, un 17% més que el 2023. **_P.3**

Renfe rebaixa els preus per viatjar al nord i a Andalusia

La companyia ofereix bitllets d'alta velocitat a partir de 20 i 35 euros. **_P.12**



FOTO_ Tony Alcántara El grup, acompanyat per Beth

Entrades exhaurides per veure Sopa de Cabra a La Llotja **_P.35**



PÀGINA DOS

FARMÀCIES D'URGÈNCIA

FARMÀCIES DE GUÀRDIA OBERTES DE 9 A 22 HORES

ANADON Balmes, 44
BARIOS BAQUERO Riu Ebre, 10
GARRÓS Prat de la Riba, 53
FREIXINET Passeig de Ronda, 70

GUÀRDIA DE NIT DE 22 A 9 HORES

GARRÓS Prat de la Riba, 53

SORTEJOS

ONCE DEL 11/1/24

84123

SUPER ONCE DEL 11/1/24

13-15-16-23-25-26-31-41-43-45-47-52-54-55-62-66-69-70-81-83

GORDO PRIMITIVA DEL 5/1/25

06-27-33-34-39 CLAU: 8

ENCERTANTS	EUROS
5+1	0 POT
5+0	0 0,00
4+1	17 11.509,11
4+0	172 204,17
3+1	937 42,83
3+0	9.016 14,47
2+1	14.893 6,74
2+0	136.967 3,00
REINT.	263.677 1,50

PRIMITIVA DEL 11/1/25

10-12-16-29-45-49

COMPL.: 04 REINT.: 8

W	ENCERTANTS	EUROS
6+REINT.	0 POT	
6	1 1.448.520,10	
5+C	11 21.354,10	
5	185 2.327,79	
4	10.533 59,47	
3	204.050 8,00	
REINT.	1.281.444 1,00	

EUROMILIONS DEL 10/1/25

12-27-36-37-42 ESTR.: 07-06

ENCERTANTS	EUROS
5+2	0 EURO POT
5+1	4 179.667,01
5+0	3 55.988,19
4+2	31 1.687,64
4+1	801 120,32
3+2	1.720 59,23
4+0	1.557 45,98
2+2	24.794 14,44
3+1	37.007 10,79
3+0	69.838 10,65
1+2	131.395 6,85
2+1	539.324 5,26
2+0	1.040.834 4,39

BONOLOTO DEL 11/1/25

02-04-17-21-22-40

COMPL.: 26 REINT.: 3

ENCERTANTS	EUROS
6	1 868.180,54
5+C	1 151.754,83
5	79 960,47
4	4.963 22,93
3	90.155 4,00
REINT.	494.631 0,50

LOTTO 6/49 DEL 11/1/25

12-37-38-39-45-47

COMPL.: 27 REINT.: 2

JÒQUER: 415708

TRIO DEL 11/1/25

7-7-7 / 3-5-8

JOSEP RAMON CORREAL

correalmodol@gmail.com

LA PUNXA

Patarroyo i Lleida

He sentit molt especialment la mort del científic colombià Manuel Elkin Patarroyo, descobridor de la vacuna sintètica contra la malària. Vaig tenir la sort i el goig de conèixer i de tractar personalment Patarroyo, premi Príncep d’Astúries d’Investigació Científica i Tècnica. Patarroyo va néixer el 3 de novembre de 1946 a la localitat d’Ataco, al departament colombià del Tolima, al qual també pertany Lérida. L’agermanament de Lleida amb la seva homònima colombiana amb motiu de la catàstrofe del volcà Nevado del Ruiz, va propiciar la visita d’una delegació lleidatana, encapçalada per l’alcalde Siurana, als laboratoris de Bogotá on treballava el científic. Patarroyo va rebutjar els 60 milions de dòlars que li van oferir les multinacionals farmacèutiques per la patent de la seva vacuna. No va acceptar perquè el científic colombià volia que es repartís de franc o, com a màxim, només a deu centaus de dòlar del preu de cost. La generositat de Patarroyo no va ser corresposta. Quan treballava en la recerca d’un remei contra el paludisme, el seu laboratori de Bogotá va ser embargat pels bancs. El científic va estar a Lleida, invitat per l’Ajuntament. En una de les converses que vam mantenir durant la seva estada em deia que encara que tingués 60 milions de dòlars, seria un pidolaire al costat del xeic de Dubai. “Allò que realment té valor és l’afecte i els sentiments”, deia. Mentre passejàvem pel carrer Major se li van acostar dos nois que el van reconèixer i que només volien saludar-lo. “M’acaronen sabent que jo no puc donar res”, va comentar. Com vaig escriure després de descobrir Patarroyo, a la vora d’algunes persones reneix l’esperança que la humanitat se’n sortirà.

El científic va rebutjar 60 milions de dòlars per la patent de la vacuna

RETROSPECTIVA DE LA SEU VELLA

ARXIU FOTOGRÀFIC DE L'IEI

Una vista del Turó des del riu Segre a Cap Pont. Fons Gómez Vidal (sense datar)

un dia com avui...

1924

El dictador Miguel Primo de Rivera, que va encapçalar un cop d’Estat al setembre de 1923, dissol les diputacions provincials, excepte les del País Basc i Navarra.

1949

Neix a Kyoto (Japó) Haruki Murakami, escriptor i traductor i autor de novel·les, relats i assaigs, conegut gràcies a obres com ‘Tòquio blues’ i ‘Homes sense dones’.

1976

Mor a Wallingford (Anglaterra) Agatha Christie, escriptora dins del gènere policíac, amb 66 novel·les, i creadora del detectiu Hèrcules Poirot.

2016

Carles Puigdemont assumeix el càrrec com a 130è president de la Generalitat, en substitució d’Artur Mas.

moments inoblidables

www.palaudemargalef.com

La creació d'empreses puja un 17% a Ponent durant l'any 2024

Les 892 noves societats són el millor resultat des de l'any 2008, tot i que hi va haver 301 dissolucions i 100 concursos de creditors

REDACCIÓ
Lleida

L'any 2024 va tancar amb 892 noves empreses constituïdes a la demarcació de Lleida, fet que suposa un augment del 17,06% respecte a l'any anterior, quan se'n van crear 762, i se situa com la xifra més alta des del 2008, quan a Ponent es van crear –segons les dades de l'Institut Nacional d'Estadística– un total de 1.059 societats mercantils.

La crisi de l'any 2008 va fer caure la creació d'empreses a Lleida fins a les 805 de l'any 2009, i la xifra s'ha mantingut amb alts i baixos fins a aquest 2024. Tot i això, les 892 noves empreses de l'any passat encara estan molt lluny dels números de 2008 i, especialment, de 2006, quan se'n van crear 1.524, la xifra més alta des del canvi de segle.

Segons les dades de l'Institut Nacional d'Estadística, la demarcació de Lleida comptava l'any 2024 amb un total de 32.028 empreses. El sector on van créixer més les noves empreses l'any passat va ser el relacionat amb la construcció i les activitats immobiliàries, amb un total de 202 noves constitucions, un 21,69% més que l'any anterior, quan se'n van crear 166 de relacionades amb aquesta activitat.

Per darrere se situen el comerç (152 noves empreses), l'hostaleria i els serveis empresarials (totes



FOTO_ L.M. La demarcació de Lleida compta actualment amb 32.028 empreses

dues amb 101 noves societats), l'agricultura (96) i la intermediació financera (58).

Paral·lelament, l'any 2024 es va tancar amb 100 concursos de credi-

tors presentats a Ponent (29 dels quals al sector de la construcció), que suposen 13 més que l'any anterior, i amb 301 dissolucions d'empreses (91 de les quals de la construcció

i activitats immobiliàries), dues més que les 299 de l'any anterior.

TAMBÉ A ESPANYA

L'any 2024 va tancar a Espanya amb 119.801

noves empreses constituïdes, amb un augment del 10% respecte a l'any anterior, quan se'n van crear 109.000, i, com en el cas de Lleida, se situa com la xifra més alta des del 2008, segons l'esmentat estudi d'Informa D&B. El capital invertit en la creació d'aquestes noves societats a Espanya va créixer un 24%, fins a un total d'una mica més de 5.925 milions d'euros.

Durant el mes de desembre es van crear 10.226 noves empreses, un 24% més en taxa interanual, amb un capital desemborsat de 508 milions.

El sector on creixen més les noves empreses és el relacionat amb l'alta tecnologia, amb un total de 6.522 noves constitucions, un 16% més que l'any anterior, i una inversió de 117 milions, un 65,5% més.

a intermediació financera és el sector on més capital s'ha invertit aquests dotze mesos, amb 2.470 milions que suposen un increment del 16% i el 42% de la inversió total.

CATALUNYA, SEGONA

Madrid lidera la creació d'empreses el 2024, amb 27.509, el 23% del total, seguida de Catalunya amb 23.164 (19%) i Andalusia amb 20.310 (17%). Madrid és també la comunitat amb més capital invertit el 2024, amb 1.425 milions que suposen un augment del 7%. L'increment ha estat més gran a Catalunya, del 34%, encara que amb un capital total inferior, de 1.102 milions.

La base de cotització a Lleida és de 2.064 euros

La base mitjana de cotització al Règim General de la Seguretat Social (sou brut) a la demarcació de Lleida és de 2.064 euros mensuals, segons les dades del mes de juny del Ministeri d'Inclusió, Seguretat Social i Migracions.

Amb aquesta xifra, Lleida se situa en vintena posició en el rànquing estatal, que està en-

capçalat per Àlaba amb 2.654 euros i que inclou Guipúscoa, Biscàia, Madrid, Navarra, Barcelona, Ceure, Burgos, les Balears, Saragossa, Astúries, Tarragona, Guadalajara, Melilla, A Corunya, Valladolid, La Rioja, Sòria i Cantàbria amb mitjanes més altes que la de les comarques de Ponent.

La base mitjana de cotització a Lleida també

està per sota de la mitjana estatal, que era de 2.180,73 euros al juny de 2024.

Les dades de la Seguretat Social també quantifiquen que la base mitjana de cotització a Espanya és de 2.341 per als homes i de 2.009 euros per a les dones. Una discriminació per sexe que també es produeix a Ponent, tot i que sense quantificar-la amb exactitud. A Lleida, els homes cotitzen en un tram superiors als 2.000 euros i les dones, entre 1.900 i 1.949 euros.

OPINIÓ



RAMON
MORELL

Economista

Incerteses i interrogants

Tot just acaba de començar 2025 i és obligatori reflexionar sobre aquest nou exercici. Les previsions apunten a una caiguda del PIB. Hi ha certes discrepàncies a l'hora de concretar el creixement, aquestes van dels que parlen d'un augment del 2,4% i els que arriben fins el 2,6%, això suposa una caiguda, aproximada, de mig punt percentual. Tanmateix, les preocupacions estan en quatre camps: aranzels, preus, comerç internacional i actitud del Banc Central Europeu (BCE).

Comencem pels aranzels. Tothom està convençut que el nou president dels EUA Trump aixecarà la bandera proteccionista pujant aranzels i reduint les importacions. Europa farà el mateix, de moment ja ha començat a fer-ho amb els automòbils xinesos. Naturalment, Xina ha contestat pujant els seus aranzels. D'entrada, això reduirà el comerç internacional produint una inflació interna per mantenir la taxa d'excedent afectada per no poder vendre a l'exterior per aquest in-

crement dels aranzels. Fins ara els preus, des de la reducció del tipus d'interès per part del BCE, s'han estabilitzat, o millor, el seu increment ha estat molt més moderat. Continuarà aquesta moderació? A curt termini, no, almenys a Espanya. Per què? Perquè a partir de l'1 de gener tots els productes alimentaris han recupe-

Fins ara els preus, des de la reducció del tipus d'interès per part del BCE, s'han estabilitzat. Continuarà aquesta moderació?

rat l'IVA que tenien abans de la seva exempció. L'única novetat és la de l'oli d'oliva que passa a tributar el 4% dels productes de tipus reduït.

Encara que aquesta actualització (portàvem ja un trimestre amb una adaptació del cinquanta per cent i ara s'aplica l'altra cinquanta) no tingui

efectes importants en l'IPC (pel poc pes d'aquests productes dins els 491 articles que configuren la cistella de l'índex), si que tindrà efectes l'IVA de la llum que recupera el 21% i la puja del gas, d'acord amb el seva alta demanda i reduïda oferta. D'altra banda, a la zona euro ja el mes passat la inflació va repuntar en un 2,4%, després d'una estabilització que es va mantenir des del mes de juliol on la inflació va arribar al 2,6%.

Què farà el BCE? Com reaccionarà davant aquestes noves tensions en els preus que poden anar en augment si la nova política aranzelària tira endavant? Aquesta és la gran incertesa. Un canvi de política per part del BCE i passar de l'actual de baixar el preu del diner a fer un gir de cent-vuitanta graus i tornar-lo a pujar pot tenir uns efectes negatius tant en el cost de finançament com en el consum familiar que veurà com, un cop més, l'amortització de les seves hipoteques es tornarà a encarrir.



JOSEP
TORT
BARDOLET

Historiador

Cauen pedres

Tant pels especialistes com pels simples passejants, no és cap sorpresa que les muralles del Turó de la Seu Vella es troben en un estat lamentable des de fa temps. Els motius són molts i diversos. Es tracta d'unes construccions fetes amb molt mala llet, movent terres amb pressa, canviant la fesomia d'un indret que en bona part abans eren edificis i carrers. El folre dels murs que ara veiem es va fer amb molts dels carreus dels nobles edificis del barri gòtic. Aquest conjunt fortificat va suportar quatre grans guerres amb les seves bombes demostrant que, malgrat tot, era una ciutadella sòlida, potent i ben armada. La mala intenció original –pels lleidatans va suposar una destrucció irreparable i un greu càstig– no treu que l'obra complís les seves funcions. Coneixem altres defenses anteriors però el conjunt de muralles modernes s'inicià a mitjans del 1600. Des del 1707 amb el tancament de

la Seu al culte, tot va ser una zona exclusivament militar que es va anar edificant fins al primer quart del segle XIX i mantingué aquest ús fins a mig segle XX. Fins al 1948 (quan es va estrenar Gardeny) hi havia un manteniment general de paraments, túnels, troneres o canoneres, garites i portes.

No és cap sorpresa que les muralles del Turó de la Seu Vella es troben en un estat lamentable des de fa temps

La mà d'obra barata (soldats, a vegades els presoners...) i els enginyers militars com el mateix Francesc Macià que en va fer un plànol amb gran detall el 1905, en tenien cura.

La ingent construcció va tornar a la ciutadania, representada per l'Ajuntament. Hi ha una urbanització més

adient als nous usos, amb restauracions i consolidacions que no han estat prou, ni continuades ni homogènies. Les agressions del temps i de la gent, en canvi, han augmentat. El més greu ha estat el manteniment escàs o inexistent dels vells paraments, especialment dels coronaments que protegeixen els murs de l'aigua i l'erosió. S'han succeït propostes, convenis i projectes, alguns al calaix de l'oblit. La darrera planificació general del conjunt és un pla especial que acaba de complir 30 anys i que encara no s'ha resolt. Hi ha plans inacabats, subvencions perdudes i pendents, altres que no s'han explorat ni estudiat... i el més fàcil és buscar culpes. Podem fer-ne col·lecció. Poseu-m'hi també, si voleu.

El cas és que som una comunitat molt poc conscient i molt poc responsable del llegat valuós que ens explica. Cauen pedres perquè ens les tirem a la teulada.

Evidències del canvi climàtic

Aquest passat divendres s'ha fet públic el Resum Climàtic anual corresponent a l'any 2024, del Servei del Canvi Climàtic de Copernicus. Amb aquesta denominació es coneix un component destacat del Programa Espacial de la Unió Europea, gestionat per la Comissió.

Les conclusions de l'informe son impactants. Durant l'any que acabem de deixar el nostre planeta ha patit les temperatures més altes que mai s'havien registrat. És més, el segon any més calorós va ser l'anterior, 2023. I una dada molt destacada és que la pujada de les temperatures de l'any passat va superar ja el límit dels 1,50° respecte de les de l'època preindustrial (anys 1850-1900) que s'havia proposat com a objectiu per tot el segle XXI per les Nacions Unides a l'Acord de París de 2015.

Si aquesta pujada, referida al conjunt del planeta, és enorme, no ho és menys l'específica de la regió europea. De fet, a Europa fa temps que hem sobrepassat aquell límit dels 1,5° i ja estem molt a prop de superar aquesta pujada en relació amb

la mitjana de temperatura dels anys 1991-2020. També en aquest cas la temperatura mitjana anual va batre el rècord de totes les anteriors registrades, superant les de l'anualitat més càlida anterior que, a Europa, havia estat la del 2020.

El Resum Climàtic conté moltíssimes més dades que corroboren, detallen i complementen aquestes de

■
És indispensable sotmetre a crítica i deixar en evidència algunes veus que pretenen negar aquesta evidència

conjunt. El trobareu publicat a la web i us convido a consultar-lo i a esgarriar-vos, amb la prudència, però també amb la determinació que exigeix la qüestió.

Però el més trist del cas és que aquestes dades no fan més que confirmar l'experiència nostra climàtica de cada dia. Dels canvis que hem

tingut ocasió d'experimentar, en el lapse d'una sola generació, entre les temperatures i el clima en general de quan érem joves, o petits, i les que ara es donen. I sobretot, i molt més impactant encara, les catàstrofes que aquests canvis propicien. Fa poc els nostres germans valencians van patir una dana mortífera i devastadora. Avui mateix assistim a l'incendi de Califòrnia que tothom diu que és el més catastròfic que es coneix. Aquesta mena de fenòmens, que proliferen arreu, estan connectats d'una manera o altra amb el canvi climàtic.

I m'oblidava d'una de les conclusions més rellevants del resum anual de 2024: Copernicus afirma que el canvi climàtic provocat per l'activitat humana continua sent el principal causant de les temperatures extremes, tant de l'aire com de la superfície del mar.

Està en les nostres mans la correcció d'aquesta deriva catastròfica. Crec que és indispensable sotmetre a crítica i deixar en evidència algunes veus que, moltes vegades interessadament, pretenen negar aquesta evidència.



SIMEÓ MIQUEL

Advocat

La Seu Vella no pot ser un mas robat

Aquesta setmana vam tenir un altre ensurt a la Seu Vella amb l'esllavissada que es va emportar una part de la Llengua de Serp. El forat que s'hi veu, que la Paeria repararà d'urgència com no pot ser d'altra manera, és preocupant i caldrà arremangar-se a fons per conservar un monument que tothom vol que arribi a Patrimoni de la Humanitat. De resultes de tot plegat ha transcendit una idea que hi ha sobre la taula (ho va verbalitzar la tinenta d'alcalde Cristina Morón a Ua1 dimecres passat) i que passa per vetar l'accés al trànsit rodat pel Turó de la Seu Vella i l'aparcament a la Plaça de la Sardana. L'Associació de Comerciants del Centre Històric ha posat el crit al cel en conèixer la proposta que la Paeria té damunt la taula i que és molt possible que es quedi en això: en una proposta no realitzada. Ara bé. Si s'arribés a fer hi ha alguns condicionants que cal te-

nir en compte. Com va dir la presidenta d'aquesta entitat, el Centre Històric està afectat de ple per la implantació de la Zona de Baixes Emissions que fins que no funcionin totes les càmeres i es comenci a multar són una mica de mentida però més d'hora que tard

■
El Casc Antic i l'Eix patiran si a més de no poder arribar-hi amb cotxes vells no es deixa aparcar a l'antiga Catedral

acabaran convertint-se en una realitat. Si al Casc Antic els cotxes sense etiqueta ecològica no hi poden arribar i a més es veta l'accés rodat al Turó de la Seu Vella és molt possible que tot allò es converteixi en un mas robat. Perquè de brindis al sol en podem fer

molts. Podem reduir Prat de la Riba de tres a dos carrils per una banda i a un per l'altra (sense comptar per on passa el bus). Podem treure dos carrils de circulació a Rambla de Ferran i fer un espai gairebé de vianants quan calgui, que segurament permetrà donar-li un nou aire a aquesta zona de la ciutat. Però la majoria de la gent (es vulgui o no) es desplaça amb cotxe i té necessitat de poder arribar a tot arreu i amb la màxima comoditat. I si no, feu la prova entre els vostres amics, coneixuts i saludats i veureu que és veritat el que us dic. Ara bé. Si arriba un dia que no es pot pujar amb cotxe a la Seu Vella i a més molts vehicles tenen vetat l'accés a l'anella que rodeja el Centre Històric anar a comprar a l'Eix Comercial serà complicat. Com que la proposta que té la Paeria damunt la taula encara està verda el més assenyat seria aparcar-la.



FRANCESC GUILLAUMET

Director del diari 'La Mañana'

OPINIÓ

FÈLIX
LARROSA
PIQUÉ

Creiem en Lleida

Paer en cap de Lleida

Lleida té pressupostos. La nostra és una capital viva i dinàmica. Totes i tots els qui formem la corporació municipal tenim la responsabilitat de fer possible l'evolució, el creixement, de respondre a les necessitats de les lleidatanes i els lleidatans. I això hem de fer-ho amb voluntat d'avançar i de transformar. Per tant, donant llum verda a uns comptes que garanteixin el benestar i millorin la vida de totes les persones que viuen a la segona capital de Catalunya. Aquests que hem aprovat, gràcies també a la bona entesa amb el grup de Junts, tenen aquesta voluntat. Cap altra. Els comptes prioritzen la seguretat, el manteniment i el microurbanisme, l'habitatge, la dinamització i la promoció econòmica, la sostenibilitat i el patrimoni que és, en definitiva, el que ens explica com som i per què. Són uns pressupostos que obren la porta i caminen cap a projectes transformadors que donin resposta a l'exigència d'una capital de 150.000 habitants, la nostra. Treballem per Lleida. No ho oblidem. Podem debatre, podem no estar d'acord però les nostres posicions polítiques i els nostres interessos de cap manera han de frenar el desenvolupament de la ciutat. Ja sabem què passa quan no hi ha comptes aprovats en una administració. Aparcar decisions, ajornar-les o deixar-les sobre la taula esperant no sé quina ocasió, és caure en l'immobilisme. Per tant, la generositat és ne-

cessària per part de tothom. Primer, dels qui governem però també dels grups de l'oposició. Vosaltres, la ciutadania, ens heu encomanat que dialoguem, que arribem a acords i així ho fem. Estenem la mà per construir.

Entre el 70% i el 80% de les propostes que ens han fet arribar els grups municipals que han fet aportacions, estaven ja incorporades al projecte del govern municipal i Junts. Per tant, la lògica indicaria suport o abstenció. No obstant això, han decidit pronunciar-se contra els pressupostos del futur de Lleida. Dir no és renunciar a 19,3 milions d'euros en mesures per reforçar la seguretat i el civisme. És rebutjar 27,6 milions per mantenir carrers i camins nets i endreçats. Dir no significa girar l'esquena al nou contracte de jardineria, a canviar 14.000 punts de llum i a plantar 800 arbres. Els grups que han votat contra els pressupostos no volen reparar la pista coberta de la Bordeta ni fer uns nous vestidors al camp de futbol dels Mangraners ni canviar la gespa del camp de Gardeny. Voten no a 27,5 milions d'euros per a l'educació i les polítiques

Volem mirar sempre endavant i en positiu. Creiem en la força de les idees i en l'esforç, i en el potencial de la joventut

d'ocupació i estan contra els 1,6 milions que destinarem a l'habitatge. Per tant, tanquen la porta a les oportunitats per a la gent jove. També s'oposen, amb el seu vot, a grans projectes transformadors com el nou districte del Pla de l'Estació, l'Operació Rambla, l'ampliació del polígon El Segre, el nou model firal, la planificació del creixement de la ciutat o els plans de millora urbana de la Mariola i de regeneració del Centre Històric. I, finalment, diuen no als 6 milions d'euros que s'invertiran aquest any a la Seu Vella, les Termes de Remolins, l'església de la Sang, el Tossal de Moredilla, el Molí de Cervià o el Call Jueu. En definitiva, pretenen barrar el pas a la ciutat alegre que ha descrit il·lusionada, durant el ple d'aquest divendres, la tinenta d'alcalde de Bon Govern. A Carme Valls i al seu equip vull agrair-los de tot cor les hores i hores, la constància, el rigor i l'empatia que han demostrat per elaborar uns pressupostos que han de vetllar per una Lleida bonica, moderna, diversa i inclusiva.

Aquest és el nostre estil, el de l'equip de govern municipal. Volem mirar sempre endavant i en positiu. Creiem en la força de les idees i en l'esforç. En el potencial de la joventut i en l'experiència de la maduresa. En la igualtat i en les oportunitats. En el diàleg i en els acords. Creiem en les persones i creiem en Lleida. Com sempre però més que mai.

SALVADOR
GIMÉNEZ

La formació permanent

Bisbe de Lleida. PROP DE VOSALTRES

Una característica de la nostra societat és la formació dels professionals en totes les etapes de la seva activitat. Parlem de la formació permanent que es desenvolupa en el mateix exercici de la professió. Per tot arreu es parla de cursos, congressos i conferències amb taules rodones la finalitat de les quals es reconeix sense objeccions. És cert, i així s'accepta, que l'actitud personal en vers l'estudi és un símptoma que millora l'activitat professional. No ens referim a l'educació reglada que de forma obligatòria s'ha instal·lat al món desenvolupat perquè les noves generacions rebin un excel·lent bagatge cultural que els permeti afrontar el seu futur personal i contribuir a la millora social. És el que els tècnics defineixen com a formació inicial, on en llocs concrets, amb horaris estrictes, amb exàmens i amb professionals docents conformen l'estructura escolar.

En altres aspectes de la vida quotidiana també s'exigeix una formació permanent. Per exemple, els pares que constantment intenten millorar la seva funció familiar i procurar amb experiències alienes i amb la lectura de llibres i estudis la millor atenció en les seves relacions dins del matrimoni i en l'educació dels seus fills. Això mateix es dona també en el camp del col·leccionisme o en les activitats de temps lliure o d'oci. Hi ha un compromís amb l'apre-

nentatge continuat amb la finalitat de ser el millor en l'especialitat triada.

La formació permanent també se'ns demana a tots els cristians. No es redueix només al temps de la catequesi infantil que prepara per a rebre els sacraments de la iniciació cristiana. Tampoc es redueix a una acumulació de dades d'erudició per a la nostra ment. Es tracta de buscar en els ensenyaments de l'Església que es fonamenten en les paraules i en els gestos de Jesús les adequades orientacions vitals per a respondre de forma coherent als reptes que ens planteja el món. Tots experimenteu la necessitat d'aprendre per poder viure i explicar la fe que professem perquè, com deia sant Pau, hem d'estar preparats per donar raó de la nostra esperança. D'aquí neix la pretensió de les comunitats cristianes, de l'Església universal, de formar els seus membres i oferir-los una autèntica possibilitat per viure amb major autenticitat la seva vida de fe.

Aquesta mateixa formació va ser una de les exigències que van plantejar diversos grups a l'Assemblea Diocesana que vam celebrar al mes de maig. Com a resposta a aquella petició, durant les darreres setmanes s'ha confeccionat un programa de formació, amb aspectes teòrics i recursos pràctics, per oferir-los a la comunitat diocesana. Aquest

programa presenta tres objectius: concretar un recurs diocesà per renovar i aprofundir en la dignitat i responsabilitat baptismal; facilitar la cooperació i complementarietat interparroquial i arxiprestal; i promoure persones i grups que acompanyin i gestionin la missió evangelitzadora de l'Església participant en les tasques de responsabilitat dels diferents nivells de la pastoral (parròquies, moviments i cúria diocesana).

El programa consta de sis sessions que se celebraran durant els matins dels dissabtes, des de l'11 de gener, seguint pel 25 de gener, el 22 de febrer, el 22 i 29 de març i el 5 d'abril. S'acaba amb una conclusió i revisió el dia 26 d'abril. El resum del contingut és el següent: Vocació baptismal i adhesió personal a Jesús; Déu es lliura a la humanitat; el seguiment de Jesús com a resposta del creient; enviats per a ser testimonis; la Paraula de Déu; mètodes i processos de renovació comunitària. Els ponents pertanyen a la nostra diòcesi, són sacerdots, religiosos i laics amb un servei concret en parròquies i comunitats.

Aquest comentari té com a finalitat principal la invitació a tothom a participar en aquestes sessions. Que ningú no se'n senti exclòs. Tots necessitem formació permanent per aprendre, per viure i per transmetre als altres la nostra fe.

EDITORIAL

Els desitjos de Donald Trump

Falten pocs dies perquè Donald Trump assumi la presidència dels Estats Units i les declaracions que va fer fa dies anunciant possibles aranzels als productes europeus o els dubtes sobre el paper que tindrà a Ucraïna s'han quedat petits comparat amb el que ha dit aquesta setmana. D'entrada, té entre cella i cella (l'altra cosa és que ho faci o li deixin fer) apropiarse del Canal de Panamà i de Groenlàndia, un país que ara està sota sobirania danesa i per tant en territori de la Unió Europea. També parla d'incorporar Canadà com a 51è estat dels EUA. Són declaracions grandiloqüents

però que posen els pèls de punta perquè un sol d'aquests propòsits posaria en entredit l'ordre mundial. De fet, Trump assaja (almenys de paraula) una política expansionista com la que fa temps que porta a terme Vladimir Putin a Rússia. I la guerra d'Ucraïna és només la punta de l'iceberg del que pot arribar a fer el mandatari rus. Ara bé. Pel que s'entreveu aquests dies Trump es proposa fer tres quarts del mateix a la seva zona d'influència de manera que les dos grans potències mundials farien i desfarien al seu gust al que en altra hora es va anomenar el seu "pati de darrere". És preocupant, doncs,

el que va anunciant el futur president americà. I ho és perquè els Estats Units disposen de contrapoderos importants, com són el Congrés i el Senat, que junts tenen pràcticament el mateix poder que el propi president. Però ara mateix aquestes dos cambres estan en mans dels republicans, de manera que els demòcrates no hi tenen capacitat de veto a priori. Estats Units, de fet, és una democràcia avançada i d'allí va sortir la Declaració dels Drets de l'Home. Cal esperar que les paraules del president electe es quedin en només això. Si no fos així el món tendirà a complicar-se cada dia més per tothom.

ERMENGÒPOLIS



SEBASTIÀ TAMARIT

Boada

MACEDÒNIA DE PERA

Aquest cap d'any la vam encertar: vam quedar enamorats de la casa rural Cal Moliner, situada al poblet de Boada, municipi de Vilanova de Meià. Un habitatge ben arranjat i calefactat, il·luminós i ben equipat. Envoltats d'un paisatge fabulós (l'lastima de la boira persistent, que tot just deixava entreveure la punta de les sabates), assistits per un encarregat amabilíssim, l'Aníbal, que ens va regalar oli i cava i ens van convidar al molí annex a veure com elaboraven l'oli, l'estada fou magnífica. Boada és una mena de complex agrari (a més de produir oli, vins i cerves, tenen ànecs, gallines, cabres, porcs i cavalls; elefants, no, tot i la reputació paquidèrmica dels Aníbals). De fet, en aquella mena de zoo quasi vam adoptar un gatet amb superpoders, el Ramonet, amb capacitat per resistir les gèlides nits locals. Curi-

osament, quan vaig comentar a un amic que volia passar el cap d'any a Boada, em va dir: *–Escolta, això no està a Salamanca?* I és que també hi ha una Boada salmantina, un municipi que va adquirir fama l'any 1905 quan les autoritats locals, veient la situació d'extrema pobresa dels veïns, van decidir traslladar la totalitat del poble a l'Argentina; acusats d'"antipatriotes", els del poble van respondre sàviament que "el patriotisme consisteix a menjar i donar menjar als fills". Parlant de patriotisme, ens vam assabentar a posteriori que el propietari d'aquest complex és el famós cuiner Arnau París, guanyador d'un MasterChef i que es va rascar la butxaca (i força) per rehabilitar el poble, que estava pràcticament abandonat. Ningú podrà negar que, en certa manera, una iniciativa així també és patriòtica.

La Mañana

Edita: HOLDER SOLUTIONS SL
Príncep de Viana, 27-29.
25004 Lleida
Ap. Correus 11 / 25080.
Tel. 973 001 140.
Fax Administració i
Publicitat 973 001 148
cartes@lamanyana.cat
www.lamanyana.cat

amic mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

PRESIDENT-EDITOR:
Jordi Solana Aguilera
DIRECTOR:
Francesc Guillaumet Pijuan
SOTSDIRECTOR:
Xavier Manau Encontra
DIRECTOR DE MÀRQUETING i COMUNICACIÓ:
Jordi Adrià Tomàs
REDACTORS EN CAP:
Sergi Martí, Diego Aránega, Andrés Rodríguez
ESPORTS i CONTINGUT DIGITAL: Albert Escuer
FOTOGRAFIA:
Tony Alcántara
TANCAMENT:
Jaume Lafuerza
EDICIÓ: Xavier Ortiz
DISSENY: Lupe Ribot
ADMINISTRACIÓ:
Xus Manzano

Reptes del despoblament, el canvi climàtic i millora d'infraestructures

Aquest 2025, el territori de Lleida afronta reptes que considerem estratègics des de la nostra institució i que impacten directament en el teixit empresarial i en el futur de la regió: revertir el despoblament de les zones rurals, mitigar els efectes del canvi climàtic, i millorar les infraestructures, són claus per assegurar un futur sostenible i equilibrat per a la Plana, el Pirineu i l'Aran.

En aquest escenari, la transició energètica cap a models més sostenibles, la digitalització i l'avenç de la intel·ligència artificial obren un ventall d'oportunitats, però també plantegen reptes d'adaptació per a les petites i mitjanes empreses.

DESPOBLAMENT: DESAFIAMENT URGENT

Un dels problemes més apressants que afecta Lleida és la seva despoblació. La pèrdua progressiva de població en els municipis més petits ha esdevingut una realitat alarmant. Municipis amb menys de 1.000 habitants veuen com les seves escoles, comerços i serveis bàsics tanquen, cosa que accelera el cicle de despoblament.

Aquesta problemàtica, lluny de ser exclusiva de la nostra demarcació, esdevé especialment greu perquè afecta una de les zones agroalimentaris més productives del país. La disminució de població, especialment en aquest sector, no només implica la pèrdua de capital humà, coneixement i capacitat productiva, sinó que també debilita el teixit econòmic i

social del territori. Per fer front a aquest desafiament, són necessàries polítiques que incentivin la repoblació, com ara, millorar les comunicacions digitals, garantir l'accés a habitatges assequibles i fomentar noves activitats econòmiques basades en la innovació i la sostenibilitat. Amb l'aprovació de la nova llei dels municipis rurals, esperem que es doni un impuls definitiu a l'activitat econòmica i a la creació d'oportunitats que facilitin la fixació de població.

CANVI CLIMÀTIC: UNA REALITAT

Lleida ha experimentat en els darrers anys una creixent escassetat d'aigua. El canvi climàtic ha provocat un augment de les temperatures i una disminució de les precipitacions, amb greus repercussions per al sector agrícola, ramader i industrial, un pilar fonamental de l'economia local. A més, la competència pels recursos hídrics entre usos agrícoles, urbans i mediambientals posa encara més pressió sobre el sistema. Malgrat que les precipitacions recents poden generar una certa confiança, no hem d'oblidar que estem immersos en un canvi climàtic i hem de cercar els instruments necessaris per afrontar amb garanties aquest repte. Són imprescindibles inversions en infraestructures clau que permetin garantir una gestió eficient dels recursos hídrics, com ara nous



embassaments, sistemes d'emmagatzematge i tractament d'aigües grises, i la modernització dels canals de regadiu i nous cultius adaptats al canvi climàtic. L'aplicació de tecnologies intel·ligents en la gestió de

l'aigua també esdevé crucial per optimitzar-ne l'ús.

INFRAESTRUCTURES

La manca d'infraestructures adequades és un fre important per al desenvolupament de Lleida. Tot i que la regió està ben connectada amb altres punts de Catalunya a través de carreteres i vies ferroviàries, encara hi ha una necessitat imperiosa de millorar les comunicacions internes entre municipis rurals. D'altra banda, les xarxes digitals, especialment l'accés a la fibra òptica i una connexió a internet d'alta velocitat, són imprescindibles per atreure empreses i retenir talent jove. A més,

és imprescindible desenvolupar i habilitar sòl industrial de qualitat que respongui a les necessitats de les empreses modernes. Una oferta adequada de sòl industrial ben comunicat permetria atraure inversions, impulsar la creació de nous negocis i diversificar l'economia del territori. Aquestes actuacions haurien d'anar acompanyades d'un reforç de les infraestructures logístiques, com l'estació ferroviària intermodal, per facilitar als productors locals l'accés als mercats nacionals i internacionals.

Finalment, una xarxa de transport més eficient contribuiria també a impulsar el sector turístic, un actiu amb gran potencial encara poc explotat en comparació amb altres regions de Catalunya.

Davant aquests desafiaments, és essencial adoptar un enfocament integral que combini inversions econòmiques amb polítiques socials i ambientals. La col·laboració entre institucions, empreses privades i la ciutadania serà clau per implementar solucions efectives i sostenibles.

Des de la Cambra de Comerç de Lleida, treballem amb determinació perquè aquests reptes esdevinguin oportunitats assolides. Creiem fermament que només amb compromís i acció immediata podrem construir una Lleida més forta, sostenible i preparada per als reptes del futur.



JAUME
SALTÓ

President de la Cambra
de Comerç de Lleida

» Lleida



FOTOS_ T. Alcántara

Ruscalleda durant el seu discurs i la trobada de tractors celebrada a Llívia emmarcada en la festivitat de Sant Antoni Abat

“La pagesia és vida”, diu Carme Ruscalleda, i el govern fa valer la figura i pes de l’Horta

REDACCIÓ
Lleida

Carme Ruscalleda, primera xef de Catalunya en aconseguir tres estrelles Michelin, va ser la pregonera de la festivitat de Sant Antoni Abat a Lleida. La cuinera va fer un clam a favor de la pagesia. “La pagesia és vida”, va afirmar de forma vehement. Ruscalleda va destacar també el ‘poder’ de Catalunya, donat que aquest any és la Regió Mundial de la Gastronomia. “Som un país desitjat pel clima, l’art i la cuina. No podem perdre aquesta herència”, va reivindicar. La reconeguda xef va mantenir el fil de la pagesia dient que al



“món pagès, tot hi suma”, i va destacar l’evolució del sector.

El paer en cap, Fèlix Larrosa, va prendre el relleu de la xef de Sant Pol de Mar, agraint-li les paraules, i va dir que “Lleida té un paisatge que inspira la seva cuina”, la qual es

basa en el quilòmetre 0. “La gastronomia d’un país és paisatge i en el cas de Lleida també indústria”, ja que suposa un 20% del PIB. L’alcalde també va realçar la importància de l’Horta “que combina la tradició, la innovació, la resistència i la sostenibili-

Fèlix Larrosa diu que “Lleida té un paisatge que inspira la cuina”

Begoña Iglesias dona importància a l’Horta i tots els seus valors

Marc Vives destaca la dificultat del sector de l’agricultura

tat”, i va dir que el govern ja treballa en “la projecció màxima de Lleida” en la Regió Mundial de la Gastronomia. La tinenta d’alcalde, Begoña Iglesias, va ressaltar també l’Horta i Marc Vives, president de ‘Els Pagesos’, va destacar la dificultat del sector.

ERC vol més recursos per fer front al masclisme

El grup municipal d’ERC va sol·licitar ahir un Pla de Prevenció de la Violència “per prevenir la violència masclista i garantir la protecció de les víctimes”. “Lleida necessita un projecte integral per prevenir la violència masclista que vagi més enllà de campanyes puntuals i que inclogui protocols d’actuació i formació”, va dir el regidor Xavier Estrada. Els republicans també van reclamar que la Paeria estableixi convenis amb les empreses locals per “facilitar la contractació de dones supervivents de violència masclista”. “No n’hi ha prou amb garantir un lloc d’acollida. Cal assegurar un itinerari complet que inclogui l’accés a l’habitatge i al mercat laboral”, van reivindicar des d’Esquerra.

Tornen avui els diumenges d’arqueologia fins al febrer

L’Arxiu Arqueològic de Lleida reprèn avui les visites guiades gratuïtes ‘Diumenges d’arqueologia’ amb una visita a les muralles d’Anselm Clavé, on s’explicarà l’origen de les diferents muralles que envolten la ciutat. Es faran tres visites guiades més, els diumenges 19 i 26 de gener, i el 2 de febrer.

La del 19 serà una visita familiar al mateix Arxiu i on els nens podran gaudir dels tallers que l’Arxiu Arqueològic fa habitualment amb les escoles troballes de la ciutat.

Els fruiters de Ponent sumen un dèficit d'hores de fred del 20%

La pagesia confia en una davallada de les temperatures en les properes setmanes per garantir el repòs hivernal dels arbres

ROGER SEGURA (ACN)
Lleida

Els fruiters de les comarques de Ponent estan acusant la falta d'hores de fred aquest hivern i la pagesia s'encomana a una davallada de les temperatures per garantir la correcta hibernació dels arbres.

Aquesta època és clau per garantir el repòs vegetatiu dels fruiters i permetre que després floreixin i facin fruita a la primavera. En funció de l'espècie, els arbres necessiten entre 900 i 1.100 d'hores de fred durant l'hivern, però a hores d'ara encara els en falten ben bé la meitat, segons explica a l'ACN el president d'Asaja, Pere Roqué.

Respecte a fa un any el dèficit supera el 20% i, si el fred no s'imposa, hi ha el risc que els arbres floreixin abans d'hora i possibles gelades tardanes arrasin la collita, com va passar l'abril de 2022.

Les boires del mes de desembre van ajudar a sumar hores de fred per als arbres fruiters, però encara calen més jornades gèlides perquè els arbres puguin completar el seu repòs hivernal. Segons Roqué, en zones de l'Horta de Lleida fa un any ja havien assolit prop del 65% de les hores de fred que necessiten els arbres, però ara com ara tot just s'arriba al 50%.

"El que no tenim són les gelades a què estàvem habituats i que haurien d'assolir els tres o els quatre



FOTOS_
ACN Pere Roqué, president d'Asaja, esporgant a l'Horta de Lleida. A l'esquerra, botó d'una perera

Segons l'espècie, necessiten de 900 a 1.100 hores gèlides

Pere Roqué diu que, de moment, només s'ha arribat al 50%

graus sota zero en aquesta època", va lamentar Roqué. A més, el president d'Asaja va afegir que al novembre encara hi havia moltes fulles als fruiters, la qual cosa significa que els arbres "no estaven descansant".

Ara és l'època de l'esporga, en què els pagesos deixen a l'arbre aquells botons florals que després es convertiran en fruits. Els agricultors confien que aquesta setmana que ve,



l'anomenada 'setmana dels barbut', les temperatures baixin i es puguin recuperar les hores de fred que necessiten els arbres fins a finals de gener i principis de febrer. Segons Roqué, ara mateix la situació és "d'incertesa" perquè cal que el fred sigui persistent i durant el dia el termòmetre no s'enfilí per sobre dels set o vuit graus.

Si no fa prou fred, hi ha

el risc que alguns botons florals comencin a obrir-se i puguin veure's arbres florits abans d'hora, a mitjans de febrer. Aquesta situació els deixaria exposats a possibles gelades tardanes com les que va haver-hi a principis d'abril del 2022 i que van arrasar aproximadament el 70% de la producció de fruita dolça a Ponent.

La floració quan toca és

necessària perquè la campanya segueixi el seu curs habitual. Un avançament de la collita de la fruita de pinyol a Catalunya podria provocar "tensions de mercat" si coincideix amb la de Múrcia i l'excés d'oferta s'acabaria traduint en una davallada del preu que es paga als productors.

La manca de fred persistent, i també les onades de calor, són cada cop més freqüents i això està obligant els pagesos a cercar noves varietats que s'adaptin millor al canvi climàtic.

L'Associació contra el Càncer fa front al "tabú" amb 21 activitats

L'entitat ha estrenat la guia d'acompanyament a les empreses i compta amb 800 voluntaris per ajudar els gairebé 1.300 usuaris

ÀNGEL LENDÍNEZ
Lleida

"El càncer encara és molt tabú. Que et diguin que ho tens, t'esfondra", va dir Anna Hornero, tècnica de l'Associació Espanyola contra el Càncer de Lleida. Per això, des de l'AECC duen a terme 21 activitats i serveis gratuïts al llarg de l'any, per fer més lleugera la malaltia per als pacients i per als familiars. Entre aquests projectes, la guia d'acompanyament a les empreses. 16 negocis de Lleida han firmat un conveni amb l'entitat, perquè se'ls assessori amb el tractament socio-laboral dels empleats amb algun procés oncològic. La Paeria i la Diputació tenen el certificat d'Empresa "Oncoadherida".

Eva Figuera, directora d'AECC a Lleida, va dir que l'associació va tractar unes 1.300 persones el passat 2024, "tot i que encara no són dades concretes". L'entitat compta amb 800 voluntaris que acompanyen els usuaris i els seus familiars.

Aecc va fer el 2024 més de 20 activitats gratuïtes. Una va ser la del 4 de febrer, el Dia Mundial contra el Càncer, amb el nom de 'Braçalets d'esperança', en la qual diverses entitats esportives van dur un braçalet verd, sota la consigna que "1 de cada 2 homes i 1 de cada 3 dones tindrà càncer al llarg de la seva vida".

Altres activitats van ser la segona edició de Corals



FOTO_ Núria García La Marxa Contra el Càncer de Lleida celebrada el 13 d'octubre

contra el càncer, una activitat en què la coral pròpia de l'AECC en forma part "i és un reforç terapèutic per als usuaris", va indicar Hornero; 12 corals van participar-hi. Lleida també va ser la seu del tercer congrés de persones amb càncer de Catalunya, on van acudir 400 persones a la Llotja. I també es van organitzar la 24a edició de

les colònies per a nens i la segona del Work Camp, que són dues propostes de l'Aecc per ajudar els infants i joves "que puguin gaudir i gaudir d'uns dies de tranquil·litat". El 2024 van participar-hi 100 nens i joves de tota Espanya.

4.085 persones van participar arreu de la demarcació a "La Província en Marxa contra el Càncer",

on els atletes duen un dorsal amb el nom de la persona que representaven. 31.922,26 euros van generar per a l'Aecc les diferents marxes solidàries.

La càtedra feta a la UdL el 24 de setembre va ser una forma "d'humanitzar la malaltia", mentre que els diversos tallers com el d'imatge personal o el de pautes de cura de la pell,

FOTO_ AECC

Els 100 nens i joves de tot Espanya preparats per les colònies i el Work Camp

Totes les activitats són gratuïtes i ajuden a 'suportar' la malaltia

Els i les pacients callen sobre el seu procés davant la resta de gent

a banda de reunir usuàries per compartir experiències, ajuden que el xoc estètic del càncer sigui 'més lleu'. Finalment, el taller 'Entre mans' ajuda que els usuaris puguin expressar-se amb la resta de pacients, ja que molts cops "acostumen a callar sobre el seu procés oncològic" amb la resta de gent, ja que "no ho viuen igual".

Renfe redueix el cost de l'alta velocitat cap al nord i Andalusia des de Lleida

REDACCIÓ
Lleida

Renfe no ha volgut ‘perdre el tren’ de les rebaixes de gener i ha llençat al mercat la campanya dels ‘Superpreus’ amb tarifes que van des dels set euros en alguns trajectes amb Avlo. L’oferta contempla els viatges que es realitzin a

partir del 20 de gener i és vàlida per als Ave, Avlo, Alvia, Intercity, Euromed i Ave Internacional. En el cas de Lleida, aquesta oferta permetrà viatjar al nord a partir de 20 euros i a Andalusia a partir de 35. Fins ara, viatjar a Bilbao té un cost de 36 euros i 30 a Sant Sebastià. D'altra banda, desplaçar-se des

de l'estació ferroviària Lleida–Pirineus fins a Sevilla, Màlaga, Granada o Còrdoba, té un preu que oscil·la entre els 55 i els 60 euros. Així, amb els ‘Superpreus’, els interessats o les interessades podran viatjar per gairebé la meitat del cost actual. Pel que fa a la resta de l'Estat, alguns trajectes

amb Avlo costaran set euros. Aquests són els que recorrin els corredors del Sud, Llevant i Nord–est. Per 14 euros també hi haurà els viatges amb Ave entre Madrid i València o entre la capital espanyola i Lleó. La connexió entre Barcelona i Madrid costarà amb l’oferta 21 euros, un més que el viatge entre la ciutat comtal i Bilbao. A més, aquesta oferta de la companyia ferroviària permetrà també adquirir una categoria superior en el seient que el passatger o la passatgera esculli. En el moment de la compra, només per un euro més, es podrà usar ‘Elige’, per tenir millors seients.

Una avaria d'un tren talla l'R14

Una avaria en un tren de mercaderies va aturar la línia R14 (Lleida–Barcelona per Tarragona) durant 1 hora i 30 minuts. La incidència es va produir pels voltants de les 13.30 entre Alcover i Reus i a les 15 hores ja s'havia retirat el tren. Mentre va durar el greuge, Renfe va gestionar un servei alternatiu per carretera entre la Plana–Picamoixons i Reus.

BESTIAR			
BESTIAR CREUAT		PREU	DIF.
Anoll (femella) 180-240 kg			
E SÚPER EXTRA		6,68	+0,04
U EXTRA		6,49	+0,04
R PRIMERA		6,29	+0,04
O SEGONA		5,92	+0,04
Anoll (femella) 241-270 kg			
E SÚPER EXTRA		6,65	+0,04
U EXTRA		6,46	+0,04
R PRIMERA		6,26	+0,04
O SEGONA		5,89	+0,04
Anoll (femella) 271 kg			
E SÚPER EXTRA		6,56	+0,04
U EXTRA		6,39	+0,04
R PRIMERA		6,14	+0,04
O SEGONA		5,86	+0,04
Anoll (mascle) - de 330 kg			
E SÚPER EXTRA		6,60	+0,04
U EXTRA		6,45	+0,04
R PRIMERA		6,19	+0,04
O SEGONA		6,02	+0,04
Anoll (mascle) 331-370 kg			
E SÚPER EXTRA		6,59	+0,04
U EXTRA		6,44	+0,04
R PRIMERA		6,18	+0,04
O SEGONA		6,01	+0,04
Anoll (mascle) + de 371 kg			
E SÚPER EXTRA		6,53	+0,04
U EXTRA		6,38	+0,04
R PRIMERA		6,12	+0,04
O SEGONA		5,95	+0,04
Vaques			
200 KG CANAL		S/C	-
-		-	-
300 KG CANAL		S/C	-
-		-	-
350 KG CANAL		S/C	-
BESTIAR FRISÓ			
Vedell - de 200 kg			
PRIMERA I SEGONA		5,55	+0,09
-		-	-
Vedells + de 220 kg			
PRIMERA		5,89	+0,09
SEGONA		5,77	+0,09
PREUS DE COMPRA DE BESTIAR EN PES CANAL EXPRESSAT EN EUROS/KG/CANAL. (R) REGULARITZACIÓ			

PORCÍ		KG/VIU	DIF.
PORC SELECTE		1,567	-0,010
PORC DE LLEIDA		1,555	-0,010
PORC GRAS		1,543	-0,010
TRUJA		0,680	=
GARRÍ 20 K		60,00	=
oví		PRECIO	DIF.
CORDER FI 15 KG		6,40	-0,13
CORDER FI 19 KG		5,63	-0,11
CORDER FI 23 KG		5,22	-0,21
CORDER FI 26 KG		4,88	-0,20
CORDER FI 30 KG		4,73	-0,17
PELLS PRIMERS		8,50-9,50	=
PELLS SEGONES		2,50-5,00	=
OVELLA PRIMERA		1,00	=
OVELLA SEGONA		0,70	=

BESTIAR PER ENGREIX	ORIGEN ESPANYA	ORIGEN FRANÇA	ORIGEN IRL./ANG.
MASCLE FRISÓ			
50 KILOS	215 (=)	230 (=)	185 (=)
55 KILOS	230 (=)	250 (=)	205 (=)
60 KILOS	265 (=)	270 (=)	235 (=)
FEMELLA FRISONA			
40-45 KILOS	-	-	-
45-50 KILOS	-	-	-
60 KILOS	200 (=)	-	-
MASCLE DE COLOR			
55-60 KILOS	485 (=)	460 (=)	-
60-65 KILOS	525 (=)	510 (=)	-
65-70 KILOS	565 (=)	550 (=)	-
70-90 KILOS	605 (=)	585 (=)	-
FEMELLA DE COLOR			
50-55 KILOS	315 (=)	320 (=)	-
55-60 KILOS	350 (=)	365 (=)	-
60-65 KILOS	380 (=)	395 (=)	-
MASCLE MIXT			
55-60 KILOS	-	355 (=)	-
60-65 KILOS	-	380 (=)	-
70-75 KILOS	-	425 (=)	-

PORCÍ	KG/YIU	DIF.
PORC SELECTE	1,567	-0,010
PORC DE LLEIDA	1,555	-0,010
PORC GRAS	1,543	-0,010
TRUJA	0,680	=
GARRÍ 20 K	60,00	=
Oví		
PRECIO	DIF.	
CORDER FI 15 KG	6,40	-0,13
CORDER FI 19 KG	5,63	-0,11
CORDER FI 23 KG	5,22	-0,21
CORDER FI 26 KG	4,88	-0,20
CORDER FI 30 KG	4,73	-0,17
PELLS PRIMERES	8,50-9,50	=
PELLS SEGONES	2,50-5,00	=
OVELLA PRIMERA	1,00	=
OVELLA SEGONA	0,70	=

BESTIAR PER ENGREIX	ORIGEN ESPANYA	ORIGEN FRANÇA	ORIGEN IRL./ANG.
MASCLE FRISÓ			
50 KILOS	215 (=)	230 (=)	185 (=)
55 KILOS	230 (=)	250 (=)	205 (=)
60 KILOS	265 (=)	270 (=)	235 (=)
FEMELLA FRISONA			
40-45 KILOS	-	-	-
45-50 KILOS	-	-	-
60 KILOS	200 (=)	-	-
MASCLE DE COLOR			
55-60 KILOS	485 (=)	460 (=)	-
60-65 KILOS	525 (=)	510 (=)	-
65-70 KILOS	565 (=)	550 (=)	-
70-90 KILOS	605 (=)	585 (=)	-
FEMELLA DE COLOR			
50-55 KILOS	315 (=)	320 (=)	-
55-60 KILOS	350 (=)	365 (=)	-
60-65 KILOS	380 (=)	395 (=)	-
MASCLE MIXT			
55-60 KILOS	-	355 (=)	-
60-65 KILOS	-	380 (=)	-
70-75 KILOS	-	425 (=)	-

Llotja de Mercolleida

COTITZACIONS DEL 6 AL 12 DE GENER

CEREALS · FERRATGES · FRUITA				
CEREALS I PINSOS	QUALITAT	TEMPS	POSICIÓ	PREU
Blat nacional	Panificable	Disponible	Scd Lleida	268,00
Blat nacional	Farratger	Disponible	Scd Lleida	256,00
Blat d'importació PE 72	Farratger UE	Disponible	S/ Tarr/magatz.	245,00
Blat d'importació PE 72	Farratger UE	Gener-març	S/ Tarr/magatz.	246,00
Ordi nacional	PE 62	Disponible	Scd Lleida	240,00
Blat de moro	Nacional	Disponible	Scd Lleida	239,00
Blat de moro	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	238,00
Colza en gra 42%	-	Disponible	Scd Tàrrrega	500,00
Sègol	-	Disponible	S/ Tarr/magatz.	-
Triticale	-	Disponible	S/ Tarr/magatz.	-
Farina de soja	Importació 47%	Disponible	S/ Tarr/Barna/magatz.	360,00
Farina de girasol	Integral 28%	Disponible	Sco. Tàrrrega	220,00
Farina de girasol	Integral 28%	Disponible	S/ Tarr/magatz.	215,00
Farina de girasol	Alta proteïna 34-36%	Disponible	S/ Tarr/magatz.	274,00
Farina de colza 00	-	Disponible	Sco. Tàrrrega	295,00
Farina de colza 00	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	286,00
Polpa de remolatxa	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	226,00
DDG EE.UU.	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	261,00
Pèsol	Importació	Disponible	S/ Tarr/magatz.	-
Greix animal	UE 10-12%	Disponible	Scd Lleida	980,00
Greix animal	Nacional 3-5%	Disponible	Scd Lleida	1.040,00
Oli de soja	Cru	Disponible	S/Barna/extrac.	1.178,00
Fosfat monocàlcic	Granel	Gener	Scd Lleida	830,00
Fosfat bicàlcic	Granel	Gener	Scd Lleida	740,00
Segó de blat	Fulla/granel	Disponible	Sco Lleida	249,00
Segó de blat	Farina/granel	Disponible	Sco Lleida	219,00
Segó de blat	Quarta/granel	Disponible	Sco Lleida	208,00
Euro/tonelada a 30 dies, (P) previo, (T) tolva, (*) contado (**) pago a 15 días. Sc/Scd/Sco: sobre camión /destino/ origen				
FARRATGES DESHIDRATATS	PROTEÏNA	HUMITAT	PREU	DIFERENCIA
Granulat Alfals Extra	17-18%	10-12%	205,00	=
Granulat Alfals 1a.	17-18%	10-12%	175,00	=
Granulat Alfals 2a.	15-16%	10-12%	150,00	=
Bales deshidratades Extra	>18%	12-14%	220,00	=
Bales deshidratades 1a.	17-18%	12-14%	195,00	=
Deshidratats. Preu de venda indústria. Euro/tona. En rama: preu de compra al productor, sense ports. Cotitzacions referides al pagament a 30 dies en posició fàbrica. (R): Regularització				

FRUITA	MÍN.	MÁX.
PRÉSSEC		
Groc Calibre A	-	-
Groc Calibre B	-	-
NECTARINA		
Groga Calibre A	-	-
Groga Calibre B	-	-
PARAGUAIÀ		
Paraguaià Calibre A	-	-
Paraguaià Calibre B	-	-
ALBERCOC		
Calibre A	-	-
PERA		
Ercolini 60+	95	110
Llimonera 60+	75	95
Williams & Bartlett 60+	-	-
Conférence 60+	80	95
Conférence 65+	95	110
Blanquilla 58+	75	90
POMA		
Gala 65+	40	60
Gala 75+	65	80
Fuji 65+	40	60
Fuji 75+	70	90
Golden 65+	45	55
Golden 75+	55	65
Vermelles 65+	40	55
Vermelles 75+	50	75
Granny 70+	50	70
INDÚSTRIA		
Pera	110	120
Poma	140	150
Albercoc	-	-
Els preus d'indústria són euros/tona. Preus referits a primera qualitat, sense envàs. Cotitzacions fixades segons el reglament de mercat.		

Mor un escalador lleidatà a Odèn en precipitar-se d'uns 20 metres d'alçada

El vent va dificultar les accions dels Bombers i la víctima va quedar penjada de les cordes

REDACCIÓ
Odèn

Un escalador va morir ahir al migdia a Odèn en precipitar-se entre uns 15 i 20 metres, mentre escalava amb un company la paret de Canalda, a la via Fills del Vent.

L'acompanyant va emetre l'avís a les 14.37 hores. Els Bombers van informar que la víctima, veïna de la demarcació de Lleida, va "quedar penjada de les cordes per sota d'un des-

■ Els Bombers diuen que el company no presenta cap lesió

■ Bombers de la Seu i de Cerdanyola han actuat en l'extracció

plom, a uns 150 metres de terra".

Es van activar dos helicòpters de rescat amb l'equip conjunt dels GRAE:

un de la Seu d'Urgell i un altre de Cerdanyola del Vallès. Segons va destacar el cos dels Bombers, el vent que bufava a la zona "va dificultar" les primeres maniobres. Els GRAE van baixar per la paret rapelant i van recollir el cos sense vida de la víctima.

Les segones maniobres van ajudar el company que no podia continuar la via. Els Bombers van fer una instal·lació per baixar amb cordes i rapelant el van socórrer; estava il·lès.

Terratrèmol de magnitud 3,6 prop de la Val d'Aran

L'ICGC (Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya) va detectar ahir a la matinada un terratrèmol de magnitud 3,6 a França, molt a prop de la Val d'Aran. Tot i això, no va haver-hi afectacions.

Una furgoneta bolca al terme municipal de Corbins

El cos dels Bombers va comunicar que ahir a les 10.10 del matí una furgoneta va bolcar a l'LV-9224b, al terme municipal de Corbins. Tot i això, no va haver-hi ferits ni danys materials greus.

Cau un ciclista en una ruta al Salt del Duran de Golmés

Els Bombers van informar que un ciclista va caure del vehicle de dues rodes al Salt del Duran, al municipi de Golmés. El succés es va produir a les 13.27 hores, però no es van lamentar lesions.

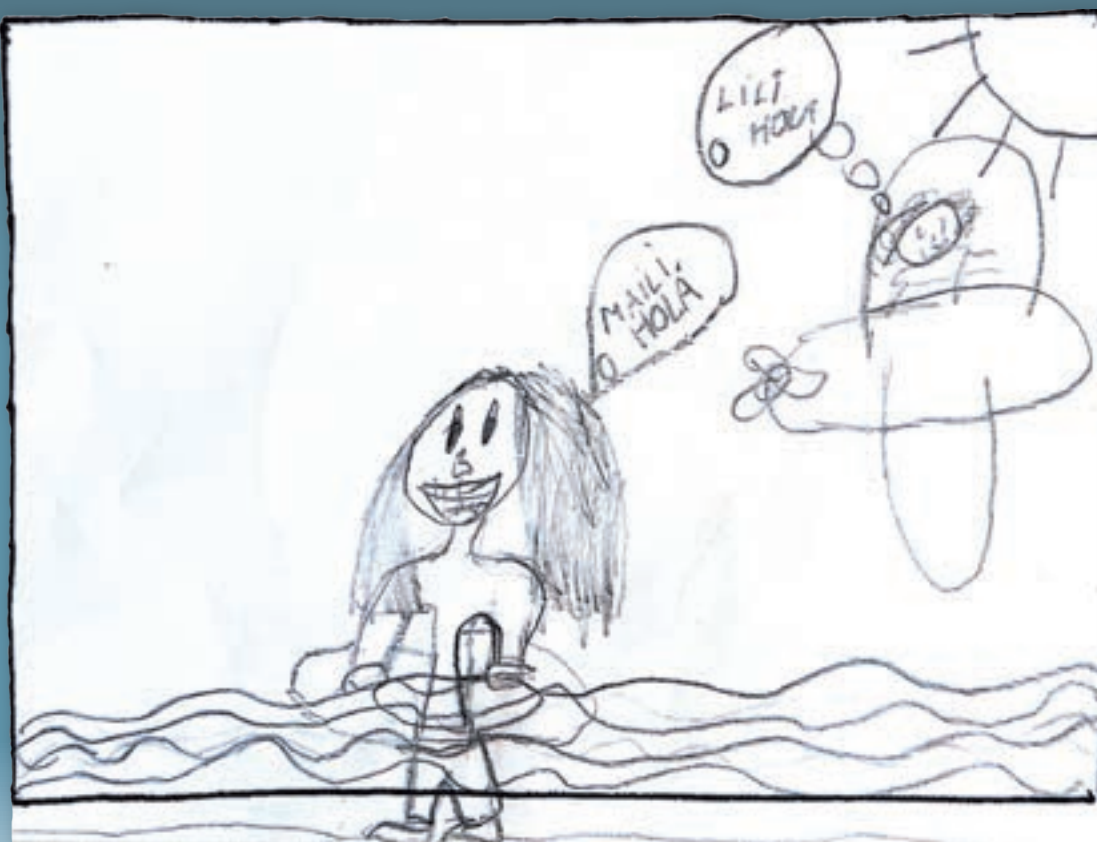
Alerten de columnes de fum a Lleida i Rosselló

Els Bombers van destacar haver rebut tres alertes de columnes de fum durant el dia d'ahir. Dues d'elles van ser a Lleida i l'altra a Rosselló. Tanmateix, eren cremes controlades sense perill.

VINYETES dels visitants de l'exposició ELS NINOTAIRES de LA MAÑANA

Entre els visitants a l'exposició dels Ninotaires de La Mañana farem el sorteig d'un regal i anirem publicant les vostres vinyetes

Aquest diari respecta totes i cadascuna de les obres publicades. No obstant, no es fa responsable de l'estil, forma i contingut publicat pels artistes que hi prenen part.



NOM
Abril Martín
García

Hi hauran
dues categories:
Infantil
i Adults

REPORTATGE

Voluntariat per la dana

Un torrent de gratitud

Noé Cuesto Rodríguez, un jove de la Ribagorça, ha passat dos mesos a València ajudant els afectats de la dana

NÚRIA CASTELLS
El Pont de Suert

Noé Cuesto Rodríguez és un jove de 25 anys de la Ribagorça que ha passat dos mesos a València ajudant els afectats de la dana i que ha aconseguit coordinar un grup de 150 voluntaris per recuperar la casa d'una família de Torrent.

Noé viu a Vilaller, però em cita per parlar a la Vall de Boí perquè s'hi sent molt vinculat. De petit va viure a Boí i el seu pare està enterrat a Taüll. Amb 25 anys, ha viscut una experiència a València que ell resumeix amb una paraula: gratitud. De fet se l'ha tatuat al cap darrere l'orella esquerra, al costat d'un altre *tattoo* dedicat a la seva padrina.

Noé té formació en hostaleria i cocteleria i també és professor d'esquí snow. En el moment en què es va produir la Dana estava sense feina i acabava de comprar-se una furgoneta, que s'ha convertit en la seva companya inseparable aquests dos mesos a València. Va decidir apuntar-se de voluntari en el comboi de furgonetes que va sortir de la Ribagorça el 7 de novembre. Va marxar carregat de material, sense saber quant temps estaria a València, i ja pel camí la benzinera d'Areny

li va regalar l'import del primer dipòsit del viatge.

Va arribar a València amb gran quantitat de bolquers i lleixiu, però la primera entrega va ser un fracàs perquè al destí assignat, el col·legi de Paiporta, estaven saturats d'això, així que va decidir anar repar-

Va coordinar un grup de 150 voluntaris per recuperar la casa d'una família a Torrent

tint el material pels carrers a la gent que ho necessitava, acompanyat de dos amics voluntaris, el Frank i la Jeanette, començant el seu periple en solitari. El que li anava sobrant ho va poder guardar en un local d'un veí del poble.

La primera nit a València va dormir a la furgoneta i a partir de la segona nit i durant uns deu dies va dormir amb amics voluntaris de Madrid i Sevilla a la casa d'uns veïns de To-



Una experiència a la zona zero



FOTO_L.M. Noé Cuesto, amb la seva furgoneta a la zona afectada. A l'esquerra, casa que van reconstruir

rent, el Carlos i la Lorena, i es va dedicar a repartir pinso de gats i gossos pel carrer i a servir menjar calent per Paiporta, Torrent i Catarroja, a través de Chefs Solidarios i escoltats per la policia. Durant la segona setmana va intensificar la seva presència a xarxes, especialment Instagram. on va començar a explicar el seu dia a dia com a voluntari i a demanar donacions, i va decidir coordinar grups de volun-

taris per netejar pàrquings i residències canines. En aquest moment va col·laborar amb un altre voluntari de la Ribagorça, l'Alberto, que ajudava a través de SOS Valencia.

A Alzira va aplegar 40 voluntaris i es va bolcar en la recuperació d'una residència canina, de la que va haver de marxar i emportar-se tot el material recollit després d'assabentar-se que el seu propietari estava denunciat

per maltractament animal. El tema dels animals afectats per la Dana el va deixar de moment apartat, desbordat pel gran nombre de gossos i gats perduts i abandonats, a l'espera de sumar-se a un projecte d'Aldaia de crear un gran refugi animal per als afectats.

INSTAL·LAT A TORRENT

El 17 de novembre, el Noé va tornar a la Ribagorça per fer unes gestions i el 22 va tornar a marxar cap a València, on va instal·lar-se uns dies en el pis d'un amic a Catarroja, propietari d'un taller mecànic que li ha arreglat de forma gratuïta unes quantes de les punxades de roda que

Hi va anar per repartir bolquers i lleixiu entre els afectats i s'hi va quedar per

Un jove de 25 anys a la zona zero de les inundacions

ajudar en la reconstrucció de la zona juntament amb molts altres voluntaris.



FOTO: L.M. El jove de l'Alta Ribagorça, amb el Ramon i la Manoli, els propietaris de la casa de Torrent que va ajudar a recuperar. A la dreta, amb alguns dels voluntaris que hi van participar

ha patit la seva furgoneta.

Després de dormir en una residència militar i a la furgoneta, va instal·lar-se a Torrent on va conèixer tres famílies que necessitaven ajuda per recuperar les seves cases. I allà, el 24 de novembre, va conèixer el Ramon, membre d'una d'aquestes famílies. Des d'aquell dia i fins al final de la seva experiència a València, el Noé ja no es va moure de Torrent i va començar el seu projecte més emotiu i intens: la recuperació de la casa del Ramon i la seva dona, la Manoli. De les tres cases, una de les famílies va renunciar a tornar-hi, una altra que no la tenia com a primer habitatge la va oferir perquè hi mengessin i dormissin els voluntaris, i la tercera família, la del Ramon i la Manoli, van

demanar ajuda perquè hi volien seguir vivint.

S'havien quedat sense accés, ni llum, ni aigua ni mobles, i l'Ajuntament els tenia abandonats perquè no donava a l'abast. El Ramon i la Manoli estan jubilats i els seus fills no viuen a prop i no els podien ajudar de manera immediata, així que el Noé va reunir 30 voluntaris, que van arribar a ser 80 en algun moment, i va començar a demanar donacions per treure fang, delimitar el perímetre de la casa, refer l'accés, restituir tots els serveis bàsics, amoblar-la de nou, obtenir electrodomèstics i mà d'obra per a pintura, fusteria i lampisteria. Es van aconseguir donacions per valor de 4.000 euros de particulars, empreses i grups d'arreu de l'Estat



Va establir un lligam amb els propietaris que el va fer passar el Nadal a Torrent

com Bajos de la dana.

Àngel Gaitàn, conegut empresari de València, va donar la màquina que va arreglar l'accés a la casa. També es va aconseguir salvar i netejar records de la casa, com fotografies.

Hi van anar treballant de forma intensiva i desinteressada, mentre convivia a estones amb el Ramon i la Manoli, que compartien amb els voluntaris paelles valencianes, xerrades, abraçades, llàgrimes i rialles. Finalment quan ho van

tenir tot acabat i col·locat, van preparar una sorpresa per al Ramon i la Manoli, que van estrenar meravel·lats la seva casa, com a nova.

CASA COM A NOVA

Noé va oficiar l'acte de lliurament el 23 de desembre amb un discurs emocionant i la presència de tots els voluntaris, fins a 150, aplegats en un grup de whats anomenat Voluntarios Cuesto (cognom del Noé). Noé va rebre també una sorpresa aquell dia: la visita de la seva mare, la Sara, des de Vilaller, que es va unir a la festa.

El Ramon i la Manoli s'han convertit en la segona família del Noé, és com un fill per a ells, i s'ha establert un vincle tant fort entre ells que el Noé es va quedar a passar el Nadal amb ells a la casa. No va desapropitar l'ocasió i a Torrent va fer de Pare Noël i va repartir regals entre els més petits.

El 30 va tornar a casa, per passar Cap d'Any i Reis amb la seva família a Vilaller, i a l'espera de començar a treballar a la temporada d'hivern a la neu. Després de passar comptes econòmics, materials i sentimentals, el balanç de l'experiència és de 700 euros gastats de la seva butxaca, la furgoneta intacta després de molts avatars i una sensació de gratitud i solidaritat amb ell mateix i amb els altres. La seva mare, la Sara, n'està molt orgullosa. El Noé sempre li havia dit que volia fer un voluntariat. Va deixar fluir la seva fe i esperança dia a dia i el seu esforç va donar fruits.

Es pot dir que, amb aquest viatge a València, sol, amb només 25 anys, i amb tota la feina feta, el Noé s'ha doctorat en voluntariat.

LLEIDA

Seixanta municipis creen la ruta del Camí Ignasià que creua Lleida

Vuit ajuntaments van participar en el constituïó de l'entitat, que inclou pobles catalans, d'Euskadi, la Rioja, Aragó i Navarra

ACN
Montserrat

Els ajuntaments de Bellpuig, Castellnou de Seana, Palau d'Anglesola, Preixana, Soses, Tàrrega, Verdú i Vila-sana van tenir representació ahir en l'acte de constituïó de l'Associació de Municipis del Camí Ignasià, que està formada per una seixantena de municipis i que va tenir lloc ahir al monestir de Montserrat amb la presència d'alcaldes i regidors de Catalunya, l'Aragó, Navarra, la Rioja i el País Basc.



FOTO_ACN Alcaldes i regidors que van participar a la trobada ahir a Montserrat

El Camí Ignasià recrea l'itinerari que el cavaller Ignasi de Loiola va recórrer l'any 1522, des de Loiola

(Azpeitia, Euskadi), el seu poble natal, fins a Manresa, ciutat on va fer estada durant onze mesos abans

de viatjar a Terra Santa. Manresa es va convertir des d'aleshores en l'emplaçament clau en la vida i

obra de qui després va ser sant. És en aquesta ciutat on Sant Ignasi, fundador de l'orde de la Companyia de Jesús (Jesuites), va tenir les experiències místiques i espirituals que van inspirar-lo en la redacció dels Exercicis Espirituals, la seva obra principal.

La ruta, dividida en una vintena d'etapes transcorre durant 650 quilòmetres per cinc comunitats autònomes: Euskadi, La Rioja, Navarra, Aragó i Catalunya.

El plantejament de l'Associació, presidida per l'alcalde de Manresa, Marc Aloy, és treballar coordinadament des del món local per fer visibles els atractius turístics, històrics, patrimonials, paisatgístics i gastronòmics dels territoris que formen part de l'itinerari. L'objectiu és fomentar un turisme "de qualitat i desestacionalitzat" a Catalunya.

JOAN
TALARN i
GILBERT



Un any de reptes i esperances

President de la Diputació de Lleida

La vila de Corbins acull avui el Preludi del 2025, el concert de l'Orquestra Julià Carbonell amb el qual donem la benvinguda a un any que esperem es compleixin els millors desitjos de prosperitat per a tots els municipis de Lleida, Pirineu i Aran. Volem ser optimistes des de la Diputació de Lleida, perquè del traspassat 2024 podem fer un balanç positiu que ens permet donar un nou impuls al desenvolupament d'aquesta terra d'oportunitats.

La millor guia per a entendre quin és el camí que tenim traçat és el pressupost de la Diputació, que per a enguany contempla un creixement del 4,8% de les despeses. El 81% dels plans de suport i subvencions tenen com a destinataris al món municipal: Entre ajuntaments, consells comarcals, entitats menors descentralitzades i consorcis locals sumen més de 69,4 milions de fons de la Diputació. Les entitats sense ànim de lucre reben més de 15 milions, ja que aquest és un col·lectiu necessari per al bon desenvolupament econòmic i social dels nostres municipis.

Tres àrees concentren les prioritats d'acció i coincideixen amb la principal necessitat expressada pels nostres ajuntaments: Cooperació Municipal i Comarcal, Salut Pública i Vies i Obres. Es tracta de consolidar programes ja iniciats i obrir una mica més les opcions dels municipis per a

incorporar fons de la Diputació en aquelles accions que localment consideren prioritàries dins del marc de les nostres competències.

Més enllà d'aquests números, és destacable el fet que el pressupost s'ha aprovat amb una majoria transversal amplíssima, amb 23 vots a favor dels 25 membres de la corporació, i els únics dos vots discrepants s'han emparat en un "no constructiu" que, quan ha fet falta, demostren que fan l'esforç de posar-se al costat del govern quan d'accelerar pagaments als municipis es tracta. És positiu que en la visió global que tenim sobre el món local de Lleida, Pirineu i Aran, les diferències siguin mínimes entre els sis grups polítics de la Diputació. Aquest factor és garantia que mantenim un mateix objectiu: fer arrelar projectes de vida als nostres municipis.

L'excancellera alemanya Àngela Merkel assegurava a les seves recents memòries que "en política, pel matí mai se sap com acabarà el dia". Aquest

És positiu que en la visió global que tenim sobre el món local de Lleida, Pirineu i Aran, les diferències siguin mínimes entre els sis grups polítics de la Diputació

grau d'incertesa es multiplica per 365 quan al gener ens volem imaginar com acabarà aquest 2025, però és la voluntat positiva d'entomar els reptes allò que dona valor a l'exercici de la política si l'entendem com la voluntat d'estar al costat de les solucions necessàries a cada problema que vagi sorgint.

Aquesta predisposició és la que inspira l'increment de les places tècniques a una plantilla que ha de ser una garantia per avançar en agilitat i trencar alguns bucles burocràtics que dificulten un millor nivell d'execució pressupostària. El gran repte que afrontem les administracions, totes, és la simplificació dels tràmits, de tal manera que, sempre dins la llei i sense deixar de vetllar per l'ús dels fons públics, suavitzem algunes cotilles que, a la pràctica, només servien per a que els expedients donin més voltes abans de certificar pagaments.

Des d'aquesta perspectiva global, ajudarem a millorar les vies de comunicació terrestres, les xarxes de distribució d'aigua, projectes d'entitats solidàries, la promoció internacional de les nostres empreses, incrementar l'oferta cultural local, l'atenció a les persones grans i crearem una marca pròpia que aixoplugui la promoció dels aliments fets a Lleida. És un ambiciós pla de treball que ens agafa preparats i optimistes.



La Fira de l'Oli de les Borges Blanques acollirà diferents 'showcookings' Arnau París, Maria Nicolau i Sergi i Xavier Torres, alguns dels convidats

REDACCIÓ
Les Borges Blanques

La la 28a edició de la Fira de l'Oli d'Oliva Verge Extra Catalunya, que se celebrarà a les Borges Blanques entre els dies 17 i 19 de gener, comptarà de nou amb l'espai 'Aliments Territori i Tu' que impulsa la Diputació de Lleida. Durant el certamen, aquest espai acollirà 'showcookings' i demostracions gastronòmiques a càrrec de diversos res-

■
Diferents restaurants faran demostracions gastronòmiques

tauradors, que utilitzaran com a ingredient base l'oli d'oliva verge extra. La cuina pim-pam del televisiu Arnau París i una sessió de la popular cuinera i divulgadora Maria Nicolau encapçalen una llista de participants invitats que va seguida pels multipremiats germans Sergi i Xavier To-

Una de les demostracions programades en la passada edició
FOTO_
Fira de l'Oli

rres, la pastissera Chaimaa Arjam, l'assessor de l'Aula Gastronòmica Lluís Bonillo i representants d'establiments coneguts com el No Rules de Lleida, l'Hostal Benet de les Borges, les Moles d'Ulldecona, Sucre i Disseny d'Alcarràs i El Cigró d'Or de Vilafranca del Penedès, entre altres.



FOTO_ Aj. Mollerussa Acte inaugural del monument

Mollerussa inaugura un nou monument dedicat a l'altruisme de les persones donants de sang

Mollerussa té des d'aahir un nou element patrimonial. És el monument dedicat a les persones donants de sang, el qual té un doble objectiu: reconèixer-los i agrair-los el seu altruisme i estimular entre la ciutadania aquest gest de solidaritat. L'obra, situada al camí de Belianes, forma part d'un projecte impulsat per la Federació de Donants de Sang de Catalunya, la qual, a través del foment de l'escultura, vol donar visibilitat i promoure la donació de sang arreu del territori català.

La inauguració va anar a càrrec de l'alcalde de Mollerussa, Marc Solsona, qui va estar acompanyat per la regidora d'Acció Social i Comunitària i Salut, Anna Carné; la vicepresidenta de la Federació de Donants de

■
L'obra de Gerard Pons simbolitza un cor amb una gota de sang

Sang de Catalunya, Joana Nieto; i el president de l'Associació de Donants de Sang del Pla d'Urgell, Miquel Garcia.

Tots ells, juntament amb l'autor de l'obra, l'artesà forjador Gerard Pons, de Vilanova de Bellpuig, van ser els encarregats de descobrir el cor gegant de dos metres d'alçada i més de dues tones de pes, que inclou una gota de sang vermella creada pel ceramista David Fernández, també de Vilanova de Bellpuig.

El monument, finançat per l'Ajuntament, es va inaugurar coincidint amb el Dia Internacional de l'Agraïment.



28A FIRA DE L'OLI

D'OLIVA VERGE EXTRA CATALUNYA

Les Borges Blanques • Les Garrigues 17, 18 i 19 de gener de 2025



Ajuntament de les Borges Blanques



LES BORGES BLANQUES



Consell Comarcal de les Garrigues



Generalitat de Catalunya



Diputació de Lleida

LA TERRA DE L'OLI. L'OLI DE LA TERRA.

Espai SALUT +

El dejuni intermitent fa perdre pes i millora la salut cardiovascular



Fer la darrera ingesta a les 17 hores redueix el greix subcutani abdominal, segons un estudi de les universitats de Granada i Navarra

FOTO_URV Primer pla d'una persona que medeix el perímetre abdominal amb una cinta mètrica

Un estudi científic ha demostrat que el dejuni intermitent, és a dir, reduir el nombre d'hores d'ingesta i perllongar les hores de dejuni cada dia, és un mètode eficaç per perdre pes i millora la salut cardiovascular persones amb problemes d'obesitat.

El treball, que ha estat dut a terme per la Universitat de Granada, la Universitat Pública de Navarra i el Centre de Recerca Biomèdica en Xarxa (Ciber), revela que realitzar la darrera ingesta de menjar abans de les 17.00 hores i després no sopar a la nit és una estratègia segura i eficaç per reduir el greix subcutani abdominal, sobretot després de períodes d'excessos com el Nadal.

A Espanya, la prevalença de sobrepès i obesitat arriba al 70% en homes i al 50% en dones,

cosa que s'associa a múltiples alteracions metabòliques com diabetis tipus 2 i incrementa el risc exponencial de desenvolupar malalties cardiovasculars, hipertensió i certs tipus de càncer, informa la Universitat de Granada.

Les dietes de restricció calòrica ajuden a perdre pes i milloren la salut cardiovascular, però no són fàcils de mantenir a llarg termini i solen fer que la majoria de les persones acabin per abandonar el tractament i recuperar el pes perdut, i fins i tot guanyant una mica més.

Davant les dificultats de mantenir l'adherència a la restricció calòrica tradicional, sorgeixen noves estratègies nutricionals com la del dejuni intermitent, que consisteix a alternar períodes d'ingesta amb períodes de dejuni que van des d'hores fins a dies. Un tipus de dejuni intermitent que ha guanyat popularitat els últims anys

és el que redueix el nombre d'hores d'ingesta i perllonga les hores de dejuni cada dia.

Normalment, a Espanya les persones prenen el primer esmorzar a les 7:00 o 8:00 hores del matí i el sopar a les 21:00 o 22:00 de la nit, per la qual cosa tenen una finestra d'ingesta de 12-14 hores.

En aquest tipus de dejuni intermitent es redueix la finestra d'ingesta de 12-14 hores a una 6-8 hores i s'ajunta durant 16-18 hores. Aquesta estratègia nutricional ajuda a mantenir un cicle diari d'ingesta i dejuni, cosa que estabilitza els ritmes biològics de l'organisme.

Els grups que feien dejuni van aconseguir una major pèrdua de pes, de mitjana 3-4 quilos, en comparació del grup de tractament habitual que seguia amb la seva finestra d'ingesta d'almenys 12 hores.

1 Els teus informes mèdics

2 La teva arribada en un click

3 Les teves proves diagnòstiques

4 Tota la xarxa HLA

5 La teva gestió de cites

HLA PERPETUO SOCORRO
Ja al teu mòbil
 L'App HLA, disponible per a Android i IOS, és un pas més en el compromís del Grup HLA per fer l'assistència sanitària més àgil als seus pacients i que es preocupin únicament del que és important: la seva salut.

grupohla.com



La cèliaquia i els àpats festius

Seguir la dieta sense gluten en si mateix ja és un repte per a una persona diagnosticada de malaltia celíaca, sobretot els primers anys, però els dies de festes assenyalades suposen un desafiament major.

Durant les dates de festivitats amb reunions familiars i d'amics, es fa més evident la manca de comprensió vers la malaltia i els protocols per evitar contaminacions. L'entorn sovint minimitza les conseqüències de no fer correctament la dieta sense gluten i no li atorga la importància que mereix. No sempre resulta senzill fer entendre a les persones amb les quals convius, siguin família, parella o amics, que necessites la seva ajuda per establir uns protocols a l'hora d'emmagatzemar, elaborar i servir els aliments perquè, si no, la teva salut es pot veure seriosament afectada, trobant respostes diverses: hi ha qui es mostra més receptiu, però també hi ha qui no tant.

La banalització de la malaltia és un dels grans desafiaments que pateix el col·lectiu amb cèliaquia pel fet que la simptomatologia no és immediata i reactiva com una al·lèrgia, sinó que sovint pot aparèixer amb un cert retard i no sempre es manifesta amb símptomes digestius. Fins i tot hi ha persones asimptomàtiques que no presenten signes visibles. Es tracta d'una malaltia multisistèmica que, a llarg termini, si es continua consumint gluten, pot afectar altres parts del cos més enllà de l'aparell digestiu. Els símptomes poden ser molt variats i sovint l'entorn no els relaciona amb la cèliaquia, com mal de cap, pèrdua de pes, dolors ossis, boira mental, anèmia, osteoporosi o infertilitat, entre altres. Un seguiment adequat de la dieta sense gluten és fonamental, doncs, per revertir els símptomes, i la implicació de l'entorn és essencial per evitar contaminacions.

El suport institucional és clau per arribar tant al sector educatiu com al de l'hostaleria i a la societat en general. Des de l'Associació agraïm el suport dels ajuntaments que engunay s'han adherit a la campanya Cap infant celíac sense caramels, proporcionant caramels sense gluten a les cavalcades dels Reis Mags perquè els infants amb cèliaquia puguin gaudir de la festa com la resta.

Progressivament, hem avançat en la sensibilització sobre la malaltia i cada vegada hi ha més productes sense gluten arreu, però encara queda molt per fer perquè es compregui la importància d'evitar el contacte encreuat amb gluten i les contaminacions. Cal fer entendre que "per una mica no passa res" és una creencia errònia.

Si tens algun familiar o amiatat amb cèliaquia i vols saber com donar-li suport tenint en compte els protocols a l'hora d'elaborar i servir plats sense gluten, pots descarregar-te el "Document per a familiars i amics" (https://celiacscatalunya.org/pdfs/doc_amics_%20familiars_celiacs.pdf) de la nostra web o posar-te en contacte amb l'Associació i t'informarem! (Tel. 934 121 789 / info@celiacscatalunya.org). Si tens algun dubte, la persona que coneixes amb cèliaquia segur que estarà encantada de resoldre'li!



Salut i seguretat per les persones en el treball.

Gemma Riera

Departament de Comunicació
Associació Celíacs de Catalunya

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pinyana, 1 · Lleida
Tel.: 973 270 518

www.spactiva.es



» Actual

Junqueras descarta negociar amb Illa els comptes del 2025

ERC l'emplaça a demostrar la voluntat de complir els acords i Illa intenta esvair els dubtes: "Complim íntegrament tots els acords"

BERNAT VILARÓ (ACN)
Barcelona

El president d'ERC, Oriol Junqueras, va emplaçar ahir PSC i PSOE a demostrar la voluntat de complir els acords ja signats abans de negociar els pressupostos o altres qüestions.

Així ho va reiterar el líder republicà durant la intervenció en obert als mitjans al Consell Nacional d'aquest dissabte. Junqueras va oferir un discurs en obert a la premsa, on va destacar que els acords tancats amb PSC i PSOE a canvi de les investidures de Salvador Illa i Pedro Sánchez són "útils, molt importants i imprescindibles". El president d'ERC va reiterar la "responsabilitat" del partit d'exigir-ne el compliment d'acord amb el que reclama la "majoria" del país.

Junqueras va insistir que, si Illa vol negociar els pressupostos amb ERC,



abans haurà de complir tots els acords ja signats amb els republicans. Així, va subratllar que és "impossible" que hi hagi una proposta pressupostària que sigui "la millor" sense els ingressos d'una millora de la capacitat recaptatòria de les institucions,

■ El PSC remarca que no és el moment de "les polítiques de trinxeres"

d'una millora del model de finançament o de les infraestructures de Rodalies i metro. Junqueras

va deixar clar que ERC té la intenció de no arribar a nous acords per aquest any fins que es compleixin els que ja existeixen. Sense "cap voluntat d'estridència ni amenaça", el president d'ERC va emplaçar així PSC i PSOE a demostrar "quanta voluntat i quina

predisposició" tenen de complir els acords, si és que volen entrar a negociar altres temes.

Aquest dissabte al matí Illa va intentar esvair els dubtes d'ERC i Comuns i va assegurar que complirà "íntegrament" els acords d'investidura. "Hem aprovat un pla de Govern que inclou, com no pot ser d'altra manera, els acords d'investidura subscrits amb ERC i els Comuns. Aquests acords es compliran íntegrament, fil per randa, com sempre hem fet els socialistes. Tot i les dificultats", va voler deixar clar davant el Consell Nacional del PSC, aquest dissabte.

En plena negociació pels pressupostos, el president de la Generalitat va afirmar que ara és "moment de cercar acords". "No és moment de confrontar o subratllar la divisió, ni tampoc de les polítiques de trinxeres", va etzibar Illa.

ERC impulsa el seu Consell Nacional i aprova crear la 'comissió de la veritat'

El Consell Nacional d'ERC ha aprovat aquest dissabte els membres de les tres ponències que es debateran i votaran el 15 i 16 de març a Manresa, en la segona fase del congrés nacional del partit. La secretària general, Elisenda Alamany, pilotarà la ponència 'objectiu 2031' sobre la independència

(en un equip de 17 persones on s'hi inclou Carme Forcadell). A la ponència política hi haurà Cesc Iglesias i Àlex Montornès (en un grup de 16 persones en

■ Joan Tardà serà l'encarregat de presidir l'organisme

total). A la ponència estatutària hi haurà Oriol López i Pau Morales (14 persones en total). El període d'esmenes als documents s'obrirà del 4 al 18 de febrer. El Consell Nacional també ha aprovat crear la 'comissió de la veritat' que presidirà Joan Tardà, el conseller nacional més votat al novembre.

ERC, Comuns i CUP demanen aplicar el protocol contra la violència masclista a Dalmases

Els grups d'ERC, Comuns i CUP han consensuat un escrit on demanen al president del Parlament, Josep Rull, que activi els mecanismes contra la violència masclista, després de l'última denúncia pública contra Francesc de Dalmases, diputat de Junts. Els tres grups ins-

ten Junts a aplicar els seus mecanismes interns, una petició compartida pel PSC, que també exigeix explicacions al partit de Carles Puigdemont, segons les fonts consultades de l'ACN. El grup d'Albert Batet i Mònica Sales ha declinat valorar els fets.

Sánchez i Feijóo intensifiquen l'ofensiva en la crisi de vivenda

Les comunitats governades pel PP pacten ampliar els avals per comprar una llar fins als 40 anys

EFE
Madrid

La batalla entre el PP i el PSOE pel problema de l'habitatge s'ha intensificat amb la trobada ahir del líder de l'oposició, Alberto Núñez Feijóo i dotze presidents autonòmics del seu partit per articular una alternativa al Govern espanyol en aquest àmbit, mentre aquest prepara demà un fòrum en què s'espera que Pedro Sánchez anunciï noves mesures.

En una reunió aquest dissabte a Astúries, Feijóo i els presidents de les comunitats autònomes governades pel PP van acordar ampliar fins als 40 anys l'edat per accedir a avals de l'Administració en la compra d'una casa, alhora que desenes de propietaris sortien a el carrer a diverses ciutats espanyoles per protestar per la inseguretat jurídica.

Els presidents autonòmics del PP s'han coordinat també per dur a terme algunes reformes legislatives adreçades a què hi hagi més sòl disponible per construir, més incentius i menys burocràcia, a més de més seguretat jurídica en l'habitatge de lloguer per incrementar l'oferta.

El Govern espanyol va decretar el març del 2020 la suspensió del procediment de desnonament i dels llançaments per a llars vulnerables sense alternativa habitacional, dins del real decret llei 11/2020 de mesures urgents per combatre els efectes de la pandèmia del Covid.



FOTO_ EFE El líder del Partit Popular, Alberto Núñez Feijóo, en una imatge d'arxiu

Des d'aleshores, la mesura s'ha anat prorrogant, l'última vegada el desembre passat, fins a finals del 2025, dins d'un altre decret que preveu que els arrendadors i els titulars

d'habitatges afectats per la suspensió dels procediments de desnonament i llançaments tindran dret a sol·licitar, fins al 31 de desembre de 2026, una compensació en determinades

circumstàncies. Aquest nou decret està pendent de ser convalidat al Congrés, on el PP assegura que hi votarà en contra i Junts i el PNB no han assegurat el seu suport.

Milers de persones a Bilbao pels presos d'ETA

Diversos milers de persones, unes 15.000 segons la Policia Municipal, es van manifestar ahir a Bilbao en defensa dels drets dels presos d'ETA i van demanar el final de les "excepcionalitats" a la política penitenciària que, segons van denunciar, s'aplica a aquest col·lectiu. A la mobilització hi van participar EH Bildu, així com representants, entre altres, de Junts, ERC, CUP, BNG, ANC i Òmnium.

Un menor mata el seu pare al carrer a Palència

Un menor d'edat, de 15 anys, que ja està detingut, va matar, presumptament, aquest dissabte al mig del carrer a punyalades el seu pare a Palència. Una discussió entre la mare del menor, l'actual parella del seu pare i aquest hauria provocat l'assassinat.

Propietaris al carrer: "No som l'escut social"

Aquest dissabte van sortir a protestar desenes d'afectats a Madrid, Barcelona i altres ciutats, com ara Màlaga i la Corunya. A Madrid, mig centenar de persones, la majoria propietaris d'habitatges ocupats per famílies vulnerables, es van manifestar contra el decret que prohibeix des del



FOTO_ Blanca Blay (ACN) Manifestació de propietaris aquest diumenge a la plaça Sant Jaume de Barcelona

2020 desnonar aquestes famílies fins que l'Administració els proporcion

una alternativa habitacional. A Barcelona, desenes de propietaris van

reclamar més seguretat jurídica i la retirada de les mesures implementades durant la pandèmia pel Govern central per protegir els llogaters vulnerables, amb el suport en aquest cas de dirigents del PP i Vox.

Una cinquantena de persones van assistir aquest dissabte a la convocatòria a plaça Sant Jaume amb pancartes com 'El propietari no és l'escut social' o 'El problema del lloguer no és el propietari, és el decret 11/2020'.

ACTUAL

Enterren Le Pen en “l'estricta intimitat”

L'històric líder ultradretà Jean-Marie Le Pen, mort dimarts als 96 anys, va ser enterrat aquest dissabte a la seva localitat natal de La Trinité-sur-Mer en “la més estricta intimitat”, com va desitjar la seva família, però sota un gran dispositiu policial. Les restes de Jean-Marie Le Pen, pare de l'actual líder de la ultradreta francesa, Marine Le Pen, ja reposen al petit cementiri de La Trinité-sur-Mer.

Candidata ultra alemanya apella a l'ala més radical

La colíder ultradretana alemanya, Alice Weidel, ratificada com a candidata a les eleccions del proper 23 de febrer al congrés federal que va començar ahir, es va definir amb un discurs agressiu centrat en la immigració, ple de picades d'ullet a l'ala més radical d'Alternativa per a Alemanya (AfD), que segons els sondejos serà per primera vegada segona força a les eleccions alemanyes.

Almenys 13 desapareguts als incendis de Los Angeles, que ja han deixat 11 morts

Les autoritats també han detingut 22 persones per robatoris i saquejos aprofitant el caos pel foc

EFE
Los Angeles

Almenys tretze persones romanen han desaparegut pels devastadors incendis del comtat de Los Angeles, que també han deixat fins ara onze morts. Encara no se sap si entre els desapareguts hi ha alguna de les onze persones que han mort en el sinistre.

Durant els incendis, les autoritats també han detingut 22 persones, 19 de les quals es trobaven a l'àrea afectada per l'incendi Eaton, mentre que els altres tres eren a la zona del foc de Palisades.

Segons la policia, els detinguts “es trobaven en zones on no havien d'estar”, i en concret dos van ser arrestats per entrar sense autorització en llocs d'emergència i violar el toc de queda que està en vigor des de les 18.00 fins a les 6.00 del matí hora local de Los Angeles.



FOTO_EPA Vista de les cases destruïdes pel pas de l'incendi a Palisades, a Los Angeles

La majoria de les detencions estan relacionades amb robatoris i saquejos, incloent-hi aplanament de morada, possessió de narcòtics i robatori d'identitat, van indicar les fonts. Un

d'aquests individus està acusat de possessió d'arma de foc. La causa dels incendis, que han cremat més de 14.000 hectàrees i han obligat a evacuar més de 153.000 persones, continua

sent desconeguda, i s'estudien totes les possibilitats. Fins ara, els bombers han aconseguit contenir al complet l'incendi 'Lidia', mentre que a la regió de Kenneth està contingut en un 80%,

Netanyahu envia una delegació per a negociar una treva a la Franja de Gaza

El primer ministre d'Israel, Benjamin Netanyahu, va enviar aquest dissabte el seu equip negociador, encapçalat pel cap del Mossad, David Barnea, a Doha per continuar les negociacions indirectes amb el grup palestí Hamàs per a un acord d'alto el foc a Gaza.

La notícia arriba quan els rumors que l'acord podria ser imminent cobren cada cop més força, i fins i tot



Moren 8 persones en un atac a Yabalia, al nord de l'enclavament

fonts de Hamàs van dir ahir que les converses estan “en essència completades”, i només queda aconseguir la llum verda de Netanyahu. Mentrestant, almenys vuit persones, entre ells dos nens, van morir en un atac israelià a una escola que servia com a refugi a Gaza.



FOTO_EPA Foto d'arxiu del cap del Mossad, David Barnea

González, a punt per tornar, critica el “cop d’Estat” de Maduro

La Força Armada veneçolana expressa el seu més “enèrgic” rebuig a les sancions dels Estats Units, la UE i el Regne Unit

EFE
Caracas

L’opositor veneçolà Edmundo González Urrutia, que assegura ser el guanyador de les eleccions del juliol passat a Veneçuela, va afirmar aquest divendres que està “molt a prop” del seu país, “llest per a l’ingrés segur”, i va subratllar que Nicolás Maduro va consumir un “cop d’Estat” en aquella jornada, quan va ser juramentat president per l’Assemblea Nacional, controlada pel chavisme. En un missatge solemne a la nació trans-



FOTO_ EPA L’opositor veneçolà Edmundo González Urrutia, el passat 6 de gener

mès per la xarxa social X, Edmundo González va dir que “avui a Caracas Maduro ha violentat la Constitució i la voluntat sobirana dels veneçolans expressada el 28 de juliol i consumeixi un cop d’Estat i s’autoproclama dictador”.

La Força Armada Nacional Bolivariana (FANB) de Veneçuela va expressar ahir el seu “més enèrgic i categòric rebuig” a les sancions anunciades divendres per EEUU, la UE i el Regne Unit, que van negar la legitimitat de la presa de possessió de Nicolás Maduro.

Mentrestant, el líder del chavisme, Nicolás Maduro, va agrair aquest dissabte en canvi la visita i el suport de l’expresident d’Hondures Manuel Zelaya i d’autoritats i delegats de països com Sèrbia, Xina i Rússia, amb els quals va reunir al Palau de Miraflores, la seu de l’Executiu veneçolà, a Caracas.

Ucraïna captura dos nord-coreans i Rússia diu que respondrà a les sancions

El president ucraïnès, Volodímir Zelenski, va anunciar aquest dissabte que les forces ucraïneses han capturat dos soldats nord-coreans a la regió russa de Kursk, on Kíiv intenta mantenir els territoris capturats en una ofensiva sorpresa l’any passat. Segons un comu-

nicat del Servei de Seguretat d’Ucraïna (SBU), els soldats van ser capturats aquest 9 de gener i un portava un document d’identitat militar rus emès a nom d’una altra persona, mentre que l’altre estava indocumentat.

D’altra banda, Moscou va anunciar aquest dis-

sabte que respondrà a les noves sancions imposades aquest divendres pels Estats Units en contra del seu sector energètic, va afirmar el Ministeri d’Exteriors rus, en destacar que Rússia continua sent un participant fiable i de pes al mercat internacional dels hidrocarburs.



FOTO_ EPA El president ucraïnès, Volodímir Zelenski

El teu diari amb notícies reals

La Mañana

» Esports

El Hiopos busca la reacció

Visita un UCAM, vigent subcampió, que no ha començat bé

REDACCIÓ
Lleida

Amb la baixa de Kenny Hasboruck i l'alta de Johnny Hamilton el Hiopos Lleida visita aquest matí la pista de l'UCAM Murcia amb l'objectiu de recuperar les bones sensacions que sembla haver perdut en els darrers partits.

L'absència de l'escorta americà suposa un important mal de cap per Gerard Encuentra. Tot i que darre-
rament estava lluny del seu millor nivell, Hasbrouck és una de les grans amenaces exteriors de l'equip i el tècnic haurà de trobar solucions.

La bona notícia és el debut de Hamilton, que també podria implicar que d'altres jugadors com Muric o Bozic tornessin a la seva posició natural d'aler. El pivot de Trinidad i Tobago fa sis mesos que no juga un partit oficial i, per tant, tampoc no es poden esperar grans números en la seva estrena, però sí que porti

centímetres i intimidació a la zona. Com va recordar Encuentra a la prèvia, el Hiopos és l'equip que menys rebots defensius captura i en aquest aspecte Hamilton pot aportar bastant.

Una altra de les claus per intentar treure la victòria del Palacio de Deportes de Murcia serà començar amb energia. L'equip ha perdut gairebé sempre les primeres parts dels partits i després li ha tocat remar a contracorrent.

En aquesta millora necessària serà important també controlar les pèrdues de pilota (el Hiopos és el tercer de la lliga en aquesta estadística) i que alguns jugadors recuperin el seu millor to. La primera volta encara no ha acabat i queda molt, però els tres darrers partits no han deixat bones sensacions.

Davant estarà un UCAM que és el vigent subcampió de lliga, però que no ha començat bé i si avui perd es pot ficar en la lluita per la zona baixa.



FOTO_ Núria Garcia Kenny Hasbrouck es perdrà el partit per lesió

El València serà cap de sèrie a la Copa

El València Basket va segellar aquest dissabte la seva condició de cap de sèrie en la Copa de Rei amb un nou festival anotador que va deixar sense opció al Covirán Granada i que li manté en el més alt de la classificació. L'equip de Pedro Martínez, una màquina ofensiva ben greixada, es va quedar a dos punts del seu rècord històric d'anotació.

AIXÍ ESTÀ LA Lliga					
RESULTATS	Jornada 16	EQUIP	J	G	P PF PC
Surne Bilbao - Unicaja	81-86	1. Valencia	16	13	3 1557 1378
Valencia - Coviran Granada	120-94	2. Unicaja	16	13	3 1407 1315
Casademont - Manresa	92-93	3. Real Madrid	15	11	4 1301 1154
Joventut - MoraBanc	93-86	4. La Laguna	15	11	4 1314 1240
UCAM Murcia - Hiopos Lleida	Avui, 12.30	5. Joventut	16	11	5 1360 1297
Río Breogán - Leyma Coruña	Avui, 12.30	6. Dreamland	15	10	5 1259 1218
Dreamland GC - Barça	Avui, 13.00	7. Manresa	16	9	7 1361 1305
Girona - Baskonia	Avui, 17.00	8. Casademont	16	8	8 1457 1427
Real Madrid - La Laguna	Avui, 17.00	9. Barça	15	7	8 1336 1288
PRÒXIMA JORNADA • 18-19/1/25					
Leyma Coruña - UCAM Murcia			10. Baskonia	15	7 8 1310 1304
Baxi Manresa - Joventut Badalon			11. UCAM	15	6 9 1192 1234
La Laguna - Girona			12. Surne Bilbao	16	6 10 1308 1323
Unicaja - Valencia			13. Hiopos Lleida	15	5 10 1258 1319
Hiopos Lleida - Dreamland			14. Río Breogán	15	5 10 1130 1279
Covirán Granada - Casademont			15. MoraBanc	16	5 11 1386 1449
Baskonia - Río Breogán			16. Coruña	15	4 11 1256 1404
Barça - Surne Bilbao			17. Girona	15	4 11 1170 1337
MoraBanc - Real Madrid			18. Granada	16	4 12 1261 1352



FOTO_ EFE El València va passar per sobre del Granada en el partit d'ahir

BÀSQUET_LLIGA FEMENINA

El Cadí cau en el cara o creu final amb Gran Canaria

CADÍ LA SEU76

GRAN CANARIA79

JUGADORES CADÍ

Raventós (17), Mata (6), Soler (4), Aguilar (9), Ridard (16) –cinc inicial– Palma (4), Svetlikova (2) i Baines (9).

JUGADORES GRAN CANARIA

Erjavec (14), James (21), Burani, Gretter (9), Toussaint (18) –cinc inicial– Contell (4) i Ezeigbo (13).

Parcials:

1-12-163-16-24
2-27-174-21-22

Àrbitres:

Nicolás Lezcano, Jorge Muñoz i Aitor Gómez,



FOTO_L. M. L'equip canari va ser superior en el tram final

REDACCIÓ
La Seu d'Urgell

El Cadí la Seu va acusar le sbaixes de Mandic i Murekatete i es va veure superat pel Gran Canaria en un final

ajustat de partit. Els triples de les visitants van ser un malson per les locals, que van veure com en l'equador del segon quart estaven amb un 21-31. La reacció, però, va ser fulmi-

nant i un parcial de 16-0 els va permetre marxar al descans amb un 39-33. A partir d'aquí el partit es va igualar fins arribar al darrer minut amb un 71-75. Un triple de Raventós va

escurçar distàncies, però Ezeigbo responia i dos tirs lliures de Toussaint sentenciaven tot i que el Cadí va disposar d'un darrer atac en el qual no va poder ni tirrar a cistella.

AIXÍ VA LA LLIGA						
RESULTATS		Jornada 16				
Perfumerías Avenida - Oses		91-62				
Joventut - Baxi Ferrol		Avui, 12.30				
Cadí la Seu - Gran Canaria		76-79				
Celta - Girona		Avui, 12.30				
Estudiantes - Gernika Bizkaia		74-55				
Jairis - Araski		Avui, 12.00				
Valencia - DM Ensino		Avui, 12.00				
IDK - Casademont		Avui, 12.00				
EQUIP		J	G	P	PF	PC
1. Perfumerías Avenida		16	14	2	1230	1012
2. Valencia		15	13	2	1149	967
3. Girona		15	13	2	1214	1011
4. Casademont		15	11	4	1129	1009
5. Estudiantes		16	9	7	1126	1106
6. Gran Canaria		16	9	7	1086	1137
7. Gernika Bizkaia		16	8	8	1083	1065
8. Jairis		15	8	7	1062	973
9. Joventut		15	7	8	1077	1076
10. Baxi Ferrol		15	7	8	1008	1033
11. Kutxabank Araski		15	5	10	1012	1114
12. Cadí la Seu		16	4	12	1063	1148
13. Celta		15	4	11	997	1171
14. DM Ensino		15	4	11	1007	1040
15. IDK Euskotren		15	4	11	933	1056
16. Oses Construcción		16	3	13	1006	1264
PRÒXIMA JORNADA · 17-19/1/25						
Casademont Zaragoza - P. Avenida						
Gran Canaria - Valencia						
Joventut Badalona - Celta						
Baxi Ferrol - Girona						
Durán Maquinaria Ensino - Araski						
Estudiantes - IDK Euskotren						
Oses Construcción - Jairis						
Gernika Bizkaia - Cadí la Seu						

BÀSQUET_LLIGA FEMENINA 2

El Robles suma la sisena victòria a Móstoles

MÓSTOLES42

ROBLES LLEIDA58

JUGADORES MÓSTOLES

Peredo (5), Moreno (5), Correa (3), Martínez (2), Rodríguez (1) –cinc inicial– González (8), Carretero (3), Gómez (2), Rubio (7), Domínguez, Abubakar (4) i Gómez (2).

JUGADORES ROBLES LLEIDA

Cerqueda (4), Gil (5), C. Fernández (8), Rudzka (5), Biczo (9) –cinc inicial– Mertz (8), A. Fernández (5), Rexach (2), Tribó (12), Oeláez i Castellana.

Parcials:

13-8, 5-12, 14-14, 10-24.

Àrbitres:

Guillermo Martín i Andrea Riendas



FOTO_F. L. Les lleidatanes van ser superiors al final

El Robles Lleida va sumar la sisena victòria de la temporada en la seva visita a la pista del Móstoles. L'equip lleidatà va enfilear el triomf en un darrer quart

extraordinari en el qual va exhibir una gran defensa i en atac es va mostrar implacable. Dos triples de Tribó van obrir el camí cap a la victòria.

AIXÍ VA LA LLIGA						
RESULTATS		Jornada 12				
Móstoles - Robles Lleida		42-58				
A. Tenerife - N. Tenerife		55-72				
Claret - Alcorcón		76-65				
GMASB - CB Terralfàs		Avui, 12.15				
Sevilla - Segle XXI		54-60				
Almeda - Extremadura		56-66				
Lanzarote - Viladecans		48-53				
EQUIP		J	G	P	PF	PC
1. Segle XXI		12	11	1	788	615
2. Sevilla		12	10	2	866	651
3. Extremadura		11	8	3	745	564
4. Alcorcón		11	8	3	739	626
5. Claret		11	8	3	764	689
6. Viladecans		12	7	5	707	750
7. Robles Lleida		12	6	6	714	710
8. Móstoles		12	5	7	724	722
9. Náutico Tenerife		12	5	7	657	699
10. GMASB		11	4	7	618	658
11. Lanzarote		12	3	9	735	768
12. Almeda		11	3	8	605	667
13. CB Terralfàs		11	2	9	617	754
14. Adareva Tenerife		12	1	11	571	977

El Vila-sana perd el primer lloc

L'equip de Roderó cau de forma clara davant el Telecable



FOTO_ Tony Alcántara Les lleidatanes es van estavellar contra la bona defensa visitant

VILA-SANA
1

TELECABLE
4

JUGADORES VILA-SANA
Coelho, Agudo, Maria Porta, Victòria Porta i Antón – cinc inicial– Silva, Gómez, Felamini, Salvat i Horche.

JUGADORES TELECABLE
Hidalgo, Lolo, Piquero, Almeida, Igualada –cinc inicial– Cobián, Rocés, Ferreira, Anido i Novo.

Gols: 1-0, m. 5 Antón; 1-1, m. 28 Almeida; 1-2, m. 40 Rocés; 1-3, m. 41 Rocés; 1-4, m. 46 Almeida.

Àrbitre: Thania Pardo. Sense targetes.

REDACCIÓ
Vila-sana

El Vila-sana, intractable amb els rivals de la zona mitjana/baixa, va tornar a perdre en el segon enfrontament davant un rival directe en la lluita pel títol com el Telecable, superior en el primer temps i letal en el segon.

El conjunt asturià va entrar millor en el partit dominant els primers minuts de joc, però una ràpida contra d'Antón va permetre a les lleidatanes obrir el marcador quan tot just s'havien jugat cinc minuts.

Un minut després Horche va tenir el segon, però la portera visitant va atu-

rar el seu llançament. Tot i aquests ensurts, el Telecable va continuar dominant el joc i arribant a la porteria local, on Coelho es va convertir en un mur insuperable per les visitants.

Una acció de Luchi Agudo que va acabar amb la bola al pal va ser la millor oportunitat del Vila-sana abans que el partit marxés al descans amb 1-0 al marcador.

La segona part va ser l'antítesi de la primera. No s'havien jugat ni tres minuts quan Almeida feia l'empat en desviar un tir llunyà de Lolo. A partir d'aquí, el conjunt lleidatà va dominar el partit, però no va poder amb Hidalgo.

AIXÍ VA LA LLIGA												
RESULTATS		Jornada 11	EQUIP	PS	J	G	E	P	GF	GC		
Vila-sana - Telecable	1-4	1. Palau	30	11	10	0	1	47	10			
Manlleu - Palau	1-4	2. Telecable	30	11	10	0	1	40	20			
Cerdanyola - Voltregà	4-2	3. Fraga	27	11	9	0	2	39	12			
Alcalá - Coruña	3-6	4. Vila-sana	27	11	9	0	2	51	14			
Sant Cugat - Bigues i Riells	4-0	5. Manlleu	18	11	5	3	3	34	27			
Raxoi - Bembibre	3-7	6. Cerdanyola	16	11	5	1	5	29	32			
Mataró - Fraga	2-3	7. Sant Cugat	15	11	5	0	6	25	33			
PRÒXIMA JORNADA · 14-18/1/25			8. Coruña	14	11	4	2	5	35	31		
			9. Voltregà	12	11	4	0	7	18	35		
			10. Bigues	11	11	3	2	6	12	22		
			11. Bembibre	9	11	3	0	8	22	37		
			12. Alcalá	7	11	2	1	8	18	39		
			13. Raxoi	6	11	2	0	9	17	54		
			14. Mataró	4	11	1	1	9	14	35		
			Palau - Vila-sana									
			Fraga - Sant Cugat									
			Manlleu - Bigues i Riells									
			Telecable - Raxoi									
			Coruña - Cerdanyola									
			Voltregà - Mataró									
			Bembibre - Alcalá									

En canvi, el Telecable va ser letal. En tot just un minut, el 40, Rocés feia un doblat que capgirava el marcador. Amb el Vila-sana a la desesperada per reduir distàncies, Almeida, en el minut 46, va fer l'1-4 que pren el liderat a les lleidatanes.

HOQUEI PATINS_OK LLIGA

El Llista continua a la caça de la 2a posició

Els d'Edu Amat acaben la primera volta contra l'Alcoi

REDACCIÓ
Alcoi

El Llista Lleida vol continuar demostrant que aquest any ha tornat a ser l'equip competitiu d'altres temporades i vol acabar la primera volta guanyant a casa de l'Alcoi, i així mantenir la pressió sobre el Reus Deportiu i el Deportivo Liceo, segon i tercer classificat respectivament.

El Lleida, quart classificat amb 22 punts no ho tindrà gens fàcil per guanyar avui a l'Alcoi, sisè classificat amb 18 punts, en un partit que segur serà d'altres vibracions i que es disputa a les 12.30 hores.

Per altra banda, el conjunt de la Terra Ferma en té prou amb un empat a Alcoi per poder tancar la prime-

ra meitat del curs 24/25 dins els quatre primers classificats i poder ser cap de sèrie a la Copa del Rei d'enguany.

Fins i tot, el Llista Lleida pot tancar la primera volta tercer si guanya a l'Alcoi i el Liceo no fa els deures davant el Voltregà. A més, si l'Igualada, el perseguidor dels llistats, perd el seu enfrontament, el Llista Lleida s'asseguraria, faci el que faci a Alcoi, ser cap de sèrie.

L'entrenador dels lleidatans. Edu Amat, va deixar clar en la prèvia del partit que el que importava a l'equip era el partit a Alcoi, i que ja pensarien en la Copa del Rei més endavant. "Som conscients de la dificultat, el desplaça-



FOTO_ Núria García El Llista vol assegurar-se ser cap de sèrie a la Copa del Rei

ment, el tipus de superfície, la fredor del pavelló. Tot suma i fa que el rival no se senti a gust i sigui un partit que s'encalli. Som conscients de les dificultats i intentarem aïllar-nos de tots aquests factors i portar el partit cap al nostre terreny", deia Amat.

El Llista Lleida ocupa actualment la quarta posició de la classificació amb 22 punts en 12 partits i un balanç de sis partits guanyats, quatre empatats i només dos partits perduts. Per la

seva banda, l'Alcoi, que ocupa la sisena posició amb 18 punts, té un balanç de cinc victòries, tres empats i quatre derrotes.

La primera jornada de la segona volta enfrontarà al Llista Lleida davant el Patí Vic, que no està fent la millor temporada que es podria esperar, i que ocupa la desena posició, per darrere de l'altre equip lleidatà, el Lleida.net Alpicat.

Aquest partit es jugarà al Pavelló Municipal Onze de Setembre el 19 de gener a

les 12.00 hores i on el club espera que un cop més les grades s'omplin per animar a l'equip, que tan bona temporada està fent aquest curs 24/25.

I és que els llistats són l'equip que més gols ha marcat en el que va d'OK Lliga (46), només per darrere del tot poderós Barça (67). Això sí, els d'Edu Amat han encaixat ja 34 gols i tot i no ser dels pitjors registres, hauran de vigilar aquests gols en contra per futurs desempats.

El Lleida.net Alpicat busca romandre a mitja taula

El conjunt alpicatí disputa avui a les 12.30 hores el darrer partit de la primera volta davant el Noia Freixenet amb la intenció de romandre a mitja taula. Actualment, l'equip de Jordi 'Sito' Expósito ocupa la novena posició amb 12 punts i un balanç de tres victòries, tres empats

i sis partits perduts.

Precisament, el seu rival d'avui, el Club Esportiu Noia Freixenet, ocupa la vuitena posició de la taula amb 16 punts i un balanç de quatre partits guanyats, quatre empatats i quatre perduts.

Una victòria no serviria als lleidatans per passar

per davant del seu rival en la classificació, però sí que serviria per allunyar-se encara més de la zona de descens.

Cal recordar que en la darrera jornada, el d'Alpicat van aconseguir un important triomf davant tot un Calafell per 3-1.

La pròxima jornada, el Lleida.net Alpicat viatjarà a casa del Caldes per jugar el primer partit de la segona volta el dia 18 de gener.



FOTO_ N.G. El Lleida.net Alpicat busca davant el Noia la quarta victòria d'aquesta temporada

Madrid i Barça es juguen el primer títol de l'any a l'Aràbia

EFE
Yeda

Reial Madrid i Barcelona pugnaran aquest diumenge per conquistar la Supercopa d'Espanya amb l'al·licient que, a més de ser el primer títol de l'any, posarà sobre el tapet de l'estadi King Abdullah a una constel·lació d'estrelles de tots dos bàndols amb una predicció incerta sobre el desenllaç d'acord amb com arriben tots dos a la final.

El Madrid arriba amb el dipòsit de confiança recarregat després d'estrenar l'any líders en LaLiga i de veure com els seus galàctics estan en un òptim estat de forma i amb més encert, en sumar l'equip 26 gols en els últims vuit partits.

En particular Bellingham, amb nou gols en deu partits, i Mbappé, de qui Ancelotti certifica que ha començat a ser el veritable Kylian després d'un començament de temporada vacil·lant. També es presenta entonat Vinícius Júnior, encara que amb la pressió de nou sobre el seu comportament després de l'expulsió a València i els dos partits de càstig que complirà en lliga, així com l'esdevingut amb Pablo Maffeo en la semifinal davant el Mallorca.

Amb Bellingham, Valver-

de i Tchouameni recuperats, Ancelotti només té el dubte de si tornar a donar la maneta de l'equip al francès Camavinga o al croat Modric, recuperat del seu procés víric.

En el seu repte majúscul d'aconseguir set títols en la temporada, el Madrid afronta el seu tercer esglaó després de col·leccionar la Supercopa d'Europa i la Copa Intercontinental, encara que té el mal record del 0-4 que li va endossar l'equip culer en lliga.

Al seu torn, Flick té l'objectiu imperant de resoldre la sequera de títols del Barça que es remunta a la lliga de 2023, i buscar el component psicològic que se li atribueix a la Supercopa, que la plantilla blaugrana coincideix que insufiria una xutada de moral per a la resta de la temporada.

El Barça té operatives a les seves peces principals, entre ells, Olmo, que podria ser la gran novetat de l'onze en la mitjapunta a costa de Gavi, si bé Flick ha alimentat el dubte en elogiar el rendiment de l'autor del primer gol davant l'Athletic.

L'altre interrogant és si Szczesny tornarà a ocupar la porteria en detriment d'Iñaki Peña, castigat en la semifinal per arribar tard a una sessió de preparació.



FOTO_EFE Flick i Ancelotti, amb el trofeu que es juguen avui

Ancelotti i Flick estrenen les seves mans en la tradicional foto amb el trofeu del torneig

L'entrenador del Reial Madrid, Carlo Ancelotti, i el del Barcelona, Hansi Flick, van posar aquest dissabte en la tradicional foto dels entrenadors finalistes de la Supercopa davant el trofeu del torneig, amb una encaixada i les samarretes dels seus respectius clubs. El breu acte va tenir lloc sobre la gespa de l'estadi King Abdullah de Gidda, on es jugarà demà, diumenge, el partit (20.00 hora espanyola) davant una mica més de 60.000 espectadors.

Els assetjaments i queixes de jugadors aviven el debat sobre l'Aràbia Saudita

Les denúncies d'assetjament a parelles de futbolistes del Mallorca per part d'aficionats saudites i les queixes d'alguns futbolistes i clubs perquè la Supercopa se celebri a molts quilòmetres d'Es-

panya han revivat el debat sobre la conveniència que aquesta competició mantingui o no la seva seu al país del Golf Pèrsic.

L'incident difós després de la semifinal contra el Madrid per les parelles

d'alguns futbolistes del Mallorca, que van parlar d'assetjament, tocaments, fotos de prop i sensació de por per la conducta de seguidors àrabs, han obert un front que no s'havia donat en altres edicions.

“Vull a Araújo al meu equip, és un dels millors defenses”

Diego Simeone, entrenador de l'Atlètic de Madrid, va opinar que “acabarà en res” la possible inclusió d'una targeta blava en els partits per a expulsar deu minuts als jugadors que cometin faltes tàctiques o

protestin les decisions de l'àrbitre, tal com prepara la International Football Association Board.

“No em desgastaré pensant en aquesta situació perquè acabarà en res”, va valorar.

ESPORTS

FUTBOL_3A FEDERACIÓ

Atlètic Lleida i Mollerussa busquen començar l'any guanyant

L'Atlètic Lleida visita avui el camp de l'AE Prat a les 12.00 hores. Després d'una victòria contundent a casa contra el CE Manresa, un equip situat a la part alta de la classificació, l'equip de Gabri García arriba en un bon moment de forma i amb la confiança reforçada.

Per la seva part, el Mollerussa de Moha que visita al Girona B, ahir va anunciar les baixes contractuals de dos jugadors, el Zouridine i Tapha, els dos de mutu acord entre jugadors i club.

Els del Pla d'Urgell no visiten un camp fàcil (2n classificat), però una victòria tornaria a col·locar al Mollerussa a la part noble de la classificació a expenses del que passi a la resta de partits de la dissetena jornada.

FUTBOL_PRIMERA FEDERACIÓ

L'AEM rep al'Atlético Baleares en el primer partit del 2025

Les de Rubén López volen continuar a la part alta de la classificació

REDACCIÓ
Lleida

L'AEM comença aquest 2025 rebent la visita de l'Atlético Baleares avui a les 12.30 hores al Recasens.

Les de Rubén López que van acabar 2024 a la cinquena posició busquen guanyar avui per continuar a la part alta de la classificació i seguir amb la bona dinàmica de les darreres jornades.

Després de l'aturada nadalenca i havent-se mogut en el mercat d'hivern incorporant a Marilén Delgado i Ari Quintana, l'AEM afronta la segona meitat de la temporada i el 2025 amb la voluntat de seguir amb la dinàmica positiva amb la qual va finalitzar el 2024. Rubén López, entrenador de l'AEM, evidenciava que



FOTO_ Jorge Agustín L'AEM busca la sisena victòria de la temporada i la primera de l'any avui al Recasens a les 12.30 hores

el primer partit de l'any, a casa, i contra l'Atlético Baleares, és dels importants, "és un partit molt important perquè ens distanciaríem a 5 punts amb el

Balears, ens enganxaríem a la part alta i viatjaries a Logroño amb bones sensacions. El Balears no ha canviat massa respecte els anteriors partits i la in-

certesa és veure com tornen els equips després de l'aturada".

El partit a Logroño es disputarà el diumenge 19 de gener a les 17.00 hores.

FUTBOL_SEGONA FEDERACIÓ

El Lleida, a per l'Ibiza amb pràcticament tots els efectius de l'equip

El Lleida CF comença avui a les 12.00 hores la segona volta de la competició, rebent al Camp d'Esports al SD Ibiza, i després d'haver guanyant en la darrera jornada, abans de Nadal a l'Andratx.

Per corroborar que el millor Lleida ha tornat, Marc Garcia podrà comptar amb la plantilla al complet, amb el petit dubte de Mario Domingo, però que podria jugar també.

Els lleidatans ja van mostrar que amb tots

els jugadors disponibles és un equip amb moltes armes i capaç d'estar a la part alta de la classificació, si més no primers classificats.

Per això, una victòria avui suposaria un pas més per aconseguir aquest objectiu, a més del toc de moral que donaria tant al club com als aficionats.

Garcia va comentar a la prèvia que l'aturada nadalenca havia anat bé per desconnectar.

FUTBOL_PRIMERA CATALANA

El Juneda perd davant l'Igualada i el Borges goleja al Parc UD



FOTO_ T.A. El Juneda continua sent el cuer de la lliga

El Juneda que rebia la visita de l'Igualada, no va poder superar el seu rival en un partit que va ser dominat pels visitants en tot moment, que es van arribar a col·locar amb 0-3 al marcador, però que el Juneda va estar a punt de remuntar, però finalment el marcador es va quedar en un 2-3, deixant al Juneda com a cuer de la lliga amb 5 punts.

Per la seva banda, el Borges Blanques va guanyar el seu partit davant el Parc (6-3) en un enfrontament que van dominar els garriguencs i que amb aquest resultat permet que els lleidatans continuïn a mitja taula de la classificació amb 17 punts.

ESPORTS

TENNIS TAULA_SUPERDIVISIÓ

L'Enoli Borges Vall suma un bon empat (3-3) en el primer partit del 2025

Els garriguencs aconseguixen sumar a casa del segon classificat i romanen a la part alta de la taula

REDACCIÓ
Alacant

L'Enoli Borges Vall tenia ahir per davant un partit amb molt atractiu en tractar-se de dos rivals de la part alta de la classificació, i on els lleidatans van aconseguir sortir amb un bon empat (3-3) per començar la competició en aquest 2025 i romandre a la part alta de la taula classificatòria una setmana més.

El partit va seguir un patró curiós, primer es va avançar l'Enoli Borges Vall amb un 3-1 de Marc Duran davant Diego Lillo que col·locava l'1-0 global.

Després era el local



Marek Piotr Badowski qui guanyava per 0-3 a Norbert Tauler i ficava l'1-1. De nou, els garriguencs agafaven la davantera guanyant Viktor Sven 3-2 a Yannick Phillipe (2-1) al resultat global.

Seguidament, l'Alacant

tornava a empatar el partit quan Marek Piotr Badowski es desfeia per 0-3 de Marc Duran (2-2).

Amb la màxima igualtat al marcador i amb dos sets per jugar, quedava veure si un dels equips s'enduia la

FOTO_CTT Borges Els participants garriguencs del partit, Norbert Tauler, Marc Duran i Viktor Sven Erik Brodd

victòria o tot quedava en empat.

Tot va començar bé per als lleidatans, que de la mà de Viktor Sven, desfent-se per 3-0 de Diego Lillo assolí el 3-2 i l'oportunitat de tornar d'Alacant amb una victòria.

Tanmateix, els locals no es van rendir i Yannick Phillipe va guanyar en l'últim joc a Norbert Tauler per 0-3, col·locant el 3-3 en el marcador global que deixava el partit en empat.

ATLETISME



FOTO_M.D. Mariano García amb Adel Mechaal de fons

Mariano García venç a Mechaal a Sabadell

El Mítig Internacional de Catalunya va deixar un enfrontament per al record en el 1.500m amb victòria de Mariano García davant Adel Mechaal. Els dos medallistes internacionals van protagonitzar un bonic mà a mà que va acabar en una victòria sensacional del murcià amb 3'35"87. "Quan Adel em va passar, em va servir d'estímul. Em vaig dir 'ara és la meua' i li vaig atacar amb totes les meves forces", deia García.

FUTBOL_LLIGA F

El Barça goleja sense problemes el Levante Badalona

El FC Barcelona no va donar opció a les seves rivals del Levante Badalona que va golejar per 6-0.

Al minut 9 de partit Vicky López ja obria el marcador després que el Barça dominés el partit durant els primers compassos del partit. Abans d'arribar als trenta minuts de joc, Aitana Bonmati col·locava el 2-0. El domini de les blaugrana va ser clar durant els primers quaranta-cinc minuts de partit i al minut 37 Pajor feia el 3-0. Aquest va ser el mar-

cador amb el qual el partit va marxar a la mitja part, tot i que podria haver estat més voluminós per les ocasions de gol que el Barça va generar.

A la segona meitat, les blaugrana van continuar dominant i al minut 55 a la sortida d'un córner, Rolfo marcava el 4-0.

Al minut 70 Alexia Putellas va tenir l'oportunitat de fer el cinquè gol després d'un contraatac, però en el mà a mà no va definir bé i la portera rival va aturar el xut de

la dues vegades Pilota d'Or.

Amb quinze minuts encara per jugar, Pere Romeu va introduir canvis per ficar cames fresques al camp i donar descans a les titulars, ja que, amb 4-0 a l'electrònic el partit estava totalment controlat.

I tant que van ser encertats els canvis, als pocs minuts d'entrar al partit, Salma Paralluelo marcava el 5-0. A tres minuts del final i per tancar la golejada, Kika anotava de cap el 6-0 amb una rematada imparable.



FOTO_FCBFemení El Barça continua liderant la lliga

Esteve salva una etapa difícil després del dia de descans

El pilot lleidatà i el seu copilot completen una llarga jornada de nit després d'una reparació d'emergència en la suspensió

REDACCIÓ/AGÈNCIES
Hail/ Al Duwadimi

Isidre Esteve va salvar una etapa compromesa en el reinici del Dakar, després de la jornada de descans del divendres a Hail.

El Repsol Toyota Ral-li Team va haver d'efectuar una reparació d'emergència en la suspensió posterior, escomesa amb diligència pel copilot i mecànic expert Txema Villalobos.

El Toyota Hilux T1+ amb els colors de Repsol, MGS Segurs i TOYOTA GAZOO Racing Spain rodava en una excel·lent 30a posició provisional de l'especial abans del problema, però l'hora perduda va interrompre la seva progressió en la general, on Isidre Esteve ocupa ara la 50a posició absoluta, la 31a en la categoria Ultimate.

L'etapa del dia, entre Hail i Al Duwadimi, era molt llarga, amb una especial de 605 quilòmetres, encara que amb un tram de 172 quilòmetres neutralitzats al mig. Isidre Esteve relata així el succeït: "Hem començat l'etapa molt bé, però en el quilòmetre 150 hem trencat els dos amortidors posteriors de la dreta i el trapezi, i hem hagut de parar. Hem aguantat



FOTO_ mediagé El pilot d'Oliana Isidre Esteve en el seu Toyota Hilux T1+ durant l'etapa d'ahir entre Hail i Al Duwadimi de sis-cents cinc quilòmetres

perquè hem baixat molt el ritme i només hem pogut córrer una mica en l'última part, que eren pistes de terra".

Per fortuna, el copilot Txema Villalobos va ser capaç d'inventar-se una solució, desmuntant un amortidor de la roda davantera per a muntar-lo enrere, reparació que va completar en tot just seixanta minuts. Com la

jornada era molt llarga, els últims 100 quilòmetres de pistes els van fer ja de nit tancada. Sempre amb l'esperança que el trapezi, que estava esquerdat, aguantés, com així va ser.

Una vegada en el campament d'Al Duwadimi, després que Isidre Esteve i Txema Villalobos haguessin passat 12 hores en el cotxe en total (6 hores i mitja en

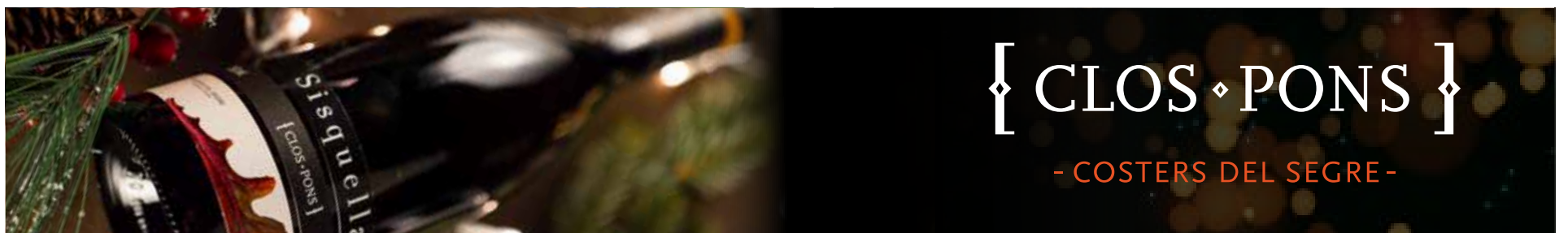
plena especial), l'assistència del Repsol Toyota Ral-li Team anava a procedir a posar en solfa les suspensions de cara a la setena etapa (novè dia de carrera).

EDUARD PONS

L'altre pilot lleidatà, l'Eduard Pons, que va haver d'abandonar el divendres l'aventura del Dakar per una avaria al xassís del

seu Taurus T3 Max, després d'haver bolcat a la 5a etapa, ja va arribar ahir a Espanya amb el seu company Jaume Betriu.

"La grip que vam sofrir tots dos i els problemes tècnics d'un vehicle nou que no ha rendit com devia han condicionat la que podia haver estat una molt bona carrera per a nosaltres", assegurava Pons.



{ CLOS • PONS }

- COSTERS DEL SEGRE -

CICLISME

Vingegaard podria córrer a la Volta Ciclista a Catalunya

Jonas Vingegaard podria ser el gran reclam de l'edició de 2025 de La Volta a Catalunya, carrera que arrencarà el pròxim 24 de març en la ja tradicional de Sant Feliu de Guíxols. El Visma Lease a Bike farà públic el calendari del seu cap de files dijous que ve. No obstant això la web 'Procylingstats' avança que el bicampió del Tour en 2022 i 2023 debutarà

en les carreteres catalanes la pròxima primavera. En cas de confirmar-se la presència de Vingegaard, La Volta tornaria a atreure a un dels grans noms de l'escamot. L'organització està treballant molt bé en els últims anys per a confeccionar una carrera molt atractiva per a l'espectador. L'any passat va ser Pogacar qui va guanyar La Volta.

WATERPOLO

Espanya, a la final del primer torneig de la Copa del Món

La selecció espanyola masculina de waterpolo disputa avui contra Hon- gria (18.00 hores) la final del primer torneig de la Copa del Món a Bucarest després d'haver derrotat aquest dissabte en semi-

finals a Montenegro per 15-8. Amb l'objectiu principal de la passada a la Superfinal garantit amb la seva top6, Espanya continua creixent i va unir un nou triomf al collit el di- vendres davant Croàcia.

VÒLEI PRIMERA NACIONAL

El Rodi Balàfia guanya a casa del CEVOL Torredembarra (0-3)

El Rodi Balàfia Vòlei va començar el 2025 de la millor manera possible, guanyant a casa del CEVOL Torredembarra per un contundent 0-3.

Els homes de Sergi Mirada van tornar de l'aturada de Nadal amb ganes de continuar demostrant perquè estan al capdavant de la lliga.

El primer set va finalitzar 23-25, on els lleidatans es van trobar amb un rival que no pensava posar les coses fàcils.

En el segon set, els jugadors del Torredembarra també van plantar cara als de Mirada, que van acabar resolent amb un bon 24-26.

Amb el 0-2, el Rodi Balàfia tenia una molt bona oportunitat per tancar el partit de la forma més ràpida i tornar cap a Lleida amb el 0-3. I així ho van fer.

El darrer set va ser el més còmode en l'àmbit de resultat, ja que la diferència va ser major en aquest últim set que en els altres dos, sent aquest de 17-25.

HANDBOL DIVISIÓ D'HONOR PLATA

Un Lleida intractable es desfà del Levante UDBM

Les lleidatanes continuen segones a la lliga



FOTO_ Tony Alcántara. Amb aquesta les lleidatanes sumen ja dotze victòries

REDACCIÓ
Lleida

El Lleida Handbol continua intractable i en plena lluita pel lideratge de la lliga després d'haver guanyat ahir el

seu partit davant el Levante UDBM per 27-23.

Les lleidatanes van dominar durant tot l'enfrontament i van anar per davant al marcador durant els seixanta minuts. A la mitja

part el resultat era de 12-9 favorable a les locals.

A la segona meitat el domini de les locals va perdurar i no van deixar que el rival s'apropès, acabant amb un resultat de 27-23.



FOTO_ Rodi Balàfia El Rodi Balàfia Vòlei continua líder en aquest inici de 2025

» Crea

Demanen uns millors protocols i 'tempos' per al dol perinatal

L'alcaldesa d'Isona i Conca Dellà explica la seva experiència per ajudar les dones que hagin de passar per aquest mal tràngol

REDACCIÓ
Isona i Conca Dellà

L'alcaldesa d'Isona i Conca Dellà, i també diputada al Parlament per Junts, Jeannine Abella, va narrar ahir en una peça emesa als informatius de TV3 la seva experiència en el dol perinatal (els bebès que moren durant l'embaràs, el part o dies després del naixement). Abella va destacar el poc temps de decisió i els protocols que es fan servir en ocasions així. "Fan servir protocols iguals per a tothom, però no tots som iguals", va lamentar.

Jeannine Abella avui seria mare de dues bessones, però en el quart mes d'embaràs li van anunciar que "no hi havia batec". "Va ser un part sense premi", va comentar respecte del dia que va donar a llum als dos bebès difunts. Per això, Abella vol ser ara una ajuda perquè les dones



FOTO_ Núria García Jeannine Abella a la redacció de LA MAÑANA

que sofreixin la mateixa situació "siguin més ben ateses o, almenys, amb més sensibilitat".

La batllessa d'Isona va destacar com, instants després del part, els metges li van preguntar què voldria fer amb els cossos de les seves filles, Gala i

Abella també diu que no va donar-se prou temps per superar-ho

Gina, "si enterrar-los o incinerar-los jo mateixa o l'Administració". Però ella tenia clar que "elles han

vingut des del Pallars, i tornaran al Pallars". Un cop decidit, el personal sanitari ja li havia portat la documentació respectiva. "Almenys deixeu-me que ho consulti amb la meva parella que està a fora", va ser la queixa de la diputada respecte dels temps.

"Va ser un part, però sense premi", explica la batllessa d'Isona

Els protocols també van fallar. "Em van preguntar si volia vestir-les, però des dels peus del llit. Jo, anestesiada, vaig demanar que me les portessin als braços".

Abella, però, també va incidir en què potser ella no havia actuat bé els dies després del fet. "Una setmana més tard ja em trobava davant del faristol. Ara ho veig i sí que potser hauria necessitat unes setmanes per assimilar-ho", va comentar.

Per això, des de la seva experiència ofereix el seu suport a l'hospital i va comentar com el dia del part va tractar com s'havia sentit per ajudar altres dones i "perquè vaig sentir que la Gala i la Gina eren reals".

La Fira de l'Electrònica presenta unes culleres que augmenten el sabor a sal

La Fira de l'Electrònica que se celebra aquesta setmana a Las Vegas compta amb 4.000 estands, entre els quals hi ha robots, cotxes elèctrics o altres 'gadgets'. Tot i això, els invents més destacats entre els assistents són una cullera que augmenta el gust de sal, unes ulleres amb una pantalla a l'estructura, una

cadira amb temperatura, o càmeres per a insectes.

La companyia japonesa Kirin va presentar una cullera que augmenta el gust de sal a qualsevol plat i va fer

Mirumi és un peresós de peluix que té molt èxit entre el públic

una mostra amb una sopa de miso que va aplegar llargues cues. Això es produeix amb un corrent elèctric que intensifica el sabor.

També va tenir molt èxit el Mirumi, un peresós de peluix, que gira el seu cap per observar les persones que l'envolten. "El seu objectiu és compartir la felicitat", van dir els creadors.

El Suprem d'Estats Units dona suport al tancament de TikTok

El Tribunal Suprem dels Estats Units va donar suport ahir a la llei que podria tancar TikTok en 10 dies al país estatunidenc, si no se separa de l'empresa xinesa ByteDance (la matriu). L'advocada progressista, Elena Kagan, va afirmar durant l'audiència que la "lleí només es dirigeix a l'em-

presa estrangera, que no té drets de la Primera Esmena". L'audiència es va basar, en gran manera, en el poder del govern xinès amb TikTok, una xarxa social que podria "desenvolupar espies, convertir gent i fer xantatge", segons va dir Brett Kavanaugh, advocat defensor de la llei aprovada a l'abril.

CREA



FOTO_ L.M. Les ludoteques inicien una nova edició dels projectes Nadó i Ralet amb les places exhaurides

Les ludoteques inicien una nova edició del projecte Nadó i Ralet

Les ludoteques municipals inicien la propera setmana una nova edició dels projectes educatius Nadó i Ralet, per a famílies amb nadons d'entre 0 i 5 mesos i d'entre 6 i 12 mesos respectivament. El Projecte Nadó es realitzarà els dimecres a la ludoteca de Balàfia i els dijous a la Ludoteca de Cappont en horari de matins. El Projecte Ralet, en canvi, es realitzarà a la Ludoteca de la Bordeta en torn de matí i de tarda. L'objectiu és crear un espai de suport

Les sessions de Tardes de Ball tornen a la Llotja durant el 2025

Les trobades de música en directe es reprenen des d'avui després de la pausa per les festes

REDACCIÓ
Lleida

Les Tardes de Ball a la Llotja que organitza l'Ajuntament de Lleida reprenen la seva activitat l'any 2025, després de la pausa de les festes nadalenques. El pròxim diumenge, 12 de gener, es podrà gaudir d'una nova sessió, que comptarà amb música en directe. El ball començarà a les 18.00 hores i la taquilla s'obrirà una hora abans. El preu de l'entrada és de

Les properes sessions seran el 26 de gener i el 2 i el 9 de febrer

L'entrada val 3 € i el pàrquing és gratuït per als participants

3€euros i l'accés roman drà obert fins a completar l'aforament. El pàrquing de la Llotja serà gratuït per als assistents.

Les Tardes de Ball es van reiniciar el novembre del 2023 amb una gran acollida, especialment la gent gran, ja que el ball és molt beneficiós per a millorar el sentit del ritme, l'oïda, la coordinació motora i l'equilibri, a més de representar un espai de trobada i socialització per a la ciutadania. Les següents sessions tindran lloc els dies 12 i 26 de gener, 2 i 9 de febrer, 9 i 23 de març, 13 i 27 d'abril, 18 i 25 de maig i 8 i 22 de juny.

LOTERÍA NACIONAL		SORTEO DEL DÍA		SORTEO		Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final		S Á B A D O	
11 DE ENERO DE 2025		4		25		Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo		Diez series de 100.000 billetes cada una	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
04730	75.000	13300	.750	13302	.900	13303	.900	13304	.750
13300	.750	13301	.750	13312	.900	13313	.900	13314	.750
13310	.750	13311	.750	13322	.900	13323	.900	13324	.750
13320	.750	13321	.750	13332	.900	13333	.900	13334	.750
13330	.750	13331	.750	13342	.900	13343	.900	13344	.750
13340	.750	13341	.750	13352	.900	13353	.900	13354	.750
13350	.750	13351	.750	13362	.900	13363	.900	13364	.750
13360	.750	13361	.750	13372	.900	13373	.900	13374	.750
13370	.750	13371	.750	13382	.900	13383	.900	13384	.750
13380	.750	13381	.750	13392	.900	13393	.900	13394	.750
13390	.750	13391	.750	13302	.900	13303	.900	13304	.750
30600	.750	30601	.750	30612	.900	30613	.900	30614	.750
30610	.750	30611	.750	30622	.900	30623	.900	30624	.750
30620	.750	30621	.750	30632	.900	30633	.900	30634	.750
30630	.750	30631	.750	30642	.900	30643	.900	30644	.750
30640	.750	30641	.750	30652	.900	30653	.900	30654	.750
30650	.750	30651	.750	30662	.900	30663	.900	30664	.750
30660	.750	30661	.750	30672	.900	30673	.900	30674	.750
30670	.750	30671	.750	30682	.900	30683	.900	30684	.750
30680	.750	30681	.750	30692	.900	30693	.900	30694	.750
30690	.750	30691	.750	30602	.900	30603	.900	30604	.750
54740	75.000	57300	.750	57302	.900	57303	.900	57304	.750
57300	.750	57301	.750	57312	.900	57313	.900	57314	.750
57310	.750	57311	.750	57322	.900	57323	.900	57324	.750
57320	.750	57321	.750	57332	.900	57333	.900	57334	.750
57330	.750	57331	.750	57342	.900	57343	.900	57344	.750
57340	.750	57341	.750	57352	.900	57353	.900	57354	.750
57350	.750	57351	.750	57362	.900	57363	.900	57364	.750
57360	.750	57361	.750	57372	.900	57373	.900	57374	.750
57370	.750	57371	.750	57382	.900	57383	.900	57384	.750
57380	.750	57381	.750	57392	.900	57393	.900	57394	.750
57390	.750	57391	.750	57302	.900	57303	.900	57304	.750
69310	75.000	67291	75.000	67292	75.000	67293	75.000	67294	75.000
86780	75.000	87911	75.000	87912	75.000	87913	75.000	87914	75.000
94700	75.000	94701	75.000	94702	75.000	94703	75.000	94704	75.000
Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones	
9840	3.750	211	750	2	150	343	900	9654	3.750
370	750	421	750			3	150		
8315	3.900	625	1.950	25	450	5	150		
9836	3.750	066	750						
377	750	607	750						
607	750	67	300						
168	750	408	750						
019	1.350	19	600						
59	300								
99	300								

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 105.000.000 DE EUROS EN PREMIOS

» Cultura



FOTO_Tony Alcàntara Sopa de Cabra, amb Gerard Quintana al capdavant, va fer un repàs als vuit temes del darrer disc, acompanyats per Beth

Sopa de Cabra omple La Llotja amb la gira del seu disc 'Ànima'

La formació liderada per Gerard Quintana fer un recorregut pels vuit temes plens de col·laboracions i va reviure alguns dels èxits

REDACCIÓ Lleida

El teatre de La Llotja de Lleida va iniciar ahir la seva programació de 2025 amb el concert de la mítica banda Sopa de Cabra en el marc

del cicle musical Play Lleida i per al qual es van exhaurir les entrades.

Després de gairebé cinc anys sense publicar nou disc, la formació liderada per Gerard Quintana presenta ara en una gira el seu

disc 'Ànima' (Promo Arts Music), el dissetè de la seva trajectòria i un treball carregat de col·laboracions. En total són vuit cançons amb la participació de nou col·laboradors: Sidonie, Santi Balmes, Triquell, Beth –que

els va acompanyar ahir a l'escenari–, Clara Peya, Xarim Aresté, Pol Batlle, Anaïs Vila i Yolanda Sey, i de set productors.

Els temes que recorren el disc tracten, entre d'altres, sobre l'amor, la incertesa,

la urgència de la vida, la necessitat de passar pàgina o els canvis.

L'àlbum té musicalment una base de pop rock amb influències d'altres estils com el soul, el blues o el country.



IBAÑEZ

En Radiadores Ibañez proseguimos nuestra actividad reforzados con el impulso de Grupo Asysum para ser más competitivos y convertirnos en la mejor opción del mercado.

Proporcionaremos un servicio más profesional y ágil, con una estructura mucho más amplia, servicios por departamentos, más stock y productos y la incorporación y renovación de maquinaria.

Limpieza de Faps & catalizadores

- Limpieza real y efectiva con nuevas máquinas
- Garantiza la conservación y recuperación de la funcionalidad original del FAP
- Elimina el 100% de los residuos PM10 y aceites
- Obtención de recibo certificado con el resultado
- Sustitución de núcleos si está obstruido



60

AÑOS
1963 - 2023

Contigo

Tel. 973 202 092

GRUPO ASYSUM

| Aranés Era nòsta lengua

Amassada damb Salut tara reforma der Espitau

Era síndica d'Aran tracte era qüestion en Barcelona

REDACCION
Vielha

Era sindica d'Aran, Maria Vergés, acompanyada des responsables deth Serviç Aranés de Benèster e Salut, s'a amassat diuendres en Barcelona damb era conselheira de Salut dera Generalitat, Olga Pané.

Pendent aguesta trobada, ena que tanben i an participat eth gerent dera Region Sanitària de Alt Pirineu i Aran e eth director de Cat Salut, s'an abordat diuèrses des qüestions que eth govèrn d'Aran vò desvolopar pendent aguesta legislatura. Ua des qüestions estratègi-

ques entara Val d'Aran ei era reforma e ampliacion der Espitau Val d'Aran. Cau rebrembar que en passat 2023, eth Conselh e era Generalitat signauen un convèni en qu'eth Departament de Salut dera Generalitat se compromette a finançar es òbres de milhora e ampliacion der Espitau Val d'Aran, que, dempús d'auer complit 40 ans d'ençà dera sua inauguracion a de besonh ua reforma estructural que assegure, per un costat eth confòrt der usatgèr e profesionaus e, per aute, era auferda dera cartèra de servicis sanitaris en Aran.

Atau donc era Sindica



FOTO_CGA Maria Vergés s'amassèc damb era conselheira de Salut, Olga Pané

Eth centre a complit 40 ans e a de besonh ua remodelacion

d'Aran hège arribar ara conselheira "eth besonh de seguir auançant enes trabalhs que dejà se desvolopen actuaument tà que, pendent aguesta legislatura, pogue desvolopar-se era fase 0 e era fase 1 d'aguesta refor-

ma", e que contemplan eth bastiment d'un edifici anèxe que acuelherà era assisténcia primària e es consultes extèrnes entà posteriorament desvolopar era 2au fasa que implique era ampliacion e melhorament des servicis d'urgéncies e radiologia.

En un aute orde de qüestions s'a trasladat as responsables deth Departament dera Generalitat era complèxa situacion que

trauèsse, non sonque eth sistèma sanitari aranés, senon tot eth Pirenèu en çò que hè ara fixacion e garantida de profesionaus en territòri.

En aguest sens era Sindica d'Aran manifestaue que "aguest ei possiblement un des rèptes mès importants qu'afrontam en aguest airau e que implique reformas estructurals deth sistèma sanitari global".

Balanç fòrça positiu deth turisme enes hèstes de Nadau

Segontes Foment Torisme Val d'Aran, es hèstes de Nadau s'an barrat ena Val d'Aran damb ues donades d'aucupacion fòrça positives, qu'an arrenhut un 82% de mejana entre eth 22 de deseme e eth 6 de gèr. "Eth Govèrn d'Aran avalòre positivament es donades arrenhudes pendent aguest periòde de hèstes, qu'an estat similars as des darrèri ans", afirma eth conselher de To-

risme, Promocion Economica, Comèrch e Mobilitat, Josep Canut. "Aguestes donades constaten qu'era Val d'Aran ei ua destinacion fòrça avalorada pera gent" e higie que: "eth Govèrn d'Aran trabalhe entà hèr deth nòste territòri ua destinacion resilienta e sostenibla que permete compatibilizar era qualitat ena experiéncia des nòsti visitaires e eth dia a dia dera societat aranesa".

Atau madeish, eth conselher a volut arregrair "eth trabalh amiat a tèrme per toti es estaments privadi e pes servicis publics d'Aran ath long d'aguestes dates de tanta nauta afuència en nòste territòri". Se dividim es donades per setmanes, era ocupacion mès nauta s'artenhec era prumèra setmana de 2025, que siguec deth 86%, en tot qu'es darrèri dies de 2024 s'artenhec un 79%.



FOTO_CGA Er esquí a estat protagonista enes hèstes

Lengua, musica, Nadau e Rousseau

Eth temps de Nadau ei fòrça avient entà apropar-se ara musica, entà júnher era musica ara lengua e ara anma. Rebre J.J. Rousseau en Ensai sus er origen des lengües que segontes Estrabon “antigament parlar e cantar ère lo de madeish”.

Enguan è podut víuer tres experiéncias gratificantes, satisfactòries, d'esperit de Nadau, ath cant dera musica.

Eth dissabte 28 en Saleish, en Cominges, a 60 km ath nòrd dera Val d'Aran, en çò de Cyril se convoquèc “ua cantèra”. Ei ua amassada de persones de totes es edats entà cantar. Cyril auie decorat era antica bòrda dera família damb lums e metec un projector entà visualizar era letra des cançons. Cada participant portèc quauquarren entà minjar, n'i auie que portauen un esturment de musica, se projectèc era letra tot e qu'era majoria la sabien de memòria... Cantèrem “ma mair que m'a logada entà gardar los motons, bergèra naneta...”, un talh d'hormatge, un bocin de pan, un shinhau de vin e seguim damb “soi anat damb la vesina, dançar cumbia campesina, l'aranesa una latina, parla gascon alegria...”. Es cantères son viues d'aqueth costat occitan deth Pirenèu; duren tota era tarde; es mainatges seguissen as mès grani; damb aigua, haria e un caudèr de coeire acostumen a hèr “milhàs”, pòstre tipic deth sud-oest occitan. Era cantèra dèishe ua satisfaccion de tradicion, d'armonia, de frairetat... d'autenticitat. Rebre mi qu'en Cornella del Terri, en Salt e en Girona hè quauqui mesi tanben participè en açò qu'en diden “Cantut”. Ei ua version dera cantèra. Hèn un sopar popular en un restaurant, en ua grana sala... toti seiguts e pendent eth sopar, se va lheuand quauqu'un que des deth lòc o des d'un scenari improvisat interprète ua cançon de tradicion orau. Es que la saben l'acompanhen. En Catalonha aguesta practica ei en un procès creishent. Son sopars entà cantar, entà apropar-se ad aquera tradicion de cantar en tauèrnes e ostaus, que lamentablement auem perdut. Parafrassejant a Rousseau: “cada un se ve afectat pes accents que li son familiars... ei de besonh que compregue era lengua que se li parle entà que li produisqu'un moviment...” Es cantères ajuden a guarir es malauties. Acabada era cantèra de çò de Cyril, demoram era que ven.

Londeman m'apropè entà Estèrri d'Aneu. Ena glèisa de Sant Miquèu, absolutament plia de gent, viuí eth tradicionau concèrt de Nadau. Gaudí d'un extraordinari repertòri de cançons tradicionaus palhaseses dirigides per Rosèr Gabriel e interpretades pes Acordeonistes deth Palhars, damb era collaboracion aranesa d'Alidé Sans. Un mainatge, dus joeni acordeonistes e era directora; toti eri vesins deth parçan. En carrèr non i auie massa gent, però en passar pera glèisa se sentie ua cançon palhasesa: “la nit è llarga, lo dia è curt i fa molt fred quan baixe la borrufa...” ena sua lengua, ena sua variant, ena celebracion conjunta deth pòble. Eth cant ère agradable e era letra hargada en territòri da sentit as paraules de Rousseau: “es cants que



Eth concèrt de Nadau qu'annaument organize Baqueira Beret ena glèisa eth dia 1 de gèr enguan a estat extraordinari

sonque son agradius e non diden arren, cansen, ja que non ei era audida qui pòrte gòl ath còr; ei eth còr qui lo pòrte ara audida”.

E finalament eth concèrt de Nadau qu'annaument organize Baqueira Beret, ena glèisa deth nuclèu, eth dia 1 de gèr e qu'enguan a estat extraordinari. Interpretant pèces de Bach e de Telemann, gaudirem dera extraordinària flaüta de Claudi Arimany, dera maravilhosa veu de Ferran Albrich e des virtuosi acompanyaments deth violoncèl de Marc Renau, dera flaüta d'Eduard Sánchez e deth clavicembal de Pedro Larrañaga. Acabèren damb ues pèces tipiques dera tradicion de Nadau. Aguest ei un concèrt que ja forme part dera tradicion deth país. Personaument li'n digui eth concèrt de Claudi Arimany, pr'amor qu'eth ei eth centre dera actuacion. Claudi Arimany, un des mès grani flaütistes deth mon, protagonize aguest concèrt des de hè 35 ans. Eth prumèr se hec present eth madeish an dera aprobacion dera Lei de regim especiau d'Aran, en qu'er occitan siguec declarat oficiau en territòri aranés; 1990. E d'alavetz ençà gaudim dera sua flaüta entà dar-mos era benvenguda ar an que comence. Ei un concèrt emblematic. E, ath delà, comence a èster ua tradicion que londe-man deth concèrt mos trobegam ena Acadèmia aranesa dera lengua occitana damb Claudi Arimany, entà hèr un seguiment der estat dera lengua pròpia d'Aran. Era glèisa de Baqueira gaudic d'un des concèrts de major qualitat des que se hèn pendent er an, però sò especiaument content pr'amor qu'Angelina Cases, membre dera Acadèmia, e jo madeish gaudirem d'un cafè damb Claudi Arimany, Eduard Sanchez e Marc Renau (qu'a fòrça present er occitan enes sues publicacions), en tot que parlèrem dera lengua occitana e deth sòn estat. Tar an que ven Claudi Arimany tornarà e ja auem convengut qu'eth dia 2 de gèr de 2026, entàs 10 ores, ena Acadèmia preneram un cafè e parlaram sus era lengua d'Aran; se i ètz interessats, i ètz convidats. “En començament, non i auec ua auta musica qu'era melodia, ne ua auta melodia qu'eth son variat dera paraula” (Rousseau).



EN CIMALH
DERA LENGUA
NÒSTA



Jusèp Loís Sans
Socasau

sanssocasau@gmail.com

AGENDA

■ **Activitats****'No toquin les meves mans'**

Inici del 28è 'Joc al Ninot' amb l'argentina Valeria Guglietti i una proposta d'ombres xineses, cinema mut, el titella, el còmic i la música.

Lloc: CaixaForum Lleida.
11.00 i 12.30 hores.

'A l'ombra dels lledoners'

Estrena de l'exposició de l'artista Jaume Amigó, que aplega una selecció d'obra sobre tela i paper.

Lloc: Castell de Concabella.
12.30 hores.

■ **Concerts****Concert de Reis**

Memorial Àngel Sans amb el Cor de la Facultat de Filologia de la UB, la Polifònica de l'Urgell i l'Orquestra Simfònica Gratia Artis, amb coreografies d'Estudi Dansa Tàrraga.

Lloc: Ateneu. Tàrraga.
18.30 hores.

'Preludi 25'

Concert de benvinguda de l'any de l'IEI amb l'Orquestra Simfònica Julià Carbonell de les Terres de Lleida.

Lloc: Sala Coliseum.
Corbins. 18.00 hores.

■ **Exposicions****'Collita 58'**

Exposició amb una vintena d'obres de l'artista lleidatà Ermengol.

Lloc: Mas Blanch i Jové.
Pobla de Cérvoles. Fins al 28 de febrer.

'Visites**inesperades'**

Obres de les Galeries de Catalunya dialoguen amb la col·lecció del Morera.

Lloc: Museu Morera. Fins al 12 de gener.

'Menja, Actua, Impacta'**Reixos Fusió amb Albert Guinovart i Marc Timón**

El pianista, el director i la Cobla Marinada són els protagonistes d'un concert en què es combina la música de cobla amb el jazz.

Lloc: Teatre Municipal. Balaguer. 18.00 hores.

Exposició sobre l'impacte que l'alimentació té en les persones i en el planeta.

Lloc: IEI. Fins al 16 de febrer.

'Els Mestres del Cercle'

Exposició amb dibuixos, pintures i fotografies dels professors dels tallers del Cercle de Belles Arts.

Lloc: IEI. Fins al 9 de febrer.

'Els Tres Tombs dels 80 i 90'

Fotografies de carrosses dels Tres Tombs de Lleida dels anys 80 i 90, seleccionades per Pol Vila.

Lloc: Fecoll. Lleida. Fins al 31 de gener.

'Pronòstic, un estudi del bosc'

Projecte de l'artista Maria Giró Coll al voltant del bosc del Pirineu i els seus possibles escenaris futurs.

Lloc: IEI. Fins al 2 de març.

'Solitud'

Exposició pictòrica de l'artista Yolanda Cotonat.

Lloc: Cercle de Belles Arts.
Lleida. Fins al 14 de febrer.

'Print. 3D'

Mostra per donar a

conèixer i aprofundir en la impressió 3D.

Lloc: CaixaForum Lleida.
Fins al 16 de febrer.

'Arrels i horitzons'

Exposició amb gairebé mig miler d'obres de les col·leccions del Museu.

Lloc: Museu Morera.
Lleida. Fins al 25 de febrer.

'El retorn de la mirada'

Mostra retrospectiva dedicada a la pintora targarina Adelina Gaeta Camps.

Lloc: Museu Tàrraga Urgell. Fins al 2 de març.

'Mirada captiva'

Mostra d'Elsa Casanova que investiga, a través de la cultura visual, la caça.

Lloc: La Panera. Lleida.
Fins al 2 de febrer.

'Pintar l'instant'

Exposició de la pintora Francis Wagner, amb una vintena d'olis.

Lloc: Sindicat. Tàrrés. Fins al 15 de febrer.

'Línies del temps'

Exposició fotogràfica de l'artista Sigfrid Prim.

Lloc: At. Pop. de Ponent.
Lleida. Fins al 28 de gener.

'Books are the best things'

Mostra de l'artista Dora García, que treballa diverses disciplines en relació amb la literatura.

Lloc: La Panera. Lleida.
Fins al 2 de febrer.

'#VintPerVint'

Exposició col·lectiva d'artistes de l'Espai Cavallers en el seu 20è aniversari.

Lloc: Espai Cavallers.
Lleida. Fins al 31 de gener.

'Diàlegs'

Mostra pictòrica col·lectiva de les artistes Laura Bo-fill, Tomasa Martín, Keiko Ogawa i Sabrina Sampere.

Lloc: Espai Cavallers.
Lleida. Fins al 12 de gener.

'On són?'

Mostra dels 85 anys d'exhumacions de fosses comunes de la Guerra Civil.

Lloc: Biblioteca Pública.
Lleida. Fins al 18 de gener.

'Grup Taüll'

Exposició de l'icònic grup d'avantguarda artística catalana de postguerra.

Lloc: Espai Guinovart. Fins al 26 de gener.

'Un viatge tipogràfic'

Mostra de la tipògrafa i dissenyadora Gemma Villegas.

Lloc: La Panera. Lleida.
Fins al 2 de febrer.

'De Mart a Venus'

El xilè Ignacio Acosta reflexiona sobre la resistència a l'extracció minera.

Lloc: La Panera. Lleida.
Fins al 2 de febrer.

'Paseo**autocrítico'**

Exposició amb un conjunt d'obres de l'artista d'Osca Daniel Royo.

TURÓ DE LA SEU VELLA
www.turoseuvella.cat

Horari d'hivern
01/10 - 30/04

Seu Vella
De dimarts a divendres
10.00 - 13.30 / 15.00 - 17.30
Dissabtes: 10.00 - 17.30
Diumenges i festius
10.00 - 15.00

Castell del Rei/La Suda
De dimarts a dissabte
10.00 - 13.30 / 15.00 - 17.30
Diumenges i festius
10.00 - 15.00

973 230 653
turoseuvella
@turoseuvella

turoseuvella
CONJUNT DEL TURÓ DE LA SEU VELLA DE LLEIDA



L'Agrupament Escolta d'Agramunt obre els actes del seu 50è aniversari

REDACCIÓ
Agramunt

L'Agrupament Escolta i Guia d'Agramunt celebra enguany cinquanta anys d'història. Per aquest motiu, ahir a la tarda va fer la presentació dels actes que tindran lloc al llarg d'aquest any 2025 per

celebrar el 50è aniversari de l'agrupament. Es tracta d'un programa d'activitats dirigides no només als membres actuals sinó també a la ciutadania i als antics membres, així com a totes les persones que en algun moment han estat vinculats al Cau. A més, la voluntat és que tots els

agramuntins, així com les associacions i entitats del municipi s'afegeixin i participin també de la festa.

A l'acte, celebrat a la casa del Cau, hi va assistir l'equip d'agrupament actual; membres de la comissió organitzadora de l'aniversari; els nens i nenes, i les seves famílies; l'alcal-

deessa d'Agramunt Sílvia Fernández i el regidor de lleure Xavier Fitó; així com un gran nombre d'excaps, escoltes i persones que han estat vinculats amb el Cau en algun moment d'aquests cinquanta anys de trajectòria.

La cap d'agrupament Maria Vilanova, va agrair la

tasca que està fent l'equip motor que està organitzant els actes d'aniversari. Tal com van explicar Noemí Bosch i Marta Canes, membres de la comissió del 50è, l'objectiu d'aquesta celebració és fer participar i compartir totes les activitats amb la gran família del cau.



Nova visita al Museu Cosmopolita

L'artista Lleidatà Ramón Ruiz i el ferroviari Ramón Lladós van visita el Museu Cosmopolita acompanyats del periodista radiofònic Cosme García.



Valentina guanya el 'MasterChef Junior 11'

Valentina, de nou anys, al costat del xef català Jordi Cruz, durant el televisiu concurs de cuina "MasterChef Junior 11", en el qual va resultar guanyadora.

PASSATEMPS

▼ AUTODEFINIT

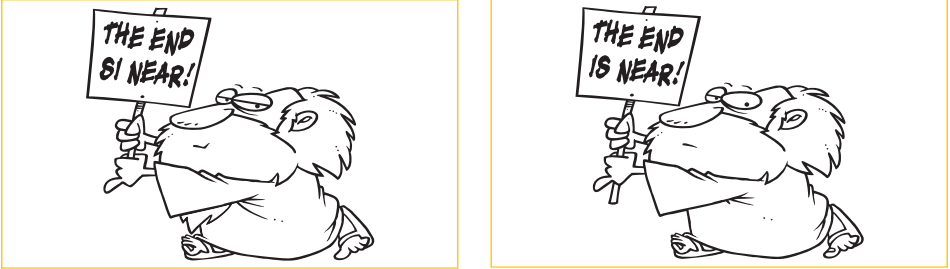
	CADAVÈRIC, LIVID	TANDA, TORN	UE NEGA L'EXISTÈNCIA DE DEU	CALENT	PORCIÓ DE TERRA VOL- TADA D'AIGUA PER TOTS COSTATS	MUDESA CONGENITA		ESPAI DE TERRA DAMUNT EL QUAL HOM POSA ELS CEREAIS	RELATIU O PERTANYENT AL FUR	EXCRESCÈNCIA DEL TAL·LUS DE CERTS LIQUENS	ARREL CEN- TRAL I MES LLARGA D'UN ARBRE	PERÍODE	PART MÒBIL D'UN APARELL
AMNISTIA, INDULT	➔	➔	➔	➔	➔	➔	FUGAC, PASSATGER, TRANSITORI	➔	➔	➔	➔	➔	➔
TROS QUE SOBRA D'UNA MATERIA	➔						FINESTRAL CIRCULAR CALAT I VIDRAT	➔					
MAMÍFER REMUGANT DE LA SUBFAMÍLIA DELS OVINS	➔						COMPOST ORGÀNIC QUE CONTEN GRUPS ARIIL	➔					
RELATIU A LA CUA	➔						VESTIR-SE	➔	FORMA PREFIXADA QUE SIGNIFICA GREIX				
	RELATIU A ADAM	EQUIVOCACIÓ	MEMBRE DE LES TROPEES D'ASSALT NORD-AMERI- CANES	INTERVENIR	COMPROME- TRE	➔	➔						
VEHICLE CONSTRUIT PER DESPLA- ÇAR-SE PER L'AIRE	➔	➔	➔	➔				OBSTRUCCIÓ INTESTINAL	CRUATURA MORTA ABANS DE TENIR-LS DE RAO	COMPONENT ELECTRÒNIC FORMAT PER DOS ELECTRO- DES	CORTINA D'UNA SOLA PEÇA	COLOR COM EL DE LA XOCO- LATA	RELATIU O PERTANYENT A L'ÀREA
TELA TEIXIDA AMB CERTS FILS	➔				FORMA PREFIXADA QUE SIGNIFICA SEDA	CORONA RODONA I SENZILLA	➔	➔	➔	➔	➔	➔	➔
GUARNIMENTS DEL CAVALL, DEL MUL, ETC.	➔				➔	PLANXAR	➔						
QUE TÉ POC GREIX	➔					REPEL·LIR UN COS QUE HI HA XOCAT	➔						
FORMAR EN IDEA, CONCE- BRE, ESPECIALMENT INVENTANT	➔					QUE SUA MOLT (F)	➔						
... LO ROET, MUNICIPI FRANCÉS	➔					ESTEROIDE QUE CONTÉ UN GRUP ALCOHOL	➔						

▼ SUMAND

			21
4			14
		6	10
14	10	21	+

Col·loca tots els números de l'1 al 9 perquè es compleixin les sumes

▼ 7 DIFERÈNCIES



▼ SUDOKU

	8		4			7		2
					2	3	1	9
1	7				9	8		
2	1						7	8
9								3
7						2		
				6	3			
		6				5	8	
8					1			

Difícil

▼ SOPA DE LLETRES

Edició • Encerrar • Nineta • Padellàs • Reiet • Sinusal • Tocat

A	C	J	G	U	R	S	P	M	H	E	M
S	A	D	O	E	R	U	P	N	O	U	A
U	S	G	I	D	O	I	C	I	D	E	T
P	G	E	S	S	R	Ñ	F	N	B	T	E
J	T	P	I	E	G	V	A	Ñ	E	S	N
P	N	I	A	F	F	F	C	B	F	I	I
E	O	L	Ñ	D	C	F	M	C	S	N	N
N	Ñ	B	I	T	E	Ñ	F	B	T	U	G
C	N	L	Ñ	B	V	L	L	L	O	S	T
E	O	T	I	S	H	H	L	H	C	A	T
R	B	S	A	H	J	G	P	A	C	L	O
R	C	O	C	P	S	A	T	O	S	N	O
A	O	M	H	Ñ	M	A	T	H	I	A	J
R	V	L	I	H	H	J	M	R	A	D	L

▼ MOTS ENCREUATS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											

HORIZONTALS: 1. Camí estret entre horts. | Competició esportiva. • 2. Principi vital dels éssers vivents. | Reputació. • 3. Dit del conjunt que té una fita. | Comú, corrent. • 4. Punt somàtic sagital situat a l'arrel del nas. | Això. • 5. Arbre que hom ha acotat. | De poques carns. • 6. Excitació sexual periòdica dels animals. | Prefix que significa 'nou', 'que en té nou. • 7. Metall de transició de la família del platí, dur i trencadís. | Maquinar alguna cosa contra algú. • 8. Espècie de sofà baix. | Moviment alternatiu d'un cos. • 9. D'Ador (Safor). | Bata amb mànigues.

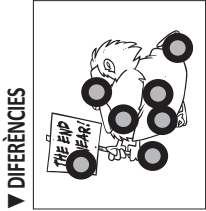
VERTICALS: 1. Onzena lletra dels alfabetos hebreu i arameu. | Qualsevol sal de l'àcid hidràzoic. • 2. Ocell negrós amb la cua llarga i el bec gros. | Lípid terciari format per alcohols monovalents superiors. • 3. Part del dia compresa entre el vespre i la matinada. | Fruit de l'olivera. • 4. Que té afecció per una cosa. | Donar. • 5. Mamífer rosegador. | Instrument usat per a facilitar operacions mecàniques. • 6. Estat fisiològic que constitueix el període de descans del cos i de la ment. • 7. Avui. | Informació, notícia. • 8. Mossada, mossada. | Animal, bèstia. • 9. Que dura un any. | Mur que hom construeix en la mar. • 10. Sèrie de petards. | ... Andric, escriptor iugoslau. • 11. Vent del sud-est. | Bossa de malla que hom es posa al cap per retèner els cabells.

▼ SOLUCIONS

Nº 3589

GRACIA	EFI	MER
RETALL	ROSE	TO
OVELLA	ARIL	LAT
CAUDAL	ADI	PO
	IMPLI	CAIR
AEIRONAU		
DRAPE	DIADEMA	
ARNES	ALLISAR	
MAGRE	REBOTIRE	
IDIEAR	SUADORA	
CAIRRI	ESTEROL	

3	8	9	4	1	5	7	6	2
6	5	4	7	8	2	3	1	9
1	7	2	6	3	9	8	4	5
2	1	5	3	9	4	6	7	8
9	4	8	2	7	6	1	5	3
7	6	3	1	5	8	2	9	4
5	9	1	8	6	3	4	2	7
4	3	6	9	2	7	5	8	1
8	2	7	5	4	1	9	3	6



▼ SUMAND

9	5	7	21
4	2	8	14
1	3	6	10
14	10	21	

▼ SOPA

A	C	J	G	U	R	S	P	M	H	E	M
S	A	D	O	E	R	U	P	N	O	U	A
U	S	G	I	D	O	I	C	I	D	E	T
P	G	E	S	S	R	Ñ	F	N	B	T	E
J	T	P	I	E	G	V	A	Ñ	E	S	N
P	N	I	A	F	F	F	C	B	F	I	I
E	O	L	Ñ	D	C	F	M	C	S	N	N
N	Ñ	B	I	T	E	Ñ	F	B	T	U	G
C	N	L	Ñ	B	V	L	L	L	O	S	T
E	O	T	I	S	H	H	L	H	C	A	T
R	B	S	A	H	J	G	P	A	C	L	O
R	C	O	C	P	S	A	T	O	S	N	O
A	O	M	H	Ñ	M	A	T	H	I	A	J
R	V	L	I	H	H	J	M	R	A	D	L

▼ DIFERÈNCIES

ENNE, 7. RIDI, ORDRI, 8. DIVAN, VAVÉ, 9. ADOBERA, COT VERTICALS: 1. CAF, AZIDA, 2. ANI, CÉRID, 3. NIT, OLIVO, 4. AMANT, DAR, 5. RATA, 6. ZEL, 7. HUI, NOVA, 8. MOS, FERRA, 9. ANUAL, DIC, 10. TRAÇA, IVÓ, 11. XALOC, RET.

▼ MOTS ENCREUATS

SORTIDA

08.24

POSTA

17.47

PLENA

13/01

MINVANT

21/01

NOVA

29/01

CREIXENT

05/02

EL TEMPS

Descens tèrmic, neu al Pirineu i clar a la resta

Predomini de cel poc nuvolós o clar, excepte en la cara nord del Pirineu occidental, on de matinada i al matí s'esperen algunes nevades. Temperatures en descens notable generalitzat, registrant-se les mínimes al final del dia, amb glaçades en tot el territori, arribant a ser localment forts en zones de muntanya. Per exemple, s'esperen fins a -10 °C a Vielha e Mijaran. Vent del nord-nord-oest, moderat a fort en zones altes del Pirineu i flux en la resta.

AL MATÍ

A LA TARDA

AVANÇ DEMÀ

Ambient molt fred per a començar una nova setmana. Glaçades generalitzades, arribant a ser forts al Pirineu. Les màximes serà difícil que aconseguixin els 10 °C, excepte en algun cas a escala local. El cel es mantindrà totalment clar.

SOL

VARIABLE

NÚVOLS ALTS

NÚVOL

PLUGIM

XÀFEC

XÀFEC TEMPEST.

AIGUANEU

XÀFEC NEU

TAPAT

TEMPESTA

PLUJA

NEU

BOIRINA

BOIRA

BOIRES MATINALS

VENT EN CALMA

VENT VARIABLE

VENT FLUIX

VENT MODERAT

VENT FORT

VENT MOLT FORT

canalCAMP

Cada dilluns parlem d'agricultura amb La Mañana

I cada dia a Twitter amb el hashtag #canalCAMP @LaManyanacat

Reserva el teu exemplar

Si vols participar en aquesta secció: Envia'ns un e-mail amb l'assumpte "canal CAMP" a: publicitat@lamanyana.cat o truca'ns al telèfon: 973 00 11 40.

CATALUNYA AVUI

Cel poc ennuvolat. Temperatures en descens. Glaçades a la meitat nord. Ratxes molt fortes de vent a Tarragona i a l'Empordà. Temperatures en descens. Glaçades a la meitat nord. Ratxes molt fortes de vent a Tarragona i a l'Empordà.

ESPANYA AVUI

Temps estable a gairebé tot el país. Ruixats i tempestes a les Balears. Possibles precipitacions febles al Cantàbric, Ebre i Pirineus, podran ser en forma de neu. Boires matinals a l'interior. Descens de les temperatures generalitzat.

TEMPERATURES I PREVISIÓ

	AVUI	DEMÀ
Andorra la V.	-10° -3°	-9° -1°
Baqueira/B.	-10° -3°	-9° -2°
Barcelona	7° 14°	3° 13°
Fraga	1° 13°	-2° 8°
Girona	2° 13°	0° 11°
Manresa	-3° 12°	-4° 10°
Monzón	-2° 13°	-4° 7°
Ripoll	-7° 8°	-6° 9°
Tarragona	4° 17°	1° 14°
Zaragoza	2° 10°	-1° 10°

Informació oferta per METEOPLAY

ESTRENES CINEMA

‘Las vidas de Sing Sing’, un film amb aroma a sorpresa als Oscar

El director de ‘Las vidas de Sing Sing’, Greg Kwedar, té marcat en l’agenda el 17 de gener perquè és quan es coneixeran les nominacions als Óscar i la seva pel·lícula demana lloc com la sorpresa de l’any i el protagonista, Colman Domingo, com el millor actor. El dia 10 es va estrenar a les sales de cinema a Espanya. La de Kwedar, amb qui ha parlat EFE a causa de l’estrena de ‘Las vidas de Sing Sing’, és un projecte diferent i valent per diverses raons.

Primer, és una pel·lícula basada en una història real; segon, fa una barreja amb actors professionals i amb no professionals, la majoria provinents d’aquesta mateixa història real; i tercer: per a abaratir el cost de la producció, els intèrprets, inclòs Domingo, es van assignar el salari mínim diari (els guanys es repartiran equitativament). I la història real, i la història de la pel·lícula, és la d’un grup de reclusos en la



FOTO_ Mad Avenue La pel·lícula combina actors professionals i no professionals

presó de màxima seguretat de Sing Sing (estat de Nova York) que s’apunten a un taller de teatre i repre-

senten obres de Shakespeare, i així, troben espais interiors de llibertat.

Les relacions personals,

així com les relacions amb el passat dels mateixos personatges, s’intercalen entre els assajos, donant

resultat a un retrat emocionant i tendre sobre el poder del col·lectiu en l’individual.

‘The human hibernation’

Una altra òpera prima, aquesta d’Anna Cornudella, una aposta atrevida, militant i radicalment nova: Com seria la humanitat si els homes i dones hibernessin en coves sota terra durant els mesos més freds de l’any? Què passaria amb les relacions humanes, amb els espais creats? Què farien els animals? Afectaria la naturalesa? Són preguntes que vertebran aquesta pel·lícula.



FOTO_ Begin Again El film es planteja com seria la humanitat si hibernéssim

‘La mitad de Ana’

L’Ana, interpretada per Marta Nieto, porta una vida equilibrada i tranquil·la on compagina la seva feina com a vigilant en una sala de museu i la criança de la seva filla de vuit anys, la Son. Aquesta rutina es trenca quan la Son comença a explorar la seva pròpia identitat, i deriva en crisi personal de l’Ana, que es comença a qüestionar el seu paper com a mare, així com la seva existència.



FOTO_ Elastica Films Marta Nieto és la directora i intèrpret



FOTO_ Filmax L'actriu espanyola protagonitza el debut en el llarg d'Aitor Echeverría

El gran repte d'Emma Suárez: “Enfrentar-se a la vida” sent addicta

Emma Suárez encarna a una dona addicta a l'alcohol a 'Desmontando un elefante'. Però la pel·lícula no tracta la seva addicció, sinó la seva reconstrucció,

on habita el gran repte del personatge: “Enfrentar-se a la vida” des de “la por de viure”. Suárez (Madrid, 1964) explicava en una entrevista al costat de Natalia

de Molina, coprotagonista d'una producció en la qual també intervé Darío Grandinetti. És el debut com a director d'Aitor Echeverría. El cineasta, de 48 anys,

defineix 'Desmontando un elefante' com “una pel·lícula positiva que parla de reconstrucció i d'una família amb un problema que no volia veure però

que va visualitzant a poc a poc”. L'addicció de Marga (Emma Suárez), una arquitecta d'èxit a la qual l'alcohol està destruint, és el problema.

‘Bambi, una vida al bosc’



La pel·lícula, adaptació del llibre de Felix Salten, segueix l'entranyable aventura d'un jove cérvol que creix al bosc, envoltat d'amics animals, a través dels diferents cicles de la vida des del naixement fins a la

mort. Tot plegat com a metàfora de la desaparició que porta a reflexionar sobre la fragilitat de la vida i la bellesa i els reptes de viure en un món salvatge. El film es pot veure en català.

‘Ciudad de asfalto’



Dirigit per Jean-Stéphane Sauvaire el film narra la història d'Ollie Cross, un jove que durant el seu primer any de feina decideix fer equip amb un metge amb experiència que s'anomena

Rutkovsky. Aquest li ensenyarà a l'aprenent què és allò que passa realment als carrers de Nova York, endinsant-se en un món amb drogues, criminalitat i manca d'habitatge.

CARTELLERA



TÀRREGA

'TOTS OCELLS'
La Perla 29
Teatre Ateneu
Dissabte 18 de gener
20.30 hores.

L'obra narra la història de l'Eitan, un jove de família jueva alemanya que viu a Nova York i Wahida, una jove d'origen àrab que està fent la seva tesi.
TEL. 973 310 854



LLEIDA

'LES MANS'
Raquel Ferri i
Ernest Villegas
Teatre de l'Escorxador
Dissabte 1 de febrer
20.00 h.

Una història d'amor imperfecta de Llätzer Garcia, dirigida per Sílvia Munt, amb Raquel Ferri i Ernest Villegas interpretant una parella, la Paula i l'Isaac
TEL. 973 221 155



BALAGUER

'REIXOS FUSIÓ'
Marc Timon i Albert
Guinovart
Teatre Municipal
Diumenge 12 de gener
18.00 h.

Tradicional concert de sardanes i música per a cobla amb la Cobla Marinada i el pianista Albert Guinovart i el director Marc Timon.
TEL. 973 445 200

LLEIDA

JCA CINEMES ALPICAT

JCA CINEMES ALPICAT. AUTOVIA A-2. SORTIDA 458.
TEL: 973 706 350

Venda anticipada a www.jcacinemes.com. Tota la informació a:
facebook.com/jcacinemesalpicat.

Juego de ladrones: Pantera (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 15.50, 18.40, 21.10
Ciudad de asfalto (4K)(ESP)(18).....	Horaris: 20.10 22.35
Bambi, una vida en el bosque (4K)(ESP)(7).....	Horaris: 15.35, 17.10, 18.45
Desmontando un elefante (4K)(ESP)(12).....	Horaris: 20.50, 22.35
A real pain (4K)(ESP)(12).....	Horaris: 15.40, 17.30, 19.20, 21.30
Hereje (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 16.20, 18.30, 20.40, 22.50
Better man (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 21.00
Vivir el momento (4K)(ESP)(12).....	Horaris: 15.40, 17.50, 20.00, 22.10
Queer (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 16.10
Absolución (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 22.45
Sonic 3 (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 16.10, 18.20, 20.30
Sin instrucciones (4K)(ESP)(7).....	Horaris: 16.00, 18.10
Nosferatu (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 17.00, 19.35, 22.10
Mufasa: El rey León (HD)(ESP)(TP).....	Horaris: 15.40, 18.00, 20.20, 22.40
Mufasa: El rey León (3D)(ESP)(TP).....	Horaris: 16.40, 19.00, 21.20
Un lío de millones (4K)(ESP)(7).....	Horaris: 15.30, 17.20, 19.10
Cónclave (4K)(ESP)(7).....	Horaris: 17.30, 19.50, 22.10
Kraven the hunter (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 17.45, 20.10, 22.40
Vaiana 2 (HD)(ESP)(TP).....	Horaris: 15.35, 17.40, 19.40
Pídeme lo que quieras (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 15.30
Wicked (4K)(ESP)(TP).....	Horaris: 18.50, 21.50
Gladiator II (4K)(ESP)(16).....	Horaris: 16.40, 19.30, 22.20
Niko, més enllà de l'aurora boreal (HD)(CAT)(TP).....	Horaris: 15.45
La sustancia (4K)(TP)(18).....	Horaris: 21.40

SCREENBOX LLEIDA

SCREENBOX LLEIDA. C/PI I MARAGALL, 26. TEL: 973 300 027

Sessions dilluns, dimarts, dimecres i dijous (no festius) 6 €. Div., dis., diu. i festius 8 €. Abonats Carnet Reduït, Carnet Standard i Carnet Duo: 4 €.
Sessions especials de dilluns a dijous 2 i 3 € (Només abonats). Consultar horaris a www.screenbox.cat. Reserva d'entrades per WhatsApp al 630 743 981

La mitad de Ana (Castellà).....	Horaris: 10.15, 17.00, 22.30
Desmontando un elefante (Castellà).....	Horaris: 13.30, 17.40, 20.45
Las vidas de Sing Sing (Castellà).....	Horaris: 10.15, 18.30
Las vidas de Sing Sing (VOSE-Anglès).....	Horaris: Sense sessions
Ciudad de asfalto (Castellà).....	Horaris: 12.00, 22.15
Bambi, una vida al bosc (Català).....	Horaris: 11.45, 16.45
Sin él (Castellà).....	Horaris: 20.15
Ciento volando (Castellà).....	Horaris: 16.00
The human hibernation (VOSE-Anglès).....	Horaris: 13.15
Tres vegades res (VOSCAT-Francès).....	Horaris: Sense sessions
La Bida de Vrian (Castellà).....	Horaris: Sense sessions
Cerca de ti (VOSE-Anglès).....	Horaris: Sense sessions
Vivir el momento (Castellà).....	Horaris: 18.30
Vivir el momento (VOSE-Anglès).....	Horaris: 22.20
Cónclave (Castellà).....	Horaris: 10.15, 18.15, 20.20
Cónclave (VOSE-Anglès).....	Horaris: Sense sessions
Emilia Pérez (Castellà i VOSE-Anglès).....	Horaris: 14.45, 20.00
La luz que imaginamos (Castellà).....	Horaris: 10.15, 18.10
La luz que imaginamos (VOSCAT-Hindi).....	Horaris: Sense sessions
El 47 (Castellà i Català).....	Horaris: 15.30
Queer.....	Horaris: 22.20 (ES)
Better man (VOSE-Anglès).....	Horaris: 14.15
Sin instrucciones (Castellà).....	Horaris: 16.30
Robot salvaje (Castellà).....	Horaris: 12.15
Parthenope.....	Horaris: 10.15 (ES), 20.10 (ES)
¿Es el enemigo? La película de Gila (Castellà).....	Horaris: 19.05
La guitarra flamenca de Yeraí Cortés (Castellà).....	Horaris: 22.15
La sustancia (Castellà).....	Horaris: 13.05
La infiltrada (Castellà).....	Horaris: 20.15
Marco (Castellà i Català).....	Horaris: 15.00
Gladiator II (Castellà).....	Horaris: 14.00
La habitación de al lado (Castellà).....	Horaris: 10.15
Cuando cae el otoño (Castellà).....	Horaris: 14.20
El ministro de propaganda (Castellà).....	Horaris: 22.30
Casa en flames (Català).....	Horaris: 12.30

La Klara i el misteri de les llavors màgiques (Català).....	Horaris: 12.15
Dahomey (VOSE-Francès i Fon).....	Horaris: 12.00

OCINE

C/ PERE DE CABRERA, 8
Venda anticipada a ocinepremiumlleida.es

Bambi, una vida en el bosque (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 17.40
Ciudad de asfalto (HD)(ESP)(18).....	Horaris: 12.00, 15.45, 20.00, 22.30
Better man (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 22.30
Gladiator II (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 20.10
Hereje (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 11.45, 18.10, 21.20, 23.00
Juego de ladrones: Pantera (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 17.45, 20.15, 22.45, 23.30
Vivir el momento (HD)(ESP)(12).....	Horaris: 16.00, 20.20
Sonic 3 (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 12.15 (S. KIDS), 15.50, 16.45 (S. KIDS), 18.00, 19.15 (S. KIDS)
Sin instrucciones (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 22.30
Nosferatu (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 12.15, 17.40, 20.15, 22.50
Cónclave (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 16.00, 20.15
Un lío de millones (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 15.50, 18.15
Mufasa: El rey León (HD)(ESP)(TP).....	Horaris: 11.45, 15.50, 17.00, 18.10, 19.20, 20.30, 22.50
Vaiana 2 (HD)(ESP)(TP).....	Horaris: 15.45, 18.15, 19.20
¿Quién es quién? (HD)(ESP)(7).....	Horaris: 15.45
Kraven the hunter (HD)(ESP)(16).....	Horaris: 22.50
Wicked (HD)(VOSE)(TP).....	Horaris: 21.45

BALAGUER

TEL: 973 445 252

CÓNCLAVE.....	Horaris: Diss 20.15 / Diu 19.15 / Dill 20.30 -5,50€-
SONIC 3.....	Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00

TÀRREGA

TEL: 973 302 705

EMILIA PÉREZ.....	Horaris: Div 20.15 / Diss 19.00
BAMBI: UNA VIDA AL BOSC.....	Horaris: Diss 17.00 / Diu 17.15 / Dill 18.00 -5,50€-
BETTER MAN.....	Horaris: Diss 21.45 / Diu 19.15 / Dill 20.00 -5,50€-
OH CANADA.....	Horaris: Div 20.30
MUFASA: EL REY LEÓN.....	Horaris: Diss 17.00 / Diu 17.00
UN LÍO DE MILLONES.....	Horaris: Diss 19.15 / Diu 19.20 / Dill 18.15 -5,50€-
CÓNCLAVE.....	Horaris: Diss 20.00 / Dill 20.15 -5,50€-

MOLLERUSSA

TEL: 973 526 679

CÓNCLAVE.....	Horaris: Diss 20.00 / Diu 19.00 / Dill 18.45, 21.15 -5,50€-
SIN INSTRUCCIONES.....	Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00

BELLPUIG

TEL: 636 419 829

LOS DESTELLOS.....	Horaris: Diss 18.00 / Diu 20.00 / Dill 20.30 -5,50€-
PARTHENOPE.....	Horaris: Diss 20.00

TREMP

TEL: 973 650 399

LA SUSTANCIA.....	Horaris: Dill 21.30 -5,50€-
ROBOT SALVAJE.....	Horaris: Diu 19.00
L'EDAT IMMINENT.....	Horaris: Diss 19.00

VIELHA

TEL: 609 762 347

VIVIR EL MOMENTO.....	Horaris: Diss 20.30 / Diu 19.15 / Dill 20.30 -5,50€-
SONIC 3.....	Horaris: Diss 20.15 / Dill 19.15 -5,50€-

AGRAMUNT

973 610 519

PÍDEME LO QUIERAS.....	Horaris: Diss 20.15 / Diu 19.15 / Dill 20.30 -5,50€-
MUFASA: EL REY LEÓN.....	Horaris: Diss 18.00 / Diu 17.00

GUISSONA

MUFASA: EL REY LEÓN.....	Horaris: Diss 17.30
CÓNCLAVE.....	Horaris: Diss 20.30

TAMARITE

EMILIA PÉREZ.....	Horaris: Diss 19.00 / Dill 19.00
SUPERKLAUS.....	Horaris: Diu 17.00

MEQUINENSA

TEL: 627 260 924

KRAVEN THE HUNTER.....	Horaris: Div 22.00 -5,50€- / Diu 17.00
EMILIA PÉREZ.....	Horaris: Diss 20.00 / Diu 19.30

SAIDÍ

SIN INSTRUCCIONES.....	Horaris: Diss 21.00 / Diu 18.00
------------------------	---------------------------------



FOTO_ Paeria Actuació de Landry Olea en la inauguració de la mostra

Veïns del Món Solidaris repassa la seva trajectòria en una exposició de fotos

El Castell de Gardeny mostra les fites dels 25 anys d'història de l'entitat

REDACCIÓ
Lleida

L'associació Veïns del Món Solidaris exposa al Castell dels Templers de Gardeny un recull fotogràfic que repassa els projectes que ha dut a terme l'entitat en el darrer quart de segle, principalment al Senegal.

El tinent d'alcalde Carlos Enjuanes va participar ahir en l'acte d'obertura, en què la presidenta de l'as-

El cantant camerunès Landry Olea va actuar durant la inauguració

sociació, Glòria Ferrer, va fer una breu introducció a l'exposició, després s'ha fet una visita guiada a les imatges i, per cloure, s'ha gaudit de l'actuació musical de Landry Olea, cantant camerunès.

"25 anys de veïnatge. L'exposició fotogràfica de Veïns del Món Solidaris" fa un recorregut en imatges de persones, projectes, moments i fites dels 25 de l'entitat en el món de la cooperació internacional. S'hi veuen reflectides les accions que han servit per a l'apoderament transversal en la formació agrícola, la defensa dels drets humans o la formació empresarial i organitzativa.



FOTO_ El Sindicat L'artista, durant la inauguració

L'obra de Francis Wagner, al Sindicat de Tarrés

"No pinto per agradar, sinó perquè m'agrada a mi", va assegurar Francis Wagner (Barcelona, 1933) en el decurs de la inauguració de la seva exposició "Pintar l'instant", al Sindicat de Tarrés. La veterana artista exposa una selecció de la seva obra més íntima i emblemàtica en la qual ella mateixa explica que aboca "tota la seva passió vital".



FOTO_ Aj. Les Borges Jesús Morentín, a l'esquerra

El dissenyador gràfic Jesús Morentín, a l'Espai Macià

Les Borges Blanques va acollir divendres la inauguració de l'exposició "BunkerType: Lletres amb ànima de plom i fusta", de l'artista i dissenyador gràfic Jesús Morentín, que va tenir lloc ahir a l'Espai Macià i que es podrà visitar fins al 23 de març.

t'agrada dibuixar?

escola
Ermengol

TELEVISIÓ



PEL-LÍCULA: 21.30 H.

DETECTIVE KNIGHT: REDENCIÓN

Sota custòdia a Nova York, el detectiu James Knight es troba enmig d'una fugida dirigida per The Christmas Bomber, un fanàtic brutal els deixebles del qual van vestits de Santa Claus i estan terroritzant la ciutat. Amb la devolució promesa de la seva insígnia a canvi d'eliminar els terroristes, el Cavaller d'ulls d'acer reparteix misericòrdia pels justos, i justícia despietada per tots els altres.

1

09.15 ELES CARABAJOS VERDES.
09.45 LA RECETA PERDUDA.
«Croquetes de pollastre». Amb Sílvia Abril.

10.35 SABER VIVIR.
11.10 ESPAÑOLES EN EL MUNDO.
«Sofia, Bulgaria».

12.00 ESPAÑOLES EN EL MUNDO.
«Washington, distrito Columbia».

12.55 ESPAÑOLES EN EL MUNDO.
«Tanger, Tetuán y Chauen».

13.55 D CORAZÓN.
14.15 L'INFORMATIU.
14.30 D CORAZÓN.
15.00 TELEDIARIO 1.

16.00 SESIÓN DE TARDE.
«Una chica de Jersey». Ollie i Gertrude es casen. Un temps després, ella mor quan dona a llum. Incapaç de cuidar la filla que acaba de néixer, l'Ollie es muda amb el seu pare.

17.35 SESIÓN DE TARDE.
«Un hombre de altura». La Diane rep una trucada d'un home anomenat Alexandre que ha trobat el seu mòbil. Alguna cosa fa clic entre ells durant aquesta trucada. Ràpidament se citen, però la trobada no és el que ella s'imaginava.

19.05 SESIÓN DE TARDE.
«Té y amor». Ella Morgan visita als seus pares i descobreix que la seva plantació està en crisi. A petició de la seva mare, decideix quedar-se uns dies, i aleshores coneix el Finn.

20.35 AQUÍ LA TIERRA.
Magazín divulgatiu sobre el clima i el planeta. Amb Quico Taronj i Isabel Moreno.

21.00 TELEDIARIO 2.

22.05 BAKE OFF: FAMOSOS AL HORNO.
(Estrena de la nova temporada.) Amb Paula Vázquez.

00.05 CINE.
«¿Y qué tendrá que ver el amor?».

01.45 CINE.
«Anita no pierde el tren».

03.10 NOTICIAS 24 HORAS.

2

08.30 LOS CONCIERTOS DE LA 2.
09.10 BUENAS NOTICIAS TV.
09.25 SHALOM.
09.40 MEDINA EN TVE.
10.00 ÚLTIMAS PREGUNTAS.
10.25 TESTIMONIO.
10.30 LA MISA EN CATALÀ.
11.20 CALIDOSCOPI.
11.30 PUEBLO DE DIOS.
12.30 GRANDES DISEÑOS POR EL MUNDO.
13.15 FLASH MODA.
13.45 DE CARRER.
(Estrena de la nova temporada.).

14.30 MAPES MENTALS.
«Tinc ansietat». [Estrena de la nova temporada.]. Amb Ana Boadas.

15.00 LA TRAMPA.
«Gemma Nierga». Amb Pep Plaza.

15.20 SIMFONOLA.
15.35 SABER Y GANAR FIN DE SEMANA.
16.20 GRANS DOCUMENTALS.
17.15 GRANS DOCUMENTALS.
18.00 LA 2 EXPRESS.
18.05 EL DOCUMENTAL DE LA 2. LA TIERRA.
18.55 LA VUELTA A LA ESPAÑA DIGITAL.
«Pirotechnia. Comunidad Valenciana». (Nou en emissió.)

19.45 RURALITAS.
«Parroquia de la Artedosa, Asturias, y Robregordo, Madrid».

20.40 GRANDES DISEÑOS POR EL MUNDO.

21.30 IMPRESCINDIBLES.
«Un día Lobo López».



22.30 VERSIÓN ESPAÑOLA.
«Madre».

00.30 VERSIÓN ESPAÑOLA: COLOQUIO.
01.00 VERSIÓN ESPAÑOLA. ÚLTIMA SESIÓN.
«Petra».

3

09.50 SIGNES DELS TEMPS.
El programa es fixa en els seminaris que té l'Església catòlica a Catalunya.

10.20 DIUMENGE, CONCERT.
Concert Cantar del alma.

11.45 AIXÒ NO ÉS UNA CANÇÓ.
12.35 JOC DE CARTES.
«La millor restauradora de la Catalunya Central». Amb Marc Ribas.

13.50 ALGUNA PREGUNTA MÉS?
La cantant Mushkaa respon les preguntes de Joel Díaz. Mentrestant, la Nerea surt al carrer per comprovar si el català és més viu que mai o si, per contra, la llengua està morint.

14.30 TELENOTÍCIES MIGDIA.

15.40 TARDA DE CINE.
«El riu de la vida. Kwai. Lligams familiars». La Sarah descobreix que el seu pare no tan sols ha desaparegut de la faç de la terra, sinó que, a més, ha venut la casa on va créixer sense explicar-l'hi. Amoinada, la Sarah fa les maletes de pressa i empren un viatge amb la seva filla Leah fins a arribar a les ribes del riu Kwai, on el pare ha començat una nova vida amb una dona tailandesa més jove que ell. La Sarah fa tot el possible perquè el seu pare baixi dels núvols i posi seny, amb l'objectiu que torni a Alemanya amb elles.

17.25 TARDA DE CINE.
«El riu de la vida. Nascuda al Ganges». El germà d'una dona morta en un accident viatja a l'Índia per anar a buscar la filla que va tenir la seva germana mitjançant la maternitat subrogada.

19.10 ASSASSINATS AL NORD.
«Al límit».

20.10 ATRAPA'M SI POTS.
Amb Lluçà Ferrer.

21.00 TELENOTÍCIES VESPRE.

22.05 30 MINUTS.
«Infiltrats».

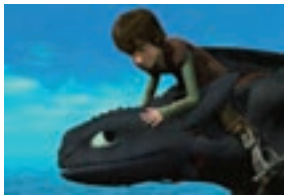
23.10 GOL A GOL.
«Real Madrid CF-FC Barcelona». Postpartit de la final de la Supercopa de futbol.

00.45 NOTÍCIES 3/24.

33

06.46 PFFIRATES.
06.58 ELS MOSQUERRATES.
07.10 PIRATA I CAPITANO.
07.33 ELS MIXETS.
07.48 LA FÀBRICA DE SOMNIS DELS GERMANS CONSTRUCTORS.
08.09 TITÓ.
08.20 ELMICELSEUSAMICS.
08.30 LA PATRULLA PELUDA.
08.53 LOOLOO KIDS.
09.06 LEO DA VINCI.
09.30 BETAPODCAST.
09.39 ELS GERMANS KRATT.
10.42 ROBIN HOOD, EL TRAPELLA DE SHERWOOD.
11.16 LEO DA VINCI.
11.41 ANIMALS SAPASTRES.
11.53 ELS MINI NINGES.
12.26 ELS DALTON.
13.07 DRACS: ELS GENETS DE L'ILLA DEL FRED.
13.50 EL CARRERÓ DEL MISTERI.
14.35 LEO DA VINCI.

15.11 EL XAI SHAUN.
15.42 ELS GERMANS KRATT.
16.24 ROBIN HOOD, EL TRAPELLA DE SHERWOOD.
16.47 GHOSTFORCE.
17.10 VICKY, EL VIKING.
17.45 IDEAFIX I ELS IRREDUCTIBLES.
18.08 LEO DA VINCI.
18.33 EL CARRERÓ DEL MISTERI.
19.17 SÚPER 4.
19.41 KUNG FU PANDA: LES POTES DEL DESTÍ.
20.27 FUET.



20.45 DRACS: ELS DEFENSORS DE L'ILLA DEL FRED.
21.10 EL DETECTIU CONAN.

21.55 EL GRAN DICTAT.
22.15 ELS HABITANTS DE LA FI DEL MÓN.
«L'Uruguai», «Grècia» i «Cornualla».

00.29 CINE.
«The Frost (El gebre)».

02.12 NO POT SER!

4

07.00 PELOPICOPATA.
08.15 LOS MÁS...
10.30 EL DESAFÍO.
Amb Roberto Leal.
13.00 COCINA ABIERTA CON KARLOS ARGUÍÑANO.
13.50 LA RULETA DE LA SUERTE.
Amb Jorge Fernández.
15.00 NOTICIAS 1.
15.45 DEPORTES.
15.55 EL TIEMPO.

16.00 MULTICINE.
«La desaparició de Hortense». La troballa d'un cos, 20 anys després de la desaparició de l'Hortense, una nena de 4 anys, desestabilitza la seva mare, que no ha perdut l'esperança de recuperar-la.
17.45 MULTICINE.
«¿Te acuerdas de mí, mamá?». Rebecca Barton, una respectada professora d'un internat privat femení, veu la seva vida sacsejada per complet quan una nova estudiant apareix a l'escola. Una turbulenta història del passat que es torna a presentar n'és la causa principal.

19.20 MULTICINE.
«A la luz de la luna». La Fiona trenca amb el seu xicot i decideix escapar-se a Vermont amb la família durant uns dies per repassar la seva vida. Quan la seva antiga parella hi arriba amb la seva última xicota, la Fiona traça un pla per recuperar-lo: fer passar un atractiu xef pel seu nou amor.

21.00 NOTICIAS 2.
21.45 DEPORTES.
21.55 EL TIEMPO.



22.10 UNA NUEVA VIDA.
«Cap. 1.18» El Ferit i l'Abidin són amenaçats pels homes del Serter, que els adverteixen a tots dos que no el tornin a tocar.

02.20 SPORTIUM GAME SHOW.
03.05 PLAY UZU NIGHTS.

5

06.40 REMESCAR, COSMÉTICA AL INSTANTE.
07.00 LOVE SHOPPING TV CUATRO.
07.30 ¡TOMA SALAMI!
08.30 VOLANDO VOY.
09.45 IUMIUKY.
09.55 VOLANDO VOY.
11.20 VIAJEROS CUATRO.
«Álava» i «Ciudad del Cabo».

14.00 NOTICIAS CUATRO.
15.00 ELDESMARQUE CUATRO.
15.25 EL TIEMPO.

15.40 HOME CINEMA.
«La última fortaleza». Després de ser sotmès a un consell de guerra, el general Irwin és degradat i tancat en una presó militar, acusat de desobeir una ordre. Allà esdevé el punt de mira de l'alcaid, el coronel Winter, un home amb un caràcter violent i dictatorial.

18.05 HOME CINEMA.
«Volcano». La ciutat de Los Angeles es veu amenaçada per una catàstrofe natural terrible. L'erupció d'un volcà ha convertit els carrers de la ciutat en autèntics rius de lava. Mike Roark, director de l'Oficina d'Emergències, i Amy Barnes, sismòloga, intenten controlar la situació.

20.00 NOTICIAS CUATRO.
20.55 ELDESMARQUE CUATRO.
21.10 EL TIEMPO.

21.20 FIRST DATES.
Amb Carlos Sobera.



21.50 CUARTO MILENIO.
02.40 SPORTIUM GAME SHOW.
03.25 EN EL PUNTO DE MIRA.

Programa de reportatges en què un equip de reporters fa investigacions en profunditat des de diferents angles per arribar al fons de la qüestió. «Presos arrepentidos» i «La fiebre de las zapatillas».

05.30 PURO CUATRO.



3

DOCUMENTAL: 22.05 H.
30 MINUTS: INFILTRATS

Treball que explica com almenys quatre agents del Cos Nacional de Policia es van infiltrar, a principis del 2020, en diversos moviments socials de Catalunya i València. Per primera vegada, es fan públics els errors que van cometre i que van ser claus per descobrir-los.



1

CONCURS: 22.05 H.
BAKE OFF: FAMOSOS AL HORNO

Catorze famosos s'enfronten a diversos reptes culinaris. En aquesta edició, els candidats que es posen el davantal són Isabel Gemio, Cósima Ramírez, Maestro Joao, Cristina Tárrega, Pol Espargaró, Finito de Córdoba, Yurena, Mark Vanderloo, Víctor Sandoval, Carmen Morales, Nagore Robles, Mario Marzo, Lidia Torrent i Mario Jefferson.

La Mañana

47

TELEVISIÓ

TDT

MOVISTAR PLUS+

06.52. REPORTAJES JON SISTIAGA. «La caza al homosexual». 07.49. IMAGINADORES 08.00. CRÁTERES EN EL ÁRTICO. 09.00. CINE. «El príncipe de Zamunda». El príncep d'un país africà decideix que és hora de deixar la còmoda vida que porta i provar sort als Estats Units. Vol saber com es viu sent un home qualsevol, i no un membre de la reialesa. 10.53. EDDIE MURPHY: LA RISA NEGRA DE HOLLYWOOD 11.48. DEPORTEPLUS+ 12.45. PREVIO LIGA ENDESA 13.00. LIGA ENDESA 15.05. UNIVERSO VALDANO 16.08. LALIGA EA SPORTS 18.13. DEPORTEPLUS+ 19.50. SUPERCOPA DE ESPAÑA DE FÚTBOL 22.15. DEPORTEPLUS+ 23.30. ILUSTRES IGNORANTES 00.00. CINE. «El corazón del ángel». 01.48. CINE. «Fuego en el cuerpo». 03.35. REPORTAJES JON SISTIAGA. «Jon Sistiaga en las puertas del infierno», «Jon Sistiaga y los blancos de la ira», «Jon Sistiaga y los Señores de la Guerra» i «Jon Sistiaga a lomos de la bestia».

DMAX

06.46. CRÓNICAS DEL ZOO 07.56. AVENTURA EN PELOTAS 09.25. WILD FRANK EN INDIA. «Caps. 1.3 i 1.4». 11.02. THE IRWINS. «Una carrera para salvar el ornitorrinco» i «La primera cita de la tortuga». 12.46. AVENTURA EN PELOTAS 16.14. LOS MAYORES DESCUBRIMIENTOS CON DAN SNOW. «Machu Pichu». 17.40. ANTIGUAS SUPERESTRUCTURAS. «Machu Pichu». 18.35. ARQUITECTOS DEL MUNDO ANTIGUO 19.30. SEPRONA EN ACCIÓN. «Caps. 3.2-3.3 i 5.5-5.7». 21.30. CONTROL DE FRONTERAS: ESPAÑA. «Caps. 10.1, 10.2, 8.1 i 7.15-7.17». 00.14. 091: ALERTA POLICÍA. «Caps. 5.1 i 5.2». 01.54. EL LIBRO DE LOS SECRETOS DE EE.UU. «La conspiración del oro» i «Ejércitos secretos de EE. UU.». 03.25. EL TRIÁNGULO DE ALASKA. «OVNIS bajo el agua y un barco fantasma», «Vuelo 1628 y un pájaro monstruoso» i «Los secretos del Monte Hayes». 05.38. CONTROL DE FRONTERAS: ESPAÑA. «Cap. 2.4»

BOING

06.45 EL ASOMBROSO MUNDO DE GUMBALL 07.31 EL SHOW DE TOM Y JERRY 07.53 BATWHEELS 08.19 LOONEY TUNES CARTOONS 09.18 DORAEMON, EL GATO CÓSMICO 10.55 EL ASOMBROSO MUNDO DE GUMBALL 11.48 TEEN TITANS GO 12.37 EL BEBÉ JEFazo: VUELTA A LA CUNA 13.00 BUGS BUNNY: IMANOS A LA OBRA! 13.26 TINY TOONS: LOONIVERSIDAD 13.51 LOONEY TUNES CARTOONS 14.28 DORAEMON, EL GATO CÓSMICO 15.22 CINE. «Doraemon y los dioses del viento». 16.53 LOONEY TUNES CARTOONS 17.45 EL SHOW DE TOM Y JERRY 18.33 BATWHEELS 19.10 TINY TOONS: LOONIVERSIDAD 19.37 EL BEBÉ JEFazo: VUELTA A LA CUNA 20.27 DORAEMON, EL GATO CÓSMICO 21.59 LOS THUNDERMAN 22.51 LOS PADRINOS MÁGICOS: MÁS MÁGICOS QUE NUNCA 23.17 GAME SHAKERS 00.05 DRAGON BALL SUPER 00.28 HORA DE AVENTURAS

CLAN

08.52. LA CASA DE MUÑECAS DE GABBY 09.35. PEPPA PIG 10.31. LA PATRULLA CANINA 11.15. THE WAWIES 11.36. DORA 11.57. LAS PISTAS DE BLUE Y TÚ 12.19. VERA Y EL REINO DEL ARCOIRIS 13.01. PINY, INSTITUTO DE NUEVA YORK 13.22. SUPERTHINGS RIVALS OF KABOOM 13.59. YO, ELVIS RIBOLDI 14.21. UNA VERDADERA CASA DE LOCOS 15.25. CINE CLAN. «La Gallina Turuleca». 16.37. LA PATRULLA CANINA 17.21. PEPPA PIG 17.40. LA CASA DE MUÑECAS DE GABBY 18.24. EL REFUGIO DE AUDREY. i. 18.46. PAT EL PERRO: HOODIE 18.48. YO, ELVIS RIBOLDI 19.22. GORMITI, LA NUEVA ERA. 19.47. UNA VERDADERA CASA DE LOCOS 20.30. CINE CLAN. «La princesa y su dragón. Una historia interminable». 21.40. CINE. «Hanna y los monstruos». 22.51. LOS MISTERIOS DE LAURA. «El misterio de los diez desconocidos (I)». 23.57. CINE CLAN. «Tormenta infinita». 01.25. SERVIR Y PROTEGER 03.21. CENTRO MÉDICO

TELEDEPORTE

07.25. TORNEO INTERNACIONAL DE ESPAÑA 08.45. DAKAR 2025. Hail-Al Duwadimi. 10.00. DAKAR EXTRA 2025. Hail-Al Duwadimi. 10.55. SUPERLIGA BSR. Bidaideak Bilbao-Amivel Reyes. 12.55. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLOCROSS (D). 15.00. DAKAR 2025 15.15. TORNEO INTERNACIONAL DE ESPAÑA 16.35. COPA DEL REY DE FÚTBOL SALA. CA Osasuna-Barça. 17.55. LIGA GUERRERAS IBERDROLA (D). Elda Prestigio-Mecalia At. Guardés. 19.35. INFORMATIVO DEPORTES 24H 19.45. DAKAR 2025. Lumsdens y Camel. 20.00. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLOCROSS 21.40. DAKAR 2025. Brabecy Cristina Gutiérrez. 23.15. ESTUDIO ESTADIO (D). 00.15. DAKAR EXTRA 2025. Al Duwadimi-Al Duwadimi. 01.15. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLOCROSS 02.50. LIGA GUERRERAS IBERDROLA 04.10. DAKAR 2025 05.40. DAKAR EXTRA 2025



07.30 LOVE SHOPPING TV.
08.00 GOT TALENT ESPAÑA.

Adaptació espanyola de Got Talent que posa sobre l'escenari centenars de números artístics, la concentració més gran de talents d'Espanya, elegits en un càsting multitudinari. Amb Santi Millán.

10.30 NEXT LEVEL CHEF.
Amb Blanca Romero.

13.15 SOCIALITÉ.
15.00 INFORMATIVOS
TELECINCO.
15.35 ELDESMARQUE
TELECINCO.

Espai dedicat a la informació esportiva.

15.45 EL TIEMPO.

16.00 ¡FIESTA!

Amb Emma García. Espai que aposta per l'entreteniment i la crònica social, amb entrevistes i convidats del món del cor i dels diferents concursos de la cadena.

21.00 INFORMATIVOS
TELECINCO.
21.30 ELDESMARQUE
TELECINCO.
21.40 EL TIEMPO.

22.00 GH DÚO: EL DEBATE.

Després de l'expulsió de la Vanessa i del comiat de la infiltrada, l'Aurah, la convivència a la casa és interrompuda per una visita doble. Aquestes dues persones arriben a Guadalix de la Sierra per atorgar als concursants l'opció d'aconseguir un privilegi important. A continuació, té lloc la salvació d'un dels nominats i es comunica als habitants la llista definitiva i el poder que va aconseguir el trio d'immunes en la darrera gala. A més, els defensors dels nominats també podran emetre al·legats, que són vistos pels concursants des de la casa. (Estrena de la nova temporada.)

02.00 GRAN MADRID SHOW.
Programa d'entreteniment dedicat al joc.

02.25 ¡TOMA SALAMI!
02.55 EL HORÓSCOPO DE
ESPERANZA GRACIA.

La tarotista fa un repàs dels pronòstics per als diferents signes del zodíac.



07.35 REMESCAR,
COSMÉTICA AL INSTANTE.

07.50 ZAPEANDO.
09.30 EQUIPO DE
INVESTIGACIÓN.

«La última cita de Marta».

10.30 EQUIPO DE
INVESTIGACIÓN.

«La última noche de Esther».

11.45 EQUIPO DE
INVESTIGACIÓN.

«Eva: un expediente abierto».

13.00 EQUIPO DE
INVESTIGACIÓN.

«Dinamita Montilla: el asesino de TikTok».

14.00 LA SEXTA NOTICIAS
1ª EDICIÓN.

15.00 LA SEXTA DEPORTES.

Espai dedicat a la informació d'actualitat esportiva.

15.15 LA SEXTA METEO.

15.30 LA ROCA.

Amb Nuria Roca. Amb la col·laboració de Nacho García i Berni Barrachina. Alberto Chicote conversa amb Nuria Roca sobre la nova edició de Batalla de restaurantes. A més, l'espai analitza el fet que les xarxes socials s'hagin convertit en una eina política i social.

20.00 LA SEXTA NOTICIAS
2ª EDICIÓN.

20.45 LA SEXTA METEO.

20.55 LA SEXTA DEPORTES.

Espai dedicat a la informació d'actualitat esportiva.

21.30 EL TAQUILLAZO.

«Detective Knight: Redención».

23.10 CINE.

«Conocerás al hombre de tus sueños». Una nit, l'Alfie desperta sobtadament espantat per la idea de morir. Abandona l'Helena, la seva dona durant 40 anys, i decideix reviuere els plaers de la seva joventut. L'Helena, destrossada, després d'intentar suïcidar-se i sense trobar consol en la medicina ni en la teràpia, recorre a una endevina, la Cristal, i s'entrega als seus consells en cos i ànima. Així aconsegueix per fi la serenitat que buscava.

01.10 EQUIPO DE
INVESTIGACIÓN.

Amb Glòria Serra.



06.30 GOL A GOL.

«Anàlisi de la jornada».

08.00 DAKAR 2025.

«Etapa 6».

09.15 Lliga Nacional de
Futbol Sala.

«Córdoba Patrimonio Humanidad-Barça».

10.50 GOL A GOL.

«Anàlisi de la jornada».

12.20 OK Lliga Masculina.

«Reus Deportiu Virginias-Barça». Des del Palau d'Esports de Reus.

14.15 ZONA ZÀPING.

14.45 ESPÒILER.

Emissió dedicada al món dels cotxes i el caravanning en què Mercè Rivas, Sergio Domínguez, Oriol Llardén i Telve Somoza posen a prova les novetats del sector i n'analitzen el rendiment i les prestacions.

15.25 FIM X-TRIAL WORLD
CHAMPIONSHIP.

«Chambéry».

16.55 SEGONA FEDERACIÓ.

«UE Sant Andreu-RCD Espanyol de Barcelona B». Des del Camp Municipal Narcís Sala.

18.55 GOL A GOL.

«Real Madrid CF-FC Barcelona». Prèvia de la final de la Supercopa de futbol.

19.55 UN DIA DE PARTIT.

«Real Madrid CF-FC Barcelona». Supercopa de futbol. Final.

22.15 GOL A GOL.

«Real Madrid CF-FC Barcelona». Postpartit de la final de la Supercopa de futbol.

00.45 324 ESPORTS.

Espai dedicat a la informació esportiva.

01.10 GOL A GOL.

«Real Madrid CF-FC Barcelona». Postpartit de la final de la Supercopa de futbol.

03.40 DAKAR 2025.

«Etapa 7».

04.10 SEGONA FEDERACIÓ.

«UE Sant Andreu-RCD Espanyol de Barcelona B».

06.00 ZZ.

06.05 ZONA ZÀPING.



07.30 SINDICATS.

08.00 PROGRAMA SENSE
DETERMINAR.

11.00 MISSA CONVENTUAL
DE MONTSERRAT.

12.25 IMPULS.

Espai que emet càpsules informatives sobre la realitat econòmica i emprenedora de Catalunya.

12.30 PROGRAMA SENSE
DETERMINAR.

14.15 DE SOL A SOL.

14.45 GASTROMÒBIL.

Espai en què cuiners de renom de les localitats on es fa la recepta cuinen a partir d'un ingredient estrella típic de la zona.

15.00 THE WEEKLY MAG.

Espai que repassa l'actualitat cultural en anglès. Amb Marcella Topor.

16.00 EN JOC.

Programa esportiu que repassa àmpliament la jornada de diversos esports, analitza els resultats i les classificacions i parla amb els protagonistes.

20.30 NOTÍCIES CAP DE
SETMANA.

21.00 DIS.

21.30 CONNECTI.CAT.

Programa basat en connexions en directe que, lligat a l'actualitat, dona a conèixer realitats alhora que entreté l'espectador.

22.30 GENT DE RIU.

Espai que pretén mostrar el paper del riu, la importància que té en l'equilibri de la vida i la seva rellevància a l'hora de reservar els recursos hídrics.

23.00 VINT-I-DOS.

Programa de divulgació científica, tecnològica i d'innovació que té com a objectiu posar en valor el teixit empresarial, l'èxit en la recerca i la indústria emergent de les tecnologies de Ponent.

23.30 LLEIDA ACTIVA.

00.30 LACIUTATDESLIBRES.

Les mans

de Sílvia Munt amb Raquel Ferri i Ernest Villegas

1/2/25 - 20.00 h - ESCORXADOR

Més informació i venda d'entrades a: cultura.paeria.cat

Cultura:Lleida

Col·labora



Organitza



LA PICOTA

Noé Cuesto

Voluntari



Aquest jove de la Ribagorça ha passat dos mesos al País Valencià ajudant una família afectada per la dana.

Jeannine Abella

Alcaldesa d'Isona i Conca Dellà



Abella ha donat a conèixer la seva pròpia experiència en el dol perinatal per ajudar altres dones que passen per aquest tràngol.

Alice Weidel

Candidata de la ultradreta alemanya



La candidata va prometre tancar fronteres i deportacions massives en un discurs radical centrat en la immigració.

LO PETARDO

L'àrbitre que dirigia ahir el partit de futbol entre el Juneda i l'Igualada va mostrar molta traça, ja no per impartir justícia, sinó per solucionar problemes. Abans del partit, ell mateix es va encarregar de lligar les xarxes de les dues porteries.

Espai Obert · Porfolis ·

MÍRIAM ESPURZ



LA MAÑANA ha creat la secció 'Espai Obert' per divulgar i promoure l'obra de tots els artistes lleidatans. Està a disposició dels creadors i les seves disciplines. Aquest diari respecta totes i cadascuna de les obres publicades. No obstant, no es fa responsable de l'estil, forma i contingut publicat pels artistes que hi prenen part.

I 📧 mespurz_art I 📞 Miriam Espurz I ✉ miriamespurz@gmail.com I
Comissariat per: 📷 @cerclebellesartslleida · 📍 Cba Lleida · youtube: @cerclebellesartslleida I https://cerclebellesartslleida.com



► Autorretrat · Acrílic/oli

DIUMENGE 12 DE GENER DE 2025

La Mañana

Telèfon: 973 001 140

DIPÒSIT LEGAL: L-22/1971 / CONTROL DIFUSIÓ: OJD

COSES QUE PASSEN

CAROLINA GILI



Ja és primavera?

Som a la vigília de la Setmana dels Barbutos i no sembla que hagi de fer gaire fred. A Sant Esteve de la Sarga els ametllers ja comencen a florir mentre esperen que aquest hivern els regali almenys una ploguda o una nevada que assaoni la terra. Segons el Servei de Canvi Climàtic de Copernicus, el 2024 ha estat l'any més càlid mai registrat, el planeta ha superat el grau i mig d'escalament global: el topall que prop de 200 països es van comprometre a no sobrepassar en l'Acord de París. Sequeres, huracans, inundacions com les del País Valencià o grans incendis com els que estan assolant Califòrnia en són la conseqüència. Malgrat les evidències reals i científiques, el poder atorgat a negociacionistes climàtics com Trump o Musk contribuirà a accelerar la nostra extinció.



8443700640900



29774



Realitzem neteges generals i manteniments

Empreses i Comunitats
Terrasses, Jardins, Vidres,
Persianes, Cases
Pàrquings

L'AJUEM?

C/Vallcalent, 46
973 26 24 24 / 600 97 69 76
info@casanetaserveis.com

ARA PINTURA EXPRÉS



neteja i ara pintura

www.casanetaserveis.com

